

碧南の今とこれから



市役所・保健センター
開庁時間変更

5月7日(木)～ 9時～16時

PICK UP

- スポーツ教室受講生募集／へきなん総合型スポーツクラブ
会員・参加者募集 P10-11
- 海浜水族館2階展示エリア「ぐるんちゃ」
リニューアルオープン! P14
- 明石公園 桜まつり P15

碧南の今とこれから

問 生涯学習課 ☎42-3511

犬塚琉璃さん

山本愛子さん

岡本英二郎さん

山口嵐士さん

高山芽衣さん

今回はHEXPO STAFFの皆さんと、HEXPO STAFFの活動やその魅力について、そしてこれからの碧南市を若い人がどう考えているのか、などをテーマに市長と語っていただきました。内容を要約して紹介します。



△水遊び

市長…いつも子どもたちの学びの場、遊びの場を提供してくださり、ありがとうございます！子どもはもちろん、子育てをするご家族からもヘキサポスタッフの存在は大変感謝されていると思います。
具体的にどのような活動をされているか教えてください。

高山…ヘキサポは、市内外問わずに準会員の高校生から会員の大学生、16〜22歳のメンバーで活動しており、現在50人程が在籍しています。年間6回のレクリエーションやお菓子作り、工作イベントを行う「プレイメイト」や夏には水遊び、冬には雪遊び、そして今年は3月にランタンフェスを初開催します。ほかにも碧南市を盛り上げるため、元氣ツス！へきなに参加したり、二十歳を祝う会の実行委員となって活動するメンバーもいます。

岡本…高校、大学と市外に通うようになったのですが、育ててもらった故郷に恩返ししたいという思いから、父に相談したところ、ヘキサポを紹介されました。父もおやじの会で活動しており、地域貢献する姿に憧れていたことも始めたきっかけの一つです。

山本…友達からヘキサポのことを教えてもらったことがきっかけです。自分の明るい性格や企画力を磨きながら活かせるのは、これだ！と感じて始めました。アルバイトではできない、ヘキサポならではの経験ができ、今ではみんなの「楽しい！やってみたい！」というプラスの気持ちの着火剤のような存在になりたいという想いで活動を頑張っています。

ヘキサポを始めたきっかけ



△プレイメイトレクリエーション



△二十歳を祝う会

山口：中学生の頃に成人式のリハーサルを見させてもらって、とても感動しました。自分もやってみたい！という思いからヘキサポを知り、入りました。先輩や仲間の人々と過ごす時間が楽しくて、そして何となく自分たちが企画したものを子どもたちが「楽しい！」と言ってくれることや喜ぶ姿が見れるのが最高にうれしくて、今ではヘキサポのことばかり考えています。

市長：皆さん、とてもすてきですね！私も一番幸せを感じる瞬間は、みんなの喜ぶ姿を見ることだと思っています。若い時から人のために行動するという皆さんの活動は本当にすばらしいと感じます。



△プレイメイト お菓子作り

子どもとの関わり方で大切にしていること

高山：「子どもを楽しませる」ではなく「子どもと一緒にやって自分も全力で楽しむ」という思いでイベントに来ています。ヘキサポメンバーで集まること、そして子どもたちと遊ぶこと、どれをとっても楽しいこと尽くしです。

犬塚：自分も同じです！イベントの準備から「子どもたち、これできるかな？楽しんでくれるかな？」と想像しながら進めていくのも楽しくて！

高山：そうだよねー！どんなことも楽しく活動できるよねー！イベントでも誰が小学生か分からないくらい、ヘキサポメンバーも毎回大盛り上がりで（笑）みんなの笑顔を見るとまた頑張ろうと思えます。

ヘキサポの活動を通して感じられる自分の成長

山本：時間の使い方を考え直すようになりました。今までは自分のやりたいこと、やってみたいことのためにいるんな人の応援や協力をしてもらってきたけど、この活動は「自分のやりたいこと」誰かのために「なる」なので、時間の使い方がガラッと変わりました。「自分のため」から「子どものため」に変わったことであらゆる想定をするようになり、最初はそのギャップに苦労したけど、自分の成長につながったと感じています。

市長：私とその年齢のとき、こんな立派なことを考えられてなかったと思うので、感心しました！皆さんは、この経験を将来にどう役立てたいですか？



△雪遊び



△元気ッス！へきなん

山口：子どもとスポーツが好きなので、2つを掛け合わせた仕事をしたいと思っています。子どもが減ってきている今、スポーツができる子はすごく減ってきているように感じています。スポーツの魅力がたくさんの子どもたちにも知ってもらいたいです。

市長：すてきな考えだと思えます！ただ、まさに山口さんもおっしゃるように、そもそも碧南市では一昨年473人しか子どもが生まれておらず、昨年は12月までに300人程しか生まれていないんです。子ども自体が減っているのも現実です。

