



# へきなん子育てナビ

費用表記がないイベントは無料

## 海浜水族館2階展示エリア「ぐるんちゃ」リニューアルオープン！

☎ 海浜水族館 ☎ 48-3761

2階展示エリアが「ぐるんちゃ」の名称でリニューアルします。未就学児を対象とした自然について楽しく遊べながら学ぶことができ、保護者は見守りながらくつろげる空間に生まれ変わります。

時 3月12日(休) 9時～ 他 混雑時は入場制限する場合があります。



## 親子で大型ヨット体験乗船参加者募集

☎ スポーツ課 ☎ 48-5311

時 5月24日(日) 8時～  
(雨天、波が高い場合は中止)

所 新川港～海底トンネル～防潮堤沖

対 市内在住又は在勤の保護者と4歳以上の子

定 30人程度 (先着順)

※ヨットの状況で変更になる場合があります。

¥ 100円/人 (当日集金)

申 3月1日(日)～15日(日)に碧南市電子  
申請・届出システム



## 親子でenjoy! と小さなお茶会

☎ へきなんこども園 ☎ 41-7394

親子で楽しむわらべうたとふれあい遊びを楽しみましょう。

時 4月22日(水) 10時～11時30分

所 へきなんこども園

対 就園前の親子

定 8組 (先着順)

¥ 300円/組  
(おやつ・保険代含む)

申 3月23日(月)9時30分より

Instagram又はホームページの申し込みフォーム



## 子ども木工教室「貯金箱」

☎ ものづくりセンター ☎ 43-5031

色を塗ったり、模様を付けたりして自分だけの木の貯金箱を作ります。

時 3月20日(金)

9時～11時

所 ものづくりセンター

対 小学1～2年生

定 10人 (先着順)

¥ 500円

申 3月1日(日)9時より参加費を添えて直接ものづくりセンター



## 春休み電気教室

☎ ものづくりセンター ☎ 43-5031

(株)JERA碧南火力発電所を見学して、電気について楽しく学びます。

時 3月28日(土) 10時～12時 (9時40分集合/ものづくりセンターから送迎)

所 JERA park (港南町)

対 小学生 (保護者同伴)

定 10組 (先着順)

¥ 無料

申 3月1日(日)9時より直接ものづくりセンター



## 3月1日～7日は子ども予防接種週間

### 母子健康手帳で今一度子どもの予防接種の記録を確認してください！

☎ 健康課庶務係 ☎ 48-3753

適切な時期、期間内に忘れずに接種し、病気を未然に防ぎましょう。この機会に予防接種の履歴を確認しましょう。

#### ▼5人に1人は接種を忘れていても！

麻しん風しん混合ワクチンの予防接種第2期は受け終わっていますか？対象は2019年4月2日～2020年4月1日生まれの子です。2025年11月までに接種が終わっている子は79.4%でした。

麻しん風しん混合ワクチンの予防接種は、1歳～2歳未満で第1期を受けた後、長期間を経過することで抗体価の低下が起こります。2回目の接種を忘れずに受けることが、麻しん風しんにかからないため・広げないために最も重要なことです。

そのほかにも、7歳6か月に達する前までには日本脳炎・4種混合の予防接種を受けることができます。接種券を紛失した場合は再交付できます。母子健康手帳を持参し保健センターで手続きをしてください。

#### ▼接種忘れ防止に“碧っ子ナビ”

予防接種情報を活用してください。



予防接種・ワクチン情報はこちら▷



イベント  
event

## 明石公園 桜まつり

問 明石公園 ☎ 48-1722

時 3月24日(火)~4月5日(日) 所 明石公園

▼夜も楽しめる！春のナイト明石（期間中21時まで）  
桜を提灯のぼんぼりでライトアップ！キッチンカー  
や屋台も出店します。

▼大型遊具特別運行！（期間中21時まで）

おとぎ列車と観覧車が特別に運行します。

時 3月27日(金)、28日(土)、4月3日(金)、4日(土)

▼明石公園マルシェ

桜の咲く季節に合わせてマルシェを開催します。  
ハンドメイド雑貨や、キッチンカーも出店します。

時 3月29日(日) 9時~16時30分



▼桜フォトコンテスト開催

詳しくはホームページを確認してください。



# Photo News

フォトニュース



まちの話題は  
碧南市LINE公式アカウントでも  
配信しています

## 様々な飼育の技術や 設備を紹介！



【海浜水族館】

冬の特別展「飼育革命」が開催されました。長い  
時を経て生まれた様々な飼育の技術や設備を、生  
き物やパネル展示を通じて楽しく、詳しく、説明を  
行いました。



## 川端龍子展 観覧者1万人達成！

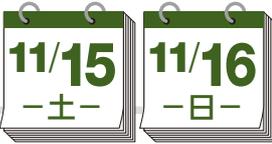


【藤井達吉現代美術館】

「川端龍子展 日本画壇に挑戦し続けた革命児」の  
観覧者が1万人を達成しました。記念すべき1万  
人目は、刈谷市在住の佐藤さんと碧南市在住の今  
泉さん。「心揺さぶられる企画展で、とっても楽し  
ませていただきました。次の企画  
展もぜひ来てみたいと思います。」  
と感想をいただきました。



## HEKINANカップ 2025開催！



[碧南緑地ビーチコート]

今年も全国各地から選手たちが集まり、ビーチサッカー全国選抜大会「HEKINANカップ2025」が開催されました。ビーチサッカー日本代表選手も多数参加し、手に汗握る白熱した戦いとなりました。



## 唯一無二の魅力を堪能



[藤井達吉現代美術館]

「吉岡弘昭展 哀しみとおかしみを湛えた不思議な魅力」が開催されました。不思議な魅力に溢れる作品を制作する吉岡弘昭氏の約60年に及ぶ画業を紹介しました。



## 子どもたちに 笑顔になってもらいたい



[天道保育園]

