

時 日時・期間
所 場所・会場
講 講師

内 内容
対 対象
定 定員・募集人数

費 費用・参加費
持 持ち物
申 申し込み

他 注意・連絡
問 問い合わせ

News Index

この機会に家族で確認を！ 市民総参加の総合防災訓練

問 危機管理課地域防災係

☎95-9875

市では、大規模災害に備えて市民総参加型の防災訓練を実施します。各家庭では、以下の点を実施・確認してください。また、情報伝達訓練の実施に伴い、同報無線（屋外スピーカー）の放送やへきなん防災メール、市LINE公式アカウントでの配信を行います。

時 11/8(日)8:30～12:00（少雨決行）

ハザードマップ・避難経路の確認

ハザードマップを参考に、自宅周辺の災害発生リスクを把握しましょう。併せて、避難場所や避難経路も確認しておきましょう。なお、家などに損傷が無く、安全が確認されている場合は、避難所に行く必要はありません。

ブレーカーの位置の確認

大地震後には、電気火災が多発しています。防ぐためには、避難前などにブレーカーを遮断することが有効ですので、ブレーカーの位置や遮断方法を確認するとともに、避難前に行う行動として覚えておきましょう。

大丈夫ですタオル訓練

発災後、在宅者が無事であることを知らせるために、玄関先などにタオルを掲げる訓練です。安否確認の時間短縮に役立ちます。

防災備蓄品の確認

災害に備え、防災備蓄品を用意しておきましょう。また、発災後6時間以内に約7割の人がトイレに行きたくなくなるとわれています。水や食料の備蓄も必要ですが、トイレや紙類の備蓄は最重要です。



へきなん防災フェスタ2026

家族で参加できる訓練・体験ブースや、PRブースを約35設置します。会場を周ってスタンプを集めると記念品がもらえるスタンプラリーも実施します。

時 11/8(日)9:00～12:00（少雨決行）

所 西端小学校（グラウンドに駐車場を設けます。）

はしご付き消防自動車による高所救助訓練

校舎3階から火災が発生したことを想定して、高さ25mまで救助できるはしご車の訓練展示を行います。

時 11/8(日)10:30～

体験・PRブース

防災食の試食、地震・津波VR体験、赤十字救急法講習、防災用品PR、感震ブレーカー・家具固定PR、マンホールトイレPR、災害時備蓄対応自動販売機PR、給電車展示PR、災害派遣活動PR、災害時要配慮者PRなど



下半期のごみ特別搬入受付

ごみ特別搬入日は平日にごみが排出できない人、一時的にごみが多量に出た人のために設けられています。可能な限り地区のステーションへの排出をお願いします。

時 11/15、12/27、1/17、3/21
の日曜日8:30～11:30（12/27(日)は13:00～16:30も受付）

所 クリーンセンター衣浦

問 環境課ごみ減量係☎95-9899

反射たすきを無料配布します

市では、交通事故防止のため、地域協働課や各公民館で反射たすきを無料で配布しています。

夕方5～7（ゴーナナ）は魔の時間

夕暮れ時は周囲の視界が悪くなり、交通事故のリスクが高まります。特に注意しましょう。

問 地域協働課交通防犯係

☎95-9873

市も応援！婚活事業



婚活イベント

時 11/28(土)13:30～16:00

所 文化会館

主催 (株)三河湾リゾートリンクス

対 定職に就いている年収420万円以上の28～38歳男性、25～35歳女性

定 男女各10人（各3人以上で開催）

¥ 男性…3,000円、女性…無料

申 11/27(金)12:00までに申し込みフォーム

婚活パーティー

時 12/13(日)14:00～16:00

所 へきなん福祉センター
あいくる

主催 (株)ワタナベ結婚相談所 Life with You☎41-0188

対 25～38歳の独身男女

定 男女各10人（各5人以上で開催）

¥ 500円（当日集金）

申 11/24(火)までに申し込みフォーム
共通

問 企画政策課政策推進係

☎95-9865

ひとり親家庭等就業支援講習会

ひとり親家庭向けに各種講習会を実施します。詳しくはホームページを確認してください。

申 11/16(月)までにこども課
こども相談係☎95-9852

11月は放置自転車 クリーンキャンペーン月間

駅の市営駐輪場に長期間放置されている自転車の撤去を行います。自分の自転車は責任をもって管理し、放置するのはやめましょう。また、盗難防止のため自転車は駐輪場に止め、二重ロックを心がけましょう。

問 地域協働課交通防犯係

☎95-9873

11/11～17は税を考える週間

国税庁では、租税の役割や税務行政に対する理解を深めてもらうため、様々な情報を提供しています。詳しくは国税庁ホームページを確認してください。

国税の相談窓口はこちら！

チャットボット(ふたば)から、所得税の確定申告、個人の消費税の確定申告などに関する相談ができます。2次元コードから確認してください。また、タックスアンサーで検索すると、よくある国税の質問の一般的な回答が確認できます。



問 刈谷税務署 ☎21-6211

税に関する習字展

小学5・6年生対象の作品展です。

時 ①11/11(水)～17(火)②11/19(木)～30(月)

所 ①文化会館②ドン・キホーテ UNY碧南店(天王町)

問 碧南商工会議所 ☎41-1100

労働問題で困っている人は労働相談を利用してください

相談内容 解雇、賃金、退職金、労働時間、労働条件など労働問題全般

相談窓口 西三河県民事務所産業労働課 ☎0564-26-6100

相談時間 9:00～17:00

(土・日曜日、祝日、年末年始は除く)



11/30(いいみらい)は年金の日

自分の年金記録や年金見込額を確認し、将来の生活設計を考えてみませんか。ねんきんネットを利用すると、いつでも自分の年金記録を確認できるほか、年金記録から様々な条件を設定した上で、年金見込額が試算できます。マイナンバーカードがあり、マイナポータルの利用者登録が済んでいる人は、マイナポータルからのねんきんネット利用が便利です。詳しくは日本年金機構ホームページを確認してください。

問 刈谷年金事務所 ☎21-2110



11/9は119番の日

問 衣浦東部広域連合消防局通信指令課 ☎63-0138

119の日、119番のかけ方について詳しくはホームページを確認してください。

119番通報時に伝えること

- ①火事が救急かを伝える ②場所を伝える ③状況を伝える
- ④通報者の氏名と電話番号を伝える

通報時は、慌てずに落ち着いて、通信指令員の指示に従ってください。

Net119緊急通報システムによる119番通報

碧南市、刈谷市、安城市、知立市、高浜市に在住、通勤又は通学の人で、聴覚又は音声・言語機能などに障害があり、音声による119番通報が困難な人が、スマートフォンなどから音声を使わず通報するシステムです。利用には事前登録が必要です。

FAX119通報

聴覚又は音声・言語機能に障害があり、通常の電話での通報が難しい人が登録なしでFAXを使用して通報できます。

こんなときはこちらの電話番号を利用してください

119番は、火災、救急などを通報する緊急回線です。火災発生場所、医療相談などについては、次の番号に問い合わせてください。

【火事の場所や状況が知りたいとき】

災害問合わせテレホンサービス ☎27-1119

【病院の案内、情報を知りたいとき】

愛知県救急医療情報センター ☎36-1133

病状に応じて診療可能な最寄りの病院を24時間365日紹介しています。

【小児の症状に応じた医療相談をしたいとき】

愛知県小児救急電話相談 ☎#8000(短縮) 又は ☎052-962-9900

平日19:00～翌8:00、休日8:00～翌8:00に看護師や小児科医からアドバイスが受けられます。



秋の火災予防運動

火の確認 いい日を支える いい習慣

問 衣浦東部広域連合消防局予防課 ☎63-0136

11/9(月)～15(日)は秋季全国火災予防運動が全国各地で実施されます。この運動は、火災が発生しやすい時季を迎えるにあたり、火災予防に対する意識の向上を図ることで、火災の発生を防止し、高齢者を中心とする死者の発生を減少させるとともに、財産の損失を防ぐことを目的として、毎年この時期に実施しています。みんなでできることから始めよう！

