



令和8年7月25日
羽久手保育園

夏本番！プールや水遊びで日焼けした子どもたちの顔は、ニコニコ・キラキラ輝いています。
猛暑日や酷暑日など暑さが厳しいこの時期は、水分補給をしっかりと行い、熱中症に気を付けながら、夏ならではの開放的な遊びを楽しみ、元気に過ごしていきたいと思います。

8月の保育目標



- 1歳児・衣服の着脱に興味を持ち、保育士と一緒に手足を通そうとしてみる。
- 2歳児・保育士に手伝ってもらいながら身の回りのことをしようとする。
 - ・保育士や友達と関わりながら好きな遊びを楽しむ。
- 3歳児・夏の生活の仕方がわかり、出来ることは自分でしようとする。
 - ・保育士や友達と一緒に夏の遊びを十分に楽しむ。
- 4歳児・水に触れる心地よさを味わいながら、友達と一緒に夏ならではの遊びを十分に楽しむ。
 - ・自分の思いを伝えたり、相手の話を聞いたりしながら友達と一緒に遊ぶことを楽しむ。
- 5歳児・健康や安全に気を付けて過ごせるように、真夏の生活の仕方を自分なりに考えて行動する。
 - ・夏の遊びを十分に楽しみながら、試したり挑戦したりする面白さを味わう。



8月4日～18日は夏期保育です

もうすぐ、夏期保育の期間に入ります。ご家庭では楽しい計画があることと思います。休み中、時には家のお手伝いなど親子のふれ合いも十分にいただき、子ども自身が「自分は家族の一員として役立っているんだ！」という経験もさせてあげていただきたいと思います。

