

# 平成28年度 第1回鶴ヶ崎地域 地域ケア会議 ダイジェスト

平成28年6月21日（火）午後1時30分から、碧南福祉センターあいくるにて地域ケア会議を開催しました。参加者は、鶴ヶ崎区長、前区長、鶴和会会長、民生委員児童委員、健康推進委員、介護事業所、市民活動センター、保健センター、高齢介護課、公民館長、地域包括支援センター、社会福祉協議会の23名でした。今回の会議では、地域の見守り方法について意見交換を行いました。多くの意見が出て、充実した会議となりました。

## あいさつ運動

子どもの登下校時などにあいさつ運動をする（旗やたすきを活用する）

皆様から出していただいたアイデアを一部紹介します！

## 居場所づくり・イベントの開催

- ・認知症カフェや100円カフェ
- ・あいくるの活用
- ・動物とのふれあいイベント
- ・小学生と高齢者の交流会
- ・保健センターや健康推進員と協働して教室を開催
- ・ラジオ体操を行う場所づくり
- ・高齢者が子どもに遊びを教える「お遊び教室」の開講



## 高齢者の活躍の場

- ・下校時に高齢者が見守りをする。
- ・子どもの面倒をみるピンチヒッター老人クラブを作る

## 高齢者への支援

- ・一人暮らし高齢者への困りごと支援（ゴミだしなど）
- ・1人暮らしの人と電話で話をする。
- ・ヤクルトの配布
- ・1人暮らしの家に花や苗を配布し、育ててもらうことで話のきっかけになるようにする。
- ・当番制の買い物代行グループを作り買い物難民を支援する。

## 次回は

9月13日（火）午後1時30分から  
あいくるにて開催します。

問い合わせ先

碧南社協地域包括支援センター

担当：成瀬

裏面はアンケート集計結果です。ぜひご覧ください。

## 平成28年第1回鶴ヶ崎地区地域ケア会議 アンケート集計結果

参加人数：23人（うち社協より6人参加）

（質問1）地域ケア会議に参加してみてどうだったか

- ・参加してよかった：15人
- ・まあまあよかった：2人
- ・よく分からなかった：0人

（質問2）時間について

- ・長かった：2人
- ・ちょうど良かった：15人
- ・短かった：0人

（質問3）

①地域ケア会議の目的について理解できたか

- ・理解できた：10人
- ・だいたい理解できた：7人
- ・よく分からなかった：0人

②グループワークについての感想

- ・いろいろな意見が出て参考になった。
- ・年代の違う人たちの話を聞くことができた。
- ・いろいろな立場の方々の意見が聞かれて参考になった。私自身は問題しか出せなかった。
- ・グループワークの結果から実際に実行した内容を次回報告していただければと思う。
- ・話が完結できなかった。
- ・もう少し町内全体の話になっても良かったと思う。
- ・地域の方たちとの顔つなぎができたことや、いろいろな話を聞くことができてとても良かった。
- ・自分では考えられない意見が聞かれた。1つでも実施できると良いと思う。
- ・いろいろな意見が出て参考になった。
- ・良い会議ができた。
- ・いろいろな考えが聞けて良かった。
- ・短時間では難しい。
- ・アイデア出しから発表までを行ったが、過去のアイデアを持ち出して、そこから煮詰めるなどの方法もあるのかなと感じた。

（質問4）その他、質問、要望等

- ・今日の会議の内容を具体的に1つでも推進できるような取り組みが実施できるよう次回の会議で話し合いたい。そのための具体策、実施案をまとめて実際に実施していきましょう。
- ・皆さんの意見が実現できるようにしたい。
- ・地域ケア会議なので、次回の会議までに各グループ発表をまとめて、議事録を配布してもらえると次につながると思う。

# 平成28年度 第2回鶴ヶ崎地域 地域ケア会議 ダイジェスト

平成28年9月13日（火）午後1時30分から、碧南福祉センターあいくるにて地域ケア会議を開催しました。今回から新しいメンバーも加わり25名の出席者での会議となりました。今回の会議では、地域の見守り方法として見守りウォーキングを提案させて頂き、グループごとにウォーキングルートを考えていただきました。お忙しい中、ご参加ありがとうございました。

## 見守りウォーキングについて

第1回の会議で皆様に出していただいた案を参考にして、地域の見守りと参加者の健康増進のため、高齢者や子どもなど地域の方に、あいさつ運動をしながらウォーキングを行うという活動を提案しました。

