

## 1 4 保健事業～成人・高齢者～

(担当 健康課成人保健係)

### 1 成人保健事業

#### (1) 健康診査

##### ①生活習慣病予防健診

市民の方の健康管理に役立てていただけるよう、保健センター等で実施しております。

##### ア 生活習慣病予防健診の種類

コース別	対象	実施日	自己負担 料金
Aコース	18歳以上	水・木曜日 午前 Aコース 59回/年 B・Cコース 75回/年 Eコース 83回/年	2,000円
Bコース (準総合健診)	18歳以上		5,000円
Cコース (総合健診)	30歳以上		8,000円
Eコース (腹部超音波検査)	18歳以上		3,000円
婦人総合健診	20歳以上女性	金曜日 午後 8回/年	2,900円
乳がん検診	20歳以上女性	地区巡回 午前・午後 21回/年	1,400円
前立腺がん検診	50歳以上男性	A・B・Cコースと同日 午前 59回/年	1,000円
胃がんリスク検査	18歳以上 65歳未満	A・B・Cコースと同日 午前 75回/年	1,500円
骨粗しょう症検診	18歳以上	婦人総合健診時 8回/年 2歳4か月児歯科健診時 12回/年 A・B・Cコース時 83回/年	500円
成人歯科健診	18歳以上	木曜日 午前 12回/年	無料
脳ドック検診	40歳以上	随時 (新川中央病院・碧南市民病院委託)	10,000円

各コースの検査費用一部、市の負担により実施しております。市内在住の40歳の方は無料で、50歳の方には半額にて健診を実施します。(年度末年齢)

B・Cコースは、土曜日健診を年に1回、女性専用日を(乳がん・子宮頸がん検診をB・Cコースに追加)を16回実施しています。

イ コース別検査内容

コース別 検査内容	A コース	B コース	C コース	E コース	婦人総合健診	乳がん検診	前立腺がん検診	胃がんリスク検査	骨粗しょう症検診	成人歯科健診	脳ドック検診
尿検査	○	○	○		○						
内科診察		○	○								
問診	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
身体測定	○	○	○	○	○						
視力測定	○	○	○		○						
血圧測定	○	○	○		○						
血液学検査	○	○	○		○						
血液生化学検査	○	○	○								
前立腺特異抗原検査							○				
聴力検査		○	○								
心電図検査		○	○								
肺機能検査		○	○								
眼圧検査		○	○								
眼底検査		○	○								
胸部X線検査	○	○	○								
胃部X線検査			○								
便潜血反応検査		○	○								
血清ペプシノーゲン検査								○			
ピロリ菌抗体検査								○			
子宮頸部細胞診・内診					○						
超音波検査				○ 腹部					○ かかと		
乳房視触診・乳房X線検査					○	○					
口腔内診査										○	
頭部MR I・MR A											○
頸椎MR I											*
VSRAD											*

\*は選択項目

## 1 4 保健事業～成人・高齢者～

(担当 健康課成人保健係)

### ウ コース別受診の状況

単位：人

コース別	27年度	28年度	29年度	30年度	元年度
Aコース	54	76	84	66	70
Bコース	731	801	792	816	769
Cコース	1,435	1,381	1,331	1,321	1,219
Eコース	974	1,064	1,065	1,096	1,077
子宮頸がん検診	807	845	767	792	732
乳がん検診	1,503	1,510	1,388	1,340	1,326
前立腺がん検診	379	368	335	361	349
胃がんリスク検査	154	209	130	144	96
骨粗しょう症検診	371	373	359	362	363
成人歯科健診	133	133	127	124	102
脳ドック検診	197	197	200	194	198

\*胃がんリスク検査は平成27年9月から実施

### ②健康診査事業（医療機関委託）

#### ア 特定健康診査等

平成20年度からメタボリックシンドロームに着目した特定健康診査等を実施しています。

#### 主な項目

問診、身体測定、理学的検査、血圧測定、検尿、血液生化学検査（中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール、クレアチニン、アルブミン、尿酸）、肝機能検査（GOT、GPT、 $\gamma$ -GTP）、血糖検査、ヘモグロビンA1c検査等、必要者には心電図検査、眼底検査、貧血検査、乳腺触診（70歳以上女性）