住宅防火 いのちを守る10のポイント

4つの習慣

- ・寝たばこは絶対にしない、させない。
- ・ストーブの周りに燃えやすいものを置かない。
- ・こんろを使うときは火のそばを離れない。
- ・コンセントはほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く。

6つの対策

- ・ストーブやこんろなどは安全装置の付いた機器を使う。
- ・住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する。
- ・部屋を整理整頓し、寝具、衣類及びカーテンは、防災品を使用する。
- ・消火器などを設置し、使い方を確認しておく。
- ・高齢者や身体の不自由な人は避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく。
- ・防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより地域ぐるみの防火対策を行う。





令和7年度衣浦衛生組合一般会計歳入歳出決算

問 衣浦衛生組合 ☎41-3479

衣浦衛生組合は、碧南市と高浜市で構成されている一部事務組合です。
当組合の事業と決算状況について、その概要を知らせます。

主な事業

し尿の処理 (衛生センター)

各家庭から収集された、生し尿・浄化槽汚泥の処理

ごみの処理 (クリーンセンター衣浦)

各家庭から収集された、可燃ごみ・粗大ごみの処理及び一般廃棄物の処理

ごみの再生処理 (リサイクルプラザ)

再利用できると判断された粗大ごみの展示・販売、不用品でまだ使える物の出品・展示・販売

温水プールと浴場の運営 (サン・ビレッジ衣浦)

クリーンセンターのごみ焼却余熱を利用した温水プール、風呂施設の運営

火葬場の運営 (衣浦斎園)

歳入 (2,555,598千円)

区分	金額(千円)	内容
分担金・負担金	2,012,985	碧南市・高浜市の分担金
使用料・手数料	261,055	ごみ処理、リサイクルプラザ、サン・ビレッジ、衣浦斎園の施設使用料
国庫支出金	2,245	クリーンセンター衣浦小規模基幹的設備改良事業に伴う交付金
財産収入	7,693	財産の貸付や運用などによる収入
繰入金	6,625	クリーンセンター衣浦小規模基幹的設備改良事業に伴う基金繰入金
繰越金	78,186	令和6年度からの繰越金
諸収入	30,209	資源リサイクル物の売却金
組合債	156,600	危険物選別コンベヤ等更新工事に伴う地方債

歳出 (2,470,879千円)

区分	金額(千円)	内容
議会費	492	組合議会運営に伴う費用
総務費	90,086	組合総括事業に伴う費用
衛生費	1,912,798	清掃・環境衛生事業に伴う費用
公債費	467,503	建設事業費借入金の償還費用



12/4～10は人権週間 人権擁護委員を知っていますか？

人権擁護委員ってどんな人？

法務大臣から委嘱された人で、法務局と連携して、地域の皆さんから人権相談を受けた際の問題解決への手伝いや人権侵害の被害者の救済、啓発活動をしています。

碧南市の人権擁護委員

山本美千代 (新川地区)、杉浦千代美 (棚尾地区)、古久根久美子 (中央地区)、原田真澄 (西端地区)、鈴木哲夫 (大浜地区)、石川いづみ (鷺塚地区)、大河内哲 (日進地区)

活動内容

人権相談…いじめ、虐待、差別、名誉棄損、プライバシーの侵害などについて相談に応じます。

啓発活動…人権教室など人権の大切さを知っていただくための活動を行っています。

人権救済…人権を侵害された被害者からの相談を受け、法務局と連携して救済の措置を講じます。

人権に関する特設相談会

時 12/3(木)13:30～16:00

所 市役所2階話談室3

相談員 人権擁護委員

¥ 無料 申 不要

LINEで相談できるLINEじんけん相談
LINE公式アカウント「LINEじんけん相談」を友だち登録して相談してください。

時 平日8:30～17:15

登録方法 2次元コードより

問 市民課戸籍係 ☎95-9880



市民健康教育講座

時 12/15(水)13:30～

所 市役所2階大会議室

講 高木伯馬氏 (市民病院)

演題 脳梗塞の最近の治療 ¥ 無料

申 碧南市電子申請・届出システム、電話又は直接健康課庶務係 ☎48-3753



市要保護児童対策協議会 研修会

時 12/24(木)
13:00～15:00

所 芸術文化ホール

講 丹羽咲江氏

(咲江レディスクリニック院長)

演題 思春期の子どもの性と健康-診療室と街角から見えるSOS-

定 200人 (先着順) ¥ 無料

申 12/18(金)までに碧南市電子申請・届出システム又は電話でこども課こども相談係 ☎95-9852



脳ドック検診 (後期:1月～3月)

市内在住の40歳以上(1987/3/31以前生まれ)で会社などで受診する機会がない人などを対象に脳ドック検診を受けられます。

詳しくはホームページを確認してください。

申 11/9(月)16:00までに碧南市電子申請・届出システム又は申込書を直接健康課成人保健係 ☎48-3751



時 日時・期間
所 場所・会場
講 講師

内 内容
対 対象
定 定員・募集人数

費 費用・参加費
持 持ち物
申 申し込み

他 注意・連絡
問 問い合わせ

News Index

いきいき健康講座

市民病院の各部署が専門性を活かしたテーマで健康講座を開催します。

日程	内容
12/11(金)	うす味でも美味しい。今日からできる減塩のコツと試飲体験(栄養室)
1/15(金)	自分の健康は適切ですか？(リハビリテーション室)
2/12(金)	やってみよう！人生会議！みんなでやろう もしバナトランプ(ACPチーム)

いずれも11:00～11:40

所 問 市民病院☎48-5050

知って学んで予防する糖尿病！ プチ講座

時 ①11/25(水)②12/23(水)

11:00～11:30

所 問 市民病院☎48-5050

内 ①測ってみよう握力測定②毎日の食事で整えよう！血糖値スパイク

¥ 無料 申 不要

健康寿命を延ばそう！ 第3次へきなん健康づくり 21プラン 推進イベント

時 12/1(火)13:00～15:00

所 市役所1階多目的ホール

内 血管年齢測定、握力測定、ベジチェック、肌診断、疲労ストレスチェック

定 100人(先着順)

¥ 無料 申 不要

問 健康課成人保健係☎48-3751



骨髄バンクドナー登録会

現在、全国で約56万人が骨髄バンクドナー登録をしていますが、今でも多くの白血病などの患者が登録者と白血球の型が一致せず、骨髄移植を受けられずにいます。この状況を改善できるよう登録会を開催します。

時 11/11(水)10:00～11:15、
13:00～15:00

所 市役所正面玄関

問 衣浦東部保健所生活環境安全課☎21-4797

11月14日は世界糖尿病デー

糖尿病が世界的に拡大しているのを受け、糖尿病に対する注意喚起、重症化の予防や治療継続を呼びかけるキャンペーンが世界中で行われます。今年のテーマは「小さな一歩が未来を変えるー肥満対策とダイアベティス予防ー」です。市民病院でもイベントを開催します。

