

介護予防のための大学 おたっしゃ大学が今年度も始まります

問 高齢介護課地域支援係 ☎ 95-9890

人生をより豊かに自分らしく過ごすための「おたっしゃ大学」が今年度も始まります。おたっしゃ大学では、自分にあった講座を選べます。

内 始業式・基調講演、介護予防（運動・口腔機能向上、栄養）講座、認知症予防講座、体力測定会、栄養講座、修了式（修学認定証授与）など

対 市内在住の65歳以上で、講座ごとに指定した会場まで自分で行ける人

定 講座ごとに定員あり（入学の定員はなし） **¥** 講座により実費負担あり

▼入学説明会

時 4月10日(金) 13時30分～15時

所 市役所 2階会議室1

対 令和7年度までにおたっしゃ大学に登録をしていない市内在住の65歳以上の人

定 40人

申 4月6日(月)までに電話又は直接

▼始業式・基調講演

時 4月21日(火) 13時30分～15時

所 市役所 2階大会議室

講 平川仁尚氏（あいち健康の森健康科学総合センター健康開発部長）

内 基調講演「社会参加と健康」 **定** 100人

申 4月6日(月)～10日(金)に電話又は直接

高齢者もサポーターも笑顔がいっぱい おたっしゃ大学 脳の健康教室

くもん学習療法センターの脳の健康教室テキストを使用した簡単な読み書き・計算と楽しい会話やレクリエーションを通じて、認知症予防を促します。教室サポーターによる支援があり、安心して参加できます。

時 5月25日～11月16日の月曜日（祝日除く） 13時30分～15時（全22回）

所 市役所 **対** 市内在住の65歳以上の人 **定** 16人（申し込み多数の場合は抽せん）

¥ 12,000円（各月の初回教室時に2,000円ずつ集金） **申** 4月6日(月)～30日(木)に電話又は直接

歯周病個別健康診査を受けましょう！

問 健康課母子保健係 ☎ 48-3752

対 歯周病個別健康診査日において碧南市に住民登録があり、令和8年度中に20歳・30歳・40歳・50歳・60歳・70歳・75歳・77歳の誕生日を迎える人

時 4月1日(火)～2027年2月27日(土)（1人年1回） **内** むし歯、歯周病のチェックなど **¥** 無料

受診方法 ①受診券を取得（20歳・30歳・40歳・50歳・60歳…碧南市電子申請・届出システム又は直接保健センター内健康課で受診券発行申請、70歳・75歳・77歳…3月下旬に受診券を郵送）②指定医療機関へ予約をして、受診券を持参してください。

他 通院困難な人は、訪問による歯周病個別健康診査を行いますので、健康課母子保健係へ連絡してください。

医療機関名（所在地）	電話番号	医療機関名（所在地）	電話番号
あさい歯科クリニック（荒子町）	45-6882	新須磨歯科医院（末広町）	42-5324
あだち歯科クリニック（松江町）	43-3988	杉浦歯科医院（吹上町）	48-7976
石川歯科医院（新川町）	42-6996	すぎの木歯科クリニック（羽根町）	42-5088
エメラルドデンタルクリニック（鶴見町）	91-8461	すずらん歯科（松本町）	41-9540
エルム歯科（金山町）	42-6480	中央歯科（向陽町）	48-3600
エンゼル歯科（沢渡町）	46-1012	鶴田歯科医院（上町）	48-3911
エンゼルデンタルクリニック（沢渡町）	70-8787	中根歯科医院（東浦町）	41-1278
岡田歯科（浅間町）	41-1074	林歯科医院（照光町）	48-7075
おがわ歯科クリニック（音羽町）	93-3160	松江歯科クリニック（松江町）	48-3400
小澤歯科医院（源氏町）	41-0273	ミシマ歯科・矯正歯科（入船町）	48-4181
かねます歯科（源氏町）	41-0346	碧歯科医院（緑町）	48-4343
神谷歯科医院（田尻町）	41-1215	みやち歯科クリニック（沢渡町）	46-5222
きめうら歯科こども歯科（築山町）	48-0648	盛田歯科医院（石橋町）	42-8848
こうじま歯科（鴻島町）	43-3877	龍一歯科（道場山町）	42-6410
小林歯科（鷺林町）	46-8877	わしづか歯科（旭町）	42-4433
篠田歯科（籠田町）	46-2894		