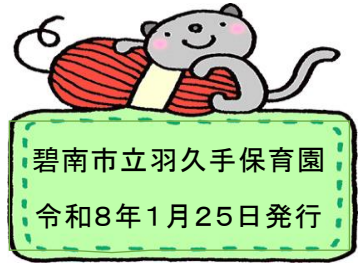


保護者各位



2月の園だより



碧南市立羽久手保育園
令和8年1月25日発行

寒さが身に染みる季節となりました。しかし、子どもたちは「寒くな～い！」と言いながら元気いっぱいボール遊びや縄跳び、鬼ごっこをして楽しんでいます。また、自分で作った凧を持って一生懸命走っている姿は、微笑ましいです。心も身体も元気に過ごせるように、子どもたちのちょっとした頑張り認め、子どもの自信を育てていきたいと思ひます。

インフルエンザや新型コロナウイルス感染拡大防止のため保育園では、うがいや手洗い、換気や消毒等をして感染予防をしながら過ごしていきます。ご家庭におかれましても、手洗い・うがいをしっかり行い、感染予防に努めていただきたいと思います。



2月の保育目標



1歳児：身の回りのことを自分なりに試しながらやってみようとする。

保育者や友だちと一緒に、簡単な言葉のやり取りをしながら好きな遊びを楽しむ。

2歳児：身の回りのことを保育者と一緒にしようしたり自分でできたことを喜んだりする。

思ったことや興味をもったことを言葉で表し、保育者や友だちとのやりとりを楽しむ。

3歳児：生活の見通しをもち、身の回りの出来ることを自分でしようとする。

遊びや生活の中で、自分の思いを伝えたり相手の思いに気付いたりする。

4歳児：友だちとの関わりを深めながら色々な遊びや活動に進んで取り組む。

雪、霜、氷などに触れ、身近な冬の自然に興味関心をもつ。

5歳児：生活に見通しをもち、友だちと意欲的に遊びや活動を進めようとする。

友だちと共通の目的をもって考えを出し合ったり認め合ったりしながら一緒に遊びを楽しむ。

進級児の保護者の方へ

書類を提出してください

1 月末に来年度入園決定通知書と下記の書類を配布します。



- 1 災害時緊急連絡票
(2月13日までに提出してください。)
- 2 保健連絡票
- 3 健康の記録
- 4 アレルギー疾患児に関する調査書
- 5 土曜、祝日休日保育利用予定連絡表
- 6 保育園におけるアレルギー生活管理指導表
- 7 家庭における食物アレルギー除去の程度確認表

* 2、3は追加変更がある場合は、担任までお知らせください。

* 4、5、6、7は対象児のみです。

* **引越しまし保護者様の転職等はその都度お知らせください。**

さくらんぼ組の保護者の方へ 入園説明会について



現在2歳児さくらんぼ組の保護者の方は、4月からお子様が幼児クラスに進級しますので、**2月17日(火)の入園説明会に参加をしてください。**



2月3日は節分の日



子どもたちに、絵本や紙芝居を通して節分の由来を知らせ、日本の伝統文化「節分」に触れていこうと思ひます。お腹の中に居る“〇〇鬼”を追い払うことができるよう、クラスで豆まき遊びをして、無病息災を祈り、春の訪れを感じられたらいいと思ひます。

ばら・わかば組の保護者の方へ
令和8年度 父母の会理事選挙

1月9日に配布させていただいた手紙にて、立候補を募りました。16日に返信票を回収することができました。2月早々に結果をお知らせいたします。

もうしばらくお待ちくださいね。



わかば組保護者の方へ
人参のもぎ取り体験をします



2月3日(火)あおいパークへもぎ取り体験に出かけます。1月28日(水)までに「碧南市指定ゴミ袋」を1枚持ってきてください。上部に大きく記名をお願いします。美味しい人参が収穫できるといいですね！

節分



旧暦では立春（毎年2月4日頃）が一年の始まりとされ、大みそかにあたる節分に、一年の厄を払い、福を呼び寄せるために豆まきを行いました。豆を「魔滅（まめ）」として、魔を滅亡させる力があると考えられていたためだとか。炒って魔を払った豆を「福豆」として、年の数だけ（またはプラス1個）食べ、福を取り入れることで、無病息災を祈ったと言われています。



豆まきに使用する大豆は、乳幼児がのどに詰まらせる事故の報告があります。食べるのはもう少し大きくなってからにしましょう。



「畑のお肉」大豆のおはなし

豆腐



味噌



大豆は「畑の肉」と言われるように、肉にも匹敵する良質なタンパク質が多く含まれています。しかもそのタンパク質は、体へ取り込まれると約95%が吸収され、活発に働いてくれます。このほか、食物繊維やカルシウムなども豊富に含む優れたもの。私たちの身近にはたくさん大豆製品があります。毎日の食事に、積極的に取り入れていきましょう！

油揚げ



きな粉



納豆



栄養たっぷり！イワシを食べよう

節分には、焼いたイワシの頭をヒイラギの枝にさして玄関に飾ったり、イワシを焼くと出る煙と臭いで邪気を払ったり。節分とつながりの深いイワシですが、子どもの成長に欠かせない栄養素がいっぱい！

EPA
(エイコサペンタエン酸)
血のめぐりをよくし、血管の健康を守る。

DHA
(ドコサヘキサエン酸)
脳細胞を作る大切な栄養素。脳や神経の発達を促す。

カルシウム
歯や骨の素となり、心を落ち着かせる効果もある。

ビタミンD
カルシウムの吸収を助け、免疫力アップ効果も。

骨がちょっと心配ですが、すりつぶしてハンバーグにしたりお団子にしたり、工夫次第で子どもでもおいしく食べられます。節分の日の食卓に加えてみては？



2月の予定

日	曜	行 事	内 容
3	火	年中児・もぎ取り体験	バスに乗って人参のもぎ取り体験に行きます。 9時までに防寒着を着て登園してください。
4	水	誕生会	2月生まれのお友だちをみんなでお祝いします。
5	木	年長児・新川小学校 1年生との交流会	入学前に新川小学校1年生と交流をし、入学への期待が持てるように できたらいいなと思います。小学校まで歩いていきます。 9時までに防 寒着を着て登園してください。雨が心配な日は傘をご持参ください。
10	火	交通指導日	交通の決まりを守り、安全な歩行の仕方を学びます。
17	火	新入園児 入園説明会	在園2歳児の方は、参加してください。詳細は1月末の入園決定通知 書同封の手紙をご覧ください。
		次年度父母の会 理事選挙(予定日)	1月9日配布の手紙にあるように、先日、立候補の締め切りをいたしま した。来週結果(選挙の有無)をお知らせいたします。
18	水	年長児図書館訪問	図書館に絵本の読み聞かせをしてもらいに出かけます。 防寒着を着て来てください。
19	木	避難訓練	突然の地震発生の合図でも慌てずに避難することを学びます。

3月の予定

3日(火) ひな祭り会

5日(木) 誕生会

10日(火) 年長児図書館訪問
交通安全指導日

11日(水) お別れ会

12日(木) 3歳児保護者駐車場草取り
避難訓練

13日(金) お別れ遠足

25日(水) 卒園式

雨天の場合は翌日
13日(金)です

