



夏本番！プールや水遊びで日焼けした子どもたちの顔は、ニコニコ・キラキラ輝いています。水分補給をしっかりと行い、熱中症に気を付けながら、夏ならではの開放的な遊びを楽しみ、元気に過ごしていきたいと思います。

8月の保育目標

- 1 歳児
 - ・身近な人に関心を持ち、真似たり見立てたりして遊びを楽しんだりする
 - ・保育者と一緒に心地よく過ごす中で、自分でやってみようとする。
- 2 歳児
 - ・一人ひとりの子どもの健康状態に留意して、夏を健康で快適に過ごせるようにする。
 - ・自分の思いを言葉や表情で表現しながら、保育士や友だちと一緒に遊ぶことを楽しむ。
- 3 歳児
 - ・夏の生活の仕方がわかり、出来ることは自分でしようとする。
 - ・夏ならではの遊びや行事を友達や保育者と一緒に楽しむ。
- 4 歳児
 - ・開放感を味わいながら友だちと一緒に夏ならではの遊びを十分に楽しむ。
 - ・夏の自然事象に興味をもち、見たり触れたりする。
- 5 歳児
 - ・身近な事象に関心をもち、探求心をもって夏の遊びを十分に楽しむ。
 - ・自分のイメージを伝えたり、友だちの話を聞いたりしながら一緒に遊びを進めようとする。



8月6日～15日は夏期保育です

もうすぐ、夏期保育の期間に入ります。ご家庭では楽しい計画があることと思います。休み中、時には家のお手伝いなど親子のふれ合いも十分にいただき、子ども自身が「自分は家族の一員として役立っているんだ！」という経験もさせてあげていただきたいと思います。

おやくそくを しましょうね！

- ◎はやね はやおきをしよう
- ◎ぼうしをかぶろう
- ◎みずのじこにきをつけよう

- ◎つめたいもののたべすぎ・のみすぎにちゅういしよう
- ◎しらないひとについていかない

羽久手保育園
0566-41-1475

お休み中に何かありましたら、お知らせください。職員が交代勤務をしています

安全で楽しい夏の保育のために・・・

夏の体調管理

夏風邪を起こすウイルス、冬のも
と異なり、高温多湿を好むタイプです。
咳や鼻水は少なく、肺炎などに進行する
ことはまれです。この時期、流行する主
な病気に、プール熱・ヘルパンギーナ・
手足口病があります。

- ・発熱する
- ・目の充血、痛みがある
- ・のどが赤くはれ、痛みがある
- ・口内やのどに水泡ができる
- ・体に発疹がでる



これらの特徴がある場合や、普段と様子が
違うときは、受診して医師の診断を仰ぎま
しょう。

着替え用衣服のおねがい

夏は汗をかきやすい季節なので、着替
えを多めにご用意ください。



また、汗や泥んこで濡れた衣服を着替
え袋に入れて持ち帰るため、ビニール
袋も少し多めにご用意
ください。衣服への記名も
よろしくお願いします。



朝ごはんをしっかり食べましょう

朝食は、寝ている間に失われた水分や
塩分を補給する絶好の機会です！
朝食でスープやみそ汁、果物などを摂る
ことで、効率的にパワーをチャージでき
ますよ。

時短簡単メニュー！



パンに卵と牛乳をプラスするだけで、
体を作るタンパク質と、体を調整する
カルシウムが加わります！

おねがい

爪が伸びていると水遊び中、お友だちを
不意にひっかいてしまったり、折れたり
等怪我の原因となります。
また、爪は汚れが溜まりやすくバイ菌が
入ることもあります。
週に1度は指先のチェックを行うよう
にしましょう。



