

記入例

へきなん

サポートブック

part 1



なまえ

記入日

年

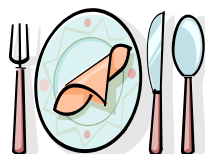
月

日

生活の様子

あてはまる項目に
チェックしてください

食事



援助の 程度	☐ ひとりで食べる ☐ ひとりで食べるが、声かけ・見守りが必要 ☒ 一部の援助が必要 ☐ 自分で食べることができないため、全て援助が必要
食べ方	☐ 箸 ☐ しつけ箸 ☒ スプーン ☒ フォーク ☐ 食事を摂るのに改良されたスプーン、フォーク ☒ 手づかみ
大きさなど	☒ 一口サイズにカットしたもの ☐ 軟らかくしたもの
好きなもの	ハンバーグ、カレーライス、スナック菓子
嫌いなもの	白いご飯、牛乳、せんべい等の硬いお菓子
本人が好む 食べ方・ 飲み方	白飯は苦手なので、ふりかけをかけて食べています。 食べ始めはフォークやスプーンを使いますが、疲れてくると手づかみで 食べることもあります。
食物 アレルギー	なし
親後さん からの ひとこと	食事自体にあまり関心がないのか、好きなものだけ食べると、その後は 食事が進みません。親が口まで運べば、ある程度食べることができま す。同年代の子に比べて食は細いようです。

トイレ



援助の程度	☐ ひとりでできる ☐ ひとりでできるが、声かけ・見守りが必要 ☒ ズボンの脱ぎ着など、一部援助が必要 ☐ 全て援助が必要
現状	☐ 衣服を汚さずに用を足すことができる ☒ 洋式トイレで排泄できる ☐ お尻を拭くことができる ☐ 和式トイレで排泄できる ☐ トイレ後の手洗いができる ☐ 立ちトイレで排泄できる(男児) ☒ 夜尿がある
トイレの タイミング	☐ 一人でトイレに行って戻ってくる ☒ 尿意や便意を伝える ☐ 尿意や便意を伝えられないため、親が声をかけてトイレを促す ☐ 定期的におむつを交換する
履いて いるもの	☒ パンツ ☐ トレーニングパンツ ☒ おむつ
本人が好む 排泄の 仕方	トイレに一人行くのは怖いので、家では親がトイレまで一緒に行き、見 守っています。 (トイレに一緒に行く人、決まった排泄の一連の流れがある、など)
親後さん からの ひとこと	お尻を綺麗に拭くことが出来ないなので、うんちのときは親がお尻を仕 上げ拭きしています。 昼間はパンツを履いていますが、夜は時々おねしょがあるので、おむつ を履かせています。 外出先のトイレが薄暗いと、入りたがりません。

着替え



援助の 程度	☐ ひとりでできる ☐ ひとりでできるが、声かけ・見守りが必要 ☒ ボタンをはめたり、袖を通すなど、一部の援助が必要 ☐ 全て援助が必要
現状	☐ Tシャツや上着の脱ぎ着ができる ☒ ズボンやスカート、パンツの脱ぎ着ができる ☒ 前後・裏表の区別がつく ☒ ボタンやファスナーなどの指先をつかう動作が苦手 ☐ 靴下を履くことができる ☒ 靴を履くことができる
本人が好む 着替えの 仕方	お気に入りの服を選んで着ますが、そのお気に入りの服も転々としてします。青色が好きのため、青色の服を選ぶことが多いです。 (服の材質、柄、着る順番など)
親後さん からの ひとこと	着替えは基本的に何でも自分でやろうと頑張っています。上着のファスナーやボタンは上手にはめれず、親が手助けしています。 靴下は自分で履きますが、かかとの位置が合っていないので、親が最後に位置を整えています。上手に履けるように、今練習中です。 裸足が好きで、自宅では季節に関係なく裸足で過ごしています。

睡眠



現状	☐ 昼寝をする(時 ~ 時) ☐ ひとりで寝る ☒ 添い寝して寝る ☐ 寝つきが悪い ☐ 夜中に起きることがある ☐ 服薬して寝ている(薬の名前) ☐ ひとりで起きられる ☒ 寝起きが悪い
寝るときの 流れ	お気に入りのタオルがあり、それを必ず持って布団に入ります。布団に入ってから絵本を1, 2冊読むことがルーティンになっています。 (寝る前にやること、寝るときに持つものなど)
親後さん からの ひとこと	朝は寝起きが悪いので、朝食のときもボーっとしていることが多いです。食べながら徐々に覚醒していくような感じです。朝は時間に余裕をもって支度できるよう、予定時間より少し早めに起こしています。 2歳半ごろから、昼寝はしなくなりました。



友達との
関わり



現状	☒ ひとりで遊ぶことが多い ☐ 数人で遊ぶことが多い ☒ 大人と遊ぶことが多い ☐ 遊びに持続性がある ☐ 人に馴染むのに時間がかかる ☐ 飽きやすい ☐ 友達に手が出てしまうことがある ☒ 友達のおもちゃを奪い取ってしまう ☐ 特定のおもちゃで遊ぶ ☐ その他
好きな遊び・玩具	【屋内】 プラレール、絵本、戦隊ヒーローごっこ、音の出るおもちゃ、ダンス 【屋外】 ブランコ、滑り台
苦手なこと	基本的に外で身体を動かして遊ぶことは好きではないです。 砂遊びや粘土遊びなど、手が汚れることはあまりやりたがりません。
親御さんからのひとこと	児童館に出かけても、同年代の子と一緒に遊ぶことは少ないです。自分の好きなおもちゃを他の子が持っている、何も言わずにおもちゃを奪ってきてしまいます。でも、そのおもちゃを他の子が持って行っても、特に怒ることはなく、別のおもちゃで遊んでいます。

