



今年も残すところあと、数日となりました。25日のクリスマス会では、サンタさんからプレゼントをもらい、子どもたちは「ヤッター」と大喜びしていました。また、クリスマスマニューの給食やおやつもあり、朝から帰りまでクリスマス一色！子どもたちの笑顔がいっぱいの一日でした。

今年の冬休みは、なが~い冬休みとなります。大掃除、買い物やお正月遊びなど子どもたちと共にを行い、親子の触れ合いを深めていただけたらと思います。

本年中、保護者の皆さんには、何かと温かいご支援ご協力を賜りありがとうございました。健康や事故には十分に気を付けていただき、良いお年をお迎えください。そして来年1月に皆様にお会いできることを職員一同、楽しみにしています。

1月の保育目標

1歳児：簡単な身の回りのことを自分でやろうとする。

　　気の合う友だちと関わることを楽しむ。

2歳児：一人ひとりの体調に留意して寒い時期を健康に過ごせるようにする。

　　保育者や友だちと一緒に、正月遊びやごっこ遊びを楽しむ。

3歳児：冬を健康に過ごすために必要な生活習慣がわかり、自分でする。

　　正月遊びに興味をもち、友だちや保育者と一緒に楽しむ。

4歳児：冬を健康に過ごすための必要な生活習慣がわかり、進んで行う。

　　正月の伝承遊びや簡単なルールのある遊びを友だちと一緒に楽しむ。

5歳児：正月の伝統行事や身近な冬の自然に興味を持ち、遊びに取り入れて楽しむ。

　　思いや考えを伝え合いながら友だちと一緒に遊びに取り組み進めていくことを楽しむ。

雪が降ったら・・・



雪が降ったら、保育園の園庭で雪遊びをしたいと思います！

・手袋



・ジャンバー 全て記名をして、ご持参ください。

大人は雪が降ると「運転が…」「寒い…」と心配事が増えますが子どもたちにとって嬉しい雪*です

雪が降ったら…上記の準備をお願いします！

着替え袋の服を確認してください

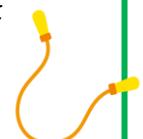
- ・年末に持ち帰ります。サイズ、数、記名等の確認をお願いします。
- ・ビニル袋を2枚入れておいてください。
- ・シューズのサイズも確認してください。

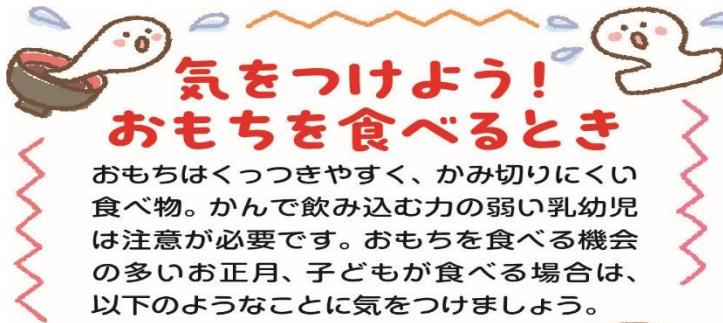


年中・年長さんは

年末に縄跳びを持ち帰ります

- ・保育始めに再度、持って来てください。
- ・名前が消えかけたら、再度記名をお願いします。
- ・縄跳び遊びを休み中も楽しんでね！





おもちはくつつきやすく、かみ切りにくい食べ物。かんで飲み込む力の弱い乳幼児は注意が必要です。おもちを食べる機会の多いお正月、子どもが食べる場合は、以下のようなことに気をつけましょう。

- おもちは小さく切るなど、食べやすい大きさにする
- 食べる前にお茶や汁物を飲んでのどを潤しておく
- 少量ずつ口に入れ、よくかんでから飲み込む
- 食事中は歩き回らない、横にならない
- 必ず大人と一緒に食べ、食べている間、大人は目を離さない



みんな大好き カレーの日

1月22日はカレーの日。全国学校栄養士協議会が「子どもに人気のカレーを学校給食に」と呼びかけたことから制定されました。

カレーはたくさんのスパイスから作られていますが、中には漢方薬として用いられるほど、健康効果が期待できる物も。寒い冬には、野菜たっぷりカレーはいかがでしょう。

代表的なスパイス



(色の素となる)
ターメリック



(香りの素となる)
クミン



(辛味の素となる)
唐辛子

唾液や胃液の分泌を促し、胃を保護する。

消化を助ける効果がある。

体を温め、食欲増進の効果がある。

1月の予定

日	曜	行 事	内 容
5	月	保育始め	新しい年がスタートします。宜しくお願ひします。
7	水	明石公園交通教室 (年長児)	就学に向け、明石公園で交通安全について学びます。 9:00までに登園してください。防寒着(上着)を着てきてください。雨予報の時は、傘を持ってきてください。
8	木	消防署見学 (年長児)	9:00までに登園してください。 台風・地震体験をしたり、消防車を見せてもらったりします。
9	金	交通指導日	冬の寒い日の歩行を学びます。
14	水	誕生会	1月生まれのお友だちをみんなでお祝いします。
15	木	保育参観 (15.16日の2日間)	詳細は11月14日配布『保育参観のご案内』をご覧ください。
19	月	避難訓練	突然の災害発生でも慌てずに避難することを学びます。
20	火	サッカー教室(年長児)	サッカー指導員さんによるサッカー教室です。
22	木	むすび座観劇(幼児組)	ホールで人形劇を観劇します。「わいわいパペット音楽隊」と「ジャックと豆の木」を観ます。
27	火	ちびっこ警察	年長児が警察官の制服を着て、園庭の模擬道路で歩行訓練をします。小学校入学前に安全について学びます。
28	水	図書館訪問	年長児が図書館に絵本を借りに行きます。 防寒着(上着)を着てきてください。

2月の予定

- 3日(火) 年中児 人参もぎ取り体験
- 4日(水) 誕生会
- 5日(木) 年長児・小学校交流会
- 17日(火) 入園説明会・新年度父母の会理事選挙(予定)
- 18日(水) 年長児・図書館訪問

3月の予定

- 3月25日(水) 年長児の卒園式です。
他の学年は通常保育です。