トヨタ自動車(株)衣浦工場トヨタEX会衣浦支部様より天道保育園へ絵本12冊を寄付いただきました。これまで継続して保育園・幼稚園へ寄付いただいております。今年は60kgのプルタブを集め、換金して絵本を寄付いただきました。



## 子どもたちの元気な未来の ために役に立ててください



[市役所]

大野精工(株)様より、企業版ふるさと納税制度を活用し、100万円の寄付いただきました。寄付金はにじの学園運営事業に活用させていただきます。



## 表敬訪問

今回の経験を  
次に活かします！

10/28  
-火-

令和7年度全国中学校体育大会第56回全国中学校ソフトテニス大会の団体戦に出場した新川中学校の小林陽花さん（3年）と小林和花さん（1年）。

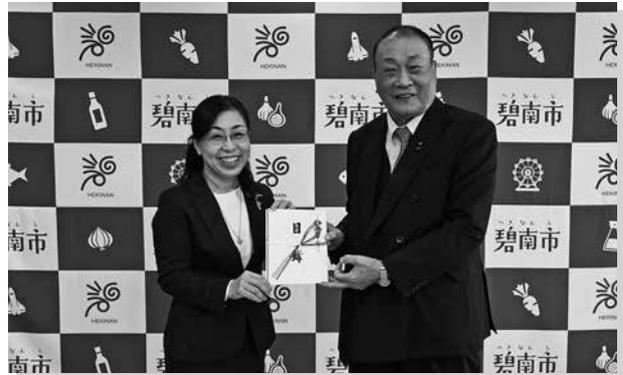


恩返しができたら  
うれしいです

11/18  
-火-

### 【市役所】

㈱スギヤス様より、企業版ふるさと納税制度を活用した寄付をいただきました。寄付金は宇宙開発ベンチャー企業応援事業、碧南緑地ビーチスポーツ推進事業、人と自然をつなぐ学びの拠点事業、不妊治療助成事業、明石公園整備事業に活用させていただきます。



今年も受賞できて  
うれしいです！

11/10  
-月-

第52回<sup>しょうゆ</sup>全国醤油品評会で「さしみたまり」が農林水産大臣賞を受賞したヤマシン醸造㈱。



チーム全員で頑張って  
優勝できました！

11/6  
-木-

第2回ビーチサッカーU-15フェスティバルに出場し、優勝したカルナヴィスタビーチサッカーアカデミーの磯貝京吾さん、竹澤蓮さん、福島功基さん、西岡慎太さん、丸山駈琉さん、梶川聖純さん、井上晴貴さん、鈴木将叶さん、伊藤輝さん（欠席）。







**アパート、ビルなどの貯水槽の検査を受けましょう**

**問 環境課環境保全係 ☎95-9900**

水道水を一旦タンクに貯めてから配水する貯水槽水道は、衛生を保つために維持管理が必要です。年に一度は専門業者に依頼し、清掃や検査を受けましょう。

**▼簡易専用水道 (タンクの有効容量が10m<sup>3</sup>を超えるもの)**

法律で年一回の検査が義務づけられています。簡易専用水道を設置、廃止などの場合は、環境課へ届出が必要です。

**▼小規模貯水槽水道 (タンクの有効容量が10m<sup>3</sup>以下のもの)**

法での定めはありませんが、衛生管理のため定期的に清掃や点検を受けるようにしましょう。

**西尾・碧南 合同就職フェア**



**問 商工課企業応援係 ☎95-9895**

碧南市、西尾市の優良企業74社を集めて合同就職フェアを開催します。会場では企業毎にブースが設けられ、企業の人事担当と直接話せます。

**時** 3月13日(金) 9時30分～12時30分、13時30分～16時30分

**所** 芸術文化ホール

**対** 大学・短大・専門学校生 (2026年卒業又は2027年春卒業)、18歳以上45歳以下の一般求職者

# News Index

広報へきなんでは要点のみ掲載しています。詳しくは、各問い合わせ先又はホームページで確認してください。

- くらし**
- 健康・福祉**
- イベント・講座**
- 募集**
- 市政情報**
- 西三河イベント**
- 時** 日時・期間
- 内** 内容
- ¥** 費用・参加費
- 所** 場所・会場
- 対** 対象
- 持** 持ち物
- 申** 申し込み
- 講** 講師
- 定** 定員・募集人数
- 問** 問い合わせ
- 他** 注意・連絡

**消防団・消防予備隊 入退式**

**問 危機管理課地域防災係 ☎95-9875**

退団される分隊長をはじめ、5年間にわたり消防団活動に貢献された退団者に感謝状を贈ります。また、新たに入団する団員の皆さんに辞令を交付します。なお、碧南市民吹奏楽団による生演奏が式典に華を添えます。会場内は、誰でも入れます。

**時** 3月28日(土) 10時～

**所** 文化会館



**高齢者元気ッス館 臨時休業**

**問 東部市民プラザ ☎46-1188**

3月9日(月)～16日(月)は臨時休業です。浴室は3月17日(火)、18日(水)も休業します。

**平和祈念祭**

**問 福祉課福祉総務係 ☎95-9851**

今日の発展と繁栄が戦没者の尊い犠牲の礎の上にもたらされたものであることを深く思い、戦没者を追悼するとともに、恒久平和への願いを捧げます。

**時** 4月11日(土) 9時15分～

**所** 明石公園内平和の広場

**被爆樹木二世植樹式**

**問 企画政策課政策推進係 ☎95-9865**

**福祉課福祉総務係 ☎95-9851**

戦後80周年の節目として、2025年6月に「平和都市宣言」を行いました。宣言の趣旨に基づき恒久平和を祈念する取り組みとして、被爆樹木二世の植樹をします。

**時** 4月11日(土) 平和祈念祭終了後

**所** 明石公園内平和の広場

## 自転車への青切符 (反則金) 制度が4月から導入されます

**問 地域協働課交通防犯係 ☎95-9873**

自転車に対する交通反則通告制度 (青切符) が4月から始まります。

対象年齢は16歳以上で、軽微な違反が対象となり、反則金が課されます。道路や交差点は、たくさんの方が使う大切な場所です。「少しくらい大丈夫」と思った行動が、事故につながる可能性があります。自転車やバイク、車を利用する時は、交通ルールを守り、自分と周りの人の命を大切にしましょう。

