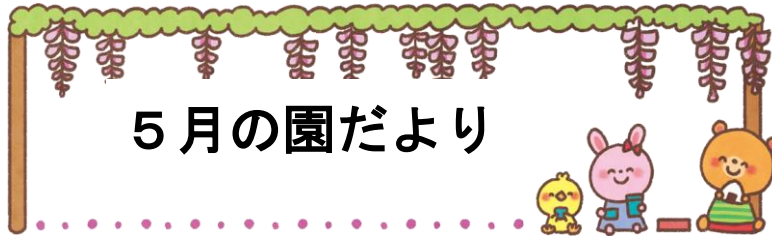


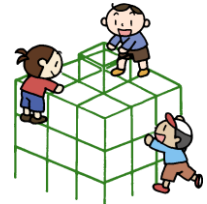
5月の園だより



青空の下、子ども達は園庭で異年齢が関わりながらアスレチックやジャングルジムに登ったり、鬼ごっこや体操をしたり、元気に遊んでいます。また、チョウチョやダンゴムシを見つけると大喜びしている姿も見られます。一人ひとりが、自分の好きな遊びを見つけて笑顔になれる楽しい保育を進めていきたいと思えます。

5月の目標

- 2歳児・・保育士と一緒に、好きな遊びを楽しむ。
 - ・散歩や戸外遊びを通じて自然に触れ、親しみをもつ。
- 3歳児・・園生活の流れがわかり、簡単な身の回りのことを保育士と一緒にしようとする。
 - ・保育士と一緒に体を動かしたり好きな遊びをしたりすることを楽しむ。
- 4歳児・・園生活の仕方がわかり、自分でできることは自分でしようとする。
 - ・保育士や友達と過ごす中で、好きな遊びを見つけて、じっくりと楽しむ。
- 5歳児・・友達や保育士と関わりを深めながら体を十分に動かして好きな遊びを楽しむ。
 - ・身近な動植物に触れながら、親しみをもち世話をしようとする。



ファミリーデーについて

毎月第3日曜日は「家庭の日」です。昨今、色々なスタイルの家庭が増えてきました。「母の日」「父の日」としての製作活動をするのではなく、「ファミリーデー」としての製作活動を計画しています。

5月の母の日と6月の父の日の間で、5月末に持ち帰る予定です。お楽しみに！



3歳児…保育参加を行います

登園から給食前まで、お子さんの園の様子を見ていただきます。

園でのお子さんの姿を、今後の子育ての参考にさせていただきたいと思えます。



父母の会総会を実施します 15日(水) 時間は14:30開始です。

* ホールに集合していただき、総会を実施します。6年度父母の会役員より、今年度の行事や実施内容について大切なお話があります。みなさんご参加ください。

* できるだけ徒歩か自転車でお越しください。スリッパの持参をお願いします。

小さいお子さんはできるだけ頼める方にお世話をしてもらってください。

遠足について（幼児組）



23日に遠足の準備をお願いいたします。詳しい手紙を後日配布します。持ち物は4月の園だよりを参照してください。雨天でも園内でお楽しみを行いますので、遠足の準備をしてください。

着替え袋について

お願いします！

戸外で走り回って遊ぶと、汗ばむ季節となりました。ゴールデンウィーク前に着替え袋を持ち帰ります。着替え袋の中身を薄手の衣服に替えてください。肌着や靴下にも必ず記名をお願いします。

4・5歳児午睡用の布団のお願い

4歳児は6月3日(月)より午睡を始めます。

5歳児は6月10日(月)より始めます。

ホールへ布団の用意をお願いします。

* 開始日までに2階ホールの所定の場所まで持って行ってください。

* 布団の持ち運びの際は、らせん階段をご利用ください。

(砂場横の非常階段です)