グループワークでは、鶴ヶ崎地区2ルート、千福地区で1ルートを考えて頂きました。

みなさんにたくさんの  
意見を出していただき  
ました！



千福ルート



鶴ヶ崎Aルート



鶴ヶ崎Bルート



## 見守り状況報告

社協包括での見守り状況の報告をしました。9月現在新川地区では鶴ヶ崎区で1名、千福地区では2名の高齢者の見守り訪問を行っています。

## 次回は

11月16日（水）午後3時30分から  
お試しウォーキング

11月30日（水）午後1時30分より  
地域ケア会議を開催します。

お問い合わせ先

碧南社協地域包括支援センター

担当：成瀬

裏面はアンケート集計結果です。ぜひご覧ください。

## 第2回 鶴ヶ崎区地域ケア会議 アンケート集計結果

参加者：25名（うち社協より6名参加）

アンケート対象者：18名（うち2名未回収）

所属別人数：民生委員7名、医療介護関係1名、その他6名、不明2名

質問1：地域ケア会議に参加されていたいかがでしたか。

参加して良かった：15名、まあまあよかった：1名

よく分からなかった：0名

質問2：時間についてはいかがでしたか。

長かった：2名

ちょうど良かった：14名、短かった：0名

質問3：グループワークについてはいかがでしたか。

- ・とても参考になった。
- ・いろいろな意見が聞けて良かった。もう少し時間が短くてもよかったのではないかと思います。
- ・地域に関わって活動している方を交えたグループワークで大変良かった。
- ・地域が自分の散歩道なため、いろいろ役に立つコースであると思う。
- ・意見がよく出て良かった。
- ・たくさんの意見を聞くことができて良かった。
- ・今回は初参加でいろいろな立場の方々の意見が聞かれ、和気あいあいと楽しいグループ討議だった。
- ・地区の中で人がたくさん集まる所など勉強になった。
- ・民生委員さんを中心に活発な意見が出た。改めて地域のことをよく知っていると感じた。
- ・見守りウォーキングが良かった。
- ・民生委員さんがウォーキングルートのどこを通れば子どもや高齢者に会えるかたくさん意見を出して下さり、地域のことを教えて下さったのでイメージしやすかった。
- ・皆さんのいろいろな意見が聞かれて、とても良かった。

質問4：その他、質問、要望

- ・少しずつ変更しながら良いもの、実のあるものにしていけたら良いと思う。
- ・グループ分けを考えてほしい。住んでいる場所と地図の場所が違っているので、あまり意見が言えなかった。今後は考えてほしい。
- ・実行する中で新たなテーマを見つけ、討論し地域貢献に結び付けたら良いと思う。

# 平成28年度 第3回鶴ヶ崎地域 地域ケア会議 ダイジェスト

平成28年11月30日（水）午後1時30分から、碧南福祉センターあいくるにて地域ケア会議を開催しました。今回の会議では、11月16日に行った見守りウォーキングの振り返りや今後の見守り方法について話し合いました。

## 見守りウォーキングについて

11月16日（水）午後3時より  
見守りウォーキングを開催しました。



## 地域ケア会議



当日は天気も良く  
ウォーキング日和で  
した！皆さんで会話を  
しながら、楽しく歩いて  
いただきました。



見守りウォーキングを振り返り『感想・気づいたこと、私たちにできること』をテーマに話し合いました。

グループワークでは

- ・ウォーキングを経験することで町の人に声をかけることの抵抗がなくなった。見守りウォーキング以降、普段の生活でも声掛けをするようになった。
- ・町をゆっくり歩いて見て回れたことで、今まで気づかなかった家並みの変わりように驚いた。

といったご意見をいただきました。

裏面はアンケート集計結果です。ぜひご覧ください。

## 平成 28 年度 第 3 回鶴ヶ崎区地域ケア会議 アンケート集計結果

対象者 16 名、うち 3 名未回収

所属別人数：民生委員 5 名、医療介護関係：2 名、その他：6 名

※以下（ ）内は所属を示す。

質問 1：地域ケア会議に参加されていたかがでしたか。

参加して良かった：12 名、まあまあ良かった：1 名、（その他）

よく分からなかった：0 名

質問 2：時間についてはいかがでしたか。

長かった：1 名（医療介護関係）、ちょうど良かった：12 名、短かった：0 名

質問 3：地域ケア会議の内容はいかがでしたか。

- ・地域の問題がよくわかり、社協さんと考えられて良かった。（民生委員）
- ・いろいろな意見が聞けて参考になり、楽しかった。情報の共有が地域づくりにつながると思う。（民生委員）
- ・意見が多く出て、楽しく時間が過ぎた。（民生委員）
- ・いろいろな意見が出て良かったと思う。（民生委員）
- ・住んでいる地域の細かい問題点や良い所などを場の違う皆さんの意見を伺い、いろいろなことを考えることができた。これから、この学習した面を何かに生かしていきたいと思う。（民生委員）
- ・見守りウォーキングで実際に地域を歩いて気づくことも多かったと思う。書面上ではなく、体験することも重要だと思った。（医療介護関係）
- ・情報交換ができた。（医療介護関係）
- ・継続することが大事。（その他）
- ・地区の皆さんと繋がりができて良かった。せっかくの会議なので、少しでも実績が残せるものにできればと思う。（その他）
- ・もう少しスピード感があっても良いかと思った。内容は良かった。（その他）
- ・地区の方や民生委員さんと気軽に話せて良かった。（その他）
- ・地区を知ることができるので、とても良かった。（その他）

質問 4：地域ケア会議の開催はいつがよいですか。（1 名未回答）

平日の昼間：12 名、平日の夜：0 名、土日の昼間：0 名、土日の夜：0 名

質問 5：その他、質問、要望等

- ・次回も参加できるよう協力します。皆で楽しい会にしたいですね。（民生委員）
- ・グループのシャッフルも必要かもしれない。（その他）
- ・これを基盤として「続ける」「広げる」「共有する」をやっていけたらいいと思った。（その他）