反則行為	反則金額
携帯電話の使用など (保持)	12,000円
車道の右側通行	6,000円
イヤホン使用	5,000円
一時不停止	5,000円
並進	3,000円
二人乗り	3,000円

このほか、全113種の反則行為が対象です。



 **へきなん醸しマルシェ**



**問** 市観光協会 ☎95-9894

古くからみりん、しょう油、酒が盛んに作られている醸造のまち、へきなん。醸造品が一堂に集まります。ここでしか味わえない逸品をぜひ！

**時** 3月7日(土) 10時～15時

**所** 道の駅にしお岡ノ山

 **東部市民プラザ 陶芸教室 前期**

**問** 東部市民プラザ ☎46-1188

楽しく陶芸体験してみませんか。食器や置物などを作ります。

**時** 4月16日、5月21日、6月18日、7月16日、8月20日、9月17日の木曜日 10時～11時（7月は特別講演のため12時まで／全6回）

**所** 東部市民プラザ

**講** 鵜海昌子氏（陶芸療法士）

**対** 市内在住の65歳以上の人

**定** 16人（申し込み多数の場合は抽せん）

**¥** 各回500円（当日集金）

**申** 3月3日(火)9時～15日(日)17時に電話

 **飲酒は20歳になってから**

**問** 刈谷税務署 ☎21-6211

20歳未満の人の飲酒は法律で禁止されています。2022年4月に民法の成年年齢は18歳に引き下げられましたが、お酒に関する年齢制限は20歳のまま継続されています。

 **認知症家族のつどい・本人交流会**

**問** 高齢介護課地域支援係 ☎95-9890

**時** 3月19日(土) 13時30分～15時

**所** 市役所 2階談話室2・3

**内** ミニ講座「笑いヨガ～みんなで笑ってリフレッシュしましょう～」、家族交流会

**対** 市内在住の認知症の人と介護している家族、認知症の人

**定** 各15人（先着順）

**申** 3月17日(火)までに電話又は直接



 **就学援助制度**

**問** 庶務課庶務係 ☎95-9917

経済的な理由により就学が困難な児童・生徒の保護者に学校でかかる費用の一部を援助する制度です。

**内** 学用品・通学用品費、遠足代、新入学用品費、修学旅行費、学校給食費などの援助

**対** 保護者の就労が不安定で経済的に苦しい世帯、児童扶養手当の支給を受けていて収入の少ない世帯など

※教育委員会による認定審査があります。

**申** 4月8日(水)までに碧南市電子申請・届出システム又は学校の指定する期日までに申請書を児童・生徒が在籍する小中学校へ直接

 **鳥の巣作りによる 停電防止に協力を**



**問** 中部電力パワーグリッド(株) ☎0120-988-255

春は鳥の巣作りがピークとなります。鳥が金属製ハンガーなどを使い、電柱の上に巣を作ると、漏電やショートで広範囲な停電を発生させる恐れがあります。電柱の上に鳥の巣を発見したら2次元コードよりWebチャット又は電話にて連絡をお願いします。

 **心身障害者福祉センター 各種教室参加者募集**

**問** 心身障害者福祉センター ☎48-1720

**所** へきなん福祉センターあいくる

**対** ・市内在住、在学、在勤のいずれかで障害者手帳（身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳のいずれか）を持っている人  
・難病指定（特定医療費受給者証又は特定疾患医療給付事業受給者票のいずれかを持っている人）

**¥** 無料（材料費が必要な教室もあります）

**申** 電話（☎48-1720）、FAX（☎42-5337）、直接のいずれかでへきなん福祉センターあいくる内心身障害者福祉センター

教室	曜日	時間	定員
カラオケ	毎週月曜日	13時～15時	10
パソコン	第1火曜日	10時～11時30分	8
	第3火曜日	13時30分～15時	8
絵はがき	第1火曜日	13時30分～15時30分	8
ストレッチ	第4火曜日	14時～15時30分	15
フラワーアレンジメント	第2水曜日	13時30分～14時30分	15
卓球バレー	第2木曜日	10時～12時	20
いきいきリハビリテーション	第1・3木曜日	13時～15時	6
陶芸	毎週金曜日	10時～11時30分	8
卓球	毎週金曜日	13時30分～15時30分	20
車椅子ダンス	第2金曜日	10時～11時30分	15