岡本：ということはその世代の二十歳を祝う会は今の半分くらいしかないということなんですね…すごくさみしく感じますね。

市長…そうなんです。今後さらに人口が減っていつてしまう可能性があります。

高山…碧南市から出て行ってしまった人も多いと思うので、碧南市を住み続けたいまちにする必要があるのかな？

市長…それはすごく大切なことだと思います。ここからは碧南市のお話しをしたいと思います。

碧南市の現状

市長…昨年9月24日に財政非常事態宣言というものを発出しました。碧南市は厳しい財政状況にあることを皆さんはご存じでしたか？

全員…知っていました。

市長…若い皆さん全員が知っていたのは驚きました。どこで知りましたか？

犬塚…家族との会話の中で知りました。碧南市はお金が無いって。

岡本…自分は碧南市のYouTubeで市長がお話しされている動画が流れてきて知りました。碧南市は豊かなイメージがあったので衝撃でした。

市長…そうですね。実際、今年度の税収は177億と碧南市はお金が無いわけではありません。ただ、今後増収は期待しづらいということ、そして支出がとて多いという問題に直面しています。

犬塚…そうだったんだ。誤解してました。市長に教えてもらったように正しい情報がちゃんと伝わるといいですね。

岡本…たくさんの人に伝えるには、やはりSNSはもってこいだと思いますし、市内小中学校、高校などにもお知らせをするなどの方法も効果があるかなと思いますね。

山本…具体的にはどこにお金がたくさんかかりますか？

これからの課題と 目指すべき碧南市のかたち

市長…まずは市民病院の赤字です。人件費や物価高騰の影響を強く受け、多くの費用がかかっている現状です。ほかに、碧南市は公共施設がたくさんあります。人口規模が近い市町村と比較しても、公共施設が多く、これらが老朽化を迎え、維持するだけでも費用が相当かかっています。



△明石公園



△海浜水族館

犬塚…市内に水族館もあって、遊園地（明石公園）もあって、碧南の魅力ではありつつ、恵まれているなと感じることもありました。

市長…このままの状況ですと、令和10年度で貯金が無くなってしまうと思います。今までのサービスや事業を見直し、早急な対応が必要です。そのために市民の皆さんに状況を伝え、意見をいただきながら理解を得て、一緒に市を変えていく仲間を増やしたいです。

山本…このまちが好き！という気持ちで原動力で、私たちと同じように活動している人たちがいるのだと思います。状況が変わっていく中で、どう対応できるか考えていく人がたくさんいると新しいこともできるようになると思っています。より絆の深い碧南を目指したいですね！

山口…碧南の人たちは本当にいい人ばかりなので、協力をあげれば一緒に悩んでくれるし、盛り上げてくれると思います！厳しい状況でも碧南は楽しいことがたくさんあるってことを今後も増やせると良い方向に進められると思います！

市長…ヘキサポの皆さんをはじめ、たくさんの方を合わせてこの難局を乗り越えていきたいです！今回は若い皆さんとお話しする機会をただで大変うれしく思います。ぜひ今後も若い人の目線からのご意見やお力をお貸しください！

財政非常事態
宣言ホームページ
座談会の様子を
動画で紹介！



ヘキサポ スカイランタンフェス

碧南初のスカイランタンイベントを開催します！
キッチンカーやダンスのイベントもあります。
家族や友達とぜひ遊びに来てください！

時 3月7日(土) 14時～19時30分
(スカイランタン打ち上げ18時30分～)
所 臨海公園 (天候などによって文化会館)
協力 日本スカイランタン協会

災害 そのとき どうなるの??

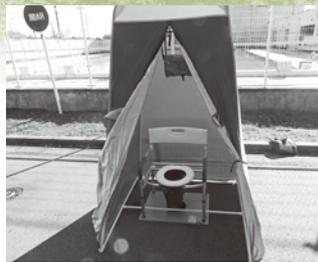
災害時のトイレ

問 下水道課公共下水係 ☎ 95-9912

被災した時に一番困るのがトイレです。大きな災害が発生すると、家の水洗トイレが使えなくなる可能性があります。そのため、市は災害時のトイレ（マンホールトイレ）を新川小学校、中央小学校、大浜小学校、棚尾小学校、東部市民プラザ、鷲塚小学校、西端小学校の7か所に設置しました。

マンホールトイレは想定される最大の地震動を考慮し

て作っておりますが、南海トラフ巨大地震が想定を上回る強さで発生した場合、マンホールトイレが使えない可能性があります。もしもに備えて各家庭で簡易トイレ、携帯トイレを備蓄しておきましょう。