世界糖尿病デーinへきなん

時 11/10(火)9:00～12:00 所 問 市民病院☎48-5050

内 血糖測定、血管年齢検査(先着30人程度)、骨密度測定、各種相談(運動・薬・栄養・歯周病・眼科)、糖尿病関連グッズがもらえるスタンプラリー、医師によるミニ講演会(10:00～10:15、11:30～11:45)

¥ 無料 申 不要



11月は薬剤耐性(AMR)対策推進月間です

問 市民病院感染制御室☎48-5050

近年、抗菌薬(抗生物質、抗生剤)の効かない薬剤耐性(AMR)を持つ細菌が世界中で増えています。薬剤耐性(AMR)について対策をとらない場合、2050年には1000万人の死亡が想定されています。そのため、国は毎年11月を薬剤耐性(AMR)対策推進月間として定めています。

みんなでできることから始めよう！

～薬剤耐性(AMR)について考えてみませんか？～

市民病院では薬剤耐性(AMR)についてのリーフレットの配布やポスター掲示を行います。

「知らなかった」や「つつい…」など、疑問の解決や新たな発見が得られると思います。一緒に薬剤耐性(AMR)について考えてみませんか？

時 11/18(水)～24(火) 所 市民病院



母子保健推進員養成講習会



母子保健推進員は、子育てをサポートするボランティアです。

時 12/3(木)

13:00～15:30

所 保健センター

対 市内在住で育児経験のある人

定 10人(3人以上で開催)

¥ 無料

申 11/18(木)までに碧南市電子申請・届出システム又は電話で健康課母子保健係☎48-3752



休日HIV(エイズ)検査

12/1は世界エイズデーです。これに合わせて、休日即日検査(無料・匿名)を実施します。

時 11/29(日)9:00～11:00

所 衣浦東部保健所(刈谷市)

内 血液検査 ¥ 無料 申 不要

問 衣浦東部保健所生活環境安全課☎21-4797

障がい者のつどい

時 12/5(土)10:00～12:00

所 へきなん福祉センターあいくる

対 市内在住、在学又は在勤で障害者手帳などを持っている人と介助者

内 二十歳を祝う会、アトラクションなど

¥ 無料

申 11/13(金)までに直接心身障害者福祉センター☎48-1720

**あいち県民の日
学校ホリデー**

入館・観覧無料

時 11/27(金)

所 問 海浜水族館☎48-3761、
藤井達吉現代美術館☎48-6602**あいち県民ホリデープレゼント**

県民の日の特典で明石公園の回数券を購入すると追加でチケット2枚とおもちゃをプレゼント！

時 11/27(金)

所 問 明石公園☎48-1722

定 200個 (先着順)

**油ヶ淵水辺公園秋イベント
油ヶ淵の秋**

時 11/21(土)10:00～15:00 (雨天中止)

所 問 油ヶ淵水辺公園自然ふれあい生態園☎41-1515

内 すすきのしっぽとり、はたらくるま展示、スタンプラリー、キッチンカーなど

**児童手当を受けるには申請
が必要です**

出生、転入、転出などにより児童の人数の変更や異動があったときは、速やかに申請してください。なお、児童を養育している人が公務員の場合は勤務先に申請してください。

手当は申請の翌月分から支給します。申請が遅れた場合は、受給できない月が発生しますので、必ず遅れないように申請してください。

里帰り出産の人は申請忘れに注意してください

児童手当の申請は受給者の住所地でしかできません。出生の翌日から起算して15日以内に申請してください。

申 こども課子育て支援係
☎95-9886**\\きてみて/
図書館**

問 図書館本館☎41-0894

中部分館☎41-1980

南部分館☎42-8211

イベント

いずれも無料

イベント	とき	ところ	内容	対象
かざぐるまのおはなし会	12/12(土)10:30～ 12/26(土)10:30～	本館	もうすぐクリスマス ゆきがふったら…	小学生以下
おひざに だっこの おはなし会	12/3(木)、17(木) 10:00～10:20、 10:30～10:50 12/2(水)、16(水) 10:30～ 12/8(火)10:30～	本館 中部分館 南部分館	読み聞かせやわらべ うたを行います。	就園前
絵本の時間	12/11(金)10:30～ 12/4(金)10:30～ 12/18(金)10:30～	本館 中部分館 南部分館	絵本の選び方や読み 方、わらべうたなど を行います。	1歳未満

ギャラリー**「創作人形とアクセサリー小物」**時 11/1(日)～28(土) 所 図書館本館 内 水谷正男氏による粘土作品の展示
「角谷俊岳 書作品展」

時 10/31(土)～11/28(土) 所 図書館中部分館

11月は児童虐待防止推進月間です**虐待かも、と思ったら189に電話を！**

問 こども課こども相談係☎95-9852

児童虐待は社会全体で関わり解決していくべき問題です。虐待している保護者はもちろん、虐待されている子どもも自ら助けを求めることはなかなかできません。

児童虐待とは

児童虐待には、身体的・心理的・性的虐待、ネグレクトがあります。殴る、蹴る、家からしめ出すなどは身体的虐待に、子どもの前でのDVや激しい夫婦喧嘩は心理的虐待に該当し、法律で禁止されています。

気づいて！虐待のサイン

虐待を受けたと思われる児童を発見した人には、通告の義務があります。表面化しづらい虐待をくい止めるためには、周囲の皆さんの気づきが大切です。

こんなサインを見落としていませんか？

子どもについて

- ・ いつも子どもの泣き叫ぶ声や保護者の怒鳴り声がある
- ・ 不自然な傷や打撲の痕がある ・ 衣類や体がいつも汚れている
- ・ 表情が乏しい、活気がない ・ 夜遅くまで一人で遊んでいる

保護者について

- ・ 地域などの交流が少なく孤立している
- ・ 小さい子どもを家に置いたまま外出している
- ・ 子どもの養育に関して拒否的、無関心である
- ・ 子どものけがについて不自然な説明をする

相談先

- ・ 児童相談所全国共通ダイヤル☎189 (24時間受付)
- ・ 児童相談所相談専用ダイヤル☎0120-189-7830
- ・ 刈谷児童相談センター☎22-7111 ・ 碧南市家庭児童相談室☎41-8810

笠井誠一展 ―色彩と形態が織りなす造形の世界―

中京エリアの美術発展に寄与した洋画家・笠井誠一は北海道生まれ、東京藝術大学で油彩画技法を学びました。パリに留学し帰国後は愛知県立芸術大学で長年にわたって教鞭を執りました。後進を育成する傍ら、自らも研鑽を重ねて色彩と形によるコンポジションを構築。洗練された室内画を目指し、2025年に93歳で亡くなるまで一貫して絵画の普遍性を探求し続けました。

本展では、笠井の画業を学生時代から晩年までの代表的な作品群により振り返ります。



△笠井誠一《イスと空缶》
1961年、個人蔵

時 11/21(土)～1/11(月)