夏帽子の着用について

日差しが強くなる6月より“夏帽子”に衣替えされても、

通年安全帽子でも

どちらでも構いません。



* 夏帽子に規定の物はありませんので、ご家庭にて、ご用意ください。

* 夏帽子に替えられる方は、安全帽子をご家庭にて保管してください。

引き渡し訓練について

* 5月22日(水)に、不審者が出たことを想定し、保護者への引き渡しの訓練を行います。

* 父母の会終了後、子ども達は保育室で待っていますので、

お迎えに見えた方は、**「〇〇組の〇〇の母親(父親・祖父・祖母)の〇〇です。」**と、

* 担任に「組」「園児名」「続柄」「お迎えの方の氏名」を伝えてください。

* **兄弟のある方は先に年下のお子さんから迎えに行ってください。**

* 長時間を利用されている方は降園時に行います。



衣替え移行期間のお知らせ

5月27日(月)から5月31日(金)までのスモックの着用は自由です。

☆6月3日(月)からはスモック無しで登園してください。

* 夏のスモックはありませんので、天候や子どもさんの体調に合わせて衣服の調節をしてください。

* 汗を吸いやすく活動しやすい服、子どもさんが脱ぎ着をしやすい服をお願いします。

* 水遊びや泥んこ遊びを大いに楽しむ季節ですので、**汚れても良い服装**をお願いします。

* ハンカチ・ティッシュはズボンのポケットに入れてきてください。

よろしくお願いたします。

* スモックを着用する秋まで、**名札と黄色い安全バッチ**は失くさないようにご家庭で大切に保管してください。(スモックとともに保管されることをおすすめします)



5月の行事予定

日	曜	園内行事	内容
8	水	・誕生会（幼児組） ・4歳児絵本貸出開始	・5月生まれの誕生児をみなでお祝いします。 ・好きな絵本を持って帰ります。 お子さんとコミュニケーションを取りながら絵本の世界を楽しんでください。
9	木	・4.5歳児玉ねぎ掘り (雨天は10日に延期)	・道場山福祉の会や道寿会の方々と、触れ合い農園にて玉ねぎ掘りをします。 ・ <u>全園児に玉ねぎを持ち帰っていただく</u> ので、4月中に碧南市の指定ゴミ袋を1人1枚ずつ記名して持参してください。
10	金	・交通指導	・信号のない道路の渡り方を学びます。 ・左右の確認と手上げ横断の仕方を学びます。
13	月	・3歳児保育参加 (13日～17日)	・保護者の方に給食前まで園児と過ごしていただきます。実際のお子さんの姿や生活の様子をご覧ください。最後に参加者と園長との懇談会を予定しています。
15	水	・集金日 ・父母の会総会	・全園児、スポーツ振興センター掛け金・・・240円 ・14:30開始です。ホールにお集まりください。
20	月	・避難訓練（地震）	・地震時の避難の仕方を学びます。 ・戸外の安全な場所に避難する。
21	火	・集金日	・父母の会費全期分・・・3000円(全園児)
22	水	・引き渡し訓練	・降園時、担任と引き渡し訓練を行います。 * 普段と違う方がお迎えの場合は保護者の方から「訓練」のことをお伝えしておいてください。
23	木	・春の遠足（幼児組）	・お弁当の用意をお願いします。 詳細は遠足のお知らせをご覧ください。
27	月	・衣替え移行週間 (幼児組)	・スモックと名札、安全バッチはご家庭にて保管をお願いします。
29	水	・5歳児食育エプロンシアター	・エプロンシアターを通して食に興味関心を持ち、何でも食べて、健康な体作りをしていきたいと思えます。

《6月の予定》

- ・ 3日…幼児組衣替え・4歳児午睡始め
- ・ 6日…誕生会
- ・ 10日…交通指導日・5歳児午睡始め
- ・ 11日または12日…4歳児保育参観
- ・ 13日…歯科健診
- ・ 17日…プール開き
- ・ 19日…避難訓練
- ・ 21日…尿検査
- ・ 25日…5歳児ジャガイモもぎ取り
- ・ 27日…よい子の歯みがき指導