△マンホールトイレ



△多目的マンホールトイレ

お知らせ
news

3月1日(日)～7日(土)は春季全国火災予防運動 急ぐ日も 足止め火を止め 準備よし

問 衣浦東部広域連合消防局予防課 ☎ 63-0136

この運動は、火災が発生しやすい時季を迎えるにあたり、火災予防思想の一層の普及を図ることで、火災の発生を防止し、高齢者を中心とする死者の発生を減少させるとともに、財産の損失を防ぐことを目的として、毎年この時期に実施しているものです。

▼知っていますか？地震による火災の過半数は電気 が原因という事実

東日本大震災の本震による火災全111件のうち、原因が特定されたものが108件、そのうち過半数が電気関係の出火でした。地震が引き起こす電気火災とは、地震の揺れに伴う電気機器からの出火や、停電が復旧したときに発生する火災のことです。

▼電気火災対策には、感震ブレーカーが効果的

感震ブレーカーは、地震発生時に設定値以上の揺れを感知したときに、ブレーカーやコンセントなどの電気を自動的に止める器具です。感震ブレーカーの設置は、不在時やブレーカーを切って避難する余裕がない場合に電気火災を防止する有効な手段です。感震ブレーカーを設置して電気火災から家、地域を守りましょう。

お知らせ
news

3月1日(日)～31日(火)は自殺対策強化月間

問 健康課成人保健係 ☎ 48-3751

▼大切な命を守るために、気付いてください“こころのSOS”

ゲートキーパーとは、悩んでいる人に気付き、声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守ることのできる人のことです。あなたの身近にいる人が、悩んでいる様子なら、まずは優しく声をかけてみてください。

▼ライフスタイルはこころの健康にも大切

ストレスと上手に付き合うには、まず毎日の生活習慣を整えることが大切です。バランスの取れた食事や良質な睡眠、適度な運動の習慣を維持することが、こころの健康の基礎固めになります。

▼ひとりで悩まないで

こころの健康と体の健康は、密接にからみ合っています。繰り返される体の不調は、もしかすると疲れた「こころ」からのサインかもしれません。こころの不調に気付いたら、早めに専門医、相談機関に相談してください。

国保の加入・脱退は14日以内に届け出を

問 国保年金課国保年金係 ☎95-9891

会社などの健康保険をやめたり、新たな健康保険に加入したときは国保加入・脱退の届け出が必要です。加入の届け出が遅れると、国保の加入資格が発生した日（前の健康保険の資格を喪失した日）まで遡って保険税を納めることとなります。また、脱退の届出が遅れると、資格が無くなった後で国保の資格確認書などを使って受診した場合、国保で負担した医療費を返還することとなります。

	こんなとき	届出に必要なもの
加入する	他の市町村から転入した	転出証明書
	職場などの健康保険を脱退した（健保などの被扶養者から外れた）	職場の健康保険をやめた証明書 ※脱退日から14日以内に証明書が届かない場合は期限内に相談してください。
	生活保護を受けなくなった	保護廃止通知書
脱退する	他の市町村へ転出する	資格確認書（持っている人）
	職場などの健康保険に加入した（健保などの被扶養者になった）	国保の資格確認書（持っている人）、健保の資格確認書又は資格情報のお知らせ
	生活保護を受ける	資格確認書（持っている人）、保護開始通知書
	死亡した	資格確認書（持っている人）、喪主を証明するもの、葬祭費を振込む口座番号の分かるもの
その他	住所、世帯主、氏名などが変わった	資格確認書（持っている人）
	世帯が分かれたり、一緒になった	資格確認書（持っている人）
	修学のため子どもが他市町村に住む	資格確認書（持っている人）、在学証明書
	資格確認書などを破損・紛失した	破損した資格確認書（持っている人）又は資格情報のお知らせ

※全ての手続きにマイナンバーカードや運転免許証などの本人確認書類が必要です。なお、本人又は同世帯の親族以外が届出をする場合は、委任状が必要となります。

▼口座振替に協力してください

国民健康保険税の納付は原則口座振替をお願いしています。加入・変更手続きの際には口座番号の分かるものとその届け出印を持参してください。

マイナンバーカードを健康保険証として利用してください

▼マイナ保険証を利用するメリット

- ・過去に処方された薬や特定健診などの情報が医師・薬剤師に共有され、データからより良い医療が受けられます。
- ・限度額適用認定証などが無くても、手続き無しで高額医療の限度額を超える支払いが免除されます。

▼マイナ保険証を利用するために

- ①マイナンバーカードを申請
- ②マイナンバーカードを健康保険証として登録

手続きには時間の余裕をもつて来庁してください



問 市民課戸籍係 ☎95-9880、市民係（証明）☎95-9881、住民記録係（住所異動・マイナンバー）☎95-9882

毎年、3月中旬から5月中旬は市民課窓口が混み合います。時間に余裕を持って来庁してください。マイナンバーカードを持っている人は、全国のコンビニで証明書の取得できるサービスがあります、詳しくは問い合わせてください。