所 問 藤井達吉現代美術館 ☎48-6602

¥ 一般…900円、高大生…600円、中学生以下…無料

※市内在住又は在学の高校生、市内在住の65歳以上、各種障害者手帳を持っている人と付き添い1人は無料です。

①記念講演会「笠井誠一の魅力」

時 11/21(土)14:00～15:30 **所** 藤井達吉現代美術館

講 遊馬賢一氏（画家） **定** 50人(先着順) **¥** 無料

②記念鼎談

時 12/12(土)14:00～15:30 **所** 大浜まちかどサロン

題目 笠井誠一氏を偲ぶ **登壇者** 山村博男氏、田口貴久氏、傍島幹司氏

司会 木本文平（藤井達吉現代美術館長） **定** 50人（先着順）

¥ 無料

③ミュージアムコンサート

キーボードによるサティ&ドビュッシー&ラヴェル

時 12/19(土)15:00～16:00（開場14:30）

出演 西濱由有氏 **定** 50人（先着順） **¥** 無料

④「切る」×「はる」×「単純化」ーコラージュで創造・笠井ワールドー

写真を切り抜き、そのシルエットを使って作品をつくります。

時 12/6(日)10:30～12:00、13:30～15:00 **所** 藤井達吉現代美術館

対 小学生以上 **定** 各10人(先着順) **¥** 200円

①～④共通

申 10/6(火)10:00より①氏名②電話番号③参加人数を藤井達吉現代美術館 ☎48-6602

ギャラリートーク

担当学芸員による展示説明会です。

時 11/28、12/5、1/9の土曜日14:00～約30分

¥ 無料（観覧券が必要） **申** 不要

市民協働講演会

まちづくりについて考えませんか？

時 12/13(日)14:00～16:00

（開場13:30～）

所 市役所2階大会議室

講 岩崎恭典氏（四日市大学名誉教授）

定 50人（先着順） **¥** 無料

申 電話又は直接地域協働課共生協働係 ☎95-9872

陶芸教室 特別講演

時 11/19(木)10:00～11:00

所 東部市民プラザ ☎46-1188

講 小栗康寛氏（常滑市とこなめ陶の森学芸員）

演題 常滑の急須生産ー谷川^{せいざん}青山の急須からわかる常滑の生産技術ー

¥ 無料

申 11/13(金)17:00までに電話

夜のとしょかんコンサート

閉館後の図書館でクラシックコンサートを楽しみませんか？子どもも参加できます。

時 12/12(土)18:00～19:30（開場17:30）

所 問 図書館本館 ☎41-0894

出演 エメラルドアンサンブル（バイオリン、フルート、チェロ、ピアノ）

定 100人（先着順） **¥** 無料

申 11/22(日)9:00より図書館本館で整理券を配布（1人2枚まで）

他 ・2歳以上は整理券が必要

・コンサート終了後、図書館資料の貸し出し可（利用者カードがない人は事前に登録が必要）

大人のための干支人形作り教室



土を使ってオリジナルの干支人形（未）を作りませんか？

時 11/28(土)、12/12(土)

10:00～12:00（全2回）

所 問 図書館中部分館 ☎41-1980

定 10人(先着順) **¥** 100円(当日集金)

申 11/7(土)9:00より電話又は直接

フィンランドの伝統的な装飾 ヒンメリをとおして北欧文化に触れる



時 12/19(土)9:30～11:30

所 哲学たいけん村無我苑

講 仲宗根知子氏

対 市友好親善協会会員

定 10人(申し込み多数の場合抽せん)

¥ 3,000円（材料費含む/当日集金）

申 11/9(月)～16(月)に電話で市友好親善協会 ☎48-2753

他 協会会員でない人は入会してください。(年会費千円/18歳以上)

無我苑新春コンサート Torio MIYABI ～三重奏の煌き、新春の調べ～



ヴァイオリン・クラリネット・ピアノのトリオが織りなす和洋の名曲。時代を超えて愛される魅力あふれる名曲の数々を楽しめます。

時 1/17(日)10:30～11:30、14:30～15:30

所 問 哲学たいけん村無我苑 ☎41-8522

出演 Torio MIYABI **定** 各48人 (先着順)

¥ 村民…500円、一般…700円

申 村民…11/8(日)10:00より電話又は直接、
一般…11/15(日)10:00より電話又は直接

他 ・申し込みは1人につき2人分まで
・3歳以上はチケットが必要



はじめてのもんこう間香教室



香道は、茶道や華道と並ぶ日本の伝統文化です。香道では香りを「かぐ」ことを「聞く」といい、香木の香りを聞き当てる優雅な遊びです。

時 1/30(土)14:00～15:30

所 問 哲学たいけん村無我苑
☎41-8522

講 蜂谷宗信氏
(志野流香道)

定 20人 (先着順)

¥ 村民…2,000円、一般…2,200円
(材料費含む)

申 村民…11/21(土)10:00より電話又は
直接、一般…11/28(土)10:00より直接

他 申し込みは1人につき1人分



二十歳という人生の節目 二十歳を祝う会



市では、対象年齢を20歳として開催します。案内状は、12月上旬に発送します。市外在住の人が、碧南市での参加を希望する場合、生涯学習課へ連絡してください。ホームページからも申請できます。

時 1/10(日)14:00～
(受付13:00～)

所 文化会館

対 2006/4/2～2007/4/1生まれの人
問 生涯学習課 ☎42-3511



女性工作教室「お正月飾り」

時 12/6(日)9:30～11:30

所 問 ものづくりセンター
☎43-5031

対 18歳以上の女性

定 15人(先着順)

¥ 1,200円

申 11/1(日)9:00より
参加費を添えて直接



あおいパーク12～2月の 各種教室

手作りパン教室、ガーデニング教室、お菓子教室を開催します。詳しくはホームページを確認してください。

問 あおいパーク ☎43-0511



国立科学博物館巡回展 「キモかわすごい！海の骨なしどうぶつの世界」

海の骨なし動物の私たちの想像を超える、すごい！かわいい！生態などを紹介します。

時 11/28(土)～1/31(日)

所 問 海浜水族館 ☎48-3761

自然観察会 木の実と渡り鳥in洲原公園



ガイドの説明を聞きながら渡り鳥を観察しませんか。

時 12/6(日)9:00～13:00

所 洲原公園 (刈谷市/市役所集合)

定 15人 (先着順) **¥** 無料

申 11/9(月)～27(金)に申込書(環境課又はホームページで入手)をメール(☎kankyoka@city.hekinan.lg.jp)又は直接環境課環境保全係 ☎95-9900

他 小学生以下は保護者同伴



障子・襖張り講習会

時 障子張り講習会…12/1(火)

襖張り講習会…12/2(水)

13:30～15:30

所 ものづくりセンター

対 市内在住のおおむね60歳以上

定 各10人 (先着順)

申 11/2(月)より電話又は直接シルバー人材センター ☎46-3703

南部市民プラザ ロビー展示 「アイシンティルマーレ碧南」 応援コーナー

アイシンティルマーレ碧南の選手紹介パネルなどを展示します。

時 11/3(火)～27(金)9:00～21:00

問 南部市民プラザ ☎42-8211



宮沢和史「あなたの町で歌います」プロジェクト コンサート

「島唄」、「風になりたい」など数々の名曲を生み出してきた宮沢和史が碧南の町に歌いに来る特別なコンサートです。

時 1/17(日)16:00～ 出演 宮沢和史 曲目 島唄、風になりたい（予定）ほか

￥ 7,000円（全席指定）

申 11/6(金)よりチケットぴあ、ローソンチケット、イープラス又は直接



エメラルドモーニングコンサート op.10 「超絶技巧で聴く、名曲・編曲コンサート」

超絶技巧で繰り広げられる名曲・編曲の数々を聴くコンサートです。

時 12/18(金)11:00～

出演 大竹かな子(ピアノ)

