

☆西端公民館
「令和7年度 春の文化教室」のご案内

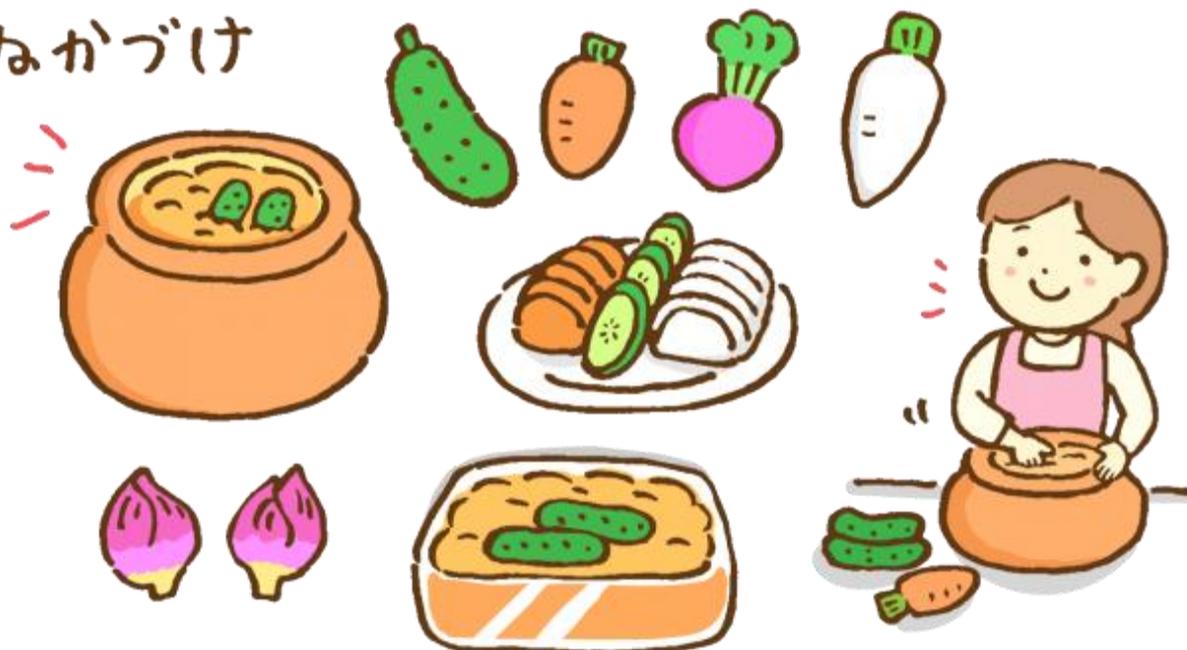
受講者
大募集

令和7年4月1日発行
西端公民館
(農業者コミュニティセンター)

自家製ぬか床作り

植物性乳酸菌で免疫力を高める効果があるとされるぬか漬け。そのぬか床を作ってみませんか？40年にわたる漬物作りで培ったフコの技術を伝授します。添加物を使わない昔ながらのぬか漬けを自分で作ってみませんか？手ぶらで来ていただき、ぬか床はタッパーに入れて持ち帰っていただきます。ぬか床以外にも高菜漬けや柴漬け等のポイントも教えちゃいますよ！

ぬかづけ



講師 : 中野 弘毅 氏

日時 : 5月10日(土)10時~12時
5月14日(水)19時~21時 ※各1回で終了の教室です
5月18日(日)10時~12時

場所 : 農業者コミュニティセンター 会議室1

定員 : 1教室につき30名

参加費 : 1教室につき1,700円(材料費含)

持ち物 : 特にありませんが、気になる方はエプロンを持参してください。
ぬか床を入れるタッパーもこちらで用意します。

★農業者コミュニティセンター窓口にてお申し込みください。

期間:令和7年4月1日(火)午前10時から4月25日(金)午後5時まで

●問い合わせ ; 農業者コミュニティセンター (TEL 0566-42-5888)