▼住民票や戸籍、印鑑登録などの証明書の申請や住所異動の手続きには、有効期限内の本人確認書類が必要です。本人確認書類いずれか1点…マイナンバーカード、運転免許証、旅券など顔写真のある官公署発行のもの。いずれか2点…健康保険資格確認書、年金手帳など ※持っていないと手続きできない場合もあります。

福祉タクシー料金助成利用券

問 福祉課福祉総務係 ☎ 95-9851

令和8年度の福祉タクシー料金助成利用券を3月27日(金)より交付します。電車やバスなどの交通機関を利用することが困難な障害のある人が、通院などにタクシーを利用する場合、基本料金を助成する利用券を交付します。

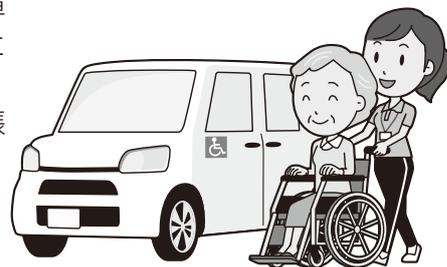
対 身体障害者手帳1～3級、療育手帳A・B判定、精神障害者保健福祉手帳1・2級のいずれかを持つ人

※自動車税や軽自動車税の減免を受けている人は対象になりません。

交付枚数 1か月あたり2枚

※障害に関して、週1回以上定期的に通院する場合は割増制度があります。

申 各種手帳を持参し直接



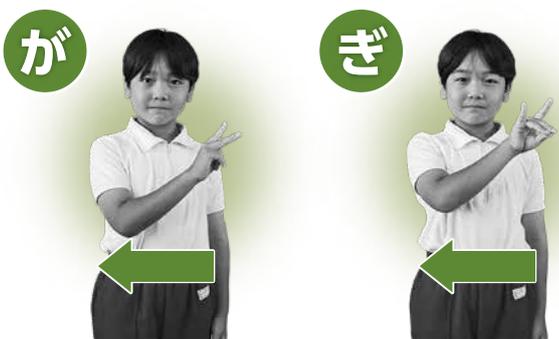
手話で表現してみよう!



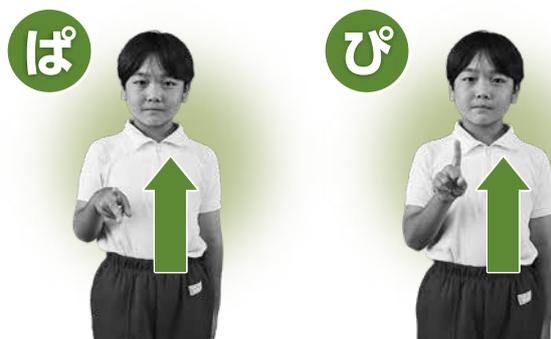
問 福祉課福祉総務係 ☎ 95-9851

今回は、指文字「濁点・半濁点・促音・拗音・長音」の手話になります。撮影は、日進小学校手話クラブの皆さんの協力をいただいています。動画でも紹介しますので、ぜひ見て覚えてください!

濁点…指文字を右から左へ



半濁点…指文字を下から上へ



促音・拗音…指文字を手前へ



長音(伸ばし棒) …上から下へ





ピンチの先に、
必ずチャンスはある

令和7年度も、いよいよ終わりを迎えるようとしています。

この一年、碧南市には本当に多くの方が表敬訪問に来ていただき、それぞれの成果や挑戦を報告してくださいました。全国大会に挑む学生、長年の創意工夫が評価された企業や団体の皆さん。その姿一つひとつが、このまちの底力を教えてくれました。

また、表敬訪問という形にはならなくとも、目標を掲げ、日々の生活や仕事、活動の中で努力を重ねてこられた方々が、この碧南市には数えきれないほどいらっしゃいます。その存在こそが、市を前へ進めてきた原動力であり、そのことを誇りに思っています。

碧南市は現在、財政非常事態宣言という非常に厳しい局面にあります。来年度は、さらに財政的な厳しさが増すことも避けて通れません。正直に申し上げて、簡単な選択肢はありません。

しかし、私は市長としてこの現実から目をそらすことなく、持続可能な碧南市であり続けるために「今やらなければならぬこと」を一つひとつ着実に進めていく覚悟です。

苦しい時こそ、まちは試されます。

同時に、これまで積み重ねてきた力が真価を発揮する時でもあります。工夫する力、支え合う力、そして「なんとかしよう」と前を向く市民の皆さんの気持ち。私は、その力を信じ、それらがこの難局を乗り越える大きな原動力になると考えています。

ピンチはチャンス。この言葉を、ただの合言葉で終わらせるつもりはありません。厳しい状況だからこそ、次の碧南の姿を形にしていく一年にしていきたい。そのために、皆さんとともに考え、悩み、汗をかくことを惜しみません。

今年一年、碧南のために力を尽くしてくださった全ての皆さんに、心から感謝を申し上げます。そして来年度も、「一日一笑」の気持ちを忘れずに。

このまちの未来を、皆さんと一緒につくっていくことを、私は心から約束します。



お知らせ
news

カラスによるごみ散乱防止、ごみ出しに工夫を!