**市職員採用ミーティング**



**問** 秘書課人事係 ☎95-9862

皆さんの疑問に先輩職員が答えます。参加の有無は採用に影響することはありません。途中退出も大丈夫です。

**時** 3月25日(水) 14時～16時、  
26日(木) 10時～12時

**所** 市役所 2階大会議室

**対** 碧南市への就職(事務職、技術職、保育士・幼稚園教諭)を考えている人

**定** 各30人程度(先着順)

**申** 3月17日(火)までに碧南市電子申請・届出システム

**あおいパーク市民農園利用者募集**



**問** あおいパーク ☎43-0511

家庭菜園を楽しみたい人、家に飾る花を育てたい人を募集します。

**利用期間** 4月1日(水)～2027年3月31日(水)

**対** 市内在住又は在勤の人・団体

**募集区画** 14区画(1区画36㎡)

**¥** 9,600円/1区画

**申** 3月1日(日)～14日(土)に申請書(あおいパーク又はホームページで入手)を総合受付に提出

**他** ・販売目的での利用不可  
・申し込み多数の場合は抽せん  
・3月15日(日)14時～説明会の参加必須

**社会教育委員会議委員募集**

**問** 生涯学習課 ☎42-3511

市の社会教育について、助言・意見を述べていただき、市民の皆さんと協働して、施策を進めるため市民代表を募集します。

**任期** 4月1日(水)～2028年3月31日(金)

**対** 市内在住の18歳以上(高校生不可)

**定** 1人

**申** 4月10日(金)までに市販の履歴書(写真貼付)を添えて直接文化会館内生涯学習課

**食育推進会議委員募集**

**問** 農業水産課農政振興係 ☎95-9896

第4次市食育推進計画の推進に協力していただける委員を募集します。食育に興味がある人はぜひ応募してください。

**任期** 2028年3月まで

**対** 市内在住で満18歳以上の人

**内** 年1～3回程度の会議への出席

**定** 2人程度(応募多数の場合は書類選考)

**他** 報酬などの支給はありません

**申** 3月31日(火)までに応募用紙(ホームページより入手)を直接

**百音の会&絵手紙の会展示**

**問** 南部市民プラザ ☎42-8211

絵手紙、俳画をロビーで展示します。

**時** 3月1日(日)～28日(土) 9時～21時

**所** 南部市民プラザ

**俳句を作ろう!**

**問** 油ヶ淵水辺公園 ☎41-1515

春の油ヶ淵を觀賞して一句詠んでみませんか。初心者向けです。

**時** 3月21日(土) 9時30分～11時30分

**所** 油ヶ淵水辺公園桃の園休憩所  
**講** 山本英子氏

**対** 12歳以上

**定** 15人(先着順) **¥** 無料

**申** 3月11日(水)9時より電話

**サン・ビレッジ衣浦桜まつりイベント**



**問** サン・ビレッジ衣浦 ☎41-2655

**時** 3月14日(土) 10時～17時

**所** サン・ビレッジ衣浦

**内** ・桜をモチーフとした飾りつけ  
・先着でお菓子プレゼント  
・ミニゲーム(射的など)

**対** 施設利用者

**他** 景品が無くなり次第終了



無我苑春のコンサート

**歳田彩雅シンセサイザーヒーリングコンサート**

～新緑の若葉きらめく癒しのひと時を～ **問** 哲学たいけん村無我苑 ☎41-8522



即興で奏でるシンセサイザーの音色は、天から降り注ぐ光のように幻想的で、癒やしや安らぎとなって聴く人の心を包み込んでくれます。コンサートではオリジナル曲のほか、唱歌やカバー曲など、心を込めて演奏します。