《7月の予定》

- ・ 5日…七夕会
- ・ 17日…誕生会
- ・ 25日…夏祭り



5がつのこんだて



2024ねん

へきなんし

日	曜日	メニュー	ちゅうしょくのざいりょう				かんしょく	
			肉や骨になる食品	身体の調子を整える食品	熱や力になる食品	その他	午後のおやつ	午前のおやつ (未満児のみ)
1	水	・ごはん ・はっぱうさい ・さつまいものいとこんぶに	ぶたにく、えび、だいず みずに	はくさい、ちんげんさい、にんじ ん、たまねぎ、たけのこ、しいた け、しょうが、にんにく	こめ、さつまいも、かた くりこ、ごまあぶら、さと う	しょうゆ、みりん、 ちゅうかあじ、し お、こしょう	ぎゅうにゅう ばなな かし	ふる一つ よーぐると
2	木 <small>(こどもの日メニュー)</small>	・ろーるばん ・かぶとがたはんぱーぐ ・こーるすろーさらだ ・かれーすーぷ	薄味かぶと型ハンバー グ(乳・卵・小麦不使用) 、とうふ、ぶたにく	たまねぎ、きゅうり、きゃべつ、 にんじん、こーんかん	ろーるばん、じゃがい も、あぶら、こーるす ろーどれっしんぐ	かれーるう、け ちやつぷ、こんそ め、しお	こどものひ おやつ	ぎゅうにゅう かし
7	火	・ごはん ・ゆでぶたのかわりそーすがけ ・みそしる	ぶたにく、みそ、あぶら あげ、わかめ、かつお ぶし	れたす、だいこん、とまと、にん じん、ちんげんさい	こめ、まよどれ、ごま、 さとう	ほんずしょうゆ	ぎゅうにゅう ★まつちや どーなつ	ぎゅうにゅう かし
8	水 誕生会 ④絵本貸出	・たこらいす ・ぼてととういんなーのすーぷ ・いちごよーぐると	いちごよーぐると、ぶた にく、ういんなー	れたす、とまと、たまねぎ、にん じん、ちんげんさい、もやし、 しょうが、にんにく	こめ、じゃがいも、あぶ ら	けちやつぷ、そー す、こんそめ、し お、かれーこ、こ しょう	ろいやる みるくていー けーき	こーんふれーく
9	木 たまねぎ掘り	・みーとすばげていー ・きせつのはらだ ・にゅうさんきんいんりょう	にゅうさんきんいんりよ う、ぶたにく	たまねぎ、きゃべつ、にんじん、 とまとびゅーれ、ぐりーんあす ばらがす、おろしにんにく、ば せりこ	すばげていー、さうざん あいらんどどれっしん ぐ、さとう、あぶら	けちやつぷ、そー す、しお	ぎゅうにゅう かし ちーず	ぎゅうにゅう ももかん
10	金 交通指導日	・ばたーろーるばん ・さかなのあげに ・ほうれんそうのなむる、とまと ・とうにゅうすーぷ	とうにゅう、さかな、ペー こん	たまねぎ、かぼちゃ、もやし、ほ うれんそう、とまと、えりんぎ、 にんじん、しょうが	ばたーろーるばん、か たくりこ、あぶら、さと う、ごま、ごまあぶら	しょうゆ、みりん、 こんそめ、しお	ぎゅうにゅう かすてら	ぎゅうにゅう かし
11	土	・てりやきやさいどん ・ぜりー	とりにく	もやし、きゃべつ、にんじん、た まねぎ	ぜりー、こめ、あぶら、 かたくりこ	みりん、しょうゆ、 さけ	ぎゅうにゅう かし	じょあ
13	月 ③保育 参加～17日	・ごはん ・やさいたつぷりまーぼー ・きりほしだいこんのさらだ	とうふ、ぶたにく、かに かまぼこ、みそ	にんじん、なす、たまねぎ、ゆ でたけのこ、きゅうり、びーま ん、ねぎ、きりほしだいこん、 しょうが、にんにく	こめ、さとう、かたくり こ、ごま、ごまあぶら、 あぶら	しょうゆ、す、さ け、しお	ぎゅうにゅう かし	ふる一つ よーぐると
14	火	・みるくろーるばん ・ささみのあじつけてんぶら ・きんぴらごぼう、とまと ・やさいすーぷ	とりささみ、ペーこん	にんじん、とまと、ごぼう、きゃ べつ、たまねぎ、えのきたけ、 いんげん、ねぎ、しょうが	みるくろーるばん、こめ こ、あぶら、かたくりこ、 さとう、ごまあぶら、ご ま	しょうゆ、みりん、 さけ、こんそめ、し お	ぎゅうにゅう おれんじ かし	ぎゅうにゅう かし
15	水 父母の会総会	・つなとこーんのちやーはん ・きゃべつちゅうかあえ ・ごもくすーぷ	つなかん、とうふ、ぶた にく、はむ、しらすほし	たまねぎ、きゃべつ、にんじん、 ちんげんさい、きゅうり、こーん かん、もやし、ねぎ	しちぶつきまい、さと う、あぶら、ごま、ごま あぶら	しょうゆ、す、ちゅ うかあじ、しお、こ しょう	ぎゅうにゅう ばなな かし	ぎゅうにゅう みかんかん
16	木	・わかめごはん ・ごしきやさいに ・あつあげのみそしる ・ばなな	なまあげ、たまご、とり にく、みそ、たきこみわ かめ、かつおぶし	ばなな、ちんげんさい、にんじ ん、たまねぎ、しめじ、ごぼう、 いんげん	しちぶつきまい、じゃが いも、さとう	しょうゆ、さけ、み りん	ぎゅうにゅう ようがし	ぎゅうにゅう かし
17	金	・こつべばん、じゃむ ・さかなのふらいおーらそーす ・せんやさいさらだ ・ちきんすーぷ	さかな、とりにく	たまねぎ、きゅうり、きゃべつ、 にんじん	こつべばん、じゃむ、 じゃがいも、こむぎこ、 ばんこ、やさしいつば いどれっしんぐ、あぶ ら、まよどれ	けちやつぷ、こん そめ、しお	ぎゅうにゅう ★かくてるぜりー かし	ぎゅうにゅう かし
18	土	・ぶたにくのみそいためどん ・あつがる&きやろつとじゅーす	ぶたにく、みそ	あつがる&きやろつとじゅーす、 ちんげんさい、きゃべつ、にん じん、たまねぎ、あかびーま ん、ねぎ、しょうが、にんにく	こめ、あぶら、かたくり こ、さとう	さけ、しょうゆ	ぎゅうにゅう かし	みるみる
20	月 避難訓練	・ごはん ・なまあげとじゃがいものそぼろに ・ふのすましじる ・ぜりー	なまあげ、ぶたにく、か まぼこ、かつおぶし	たまねぎ、ほうれんそう、にんじ ん、えのきたけ、ねぎ、ぐり んびーすかん	ぜりー、こめ、じゃがい も、さとう、やきふ、あ ぶら、かたくりこ	しょうゆ、みりん、 しお	ぎゅうにゅう かし ちーず	ぎゅうにゅう かし
21	火 父母の会費 集金日	・くろろーるばん ・とりにくのあつがるそーすがけ ・ぶろっこりーのおかかあえ ・とうにゅうすーぷ	とうにゅう、とりにく、 ペーこん、かつおぶし	ぶろっこりー、たまねぎ、にんじ ん、ちんげんさい、こーんか ん、えりんぎ、りんご	くろろーるばん、じゃが いも、あぶら、かたくり こ、さとう	しょうゆ、す、こん そめ、さけ、しお	ぎゅうにゅう かし	こーんふれーく