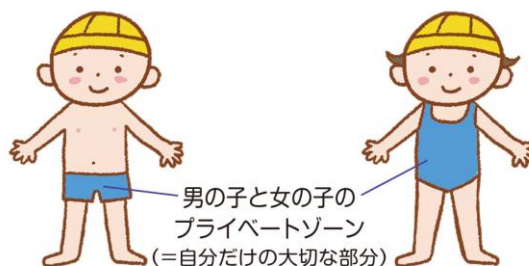
爪ケアポイント！

お風呂上りの爪はやわらかく切りやすいで
すが、深爪はバイ菌が入ることもあるので、切り
過ぎにはご注意ください！

「いや！」と言うことを教えましょう

自分の体は、自分で守ろう

子どもが成長していくうえで、自分の体に興味をも
ち、男女の違いに関心を示すのは、自然なことです。
興味を示すその時期に、自分の体を大切にすること
を教えていきましょう。特に「プライベートゾーン(水
着で隠れる場所)」については、人に見せたり、触ら
せたりしてはいけないことを子どもには教えます。ま
た、さまざまな友達や大人とのかかわりの中で「い
やなこと」をされたときには、はっきりと「いや」「や
めて」と言うこと、日頃から自分の言葉で意思表示
してよいことを教えていきましょう。思いもよらぬ出
来事から身を守ることに繋がります。



いやなことがあったときは……

もしもいやなことや怖いことがあったとき、だれかに「2
人だけの秘密」と言われたとしても、「私(信頼できる大人)」
には話すことを約束しておきましょう。「私はいつでも“あ
なたの味方”だから、あなたが怖い、いやだと思ったことは、
必ず話してね」と繰り返し伝えましょう。

8月の予定



日	曜	行 事	内 容
4	月	交通安全指導	登降園の交通のきまりや道路で遊ばないことを学びます。
5	火	誕生会	8月生まれのお友だちをお祝いします。
6	水	夏期保育 15日（金）まで	日程と登降園の時間をお間違えのないようにお願いします。 当日のお休み連絡は、9時までにはお願いします。
19	火	避難訓練	不審者侵入の場合の合図を知り、速やかに避難することを学びます。
26	火	就学時知能検査 （年長児）	年長児が知能検査を行います。9時までに登園してください。
29	金	プール終わり（全園児） 午睡終わり （年中・年長児）	長い間、水着等の準備をありがとうございました。 年少児の午睡は、10月半ばまで行います。引き続き、布団をご持参ください。 ＊乳児組さんは年間通して午睡があります。



「野菜をたくさん食べよう！」

日々の食事にちょっとした工夫を加えて、1日350gの野菜摂取を目指しましょう。

- ・下処理が面倒・・・そんな時はミニトマトやキュウリなどそのまま食べられる野菜を選びましょう。
冷凍野菜やカット野菜も便利です。
- ・ほうれん草や小松菜などの葉物野菜は、加熱することでかさが減ってたくさんの量が食べられます。
- ・野菜たっぷりの汁ものは、味付けを味噌やコンソメなどで変化させると、毎日飽きなく続けられます。
- ・野菜を使った常備菜を事前に作り置きしておく、忙しい日でも手軽に野菜を摂取できます。

野菜レシピを知りたい方は、クックパッド「あいち健康チャレンジ」を参考にしてみてください。

クックパッド
「あいち健康チャレンジ」



愛知県衣浦東部保健所より

9月の主な行事予定

- 1日 防災訓練
- 2日 年中児…さつま芋もぎ取り体験
- 3日 年長児…就学時聴力検査
- 5日 誕生会
- 18日 年中児…明石交通教室
- 25日 年中・乳児保護者…駐車場の草取り（26日 予備日）
- ★個別懇談会 9月24日、26日、29日、30日、10月1日の5日間の予定です。



10月 保護者参加行事予定

- ★運動会（10月18日 土曜日）は、幼児組のみ行います。
①年少児 ②年中児＆年長児の2交代で行う予定です。詳細は後日改めてご案内の手紙を配布します。運動会予備日は21日（火）です。
- ★乳児ふれあい遊びの会 10月31日（金） 乳児組の保護者の方は参加してください。
詳細は後日改めてご案内の手紙を配布します。