**時** 5月16日(土) 10時30分～11時30分、14時～15時

**所** 哲学たいけん村無我苑 **出演** 歳田彩雅氏(シンセサイザー、ピアノ)

**定** 各48人(先着順)

**¥** 一般…700円、村民登録者…500円(申し込み後10日以内に支払い)

**申** 3月14日(土)(村民は3月7日(土))10時より電話又は直接

**他** ・申し込みは1人につき2人分まで  
・3歳以上はチケットが必要





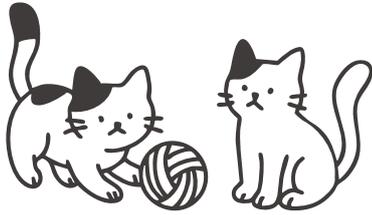
### ねこの譲渡会

予約不要で相談だけでも大丈夫です。

**時** 3月1日(日)、15日(日)、29日(日) 10時～15時、14日(出)、28日(出) 17時～20時

**所** へきなん福祉センターあいくる

**問** 御手洗 ☎090-1747-0235



### 春から始める健康ヨガ教室

ヨガの基本的な動きや呼吸法を学び、心身の健康を目指します。

**時** 4月9日、23日、5月7日、21日の木曜日  
①10時～11時30分②19時30分～21時

**所** ①南部市民プラザ②棚尾公民館

**¥** 2,500円 (4回分/施設利用料含む)

**申** 伊藤 ☎090-1237-2445

✉solairoyoga@gmail.com

### フリマカフェ

**時** 3月22日(日)、4月19日(日)

**所** あおいパーク

**内** ハンドメイド雑貨、リサイクル品、

コーヒーなどの販売や占いなど

**問** 加藤 ☎090-1827-4006

### 碧南聖書教会 イベント

どなたでも気軽に来てください。

①ギターで歌おう！懐かしの1970年代昭和の名曲！

昭和の名曲を歌って元気を出そう！

**時** 3月22日(日) 14時～15時

②イースターこども会

ゲームや絵本の読み聞かせ、工作などをを行います。

**時** 3月29日(日) 14時～16時

**対** 小学生以下 (保護者同伴可)

**【全共通】**

**所** 碧南聖書教会 (天神町) 菊池

☎090-7046-5951

**¥** 無料

### スポーツウエルネス吹矢体験会

自分の息を使って矢を飛ばします。楽しく吹いてみましょう。

**時** 3月7日(出) 9時30分～11時、11日(休) 19時～20時30分

**所** 中部公民館 **対** 18歳以上

**定** 各5人

**¥** 100円 (マウスピース代)

**申** 片山 ☎090-9121-6219

**他** 吹矢道具は無料貸出

### デリケートゾーンケアのお話会

**時** 3月14日(出) 10時～11時+ランチ

**所** カフェマグノリアの小径 (春日町)

**定** 8人

**¥** 500円+ランチ代

**申** 2次元コードより

LINE公式アカウント又は

姫海昊♡ 小笠原

☎090-3257-4680



### JERA park HEKINAN イベント

①JERA museum HEKINAN 3月イベント  
春休みはJERA museumで楽しもう！

**時** 3月20日(金)、21日(土) 9時～16時30分

**所** JERA museum HEKINAN

☎42-0818

**内** 発電所探検ツアー、ワークショップ、段ボール迷路

**¥** 無料

②春のお好み寄せ植え

かわいらしい春の花と葉の色が美しいカラーリーフを植え込みます。

**時** 4月12日(日) 10時30分～12時、13時30分～15時

**所** グリーンセンター

**定** 各20人 (先着順)

**¥** 2,500円 (材料費含む)

※植木鉢 (直径25cm前後) を持参する人は1,500円

**申** 3月6日(金)9時～4月3日(金)16時にJERA garden HEKINAN ☎48-7236

### 教育勅語書写会

**時** 3月8日(日) 14時～17時

**所** 川口神社社務所

**問** 川口町サポーターズクラブ 坂田

☎090-3566-0941

**他** 小学生以下は保護者同伴

## Machikado Dengonban

# まちかど 伝言板

### 愛知県中央信用組合3月ロビー展

外国人児童 (きぬうら学院) 絵画展

**所** 本店営業部 ☎41-3266

杉浦街子 ちりめん細工展

ふれあい福祉園ガイア 作品展

**所** 辻支店 ☎41-3267

脳活折紙の会 作品展

**所** みなみ支店 ☎41-3271

ひなまつり 河合曼子 書道展

**所** 旭支店 ☎41-3274

### 大浜まちかどサロン展示・イベント

①写真集団P&P 写真の展示

**時** 3月1日(日)～31日(火)

②うた声サロンinまちかど

生演奏で一緒に歌いましょう。

**時** 3月13日(金) 13時15分～14時30分

**【全共通】**

**所** 大浜まちかどサロン ☎46-3224

**他** まちかど写真倶楽部写真展を常設

### 碧海大屋市

移動動物園やキッズダンス、DJ AZMAさんのライブなどのイベントや100店舗を超える出店が並びます。

**時** 3月15日(日) 10時～16時

**所** 臨海公園

**問** upするhekinan 榊原

☎080-2669-2667

### 雄鳳書院 朴書会展

**時** 3月21日(土)～27日(金) 9時30分～21時 (27日(金)は16時まで)

**所** 文化会館

**問** 石川 ☎41-3811



5月号の掲載申し込み期限は4月1日(火)17時です。

**問** 秘書課広報統計係 ☎95-9867

延期・中止の場合もあるので各問い合わせ先で確認してください

申し込み



## 2026年二十歳を祝う会

1月11日、文化会館にて2026年二十歳を祝う会を開催しました。実行委員が一年をかけて企画から運営まで創り上げるこの会。「参加者が心を動かす会にしたい。」実行委員の願いが実現した会となりました。

## 適(あっぱれ) ～鳴り止まない 青春の鼓動～

二十歳を祝う会実行委員長 山口 嵐士

二十歳を祝う会を多くの方々のご協力とご指導のもと、無事開催することができましたことを、深く感謝申し上げます。

今年のテーマは『<sup>あっぱれ</sup>適～鳴り止まない 青春の鼓動～』。素晴らしいことや立派なことを表す「適」ですが、それだけでなく、驚きや決意など様々な強い感情を表す言葉でもあります。二十歳を迎える私たちが、決意を固め、未来へ向かう気持ちを高めてほしいという想いをテーマに込めました。

私たち実行委員10名は、「和太鼓演奏」に加え、新たに曲中の「書道パフォーマンス」にも挑戦することにしました。先輩方を超える演奏がしたい、参加者もともに楽しめるものにしたいと思い、3ヶ月間練習を重ねてきました。それぞれの思いや練習量が異

なることもありましたが、今の自分たちがその時できることを考え、練習に来られない日は家で自主練習に取り組みました。全員で息を合わせて練習する中で、本番に向けて気持ちを高めていき、当日を迎えることができました。

本番前の円陣では、今までお世話になった人に感謝の気持ちを全員で込めて和太鼓を叩こうと声かけしました。幕が上がると、人の多さに驚いて緊張しましたが、一打叩いた瞬間に緊張がほどけて、本番を楽しむことができました。書を掲げた最後の場面では、みんなの歓声が聞こえて、感動的な式にすることができたと実感しました。これまで私たちを支えてくださった全ての人に感謝の思いでいっぱいです。

これからの私たちには、様々な挑戦が待っていると思います。この碧南で過ごした「適」な人生を誇りに思い、いつか誰かに「適」を送れる人になれるように、これからの人生を歩んでいきます。



## やさしさのつながり

市子ども会育成連絡協議会 会長 亀山洋光

おうちの人がかかわると、子どももかわるって、きいたことあるかな？

たとえば、おうちの人がいっぱいニコニコして「ありがとう」って言っていたら、子どももまねしてやさしくなるよね。

だけど、いつもイライラして大きな声でおこっていたら、子どももこわくなったり、かなしくなったりするかもしれない。子どもは、おうちの人をよく見ているんだ。

だから、おうちの人「がんばってるね」「だいじょうぶだよ」って言うてくれたら、子どもはうれしくなって、もっとがんばろうって思えるよ。

おうちの人がかかわると、子どもの心もぼかぼかして、すこしずつかわっていくんだね。

だから、大人も子どもも、いっしょにやさしくなれたらすてきだね。

# 「親子キャッチ 575」最優秀作品と表彰式

青少年育成市民会議事業

「親子キャッチ575」の作品募集に、市内の小中学校、高等学校から3,883点の作品が集まりました。

2025年11月2日に行われた市文化祭芸能発表会の中で表彰式を行いました。575に思いを込めて、温かい家族の様子や子どもの成長を喜び様子が伝わってくる作品が多数見られました。