問 環境課ごみ減量係 ☎ 95-9899

各家庭でのごみ出しに少し気を付けていただくことで、カラスによるごみ散乱防止につながります。

▼ごみは決められた収集日・時間を守って出しましょう

前日や夜間にごみを出すとカラスにごみを荒らされやすくなります。必ず決まった収集日の朝8時30分までにごみ出ししてください。

▼生ごみはごみ袋の外から見えないように入れましょう

カラスは視覚が発達しており、ごみ袋の外からも目で餌を見分けることができると言われています。生ごみの水分をしっかりと切り、ごみ袋の真ん中に入れるなど外から見えないように入れることも効果的な対策です。

▼カラス除けネットを効果的に使いましょう

カラスはネットを持ち上げてごみ袋をつつくことがあります。カラスとごみ袋の接点を断つため、カラス除けネットの端をごみ袋の下に入れ込むなど、隙間のないよう活用しましょう。

▼カラス除けネット使用時の注意点

- ・ネット使用時は通行の妨げにならないよう気をつけてください。
- ・ごみ収集日以外はネットを置くなど管理をお願いします。
- ・ネットの設置場所は近隣トラブルにつながるような地域での理解、協力をお願いします。

▼ごみの集積に協力してください

安全で円滑なごみ収集のため、1軒でごみ出ししている家庭は、近隣の人とまとめてごみ出しするよう協力をお願いします。4軒以上で集積していただく人にはカラス除けネットを配布しています。希望する人は環境課で渡します。





問 藤井達吉現代美術館 ☎ 48-6602

HEKINAN からそれぞれのスピリッツ展 藤井達吉を敬愛し、碧南に関わる作家の展覧会



時 3月12日(木)～22日(日) 10時～17時 (22日(日)は16時まで)

テーマ DNA 遺伝子—進化の根源なるもの—

作家 板倉玉英、市古真理、稲垣尚人、岡田つき江、加藤英治、加藤空、加藤広士、竹田明史、竹田美栄子、鳥井裕太、中島克美、中根啓、難波沙帆、野々山勝彦、野々山ちさと、ひるかわあや、二村純生、堀井隆、堀井倫子、堀尾卓哉、間瀬今日子、C.メツラー、山本荘太郎、山内章平

¥ 無料

▼無料コンサート「Fleur de Hekinan 演奏」

時 3月15日(日) 14時～

ホームページ



藤井達吉現代美術館コレクション 第5期：椿

藤井は椿の花を好み、多くの作品を残しました。椿の様々な表情を楽しんでください。

時 3月1日(日)～5月10日(日)

¥ 無料



△藤井達吉《椿》絹本彩色、1916(大正5)年頃

るるる展

見る、知る、やってみる展覧会です。ワークショップの様子を紹介します。

時 3月7日(土)～22日(日) ¥ 無料

碧南文協選抜美術展

問 市文化協会 ☎ 42-3511

時 3月1日(日)～8日(日) 10時～17時

内容 日本画、洋画、書、写真、陶芸、工芸、俳句、短歌

¥ 無料

藤井達吉現代美術館 ワークショップ

イベント	とき	対象	定員	参加費	申込期限
「巻く」×「つける」×「つるす」 —こいのぼりモビールをつくらう—	4月12日(日) 10時30分～12時00分、 13時30分～15時00分	5歳～小学生と 保護者	各5組	子ども1人 200円	3月5日(木)～ 3月26日(木)
「彫る」×「刷る」 —懐かし、楽し木版画—	4月26日(日) 10時00分～12時00分、 13時30分～15時30分	小学4年生以上	各12人	400円	
「切る」×「おる」×「立てる」 —画用紙を使って動物をつくらう—	5月10日(日) 10時30分～12時00分、 13時30分～15時00分	5歳～小学生と 保護者	各5組	子ども1人 100円	4月5日(日)～ 4月26日(日)
らくがきをアートしよう —らくがきをアートに仕立てるアイデアと技—	5月24日(日) 10時30分～12時00分、 13時30分～15時00分	小学生以上	各15人	100円	
いろんな素材でマイオブジェづくり！ —名前をつけてシェアしよう—	6月14日(日) 10時30分～12時00分、 13時30分～15時00分	小学生以上	各10人	100円	5月5日(火)～ 5月26日(火)
「切る」×「積み重ねる」 —ダンボール建築をつくらう—	6月28日(日) 10時30分～12時00分、 13時30分～15時00分	小学4年生 以上	各15人	100円	

