

令和元年度 市民ふれあいフェスティバル事業内容

部会名：健康部会 健康部会のテーマ：すすめよう健康づくり 家庭から、職場から

◎臨海体育館 2階 アリーナ

| 担当機関・団体等名 | コーナー名 | 事業内容又は展示内容（テーマ） | 看板記載名 |
|---|--|---|---|
| 一般社団法人 碧南市医師会 臨床検査センター | 碧南市医師会健康コーナー | 血液型判定 (1歳以上 200名まで) 午前140名、午後60名 | ・碧南市医師会コーナー ・血液型無料判定 碧南市医師会 |
| 碧南歯科医師会 歯科技工士会 歯科衛生士会 | 碧南歯科医師会コーナー | ①歯科医師と歯科衛生士による「液体ハミガキの体験」 ②歯科技工士による「消しゴム釣りゲーム」 ※災害時の歯磨き方法を紹介する。 ※非常時持出袋にハミガキセットを入れてもらう。 | ・碧南歯科医師会コーナー ・液体ハミガキの体験 |
| 碧南市薬剤師会 | 薬剤師会コーナー | ・アルコールパッチテスト ・調剤体験コーナー ・健康茶試飲 ・薬のなんでも相談 | ・碧南市薬剤師会コーナー ・薬のなんでも相談 ・調剤体験コーナー |
| 碧南市介護サービス 機関連絡協議会 碧南市キャラバン メイト連絡会 碧南市健康推進部高 齢介護課地域包括支 援センター | 認知症ってなあに？ 認知症を予防しよう | ・脳年齢測定 ・かくれんぼスタンプラリー ・介護サービスの紹介 ・認知症クイズ等による認知症啓発 ・認知症予防について 啓発用パンフレット等の配布 ・認知症サポーターの啓発 ・地域包括支援センター啓発のためのクイズ | ・碧南市介護サービス機関連絡協議会 ・碧南市キャラバンメイト連絡会 ・地域包括支援センター ・認知症ってなあに？ ・認知症を予防しよう ・脳年齢測定コーナー |
| 碧南市リハビリ専門 職連絡会 | リハビリ体験・相談 | ・体組成測定 ・高次脳機能テスト ・反復唾液嚥下テスト ・リハビリに関する相談 | ・碧南市リハビリ専門職連絡会 |
| 碧南市健康づくり食 ボランティア協議会 | 碧南市健康づくり食 ボランティア協議会 | 毎日食べてる野菜はどれくらい？ 食べてる野菜を量ろう 1日350g目標！ ・おからクッキー配布 ・野菜プリント配布 | 碧南市健康づくり食 ボランティア協議会 |
| 衣浦東部広域連合消 防局 碧南消防署 | 救急コーナー | ・AEDを使用した心肺蘇生法の体験 ・救急に関する普及啓発情報の広報 | 救急コーナー |
| 碧南市民病院 共催：愛知県看護協 会 | 碧南市民病院 まちの保健室 共催：愛知県看護 協会 西三河地区支 部 | 碧南市民病院の専門分野で活動する看護師が看護に関する相談に応じる。 ・看護相談 ・血圧測定 ・ハンドマッサージ 愛知県看護協会の看護師が保健推進活動を行う ・骨密度測定 ・キッズユニフォーム試着体験 | 碧南市民病院 まちの保健室 |
| 健康課 | 「遊友の会」作品展 ・介護予防事業紹介 ・介護予防サポ ーター活動紹介 | ・市内7会場で実施している「遊友の会」で、活動時に参加者が創作した作品を展示して、介護予防の取組みをPR ・碧南市の介護予防事業のPR ・介護予防事業に協力いただいている介護予防サポーター活動をPR | 遊友の会作品展 |

| | | | |
|---------------------------|---|---|----------------|
| 碧南市健康を守る会 健康課 国保年金課 | 「健康寿命を延ばそう」 1 へきなん健康づくり21プランって？ 2 クイズで“健康づくりの意識調査” 3 あなたの健康づくりを応援します！ 4 支えあおう 心といのち 5 8020の達成を目指して 6 食を見直して健康づくり 7 子育てと子どもの健康を応援します 8 健康推進員活動を紹介します | 1 「へきなん健康づくり21プランって？」 碧南市の健康課題パネル展示 2 クイズで”健康づくりの意識調査” (20歳以上)クイズで健康づくりの意識向上→参加者にトイレットペーパー配布 3 あなたの健康づくりを応援します！ (20歳以上)健康づくりに関する測定 4 「支えあおう 心といのち」 へきなん自殺対策計画の周知、啓発グッズ(ティッシュペーパー)配布 5 「8020の達成を目指して」歯の健康づくり得点で自己チェック、歯科指導→2列歯ブラシ+ケースを配布 6 「食を見直して健康づくり」 食事バランスチェックを使って自己チェック→まな板シートを配布 7 「子育てと子どもの健康を応援します」母子保健推進員の活動紹介 8 健康推進員活動を紹介します 健康推進員の活動紹介 | 保健センター コーナー |
| 健康課(庶務係) | 健康づくり習字優秀作品展示 | 市内小学校を通して募集した“健康づくり”をテーマにした習字、硬筆の優秀作品の展示 | 健康づくり 習字作品展 |