曲目 トルコ行進曲(モーツァルト／ヴォロドス)、ハンガリー舞曲第5番(ブラームス／シフラ)ほか

￥ 1,000円（全席自由）

申 2次元コード又は直接



ニューイヤー・オーケストラコンサート

芸術文化ホールで新年をお祝いしよう！解説付きの楽しいオーケストラコンサートです。

時 1/10(日)14:00～ 演奏 セントラル愛知交響楽団

ナビゲーター マーシー山本教授

曲目 交響曲第9番「新世界より」(ドヴォルザーク)ほか

￥ エメラルド会員…3,000円、一般…3,500円（全席指定）

申 2次元コード又は直接



エメラルドカルチャークラブ第3期 受講生募集

骨盤バランスエクササイズ

時 12/1、8、22、1/26、2/2、16、3/2、16の火曜日 19:30～20:20（全8回）

講 井上弥生氏（骨盤ケアインストラクター）

対 18歳以上 定 40人（先着順） ￥ 4,500円

だれでも簡単！ボクシングエクササイズ

時 12/11、25、1/15、29、2/12、3/12の金曜日 10:30～11:30（全6回）

講 向井里美氏 定 15人（先着順） ￥ 3,000円

ポップスアカペラ講座

時 1/14、2/11、25、3/11、25の木曜日18:30～20:45（全5回）

講 二宮孝氏 定 40人（先着順） ￥ 2,500円

色鉛筆とパステルで描く小さな絵

時 2/6、13、3/20、27の土曜日14:00～16:00（全4回）

講 石倉志寿佳氏（大人の美術部 irotoiro主催）

対 中学生以上 定 12人（先着順）

￥ 3,000円(教材費含む)

共通 11/21(土)10:00より直接（11/22(日)より電話可）

ホーム碧南大会全試合！市民特別優待！

市民限定！
特別価格500円！



問 アイシンティルマーレ碧南（アイシン辰栄(株)総務室） 48-7041（平日9:00～16:00）

国内トップリーグのバレー観戦が地元臨海体育館でできます！どの席からでもコートとの距離が近く迫力満点！小さな子も楽しく過ごせるキッズコーナーあり！地元グルメが楽しめるキッチンカー出店予定！

所 臨海体育館 対 市内在住の人 申 2次元コード

第4節	11/21(土)13:35～	アイシンティルマーレ碧南 VS 富士通カワサキレッドスピリッツ	チケット販売開始 11/5(木)12:00～	
	11/22(日)13:35～			
第5節	12/5(土)13:35～	アイシンティルマーレ碧南 VS 千葉ドット	チケット販売開始 11/19(木)12:00～	
	12/6(日)13:35～			



マスコット
ティルゴン

へきなんいっか 碧南一家

むら せ り けい
村 瀬 範 行



11月の税金・料金

納期限 11/30(月)

国民健康保険税 第5期
後期高齢者医療保険料 第5期

人口・世帯数

71,686人 (前月比△67)
31,184世帯 (前月比+3)

男性 36,982人 女性 34,704人
[2026/9/30現在]

哲学たいけん村無我苑 村民の募集

哲学たいけん村無我苑では、心身の癒しを「たいけん」してもらうため、講座やコンサートなどの様々な催し物を企画しています。年間を通して楽しめるように、村民登録制度があります。

特典

- ・演芸やコンサートなどのチケットの先行販売
 - ・初回登録時に立礼茶席の呈茶券を2枚、更新ごとに呈茶券を1枚進呈
 - ・無我苑主催の講座やイベントに特別価格で参加可など
- 詳しくはホームページを確認してください。



村民登録料

初回…1,500円 (有効期限3年)
更新時…650円

へきなん優良みやげ推奨品 募集

応募資格 市内に事業所を有し、優良みやげ品となる商品を製造又は販売していること

対象商品 みやげ品全般 (食品、菓子、醸造品、鋳造品、陶磁器、繊維製品、彫塑品、木彫品、民芸品、工芸品など)

審査料 1点2,200円

申 12/4(金)までに申請書と審査料を添えて直接碧南商工会議所
☎41-1100

寄付をいただきました

- ・三河湾チャリティー100km歩け歩け大会様
- ・(株)ビートレーディング様
- ・愛知県中央信用組合様
- ・(株)オリエントコーポレーション様
- ・日進医療器(株)様
- ・アイシン辰栄(株)様
- ・明治安田生命保険相互会社 刈谷支社様

問 財政課財政係
☎95-9869



環境審議会委員の公募

市では、環境保全に関する事項を調査・審議するため環境審議会を組織しています。

公募委員数 1人

任期 12/1(火)～2028/11/30(木)

対 次の全てを満たす市内在住の人

- ・11/1(日)現在、18歳以上である
- ・国及び地方公共団体の議員又は常勤の公務員でない
- ・平日昼間に開催される審議会に出席できる

¥ 審議会出席ごとに日額7,000円 (源泉徴収額あり)

申 11/2(月)～16(月)9:00～16:00に応募用紙 (環境課又はホームページで入手) を郵送 (〒447-8601松本町28)、メール (✉kankyoka@city.hekinan.lg.jp) 又は直接環境課環境保全係 ☎95-9900

明石公園指定管理者審査委員会委員

明石公園の指定管理者検証に伴い、審査委員会の委員を募集します。

定 1人

申 11/16(月)～27(金)9:00～16:00までに都市整備課管理係
☎95-9909

市会計年度任用職員 (臨時職員) 募集

勤務形態は相談に応じます。まずは気軽に問い合わせてください。

主な募集職種

要資格…保育士、幼稚園教諭、保健師
無資格…事務員

申 申し込みフォーム

問 秘書課人事係

☎95-9862



自衛官などの募集

自衛官など (2等陸・海・空士、陸上自衛隊高等工科学学校生徒) の募集をしています。詳しくはホームページを確認してください。

問 自衛隊安城募集案内所
☎74-6894



市特別支援教育推進活動委員会だより

執筆 編集 発行

市特別支援教育推進活動委員会
啓発活動部

ささえあい

問 学校教育課 ☎95-9918

市特別支援教育推進委員会では、児童・生徒が将来自立できるよう援助する活動を計画し、推進しています。また、市民の皆さんに特別支援教育を一層理解していただけるよう「ささえあい」を発行しています。今号は、特別支援学級の活動や昨年度中学校を卒業した生徒の進路先などを紹介します。

第80号

いろいろな野菜 広がる世界

鷺塚小学校

「先生、見て！トマトが赤くなってきたよ！」
子どもたちのうれしそうな声が、教室に響きます。鷺塚小学校では、さつまいもやトマト、オクラ、ピーマンなど、いろいろな野菜を育てています。収穫した野菜をみんなで比べてみました。「横に切ったら、星の形だ！」
「種の形が違う！」と大盛り上がり。切り方を変えると見え方も変わり、新しい発見が次々と生まれました。また、匂いを確かめる活動もしました。「臭いよ。」「私は平気だよ。」と反応は様々。同じ野菜でも、人によって感じ方が違うことにも気付くことができました。



野菜を育てることは、野菜について学ぶだけではありません。大切に育てること、命を大切にすること、そして友達の感じ方や考え方を認めること。子どもたちは、野菜と一緒にたくさんの大切なことを育てています。次はどんな発見が待っているのか。子どもたちと学びの世界を広げていくのが楽しみです。