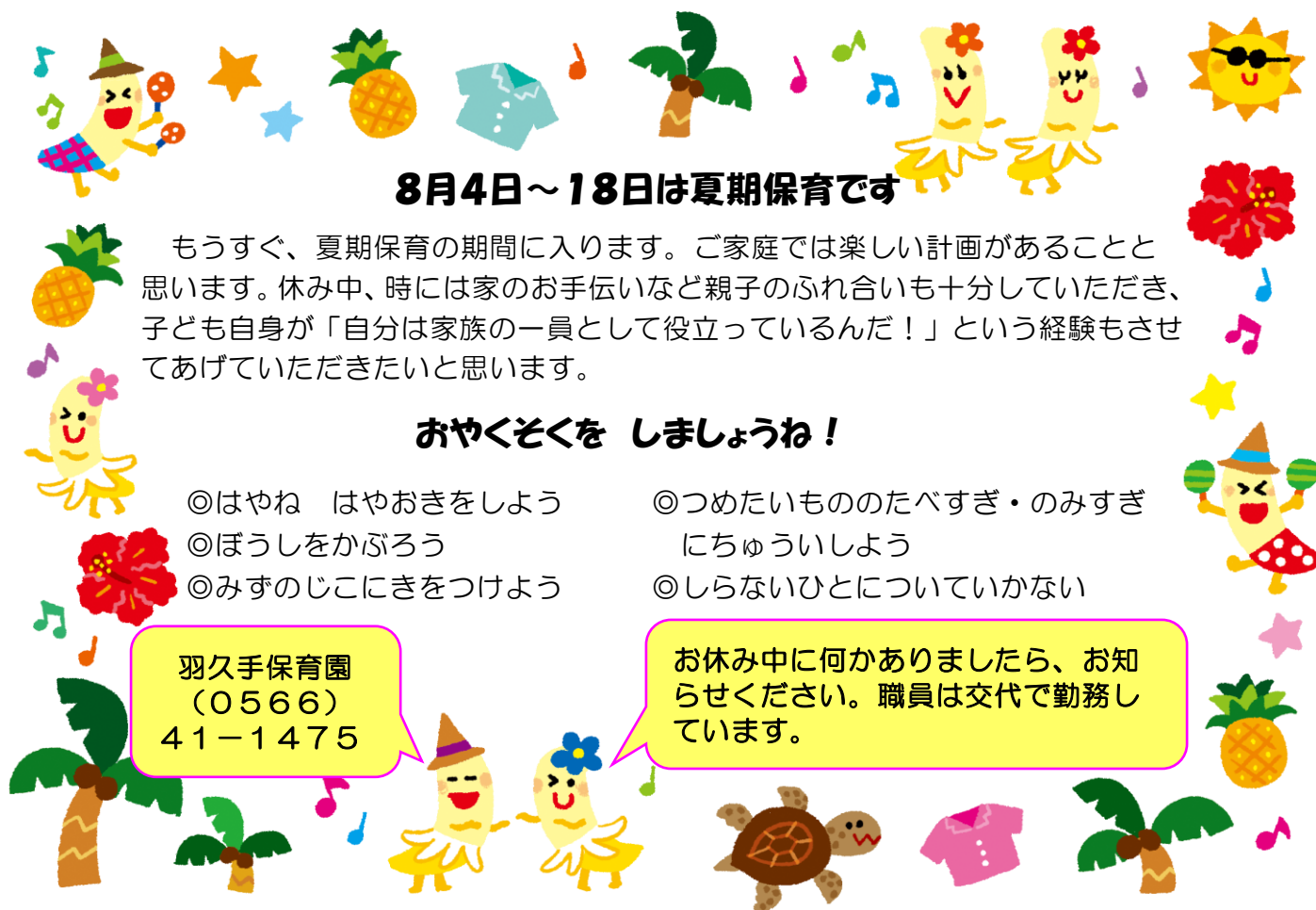
おやくそくを しましょうね！

- ◎はやね はやおきをしよう
- ◎ぼうしをかぶろう
- ◎みずのじこにきをつけよう

- ◎つめたいもののたべすぎ・のみすぎにちゅういしよう
- ◎しらないひとについていかない

羽久手保育園
(0566)
41-1475

お休み中に何かありましたら、お知らせください。職員は交代で勤務しています。



安全で楽しい夏を過ごすために・・・

夏の体調管理

夏風邪を起こすウイルス、冬のもものと異なり、高温多湿を好むタイプです。この時期、流行する主な病気に、プール熱・ヘルパンギーナ・手足口病があります。

- ・発熱する
- ・目の充血、痛みがある
- ・のどが赤くはれ、痛みがある
- ・口内やのどに水泡ができる
- ・体に発疹がでる

これらの特徴がある場合や、普段と様子が違うときは、受診して医師の診断を仰ぎましょう。

着替え用衣服のおねがい

夏は汗をかきやすい季節なので、着替えを多めにご用意ください。

また、汗や泥んこで濡れた衣服を着替え袋に入れて持ち帰るため、ビニール袋もご用意ください。衣服への記名もよろしくをお願いします。



朝ごはんをしっかり食べましょう

朝食は、寝ている間に失われた水分や塩分を補給する大切な機会です！

朝食でスープやみそ汁、果物などを摂ることで、効率的にパワーをチャージできますよ。

時短簡単メニュー！

パンに卵と牛乳をプラスするだけで、体を作るタンパク質と、体を調整するカルシウムが加わります！



爪はのびていませんか？

爪が伸びていると水遊び中、お友達を不意にひっかいてしまったり、折れたり等怪我の原因となります。

また、爪は汚れが溜まりやすく、バイ菌が入ることもあります。

週に1度は指先のチェックを行うようにしましょう。



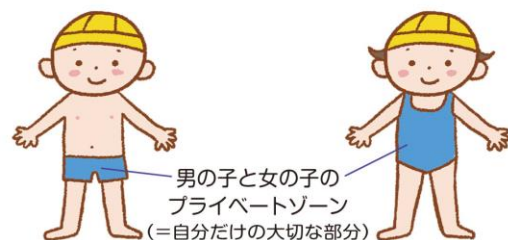
爪ケアポイント！

お風呂上りの爪はやわらかく切りやすいですが、深爪はバイ菌が入ることもあるので、切り過ぎにはご注意ください！

「いや！」と言うことを教えましょう

自分の体は、自分で守ろう

子どもが成長していくうえで、自分の体に興味をもち、男女の違いに関心を示すのは、自然なことです。興味を示すその時期に、自分の体を大切にすることを教えていきましょう。特に「プライベートゾーン(水着で隠れる場所)」については、人に見せたり、触らせたりしてはいけないことを子どもには教えます。また、さまざまな友達や大人とのかかわりの中で「いやなこと」をされたときに、はっきりと「いや」「やめて」と言うこと、日頃から自分の言葉で意思表示してよいことを教えていきましょう。思いもよらぬ出来事から身を守ることに繋がります。



いやなことがあったときは……

もしもいやなことや怖いことがあったとき、だれかに「2人だけの秘密」と言われたとしても、「私(信頼できる大人)」には話すことを約束しておきましょう。「私はいつでも“あなたの味方”だから、あなたが怖い、いやだと思ったことは、必ず話してね」と繰り返し伝えましょう。

8月の予定



日	曜	行 事	内 容
3	月	交通安全指導	登降園の交通のきまりや道路で遊ばないことを学びます。
		就学時聴力検査 (5歳児)	5歳児が聴力検査を行います。9時までに登園してください。
4	火	夏期保育 18日(火)まで	日程と登降園の時間をお間違えのないようにお願いします。 当日のお休み連絡は、9時までにお願いします。
19	水	避難訓練	突然の地震発生でも安全に避難する方法を学びます。
20	木	誕生会	8月生まれのお友達をお祝いします。
31	月	プール終わり(幼児)	プールは終了となりますが、水遊びや汗を流すためのシャワー等を行っています。引き続き、プールバックを持たせてください。 未満児は、テラスで水を使った遊びを行います。
		午睡終わり (5歳児)	3歳児の午睡は、10月半ばまで、 4歳児の午睡は、9月11日まで行います。 引き続き、布団をご持参ください。 *未満児組さんは年間通して午睡があります。

9月の主な行事予定



1日 防災訓練

9日 誕生会

18日 年中児…明石交通教室

★個別懇談会 9月25日、28日、29日、30日、10月2日の5日間の予定です。

10月保護者参加の行事予定



★親子で遊ぼう！運動会(10月14日 水曜日)は、幼児組のみ行います。

①3歳児 ②4歳児&5歳児の2交代で行う予定です。詳細は後日改めてご案内します。

運動会予備日は15日(木)です。

★1・2歳児親子ふれあい遊びの会 10月30日(金)AM さくらんぼ組の保護者の方はご参加ください。詳細は後日改めてご案内します。

★E6保護事業 10月22日(木)9:30~ 5歳児すみれ組は、親子で染めだしや歯磨き、保護者向けの講演会を行います。5歳児の保護者の方はご参加ください。

<5歳児保護者の方へ>

◎5歳児さんは就学時健康診断がありますので、就学先の小学校にて健康診断を受けることを予定しておいてください。手紙は教育委員会より8月中旬頃発送予定とのことです。

新川小学校…9月24日(木)PM

中央小学校…9月30日(水)PM

西端小学校…10月5日(月)PM