◎臨海体育館 2階 アリーナ(ステージ)

| 担当機関・団体等名 | コーナー名 | 事業内容又は展示内容(テーマ) | 看板記載名 |
|------------|----------------|---|----------------|
| 健康課(母子保健係) | 8020 歯科保健運動表彰式 | 80歳で20本以上の自歯をもつ方(70名)を歯科医師会長が表彰する。 (10:00~10:30) | 8020 歯科保健運動表彰式 |
| 健康課 | 健康づくり習字優秀作品表彰式 | 健康づくり習字優秀作品の表彰 (10:30~11:00) | 健康づくり習字優秀作品表彰式 |
| 碧南空手道会 | 空手道演武会 | 空手道演武会(12:00~12:45) | 空手道演武会 |
| 健康課 | 健康づくり体操発表会 | 健康体操実施団体の発表会 (13:00~14:30) | 健康体操発表会 |

◎臨海公園 大芝生広場

| 担当機関・団体等名 | コーナー名 | 事業内容又は展示内容(テーマ) | 看板記載名 |
|---------------|----------------|---|----------------|
| 碧南市レクリエーション協会 | ふれあいレクリエーション広場 | ☆芝生広場にレクリエーション、ニュースポーツを広げ、多種目の体験をしてもらう。また、家族、友だちとの交流を深める。 ・あそびブース体験後、動物消しゴムゲット！ ・めんこ対決！めんこをひっくり返すとめんこゲット！ 新種目1. 楽笑レク式体力チェック 新種目2. めんこ対決！ 3. マンカラ 4. インディアカ 5. グラウンド・ゴルフ 6. ストロー吹矢 7. レクポン 8. ディスゲッター9 9. ラダーゲッター 10. 忍者ランド 11. 伝承あそび (お手玉、こま、竹返し、だるま落とし、ケン玉) 12. 親子キャタピラ 13. 長布ウェーブ 14. つみつみランド 15. わっかまわし 16. 乳幼児コーナー | ふれあいレクリエーション広場 |

◎臨海公園 屋外ドームとトイレの間のスペース

| 担当機関・団体等名 | コーナー名 | 事業内容又は展示内容（テーマ） | 看板記載名 |
|----------------|-------------|---|-------|
| へきなん総合型スポーツクラブ | スケートボードコーナー | スケートボードの体験会を開催(全年齢対象) スケートボード、ヘルメット、プロテクターの無料貸出し | |

◎臨海公園 屋外ドーム前の芝生、または土広場（雨天時はドーム内）

| 担当機関・団体等名 | コーナー名 | 事業内容又は展示内容（テーマ） | 看板記載名 |
|-----------------------------|-----------------|--|-------|
| あいおいニッセイ同和損保 碧南市教育部スポーツ課 | パラスポーツ「ボッチャ」体験！ | ①あいおいニッセイ同和損保とパートナー契約を結び、障害者スポーツ支援として、体験イベントを実施する。種目はボッチャ。 ②室内(体育館)にて写真パネルとイベント宣伝。 | |
| 碧南市スポーツ推進委員会 碧南市教育部スポーツ課 | エンジョイ！ニュースポーツ | ・ニュースポーツ体験コーナーを開設し、ニュースポーツの普及を図るとともに、市民に健康的なスポーツ実践を促す。 ・碧南市スポーツ推進委員の事業PRを行い、市民にスポーツ課主催のスポーツイベントへの参加を促す。 | |

◎臨海体育館 玄関入口付近

| 担当機関・団体等名 | コーナー名 | 事業内容又は展示内容（テーマ） | 看板記載名 |
|---------------------|----------|------------------------------------|-------|
| 碧南ライオンズクラブ | 献眼献腎登録運動 | 市民の皆様を対象とした献眼献腎登録のお願い。同時にドナーカード配布。 | |
| 健康課 日赤奉仕団、血液センター | 献血コーナー | ・市民献血（10:00～15:00） ※骨髄ドナー登録会もあり | 献血受付 |