中学卒業後の進路

市内中学校特別支援学級生徒の進路

		2025	2024	2023	2022	2021	2020	2019	2018
特別支援学校	にしお特別支援学校 R2まで上段：安城特別支援学校 下段：ひいらぎ特別支援学校	8	7	4	6	1	4 1	2	7
	大府もちのき特別支援学校桃花校舎		1	2	2	4	3	1	2
	豊田高等特別支援学校	1	2	2		1			1
	職業訓練校・就労支援施設	1	1						
公立高校			3	1	2	1		1	
専修学校		1	1	4	1	3	4	3	3
各種学校		1		2	2		1		3
家事従事		1			1			1	1
就職		1							

過去8年間の市内中学校特別支援学級卒業生の進路状況は、上の表のとおりです。

生徒一人ひとりの希望や特性に応じて、生徒、保護者、教員が話し合いを重ねながら進路を決定しています。その際には、中学校卒業後だけでなく、将来の自立や社会参加を見据えた進路選択を大切にしています。近年は生徒数の増加に伴い、進路先も多様になっています。特別支援学校では、社会的自立に向けて必要な知識や技能を身につける学習が行われており、卒業後の就労や地域での生活につながる力を育てています。また、高等学校や通信制高校など、一人ひとりの実態や希望に応じた進学先を選択する生徒も増えています。

中学校卒業は、新たな環境での生活をスタートさせる大きな節目となります。生徒たちが自分らしく成長し、将来の可能性を広げていけるよう、家庭と学校が連携しながら、早い段階から進路について考え、話し合いを進めていくことを心掛けています。

子育てを語る会

—7/23 14:00~15:30 文化会館—

今年度も子育ての先輩保護者を招き、小中学校特別支援学級、通級指導教室に通う児童生徒の保護者、幼稚園保育園にじの学園児の保護者を対象に開催されました。

先輩保護者には、全くタイプが違う3人の子育てについて、それぞれの特性と向き合いながらどのように進路を選択していったか、その過程での迷いや葛藤、取り組んだことなどを話していただきました。話の最後には、将来の自立に向けて、保護者としてやっていくとよいことや身につけておくといふスキル、子育てを通して感じたことをメッセージとして伝えてくださいました。

後半は、保護者の皆さんが6~8名程度のグループになって座談会を行いました。今回は、「ほっとまんま」のピアサポーターにも各グループに入ってもらい、子育ての悩み、就学や進路などについて熱心に話し合われました。「自分だけではないことが分かり、今後の励みになった。」「共感できることや参考になることがたくさんあった。」という感想をいただき、大変有意義な会になったと感じました。



早寝・早起きを心がけましょう

健康課

睡眠は、子どもの心と体の健やかな成長に欠かせない大切な生活習慣です。十分な睡眠をとることで、日中の集中力や学習意欲、運動能力が高まり、心身の疲れも回復します。一方で、睡眠不足が続くと、眠気や疲労感だけでなく、生活リズムの乱れや体調不良につながる可能性があります。

子どもが毎日元気に過ごせるよう、家庭では次のことを心掛けてみましょう。

- ・年齢に応じた睡眠時間を確保する
- ・朝は決まった時間に起き、朝日を浴びる
→朝の光は体内時計を整え、夜に自然と眠くなるリズムをつくります
- ・就寝1時間前はスマートフォンやゲーム、テレビの使用を控える
→画面から出るブルーライトは脳を覚醒させ、寝つきを悪くしたり、睡眠の質を低下させたりします
- ・朝食をしっかり食べ、夜遅い食事や夜食は控える
→規則正しい食事は生活リズムを整え、良い睡眠につながります
- ・日中は適度に体を動かす
→外遊びや運動の習慣は、寝つきを良くし、深い眠りにつながります



また、寝室は暗く静かな環境を整え、季節に応じて室温を快適に保つことも、質の良い睡眠には大切です。

毎日の生活習慣は、家庭での積み重ねが大きく影響します。子どもの健康な成長のために、「早寝・早起き・朝御飯」を合言葉に、規則正しい生活リズムを一緒につくっていきましょう。



JERA park HEKINANイベント

①JERA museum HEKINAN リアル謎解きゲーム

時 11/29(日)まで9:00~16:30

所 問 JERA museum HEKINAN

☎42-0818

¥無料

②JERA garden HEKINAN お正月の寄せ植え

お正月にぴったりの葉牡丹や春まで楽しめる花を使って作る寄せ植えです。

時 12/13(日)10:30~12:00、13:30~15:00

所 グリーンセンター

定 各20人 (先着順)

¥2,800円 (材料費含む)

※直径25cm前後の植木鉢を持参する人は1,800円

申 11/6(金)9:00~12/4(金)16:00にJERA garden HEKINAN ☎48-7236

スポーツウエルネス吹矢体験会

自分の息を使って矢を飛ばします。楽しく吹いてみましょう。

時 11/11(木)19:00~20:30 所 中部公民館

対 18歳以上 (未経験者優先)

定 4人 ¥100円 (マウスピース代)

申 クラブ碧南 片山 ☎090-9121-6219

他 吹矢道具は無料で貸し出します。

上の宮熊野神社 浦安の舞

七五三参りにて、巫女による浦安の舞の奉納があります。

時 11/1(日)13:30~16:30

所 上の宮熊野神社 (大浜上町)

問 敬神会 会長 岡田 ☎42-2521

シルバーサロンふくふく

健康ミニ講座&ペーパークラフト

冬に起こりやすい体の変化や転倒の原因を理学療法士が解説します。封筒を使って花のペーパークラフトも作ります。

時 11/26(木)13:30~15:00

所 結いの家 ご縁 (弥生町)

対 60歳以上 ¥200円

問 近所ナースの保健室えふく ☎91-8276

充州会 おさらい会

時 11/8(日)12:30~ 所 芸術文化ホール

内 日本舞踊、銭太鼓 ¥無料

問 立花 ☎48-1837 他 先着200人に粗品あり

日本舞踊三葉流三葉会 おさらい会(温習会)

時 11/22(日)12:30~ 所 芸術文化ホール

内 昭和を舞います。 ¥無料

問 松崎 ☎42-1457

シニアによるシニアのためのサイバーセキュリティ

Wi-Fi使用時の注意点やフィッシング詐欺などについて説明します。

時 12/6(日)10:00~11:00

所 へきなん福祉センターあいくる

定 10人 ¥500円 (材料費含む)

申 村松 ☎090-7861-5857

✉ainohikari358@icloud.com



レイキヒーリング体験会

体に優しく手を当てて、心と体の緊張を緩めます。

時 ①11/14(土)②11/19(木)9:00~12:00の15分間

所 ①安祥閣 (安城市) ②東部市民プラザ

定 各3人 ¥各500円

申 2次元コード又は木守 三島

☎090-4942-1351



犬の運動会&マルシェ

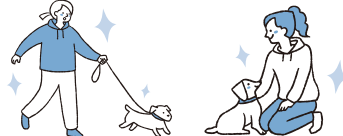
愛犬と一緒に楽しめるイベントです。キッチンカーやマルシェもあります。

時 11/15(日)9:30~16:00

所 油ヶ淵水辺公園自然ふれあい生態園

問 NPO法人アニマルレスキュー

MikiJapan ☎070-2233-0011



碧南歌声の集い

楽しい歌、懐かしい歌と一緒に歌いましょう。

時 11~1月の第2、4水曜日13:00~14:30

(11月第4水曜日は14:00~15:30)

所 文化会館 (11月第4水曜日はへきなん福祉センターあいくる)

¥各500円 (歌集貸本代別途各100円)

問 水野 ☎090-1287-4717

✉mizunokimi1@gmail.com



脳カツ水彩画展

アートで脳に「活」!!