日	曜日	メニュー	ちゅうしょくのざいりょう				かんしょく	
			肉や骨になる食品	身体の調子を整える食品	熱や力になる食品	その他	午後のおやつ	午前のおやつ (未満児のみ)
22	水	・ごもくごはん ・きやべつのつなさらだ ・ぶたじる ・おれんじ	とうふ、とりにく、ぶたにく、つなかん、みそ、あぶらあげ、わかめ、あおのり、かつおぶし	きやべつ、きゅうり、おれんじ、たまねぎ、だいこん、にんじん、ごぼう、こんにやく、こーんかん、ねぎ、ほししいたけ	こめ、こーるすろーどれっしんぐ	さけ、しょうゆ、みりん、しお	ぎゅうにゆう ★ほしのぼてと	ぎゅうにゆう かし
23	木	・ちゃんぽんうどん ・さつまいものそぼろに 春の遠足 ・ばなな	ぶたにく、とりにく、かまぼこ	ばなな、きやべつ、にんじん、もやし、たまねぎ、ねぎ、にら、ゆでたけのこ	ゆでうどん、さつまいも、ごまあぶら、かたくりこ、あぶら	しょうゆ、ちゅうかあじ、みりん、しお	ようじりんご 幼:えんそくおやつ かし	ぎゅうにゆう かし
24	金	・こめこぼん ・さかなのほいるつつみむし、とまと ・かぼちゃのすーぶ	さかな、とりにく、ちーず	たまねぎ、とまと、かぼちゃ、にんじん、ちんげんさい、えのきたけ、ぴーまん	こめこぼん(グルテン含む)、まよどれ	こんそめ、しお、こしょう	ぎゅうにゆう かつづけーき	ぎゅうにゆう ももかん
25	土	・かれーびらふ ・しろぶどう&ほうれんそうじゅーす	とりにく	しろぶどう&ほうれんそうじゅーす、たまねぎ、ごぼう、にんじん、ぴーまん、こーんかん、ぐりんぴーすかん	こめ、あぶら	こんそめ、しお、かれーこ、こしょう	ぎゅうにゆう かし	まめびよ かし
27	月	・ごはん 衣替え移行 期間～31日 ・あつあげのけちやっぶに ・はるさめとほうれんそうのさらだ	なまあげ、ぶたにく、つなかん	たまねぎ、ほうれんそう、りんご、にんじん、こーんかん、ぐりんぴーすかん	こめ、まよどれ、はるさめ、あぶら	けちやっぶ、さけ、そーす、しお	ぎゅうにゆう かし	ぎゅうにゆう かし
28	火	・ばたーろーるばん ・ゆーりんちー ・きゅうりとこーんのさらだ、とまと ・やさいすーぶ	とりにく、ペーこん	とまと、たまねぎ、きゅうり、にんじん、こーんかん、ねぎ、しょうが、ばせりこ	ばたーろーるばん、じゃがいも、あぶら、かたくりこ、こーんくりーみーどれっしんぐ、さとう、ごまあぶら	しょうゆ、こんそめ、す、さけ、みりん、しお	こーんふれーく ばなな	ぎゅうにゆう かし
29	水	・きんぴらごはん ・いわしのおろしに ⑤食育エプロン シアター ・やみつききゅうり ・さつまじる	いわしのおろしに、なまあげ、みそ、かつおぶし、がらすーぶ	にんじん、きゅうり、たまねぎ、だいこん、ごぼう、はねぎ	しちぶつきまい、さつまいも、ごまあぶら、さとう、ごま	しょうゆ、す、さけ、しお	ぎゅうにゆう ★ゆでそらまめ かし	ぎゅうにゆう みかんかん
30	木	・ごはん ・ぶたにくのやながわふうに ・あおなともやしのまよぼんあえ	ぶたにく、たまご、かつおぶし	たまねぎ、もやし、ほうれんそう、にんじん、ごぼう、こーんかん、ねぎ	こめ、まよどれ、さとう、あぶら	しょうゆ、みりん	ぎゅうにゆう ★ふかしいも	ふる一つ よーぐるど
31	金	・みるくろーるばん ・とうふだんご ・いんげんのおかかあえ ・ころころすーぶ	とうふ、とりにく、しらすほし、ほしえび、かつおぶし、あおのり	にんじん、いんげん、たまねぎ、こーんかん、ねぎ、ぐりんぴーすかん、ほししいたけ	みるくろーるばん、じゃがいも、あぶら、かたくりこ	けちやっぶ、そーす、こんそめ、しょうゆ、しお	ぎゅうにゆう おれんじ かし	ぎゅうにゆう かし