## 親子キャッチ 575 最優秀作品

さみしいな しごとにいっちゃう	エンジンおん
行ってきます 窓辺の娘に 手を挙げて	中央小一年 黒田菜央
はがぬけた まえばがいつぱん	たべづらい
今だけの 歯抜けの笑顔が 愛おしい	中央小二年 鳥居柊介
ママがねつ とくせいおにぎり	作ったよ
ありがとう この味一生 忘れない	日進小三年 杉浦柊斗
ひいじいが 戦争生きて ぼくがいる	中央小四年 平手咲也
脈々と 続きののちの 尊さよ	母
はいどうぞ おかしふたつに	はんぶんこ
ありがとう 量は減っても 絆増す	新川小五年 鈴木善
夜ご飯 作りたいから 休んで	父
その言葉 言われただけで 胸いっぱい	新川小六年 末吉詩織
ただいまと 言える場所こそ 宝もの	母
おかえりと 言える幸せ 今日もまた	南中一年 岩間成央
暑すぎて 家から一歩も 出られない	父
リビングに 一家集合 暑苦しい	東中二年 石原あかり
助かるよ 毎日ご飯 ありがとう	母
今日もまた 「つめえー」の声に	中央中三年 古賀柊哉
夕飯は 今日の出来事	助けられ
報告会	母
反抗期 それでも習慣	碧南工科高等学校 匿名希望
変わらない	母

## 碧南市おやじの会

おやじの会の活動は、親子参加型のイベントを工夫し実践することで、親子が触れ合う機会を創出し、地域ぐるみでの子育ての一助を担っています。今年度も様々なイベントを企画・協力しました。

### 元気ッス！へきなん



「元気ッス！へきなん」に各地区おやじの会が参加しました。中学生ボランティアとともに、射的、水中コイン落とし、水風船つりなどのゲームやクラフト工作、ピザ、フランクフルト販売など、大人も子どもも楽しめるブースを出店しました。

### 子どものつどい



市子ども会育成連絡協議会のイベントである「子どものつどい」に協力する形で、「紙飛行機作り」のブース出店と、スタンプラリーの参加者への飲食提供を行いました。子どもたちが保護者の皆さんと楽しそうに館内を回る姿が印象的な行事となりました。

### 各地区での活動



新川おやじの会による「もちつき大会」や、スマイルクラフトにしばた（西端おやじの会）による「地引網体験」など、親子が触れ合いながら楽しめる行事を各地区で実施しました。



	1日(日)	8日(日)	15日(日)	20日(金)	22日(日)	29日(日)
外科	小林記念病院 (新川町) ☎41-0004 9時~12時、 13時~17時	加藤病院 (松本町) ☎41-6211 9時~12時、 15時~17時	長田医院 (源氏町) ☎42-1200 9時~17時	堀尾医院 (新川町) ☎48-0633 9時~12時、 13時~17時	加藤病院 (松本町) ☎41-6211 9時~12時、 15時~17時	小林クリニック (立山町) ☎43-0388 9時~12時、 13時30分~17時
内科	休日診療所(保健センター) ☎48-4141 9時~12時、13時30分~17時					
歯科	休日歯科診療所(前浜町4-22) ☎46-3700 9時~12時					
その他	耳鼻咽喉科 耳鼻咽喉科ふじうら クリニック(二本木町) ☎43-4567 9時~12時、 13時30分~17時	眼科 田中眼科 (伏見町) ☎43-5331 9時~12時、 13時30分~17時	耳鼻咽喉科 しんかわ耳鼻咽喉科 クリニック(夕沓町) ☎42-8733 9時~12時30分、 14時30分~17時	眼科 へきなん中村眼科 (千福町) ☎45-5551 9時~12時、 14時~17時	産婦人科 岡村産科婦人科 (沢渡町) ☎41-2726 9時~12時、 13時~17時	眼科 へきなん中村眼科 (千福町) ☎45-5551 9時~12時、 14時~17時

※以降は消防署へ問い合わせてください。※在宅医は変更の場合もあるので、問い合わせの上、出かけてください。

病院案内	毎日24時間	愛知県救急医療情報センター ☎36-1133
小児救急電話相談	毎日19時~翌8時	医療相談に看護師や小児科医が電話対応 ☎#8000 又は☎052-962-9900

※詳しくはホームページで確認してください。  
延期・中止の場合があります。

## 乳幼児

項目	受付日時(いずれも休日を除く)		場所	備考
3か月児健診	13日(月) 20日(月)	13時00分、13時20分	保健 センター	<b>対</b> 2025年12月生まれの子
1歳6か月児 健診	14日(火) 21日(火)	12時50分、13時10分、 13時30分		<b>対</b> 2024年9月生まれの子
3歳児健診	3日(金) 17日(金)	12時50分、13時10分、 13時30分		<b>対</b> 2023年3月生まれの子
2歳児歯科 健診	1日(水)	①13時~13時20分 ②13時25分~13時45分		<b>対</b> ①2024年3月1日~15日生まれの子 ②2024年3月16日~31日生まれの子
2歳6か月児 歯科健診	15日(水)	①13時~13時20分 ②13時25分~13時45分		<b>対</b> ①2023年9月1日~15日生まれの子 ②2023年9月16日~30日生まれの子
育児・歯科・ 栄養相談	月曜日	9時~11時		<b>相談員</b> 保健師・歯科衛生士・栄養士 <b>対</b> 乳児・幼児 <b>持</b> 母子健康手帳、バスタオル、歯ブラシ1本 <b>申</b> 不要
離乳食教室 (前期)	22日(水)	13時~13時15分		<b>対</b> 4~6か月児 予約制/教室は13時15分から60分
離乳食教室 (後期)	17日(金)	9時45分~10時		<b>対</b> 7~11か月児 予約制/教室は10時から75分
離乳食教室 (完了期)	今月はありません			—
育児もしもし キャッチ	火~木曜日 (外来休診日を除く)	17時~21時	—	育児相談を電話対応 <b>問</b> あいち小児保健医療総合センター ☎0562-43-0555