①絵画展示

時 11/12(木)12:00~25(木)21:00 ¥無料

②「布に描こう」講座

時 11/19(木)10:00~12:00 対 小学生以上

定 15人 ¥1,000円 (材料費含む)

申 小笠原 ☎080-6945-6593

共通

所 へきなん福祉センターあいくる

Machikado Dengonban

まちかど伝言板

愛知県中央信用組合11月ロビー展

藤原孝太郎 HIROSHI&FUJIKO展

所 問 本店営業部 ☎41-3266

杉浦街子 ちりめん細工展

ふれあい福祉園ガイア 作品展

所 問 辻支店 ☎41-3267

角谷泰人 妖精達のクリスマス

所 問 みなみ支店 ☎41-3271

河合旻子 古布創作作品展

所 問 旭支店 ☎41-3274

大浜まちかどサロン展示・イベント

①やさしい書教室 作品展

時 11/1(日)~30(月)

②うた声サロンinまちかど

生演奏と一緒に歌いましょう。

時 11/13(金)13:15~14:30

共通

所 問 大浜まちかどサロン ☎46-3224

他 まちかど写真倶楽部写真展を常設

ねこの譲渡会

予約不要で相談だけでも大丈夫です。気軽に来てください。

時 11/1、8、22の日曜日10:00~15:00、

11/7(土)17:00~20:00

所 へきなん福祉センターあいくる

問 ねこの歩添道 御手洗

☎090-1747-0235

日本鬼師の会全国研修大会 in愛知県高浜市~鬼瓦と私~

鬼瓦を作る職人を鬼師と呼びます。8年ぶりに三河地域で研修大会が行われます。

時 11/7(土)13:30~17:00(受付13:00~)

内 公開座談会、鬼師による鬼瓦実演勉強会、巨大鯨修復記録映像上映会など

ミニ鬼瓦づくり体験

時 11/7(土)10:00~12:00

共通

所 高浜市やきものの里かわら美術館・図書館

問 鬼百製鬼所 梶川(日本鬼師の会副会長)

☎090-3589-3052

1月号の掲載申し込み期限は12/1(火)16時です。

問 秘書課広報統計係 ☎95-9867

延期・中止の場合もあるので各問い合わせ先で確認してください

申し込み





相談	日時	場所	内容	問い合わせ	要予約	
建築相談	3日(木)	市役所	設計、工事管理など住まいに関する相談	市民課 (当日13:00～受付) ☎95-9880	○	
行政書士相談			相続・遺言など書類作成に関する相談			
行政相談			行政に関する苦情や意見（行政相談委員）			
人権相談	10日(木)		困りごと、いじめ、もめごとなど、人権に関する悩みごと（人権擁護委員）			
司法書士相談	17日(木)		土地・建物・会社・法人などの登記、裁判関係の手続きなど	市民課 (12/7月～受付) ☎95-9880		
土地家屋調査士相談			不動産の表示に関する登記（土地・家屋の調査又は測量）についての相談			
弁護士法律相談	水曜日		各種問題解決に向けて法律上のアドバイス	市民課 ☎95-9880	○	
消費生活相談	月、火、木、金曜日		訪問販売、通信販売、悪徳商法などのトラブル／電話相談可	消費生活センター ☎42-2660		
労働相談	2日(水)	市役所1階 消費生活センター	解雇、賃金、労働時間、就業規則、労働契約などの悩みごと	商工課 (前日12:00まで受付) ☎95-9895	○	
就労相談	9日(水) 23日(水)		15～49歳までの人と家族への就労相談・サポート	知立若者サポートステーション ☎70-7771	○	
事業承継個別相談	3日(木)	碧南商工会議所	経営者・後継者などの事業承継に関すること全般	碧南商工会議所 (11/26(木)まで受付) ☎41-1100	○	
不動産・空き家相談	15日(火)	市役所2階 談話室5	不動産・空き家に関する相談	建築課 (12/10(木)まで受付) ☎95-9907	○	
児童相談	月～金曜日	こども課	児童の養育上の悩みごとや虐待に関すること、子どもからの相談	専用電話 ☎41-8810		
ひとり親家庭相談	月～金曜日	こども課	母子・父子家庭の困りごとや生活に必要な相談、未成年の子を持つ離婚に関する相談	こども課 ☎95-9852		
高齢者相談 物忘れ（認知症） なんでも相談 高齢者虐待相談	月～金曜日	9:00～16:00	高齢介護課 ・介護、福祉サービスなどの相談 ・認知症に関する知識（症状や治療など）、介護方法、介護の悩み、介護保険などのサービスに関する相談 ・高齢者虐待に関する相談	高齢介護課 ☎95-9890		
		8:30～17:15		碧南南部地域包括支援センター	碧南南部地域包括支援センター ☎46-5282	
				碧南社協地域包括支援センター	碧南社協地域包括支援センター ☎46-3840	
		9:00～16:00		碧南社協地域包括支援センター西端出張所	碧南社協地域包括支援センター西端出張所 ☎48-3811	
		8:30～17:15		碧南東部地域包括支援センター	碧南東部地域包括支援センター ☎93-4585	
もの忘れ？！ なんでも相談所	水、土、日曜日	10:00～15:00	認知症ケア専門職による認知症に関する悩みや困りごとの相談、継続支援	グループホーム向陽 ☎91-7276		
手話相談	金曜日	13:00～16:00	福祉課	聴覚障害者の各種手続きについて手話通訳により補助	福祉課 ☎48-2940	
障害者虐待相談	月～金曜日	9:00～16:00	福祉課	障害者虐待に関する相談	専用電話☎41-3377 休日夜間 社会福祉協議会 ☎090-3833-4701	
障害者就労相談	月～金曜日	8:30～17:15	社会福祉協議会	障害者の就労に関する相談、情報提供など	社会福祉協議会 (予約優先) ☎46-3701	
発達相談	月～金曜日	9:00～16:00	こども課	18歳までの子どもの発達に関する相談	こども課 (予約優先) ☎95-9885	
教育相談	月～水、金曜日	9:00～17:00 受付16:00まで	市役所5階 教育相談室	不登校、学校生活、いじめ問題など、子どもの教育問題	教育相談室 ☎46-7777	○
外国人相談窓口	月～金曜日	9:00～16:00	市役所1階 外国人相談窓口	外国人住民への多言語による生活などに関する情報提供、相談	外国人相談窓口 ☎95-5132	