※行事・給食物資の都合等により、献立が変更することもあります。(kcalは3歳以上児(昼食+午後のおやつ)を表示しています。) ★手作りおやつ

エネルギー	514kcal	たんぱく質 22.6g	脂質 16.8g	カルシウム 308mg	鉄 2.5mg	食塩 1.8g
-------	---------	-------------	----------	-------------	---------	---------

5月5日は“端午の節句”

一般的に「こどもの日」と言われている端午の節句は、男の子の健やかな成長と立身出世を願う行事。古代中国では、5月は物忌み(行動を慎み、身が汚れないようにする)の月とされ、この時期には邪気や悪霊をはらうために菖蒲(しょうぶ)湯に入り、菖蒲酒を飲んだりする習慣があったそうです。

柏もちを食べるのにも意味があります。柏は新芽が出ない限り古い葉が落ちないことから、家が絶えない、後継者が絶えることがないという縁起のいい木として考えられてきました。柏の葉は香りが強いので邪気をはらうともいわれています。





そら豆のさや取り


保育園ではこの時期になると、おやつで提供するそら豆のさや取りを、子ども達に手伝ってもらっています。今年も子ども達が楽しんでさや取りをし、おやつの時に興味を持って食べてくれるといいなと思います。




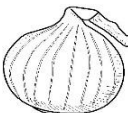
春を感じる野菜 これは何でしょう？

① 

② 

③ 

④ 

⑤ 

⑥ 