問 健康課母子保健係 ☎48-3752



成人

問 ①健康課成人保健係 ☎48-3751 ②健康課庶務係 ☎48-3753

項目	受付日時(いずれも休日を除く)		場所	備考
① 病態別健康相談	木曜日	13時30分~15時	保健センター	保健師・栄養士による生活習慣病予防などの個別相談
	7日(火) 21日(火)	9時~11時30分		
② B類疾病	高齢者の肺炎球菌感染症予防接種	66歳の誕生日の前日まで		対 65歳の人 (誕生月の翌月上旬に個人通知発送)
	インフルエンザ予防接種	今月はありません。		対 65歳以上の人、60歳以上65歳未満で一定の障害のある人
	新型コロナウイルス感染症予防接種	令和7年度の予診票の使用は2026年3月31日(火)まで		
	带状疱疹予防接種			
			対 過去に接種を受けたことが無い65歳以上の指定年齢の人	

妊婦

問 健康課母子保健係 ☎48-3752

項目	受付日時(いずれも休日を除く)		場所	備考
母子健康手帳交付	月~金曜	8時30分~12時	保健センター	個別交付/所要時間は約30分 ※都合の悪い人は問い合わせてください。
妊婦相談	月~金曜	8時30分~12時		保健師、歯科衛生士、栄養士が対応 予約制

衣浦東部保健所事業案内

項目	受付日時(いずれも休日を除く)		場所	備考	
こころの健康医師相談 (精神科医師)	今月はありません	14時~16時	衣浦東部保健所 安城保健分室	前日の12時までには要予約/☎21-9337	
	9日(木)				
アルコール専門相談	今月はありません		衣浦東部保健所 (刈谷市)	予約制/☎21-9338	
栄養相談	第2水曜日	9時~11時30分			
歯科相談					
骨髄バンクドナー登録	7日(火) 14日(火) 21日(火)				予約制/☎21-4797
HIV・梅毒・肝炎検査	9時~11時				HIV・梅毒は無料匿名検査可(証明書の発行は有料)/肝炎は無料記名検査(証明書の発行は不可)/☎21-4797
夜間HIV・梅毒検査	第1・3月曜日	18時~19時			無料匿名検査/☎21-4797

Pick Up

<p>不妊治療費助成制度</p>	<p>一般不妊治療、人工受精、体外受精、顕微受精、男性不妊治療を受けた夫婦に、費用の助成をします。詳しくは、ホームページを確認又は問い合わせてください。 ※4月より対象者の要件が変更されます。 問 健康課母子保健係 ☎48-3752</p>
<p>生活習慣病予防健診</p>	<p>がん検診を含む総合健診(40歳無料健診・50歳半額健診)、腹部超音波検査などを実施しています。市国民健康保険加入者と県後期高齢者医療保険加入者は費用が半額助成されます。令和8年度に行う健診の詳細は、広報へきなん2026年2月号に掲載しています。 問 健康課成人保健係 ☎48-3751</p>
<p>健康手帳</p>	<p>令和8年度より、健康手帳は厚生労働省のホームページからダウンロードする方法に変わります。 詳しくは、ホームページを確認してください。 問 健康課成人保健係 ☎48-3751</p>



相談	日時	場所	内容	問い合わせ	要予約	
建築相談	2日(木)	市役所	設計、工事管理など住まいに関する相談	市民課 (当日13時~受付) ☎95-9880		
行政書士相談			相続・遺言など書類作成に関する相談			
行政相談	行政に関する苦情や意見(行政相談委員)					
人権相談	9日(木)		困りごと、いじめ、もめごとなど人権に関する悩みごと(人権擁護委員)	市民課 (4月6日(月)~受付) ☎95-9880	○	
司法書士相談	16日(木)		土地・建物・会社・法人などの登記、裁判関係の手続きなど			
土地家屋調査士相談			不動産の表示に関する登記(土地・家屋の調査又は測量)についての相談			
弁護士法律相談	水曜日	13時~16時	各種問題解決に向けて法律上のアドバイス	市民課 ☎95-9880	○	
消費生活相談	月、火、木、金曜日	13時30分~16時	訪問販売、通信販売、悪徳商法などのトラブル/電話相談可	消費生活センター ☎42-2660		
労働相談	1日(水)	市役所 1階 消費生活センター	解雇、賃金、労働時間、就業規則、労働契約などの悩みごと	商工課 ☎95-9895	○	
就労相談	8日(水) 22日(水)		15歳~49歳までの人と家族への就労相談・サポート	知立若者サポートステーション ☎0566-70-7771	○	
事業承継個別相談	2日(木)	10時~12時30分	碧南商工会議所 経営者・後継者などの事業承継に関すること全般	碧南商工会議所 (3月26日(木)まで受付) ☎41-1100	○	
児童相談	月~金曜日	9時~17時	こども課 児童の養育上の悩みごとや虐待に関すること、子どもからの相談	専用電話 ☎41-8810		
ひとり親家庭相談	月~金曜日	9時~16時	こども課 母子・父子家庭の困りごとや生活に必要な相談、未成年の子を持つ離婚に関する相談	こども課 ☎95-9852		
高齢者相談 物忘れ(認知症) なんでも相談 高齢者虐待相談	月~金曜日	8時30分~17時15分	高齢介護課	<ul style="list-style-type: none"> <li>・介護、福祉サービスなどの相談</li> <li>・認知症に関する知識(症状や治療など)、介護方法、介護の悩み、介護保険などのサービスに関する相談</li> <li>・高齢者虐待に関する相談</li> </ul>	高齢介護課 ☎95-9890	
			碧南南部地域包括支援センター		碧南南部地域包括支援センター ☎46-5282	
		碧南社協地域包括支援センター	碧南社協地域包括支援センター ☎46-3840			
		碧南社協地域包括支援センター西端出張所	碧南社協地域包括支援センター西端出張所 ☎48-3811			
		8時30分~17時15分	碧南東部地域包括支援センター	碧南東部地域包括支援センター ☎93-4585		
もの忘れ?!なんでも相談所	水、土、日曜日	10時~15時	認知症伴走型支援拠点グループホーム向陽	認知症ケア専門職による認知症に関する悩みや困りごとの相談、継続支援	グループホーム向陽 ☎91-7276	
手話相談	金曜日	14時~17時	福祉課	聴覚障害者の各種手続きについて手話通訳により補助	福祉課 ☎48-2940	
障害者虐待相談	月~金曜日	8時30分~17時15分	福祉課	障害者虐待に関する相談	専用電話 ☎41-3377 休日夜間 社会福祉協議会 ☎090-3833-4701	
障害者就労相談	月~金曜日	8時30分~17時15分	社会福祉協議会	障害者の就労に関する相談、情報提供など	社会福祉協議会 (予約優先) ☎46-3701	
発達相談	月~金曜日	8時30分~17時15分	こども課	18歳までの子どもの発達に関する相談	こども課 (予約優先) ☎95-9885	
教育相談	月~水、金曜日	9時~16時	市役所 5階教育相談室	不登校、学校生活、いじめ問題など子どもの教育問題	教育相談室 ☎46-7777	○
外国人相談窓口	月~金曜日	8時30分~17時	市役所 1階 外国人相談窓口	外国人住民への多言語による生活などに関する情報提供、相談	外国人相談窓口 ☎95-5132	