	1日(日)	3日(火)	8日(日)	15日(日)	22日(日)	23日(月)	29日(日)
外科	小林記念病院 (新川町) ☎41-0004 9:00~12:00、 13:00~17:00	堀尾医院 (新川町) ☎48-0633 9:00~12:00、 13:00~17:00	作塚杉浦クリニック (作塚町) ☎42-5327 9:00~12:00、 13:00~17:00	小林クリニック (立山町) ☎43-0388 9:00~12:00、 13:30~17:00	長田医院 (源氏町) ☎42-1200 9:00~17:00	あおい皮フ科 クリニック(長田町) ☎91-7201 9:00~12:00、 13:00~17:00	碧南整形外科 (緑町) ☎43-5800 9:00~12:00、 13:00~17:00
内科	休日診療所(保健センター) ☎48-4141 9:00~12:00 (11:30受付終了)、13:30~17:00 (16:30受付終了)						
歯科	休日歯科診療所(前浜町4-22) ☎46-3700 9:00~12:00						
その他	耳鼻咽喉科 しんかわ耳鼻咽喉科 クリニック(久喜町) ☎42-8733 9:00~12:30、 14:30~17:00	眼科 オオノ眼科 クリニック(野田町) ☎46-3733 9:00~12:00、 13:30~17:00	産婦人科 岡村産科婦人科 (沢渡町) ☎41-2726 9:00~12:00、 13:00~17:00	眼科 へきなん中村 眼科(千福町) ☎45-5551 9:00~12:00、 14:00~17:00			耳鼻咽喉科 奥田医院 (若宮町) ☎41-1025 9:00~12:00、 14:30~17:00

※以降は消防署へ問い合わせてください。※在宅医は変更の場合もあるので、問い合わせの上、出かけてください。

病院案内	毎日24時間	愛知県救急医療情報センター☎36-1133又は「あいち救急医療ガイド」で検索
小児救急電話相談	平日19:00~ 翌8:00 休日8:00~ 翌8:00	医療相談に看護師や小児科医が電話対応☎#8000 又は☎052-962-9900



※詳しくはホームページで確認してください。延期・中止の場合があります。

妊婦

問 健康課母子保健係 ☎48-3752

項目	受付日時(いずれも休日を除く)	場所	備考
母子健康手帳交付	月~金曜日	9:00~11:30	個別交付/所要時間は約30分 ※都合の悪い人は問い合わせてください。
妊婦相談		9:00~10:30	
		保健センター	保健師、歯科衛生士、栄養士が対応 予約制

乳幼児

項目	受付日時(いずれも休日を除く)		場所	備考	
育児・歯科・ 栄養相談	月曜日	9:00～11:00	保健 センター	相談員 保健師・歯科衛生士・栄養士 対 乳児・幼児 持 母子健康手帳、バスタオル、歯ブラシ1本 申 不要	問 健康課母子保健係 ☎483752 
離乳食教室 (前期)	23日(水)	13:00～13:15 (教室は13:15から60分)		対 4～6か月児	
離乳食教室 (後期)	18日(金)	9:45～10:00 (教室は10:00から75分)		対 7～11か月児	
離乳食教室 (完了期)	今月はありません			今月はありません	
育児もしもし キャッチ	火～木曜日 (外来休診日を除く)	17:00～21:00	育児相談を電話対応 問 あいち小児保健医療総合センター ☎ 0562-43-0555		

項目		受付日時(いずれも休日を除く)		場所	備考
①	病態別健康相談	木曜日	13:30～ 15:00	保健 センター	保健師・栄養士による生活習慣病予防などの個別相談
	糖尿病・高血圧 栄養相談	1日(火) 15日(火)	9:00～ 11:30		栄養士による糖尿病・高血圧の個別栄養相談 予約制
②	B 類 疾 病	高齢者の肺炎球菌 感染症予防接種	66歳の誕生日の前日まで		対 65歳の人 (誕生月の翌月上旬に個人通知発送)
		带状疱疹予防接種	2027/3/31(水)まで		対 過去に接種を受けたことが無い65歳以上の 指定年齢の人
		インフルエンザ 予防接種	10/1(木)～2027/1/30(土)		対 65歳以上の人(1962年1月生まれの人是要 申請)、60歳以上65歳未満で一定の障害のある 人(1967年1月生まれの人是要申請)
		新型コロナウイルス 感染症予防接種	10/1(木)～2027/3/31(水)		対 65歳以上の人(1962年1～3月生まれの人是要 申請)、60歳以上65歳未満で一定の障害のある 人(1967年1～3月生まれの人是要申請)

衣浦東部保健所事業案内

項目	受付日時(いずれも休日を除く)		場所	備考
こころの健康医師相談 (精神科医師)	2日(水)	14:00～16:00	衣浦東部保健所 安城保健分室	前日12:00までに要予約／☎21-9337
	今月はありません		衣浦東部 保健所 (刈谷市)	
アルコール専門相談	今月はありません			
栄養・歯科相談	第2水曜日	9:00～11:30		
骨髄バンクドナー登録	火曜日 (22日(火)、29日(火)除く)	9:00～11:00		
HIV・梅毒・肝炎検査				
夜間HIV・梅毒検査	7日(月)	18:00～19:00		無料匿名検査／☎21-4797

Pick Up

問 ①健康課成人保健係 ☎48-3751 ②健康課母子保健係 ☎48-3752

①	生活習慣病 予防健診 	がん検診を含む総合健診(40歳無料健診・50歳半額健診)、腹部超音波検査などを実施しています。市国民健康保険加入者と県後期高齢者医療保険加入者は費用が半額助成されます。令和8年度に行う健診の詳細は、広報へきなん2月号に掲載しています。 ※令和9年度より費用を改定します。詳しくはホームページを確認してください。
	健康手帳 	令和8年度より、健康手帳は厚生労働省のホームページからダウンロードする方法に変わりました。詳しくはホームページを確認してください。
②	不妊治療費 助成制度 	一般不妊治療、人工受精、体外受精、顕微受精、男性不妊治療を受けた夫婦に、費用の助成をします。詳しくはホームページを確認又は問い合わせてください。 ※4月より対象者の要件が変更されています。
	乳幼児 健康診査・ 幼児歯科 健康診査 	3か月児、1歳6か月児、3歳児健康診査及び2歳児、2歳6か月児歯科健康診査を行います。
	歯周病個別 健康診査 	令和8年度中に20・30・40・50・60・70・75・77歳の誕生日を迎える人を対象に歯科健康診査を無料で実施しています。令和8年度に行う歯科健診の詳細は、広報へきなん4月号に掲載しています。詳しくはホームページを確認又は問い合わせてください。

広告

まるで天然芝：
いいえ環境芝です。



D-REY turf

イフミツク加工で
癒しの効果と
快適な使用感を実現！
「環境芝」デイレイターフ

人工芝の問題を
ほとんど解決！

3大 特徴！

雑草対策！

耐久性は10年以上
(一般的な人工芝は約3年)

1. 圧倒的な 耐久性

一般的な人工芝はマットを敷いてピンで止める方法が主流です。当社では本格的な競技場と同じ敷設方法で行います。その為、悪天候（特に風）に強く台風程度ではびくともしません。

2. メンテナンスが楽

天然芝に比べ、芝刈りや肥料やりなどが不要のため、ランニングコストが抑えられます。耐久性があり、10年保証もついていますので、長くお庭を美しく保てます。

3. 夏に 暑く ならない

一般的な人工芝では、表面温度が非常に高くなる危険性があるのに対し、天然素材を活用した環境芝は温度上昇の抑制が期待できます。お子様やペットがお庭で夏でも遊べます。



長坂建設興業株式会社

〒444-0521 愛知県西尾市吉良町上横須賀神ノ木24

■ 営業時間 [平日] 8:30~17:30 [土日祝] 要予約

0563-35-3300

E-mail kankyoku@nagasaka-kk.co.jp

ショールームでは実際の環境芝に触れてみて、
環境芝の特徴を実感していただけます。