全共通

申 各申込期限に碧南市電子申請届出システム
他 ・申し込み多数の場合は抽せん ・申し込みは本人又は保護者のみ可能



スポーツ教室受講生募集

問 NPO法人へきなん総合型スポーツクラブ ☎ 42-4233 (平日9時30分～17時30分)

対 市内在住・在勤・在学のいずれかで受講回数の少ない人優先

申込方法 A 3月1日(日)～15日(日)に参加費を添えて直接臨海体育館

申込方法 B 3月15日(日)までに二次元コードより申し込みフォーム

(抽選結果はメールにて案内／参加費は初回教室にて集金)

注意事項

- ・申し込み多数の場合は抽せん。 ・参加者が10人に満たない場合は開催しません。
- ・陸上スポーツ教室は3年生で受講歴のある場合、高学年の教室になることがあります。
- ・定員に満たない教室は教室開始日の10日前まで随時受け付けます。事前に電話で確認してください。
- ・申し込み締め切り日以降のキャンセルによる返金はできません。



教室名	ところ	曜日	開始日	回数	時間	対象	定員(人)	参加費(円)	申込方法
ラクロス	臨海公園	月	5月11日	15	19時～20時30分	小学生	12	6,000	B
ソフトテニス	※ 臨海公園	火・木	4月2日	15	19時～21時	小学4～中学生(初級者)	40	6,000	B
ビーチバレーボール	※ 碧南緑地ビーチコート	金	5月1日	10	19時～20時30分	小学5～高校生	30	4,000	B
親子運動あそび&ママリフレッシュ体創	臨海体育館	水	4月22日	15	10時～11時30分	就園前の子と保護者	30組	6,000	B
	東部市民プラザ	金	5月1日	15			30組	6,000	B
新体操	※ 臨海体育館	金	4月3日	15	18時～19時	年中～小学生	15	6,000	B
バスケットボール	※ 中央小学校体育館	金	4月10日	10	19時～21時	小学4～6年生	30	4,000	B
剣道	※ 臨海体育館	金	4月3日	15	19時～20時30分	小中学生	30	6,000	B
柔道	臨海体育館	金	4月3日	15	19時30分～21時	年長～中学生	45	6,000	B
空手	臨海体育館	土	4月4日	15	18時30分～20時	年長～中学生	30	6,000	B
水泳	※ コパンスイミングスクール碧南	土	4月4日	15	17時15分～18時15分	小学生	30	8,000	B
陸上スポーツ(低学年)	2号地多目的グラウンドなど	土	4月4日	15	9時30分～11時30分	小学2～3年生	30	6,000	B
陸上スポーツ(高学年)		土	4月4日	15	※7月は16時～18時	小学4～6年生	30	6,000	B
キッズ! ニュースポーツ	中央小学校体育館など	土	4月25日	12	9時30分～11時30分	小学2～4年生	30	4,800	B
水中ウォーキング	※ 水上スポーツセンター	火	4月7日	12	13時30分～14時30分	30歳以上	25	6,800	A
バドミントン	※ 臨海体育館	火	4月7日	10	9時30分～11時30分	16歳以上	30	4,000	A
ラージ卓球	※ 臨海体育館	水	4月1日	10	9時30分～11時30分	16歳以上	30	4,000	A
ソフトバレーボール	※ 南部市民プラザ	水	4月1日	10	19時～21時	小学生以上	30	4,000	A
卓球(硬式)	※ 臨海体育館	水	4月1日	15	19時～21時	小学4年生以上	30	6,000	A
テニス	※ 港湾テニスコート	水	4月1日	10	19時30分～21時	16歳以上	35	4,000	A
バドミントン	※ 臨海体育館	木	4月2日	10	19時～21時	中学生以上	30	4,000	A
太極拳	南部市民プラザ	金	4月3日	10	19時30分～21時	中学生以上	30	4,000	A
ヨガ	※ へきなん福祉センターあいくる	金	4月10日	10	19時30分～20時45分	中学生以上	25	4,000	A

*持ち物が必要な教室があります。ホームページを確認してください。

へきなん総合型スポーツクラブ会員・参加者募集

問 NPO法人へきなん総合型スポーツクラブ ☎ 42-4233 (平日9時30分～17時30分)

申込方法 C 3月13日(金)9時～19時に年会費、参加費を添えて直接臨海体育館

申込方法 D 3月15日(日)までに2次元コードから申し込みフォーム

(抽選結果はメールにて案内/参加費は初回教室にて集金)