# 二十歳の皆さん おめでとうございます！



1月11日に文化会館で二十歳を祝う会が行われました。10人の実行委員が約一年をかけて企画し、初となる和太鼓と書道のコラボパフォーマンスを行いました。言葉で伝えきれない思いを和太鼓の一打、筆の一筆にのせて、テーマである「適(あつぱれ)」を伝えました。

「完璧でなくても自分を信じて前に進んでいく」「未来に向かって、一步を踏み出せるように」そんな思いを伝えた二十歳を祝う会の様子は動画で見れます。また、実行委員の熱い想いは24ページにも詳しく掲載しています。



## たまごがテーマのスタンプラリー 碧南と#きょうも、たまご

問 市観光協会 ☎95-9894

たまごをテーマにしたスタンプラリー「碧南と#きょうも、たまご」を開催します。スタンプラリー対象店で対象商品を注文すると、スタンプを1つゲット！スタンプを3つ集めると、豪華賞品が当たる抽せんに申し込みできます。この機会に碧南のいろいろなお店を巡ってみませんか？詳しくはホームページを確認してください。

**日時** 3月18日(水)～6月7日(日)

**対象店舗**

ANCHOR'S, Restaurant&Cafe K庵、グリーンオニオン、モンスター碧南、食堂コラボ、たべもんや こうえんのとたり、小進庵、ATTRACT奥山、Cafe マグノリアの小径、笑売飯場あすなろ、小伴天、CLOUD9、テリーヌ専門店L、珈味香流、mon coeur、Blue Melody、大杉屋製菓、お菓子の家 Enfance、BLISS COFFEE、お好み焼 Asahiya、cafe&restaurant七宝、COZYな時、いこいどころ、たあぶる、お好み焼専門店 新撰組、わっぱ堂、お好み焼 ふくもとや、大清庵、coffee&cake vivova、市内29店



真心ホール碧南中央、真心ホール浄心、文十鳳凰殿碧南斎場は『平安会館』に生まれ変わりました。



財源確保のため有料広告を掲載しております。内容は市が推奨するものではありません。詳細は直接広告主へ問い合わせてください。

JD FONT

広報へせばん No.1976 2026年3月号  
広報紙はQRコード読み取りで簡単に閲覧いただけます。

事前相談専用ダイヤル **[24時間365日受付]**  
お電話による『事前相談』も承ります。

0120-655-0333

事前相談キャンペーン実施中!

★事前相談された方に進呈!お得な特典!  
2026年3月31日まで 大好評につき期間延長!!

**特典1**  
事前の準備が大事!  
相談するだけでもらえる  
**3つの特典**  
をもれなく進呈!

- ボックスティッシュ 3箱
- エンディングノート
- 喪主になる人のための本プレゼント!!

**特典2**  
オプションサービス券  
**10,000円分**  
をもれなく進呈!

お花や初七日料理などに利用できる!  
お得なサービス券!  
※当社規定のオプションより選択

※新規でご相談・LINE公式アカウントを友だち追加された方に限ります。

**特典3**  
冠婚葬祭のお得な会員制度  
クロト優待会員ご入会金  
**30%OFF!**  
事前相談と同時入会で

ご入会金通常 **10,000円**  
のりかえ割  
※さらに、他社員からのりかえなら  
入会金は半額の **5,000円**

★キャンペーン価格 **7,000円**

スマホで簡単  
事前相談予約

こちらのアカウントではお得な情報をお届け! イベント情報やイベントで使えるクーポンなどオリジナルコンテンツを配信します!

**LINE** 友だち募集中!

ぜひご登録ください

平安会館 & 文十鳳凰殿 | 家族葬の結家(ゆいか)



**直葬専用会館「やすらぎ直葬館 碧南」** 住所: 碧南市栗山町3-50

おかげさまで碧南初の「やすらぎ直葬館 碧南」は大好評いただいております。「形式にとらわれず、シンプルに見送りたい」そんな想いに応えるのが直葬。経済的なご負担を軽減しつつ、しっかりとお別れの時間を大切にすることができます。

いのちの尊さを知っています。

テレビCMでおなじみの平安会館です。

**平安会館**

\*24時間365日受付 おくるぎずな

0120-096-927

**真心碧南中央斎場**  
碧南市千福町1丁目7

**真心浄心斎場**  
碧南市栗山町3丁目50

**源氏神明斎場**  
碧南市源氏神明町129

最後の家族旅行は結家で

家族の絆を結ぶ家 ゆいか  
**家族葬の結家**

\*24時間365日受付 むすぶぎずな

0120-652-927

**碧南**  
碧南市碧分町1丁目26-1

**源氏神明**  
碧南市源氏神明町129

**衣浦斎園**  
碧南市大坪町3丁目35