コミュニケーション



本人から相手に伝える方法	【要求するとき】 ☐ 言葉 ☒ 単語 ☐ 音声 ☐ ジェスチャー ☒ 指差し ☐ 絵カードや写真 ☒ 物を持ってきてアピール ☐ 相手をその場まで連れて行く ☒ その他 単語でしゃべろうとしますが、「ちょうだい」が「だい」になったり、まだ上手にしゃべれない単語も多いです。 【拒否するとき】 ☐ 言葉 ☒ 単語 ☐ 音声 ☐ ジェスチャー ☐ 泣く ☐ 怒る ☒ 首を振る ☐ その他 「いや」「やだ」と言って首を横に振ります。
本人が理解できる方法	☒ 言葉 ☒ ジェスチャー ☒ 具体物 ☐ 絵カードや写真 ☐ その他 言葉は単語か2語文で伝えるようにしています。
親御さんからのひとこと	本人から要求する時は単語と指差しが多いです。親が本人の思いを理解できない時には、親をその場まで連れて行きます。 本人へ伝える時は、簡単な言葉に加えて具体物を示すと理解しやすいです。例えば、外に行く時に靴を指差したり、車の鍵を見せるなどです。

行動



現状	☒ 初めての場所に馴染むのに時間がかかる ☒ じっとしていることが苦手 ☐ じっとして、あまり動かない ☒ 気が散りやすい ☐ 特定の行動にこだわる ☐ 気になることはない ☐ その他
親御さんからのひとこと	初めての場所では、あまり歩きたがらず、抱っこをしていることが多いです。キョロキョロと周りを見えています。2, 3回行けば慣れてきて、抱っこをしなくても済みます。慣れたスーパーであれば、入ったとたんに好きなお菓子コーナーへ走って行ってしまいます。迷子になりかけたことも何度かありました。最近は買い物カートへ乗せるようにしています。散歩の時は親と手をつないで歩きます。

感情



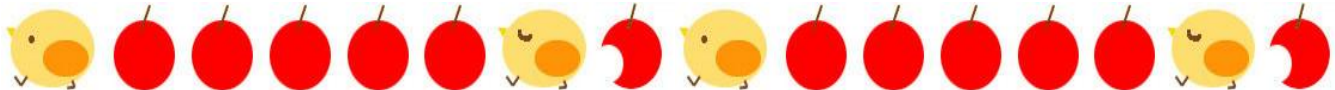
現状	☐ カツとなったり、イライラしやすい ☐ パニックになってしまうことがある ☒ 不安になったり、おびえることがある ☐ 気持ちの切り替えに時間がかかる ☐ 感情表現が苦手 ☐ 気になることはない ☐ その他
親御さんからのひとこと	急に予定を変更したり、通常と違う生活パターン（お出かけなど）になると、不安そうな顔をしています。あらかじめ分かっている予定は、本人に事前に伝えるようにしています。穏やかな性格で、気持ちの起伏は少ないような気がします。



感覚



現状	☒ 大きな音(声)や特定の音を嫌う ☐ デパートなどの人ごみが苦手 ☐ 視覚情報に気をとられやすい ☐ においが気になって集中できない ☐ 暑さ寒さに敏感 ☐ 触れられることを嫌う ☐ 手が汚れることが嫌い ☐ 気になることはない ☒ その他 服が濡れたり汚れたりすると、すぐに着替えをしたがります。
親御さんからのひとこと	救急車や消防車などのサイレンの音、ヘリコプターの音が嫌いで、耳を両手で塞いでいます。 後ろから急に大きな声で呼ばれるのが苦手です。「ビクッ」とします。肩をトントンと叩いて、振り向いてから話しかけるか、本人の正面に立って話しかけています。



フリーメモ ♪

今自宅で取り組んでいること、親御さんの心配ごと、上のどの項目にも当てはまらないが支援者へ伝えておきたいこと等を書いておきましょう。

今は毎朝8時ごろに起きていますが、4月からの入園に向けて、起きる時間を徐々に早くしています。4月には登園に間に合うように身支度ができるといいな。



GOODポイント！

好きなこと、得意なこと、いいところなど、褒めてあげたいポイントを書いてみましょう

着替えや食事、トイレ等、同年代の子に比べるとまだ幼く、手がかかりますが、「自分でやってみる」という思いは持っています。チャレンジ精神があり、努力できる子だと思います。

家族のことが大好きで、笑顔で寄ってきます。音楽を流すと楽しく踊って見せてくれます。甘えん坊で、愛嬌があり、可愛らしく、我が家のアイドルです。時々突拍子もない行動をして驚かせることもありますが、怒ることは少なく、基本的には穏やかな性格です。



親御さんの思い

「こんな思いで育ててきた」
「この先、こんな子に育てて欲しいな・・・」といった思いを書いてみましょう

低体重で生まれ、よく体調を崩して入院もしてきたけれど、今は元気に過ごしてくれていて嬉しく思っています。低体重だったことが原因なのかわからないですが、周りの子に比べると少し出来ないことが多いような気がします。本人のチャレンジ精神を温かく見守り、焦らず、ひとつずつできる事を増やしてあげたいです。

大きな病気をせず、元気に育ってくれることが一番の願いです！