注意事項

- ・参加者が8人に満たない場合は開催しません。 ・スポーツ保険は任意加入です。
- ・参加費のほかに年会費(個人2,000円、家族3,000円)が必要です。
- ・夜間(屋外)の教室は保護者の付き添いが必要です。
- ・前年度の参加者を優先しますので定員残数は教室によって異なります。
- ・定員に満たない場合は随時受け付けます。事前に電話で確認してください。



	教室名	ところ	曜日	開始日	回数	時間	対象	定員(人)	参加費(円)	申込方法
子どもの部	キッズダンス(年少・年中)	へきなん福祉センターあいくる	土	5月9日	15	10時45分～11時45分	年少・年中	60	6,000	D
	キッズダンス(年長・小学生)	へきなん福祉センターあいくる	土	5月9日	15	9時30分～10時30分	年長～小学2年生	60	6,000	D
	プレイジム(幼児)	中央小学校体育館など	日	4月5日	15	9時30分～10時30分	年中・年長	30	6,000	D
	プレイジム(小学生)	中央小学校体育館など	日	4月5日	15	10時45分～11時45分	小学1～3年生	30	6,000	D
	サッカー(幼児)	臨海公園	水	4月8日	12	16時～16時50分	年中・年長	30	4,800	D
	サッカー(小学生)	臨海公園	水	4月8日	12	17時～18時	小学1～3年生	30	4,800	D
	バレーボール	大浜小学校体育館など	土	4月4日	15	13時30分～15時30分	小学3～6年生	60	6,000	D
昼間の部	バランスボール	臨海体育館	火	4月7日	15	13時30分～14時30分	18歳以上	40	6,000	C
	健康体操ストレッチ	芸術文化ホール	火	4月7日	12	9時30分～10時30分	18歳以上	60	4,800	C
	スポーツウエルネス吹矢	臨海体育館	水	4月8日	12	13時30分～15時	18歳以上	18	4,800	C
	ロコモ予防体操&初級エアロ	臨海体育館	木	4月9日	12	10時～11時30分	18歳以上	30	4,800	C
	ヨガ	臨海体育館	金	4月10日	12	10時～11時30分	18歳以上	30	4,800	C
	チェアー体操	大浜まちかどサロン	金	4月10日	12	10時～11時30分	18歳以上	15	4,800	C
夜間の部	スラックライン(一部)	臨海公園	水	4月8日	12	19時30分～20時30分	小学生以上	20	4,800	C
	スラックライン(二部)	臨海公園	水	4月8日	12	20時30分～21時30分	小学生以上	20	4,800	C
	スケートボード(初心者)	碧南スケートボードパーク	木	4月16日	12	18時45分～19時45分	小学生以上	30	6,000	D
	スケートボード(経験者)	碧南スケートボードパーク	木	4月16日	12	19時45分～20時45分	小学生以上	30	6,000	D

バスケットボールシーホース三河



☎ シーホース三河 (株) ☎ 050-3138-0406



シーホース三河は、刈谷市をホームタウンとするプロバスケットボールチーム。2025-26シーズンはB1リーグ西地区に所属しています。

1947年に愛知工業（現・㈱アイシン）バスケットボール部として創部された日本で2番目に歴史が長い実業団チームで、国内トップリーグでは6度の優勝、天皇杯は9度の戴冠と数々のタイトルを獲得してきました。日本代表にも多くの選手を輩出しています。

2016年のB.LEAGUE開幕時からB1に参入し、地域に愛されるチームを目指して活動を続けています。



#19 西田優大
エース兼エースキラーとして攻守両面でチームを牽引。今季は須田、石井とともにキャプテンを務め、日本代表にも継続的に選出。



#13 ダバンテ・ガードナー
圧倒的な攻撃力でチームを牽引し、2017-18シーズンから3季連続で得点王。2018-19シーズンにはレギュラーシーズンベスト5にも選ばれたオフェンシブモンスター。

🏀 ホームゲーム情報

とき	対戦相手
3月7日(土)、8日(日)	富山グラウジーズ
3月28日(土)、29日(日)	川崎ブレイベサンダース
4月8日(水)	広島ドラゴンフライズ
4月11日(土)、12日(日)	名古屋ダイヤモンドドルフィンズ
4月25日(土)、26日(日)	三遠ネオフェニックス
5月2日(土)、3日(日)	越谷アルファーズ

🏀 市民無料招待！

時 3月29日(日) 15時5分～（開場12時30分～）

所 ウィングアリーナ刈谷

対戦相手 川崎ブレイベサンダース

対 市内在住の人（同伴者は市外在住も可）

定 10組20人（1組2人まで）

申 3月15日(日)までに二次元コードより申し込みフォーム



- 他**
- ・当せん発表は3月17日(火)予定。シーホース三河LINE公式アカウントより案内。
 - ・チケットはシーホース三河LINE公式アカウントの案内に従って引き換えてください。
 - ・購入済みのチケットの返金不可。