自己負担額 …免除

対象者 …碧南市国民健康保険加入者で40歳から74歳までの方及び後期高齢者医療広域連合加入者、生活保護法による被保護世帯に属する40歳以上の方

#### イ 肝炎ウイルス検診（平成14年度より実施）

問診、HBs抗原、HCV抗体、HCV-RNA

自己負担額……………免除

対象者……………過去に肝炎検査を受けたことのない40歳以上の方

#### ウ 胃がん検診

問診、胃エックス線検査

自己負担額 …………… 2,000 円

対象者 …………… 40 歳以上の方

エ 子宮（頸部）がん検診

問診、視診、子宮頸部の細胞診、内診、ヒトパピローマウイルス検査（希望者）

自己負担額 …………… 1,000 円

ヒトパピローマウイルス検査は 3,000 円（免除なし）

対象者 …………… 20 歳以上の方

オ 子宮（体部）がん検診

子宮体部の細胞診

自己負担額……………700 円

対象者……………子宮（頸部）がん検診を受診された方で医師が必要と認めた方

カ 肺がん検診

問診、胸部エックス線検査、喀痰細胞診（医師が必要と認めた方）

自己負担額……………胸部エックス線検査 300 円、喀痰細胞診 400 円

対象者……………40 歳以上の方

キ 大腸がん検診

問診、便潜血反応検査

自己負担額……………500 円

対象者……………40 歳以上の方

ク 前立腺がん検診

問診、前立腺特異抗原検査（血液検査）

自己負担額……………1,000 円

対象者……………50 歳以上の方

ケ 乳がん検診（平成 20 年度から実施）

問診、マンモグラフィ検査、視触診、自己検診法の説明

自己負担額……………1,400 円

対象者……………40 歳以上の方

次の方は、自己負担額が免除されます。

- ・ 70 歳以上の方
- ・ 生活保護法による被保護世帯に属する方

## 1 4 保健事業～成人・高齢者～

(担当 健康課成人保健係)

- ・市民税非課税世帯に属する方

### 実施期間

特定健診、肝炎ウイルス検診、がん検診については、6月から11月の6か月間で実施します。ただし、子宮がん検診については通年で実施できる体制をとっています。

また、巡回特定健康診査を8月に、集団特定健康診査を1月に実施します。

### ③健康診査事業受診状況

単位:人

区 分	27年度	28年度	29年度	30年度	元年度
特定健康診査等	8,381	8,063	8,150	8,122	8,025
肝炎ウイルス検診	680	444	462	502	466
胃がん検診	4,021	3,650	3,594	3,304	3,215
子宮(頸部・体部)検診	1,487	1,470	1,393	1,438	1,395
肺がん検診	8,098	7,765	7,878	7,869	7,778
大腸がん検診	7,387	6,625	6,640	6,496	6,409
前立腺がん検診	3,164	3,033	3,059	3,133	3,110
乳がん検診	562	520	560	556	646

\* 集団特定健康診査の数を含んでいます。

大腸がん検診は平成27年度までは保健センターでの無料クーポン券での受診分を含んだ数値です。

### ④個別歯周病健診

30歳、40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳、75歳の節目年齢を対象に市内指定歯科医療機関で歯科健診を実施。

#### (2) 健康手帳の交付

健康診査の結果等を記録し、健康管理に役立つよう保健センターおよび各医療機等にて健康手帳を交付しています。

#### (3) 健康教育事業

生活習慣病予防、健康づくり等に関する正しい知識の普及を図るため、健康教育講座を始めとした健康教育事業を開催しています。広報等でご案内しております。

年 度	開 催 回 数	受講者延人数
27年度	81	1,770
28年度	74	1,208
29年度	68	1,284
30年度	65	1,245
元年度	48	1,166

(4) 健康相談事業

健康に関する相談に、保健師、栄養士、歯科衛生士等が応じております。

年 度	開 催 回 数	相 談 者 延 人 数
27 年 度	107	553
28 年 度	100	545
29 年 度	93	503
30 年 度	118	465
元 年 度	107	735

(5) 訪問指導

40歳以上で家庭において寝たきりの方、健康管理上訪問指導が必要と認められた方等に対し、保健師、歯科衛生士等が訪問して、本人又は家族の方に保健指導を行い、心身機能の低下の防止、健康の保持増進を図ります。

## 1 4 保健事業～成人・高齢者～

(担当 健康課成人保健係)

### 2 介護予防事業（介護保険地域支援事業関係）

介護保険法の改正により平成 18 年度から実施

#### 一般介護予防事業

健康教育、健康相談等の取り組みを通じて介護予防に関する知識の普及・啓発や地域における自発的な介護予防に資する活動の育成や支援をします。

平成 23 年度からは「おたっしや大学」を開校し、一層の介護予防の啓発の普及に取り組んでおります。

教室名等	29 年度	30 年度	元年度	備考
なごやかアンケート調査	729 人	704 人	680 人	75 歳健康実態調査
介護予防相談	48 回 延 397 人	46 回 延 363 人	62 回 延 336 人	勤労青少年水上スポーツセンター6月から開始、3月中止
介護予防栄養相談	-	5 回 延 20 人	7 回 延 35 人	勤労青少年水上スポーツセンター一年2回実施、3月中止
すこやか健康教室	29 回 延 820 人	29 回 延 744 人	29 回 延 712 人	29 地区各 1 回
おたっしや大学	登録者 180 人 15 講座 延 1,586 人	登録者 192 人 15 講座 延 1,682 人	登録者 183 人 15 講座 延 1,379 人	修了式中止
筋トレルーム 60	2 か所 延 31,059 人	2 か所 延 29,826 人	3 か所 延 38,811 人	5 月から勤労青少年水上スポーツセンター内に開設、2月 28 日より中止
遊友の会	158 回 延 2,412 人	160 回 延 2,376 人	142 回 延 1,896 人	7 会場月 2 回実施 2 月 28 日より中止
介護予防サポーター養成講習会	延 40 人	延 20 人	延 10 人	4 回コース
傾聴ボランティア養成講習会	延 61 人	延 41 人	延 80 人	3 回コース

\*介護予防栄養相談は、平成 30 年度より実施