🏀 スクール紹介

碧南市とスポーツ推進・地域活性化に関するパートナー協定を2018年6月に締結して以降、バスケットボールを始めるきっかけづくりやスポーツの楽しさを伝えていくビギナークラス（初心者向け）とバスケットボールのスキルを開発し、チャレンジしていくチャレンジクラス（経験者向け）の2クラスを展開しています。火曜日の夕方に臨海体育館及び勤労者体育センターにて開校中です。生徒募集中！

詳しくはシーホース三河公式ホームページを確認してください。



市内小中学校全12校にシーホース三河公認ブック「BOOSTER'S 2025-26」を寄贈しました！





シアターサウス芸術祭

2日間にわたり開催する市民参加イベントです。1日目は公募による出演者の皆さん、2日目は芸術文化ホールで定期利用されている皆さんによるステージです。

時 2月28日(土) 11時～(開場10時30分)、
3月1日(日) 14時～(開場13時30分)
所 シアターサウス **¥** 無料 **申** 不要

クルルベイビーシアター LaLaLa クッキングミュージカルコンサート

泣いても笑っても大丈夫!0歳からの赤ちゃんとお母さんお父さんが一緒に楽しめるコンサートです。

時 4月11日(土)
10時30分～
出演 ブンブンリボン
¥ 未就学児…無料、
小学生以上…500円
(当日集金)
申 2次元コードより
申し込みフォーム



ためきタンゴカルテット ～ためきの足跡が紡ぐ音楽旅-愛知編-～

日本にしかないニホンタヌキのように、ここでもか聴けない音楽を。古典タンゴからオリジナル曲の新しい息吹まで、心躍るタンゴの旅を楽しんでください。

時 5月9日(土) 14時～(開場13時30分)
所 エメラルドホール

出演 廣津留すみれ (ヴァイオリン)、
小林萌里 (ピアノ)、
清川宏樹 (バンドネオン)、
小野としたか (コントラバス)
曲目 アディオス・ノニーノ、
ラ・クンパルシータ、
ためきのミロンガ、
タプロペラと青ほか



△ためきタンゴカルテット

¥ 【全席指定】エメラルド会員…2,500円、
一般…3,000円
申 エメラルド会員…3月7日(土)10時より直接
一般…3月14日(土)10時より直接、15日(日)10時より
電話、チケットぴあ (Pコード: 319-992) のいずれか

2026 エメラルドカルチャークラブ第1期 受講生募集

▼大人のための夜ヨガ講座

週の半ばに疲れをリセット!アロマの香りにつつまれた癒やしの空間でヨガを楽しみましょう。

時 4月15日、5月20日、6月17日、7月15日の水曜日 19時30分～20時30分 (全4回)
講 松井りさ氏 (ヨガインストラクター)
定 20人 (先着順) **¥** 2,000円

▼初心者向けマットピラティス

体幹を中心にインナーマッスルを鍛え、柔軟性やバランス感覚を高めます。

時 4月8日、22日、5月13日、27日、6月10日、17日の水曜日 13時30分～14時30分 (全6回)
講 鈴木冴美氏 **定** 20人 **¥** 3,000円

▼楽しいミニチュアフードの世界

樹脂粘土を使って作る手のひらサイズの小さなクラフト「ミニチュアフード」を楽しみませんか?

時 5月17日、6月21日の日曜日 10時～12時 (全2回)
講 ハンドクラフト ullacco 小松氏 (ミニチュアフード作家)
定 20人 (先着順) **¥** 3,000円 (教材費含む)

▼気になる体をチェンジ!バレトン講座

フィットネス、バレエ、ヨガの3つの要素を取り入れたトレーニングです。

時 ①4月16日、5月14日、28日、6月4日、18日、7月2日の木曜日②4月17日、5月15日、29日、6月5日、7月3日、17日の金曜日
10時30分～11時30分 (各全6回)
講 森杏菜氏 (バレトンインストラクター)
対 女性 **定** 15人 (先着順)
¥ 3,000円

▼骨盤バランスエクササイズ

骨盤内の血液循環を良くし、インナーマッスルを鍛えます。

時 4月7日、21日、5月19日、26日、6月9日、23日、7月7日、14日の火曜日
19時30分～20時20分 (全8回)
講 井上弥生氏 (骨盤ケアインストラクター)
対 18歳以上 **定** 40人 (先着順) **¥** 4,500円

全共通

所 芸術文化ホール
申 3月22日(日)10時より直接、
24日(火)10時より電話