



8月の園だより

まだまだ続く夏ですが、子どもたちは友達と一緒に元気に水遊びや製作遊び、ごっこ遊びなどを楽しんでいます。衣服調節や汗の始末、水分補給、室温や外気温の確認など十分注意し、お子さんに合わせて必要な休息も取りながら健康的に過ごしていこうと思います。

また、暑さによる疲れや睡眠リズムの崩れ、食欲の低下、冷たい飲み物や冷房の効きすぎによる体調不良など……。子ども達は大人以上に影響を受けやすいので、ご家庭でも、できるだけ「〇〇すぎ」に気をつけて、夏を健康にすごしましょう。

8月の目標



- 2歳児・ ・ 保育士と一緒に衣服の着脱や始末をしようとする。
 - ・ 保育士や友達と一緒に水遊びを楽しむ。
- 3歳児・ ・ 生活の流れが分かり、簡単な身の回りのことを自分でやってみようとする。
 - ・ 水の感触を楽しみながら、水遊びやプール遊びを楽しむ。
- 4歳児・ ・ 保育士や友達と関わりながら、夏ならではの遊びを十分に楽しむ。
 - ・ 夏の健康的な過ごし方の大切さが分かり、身の回りのことを進んでしようとする。
- 5歳児・ ・ 夏の遊びを十分に楽しみ、友達との関わりを深めていく。
 - ・ 友達と想いを伝えたり相手の思いに気づいたりして、遊びを進めていく。

お子さんの、自分の命を守る安全への意識『生きる力』を育むために、保護者の方もお子さんの様子を見守り、少しずつ自分でできることを認めたり、応援したりしていきましょう。

交通指導日（今月のねらい）

- ・ 危険な場所で遊ばない（道路・線路・小川・池）
- ・ 安全な遊び方を知る
- ・ 登降園の交通の決まりを守る

避難訓練（今月のねらい）《一斉保育中の火災発生》

- ・ 遊戯室からの避難の方法を知り、あわてず安全に戸外へ避難する。



水遊びを楽しんでいます！

プール遊びを通して、身支度や道路を渡るときの確認、友達と一緒に楽しく安全に遊ぶための約束を知り、気をつけて遊ぶなど、たくさんの経験をしています。

いつも水遊びの準備をありがとうございます。

爪を短く切りましょう！

爪が伸びていると遊んでいる時、引っかけて自分の爪が割れたりお友達をひっかいて傷つけてしまったり等、怪我の原因になります。また、爪の間の汚れが菌の繁殖の原因になることもあります。

「爪切りデー」を親子で一緒に決めて、週に一度は爪を確認することもおすすめします。子どもたちが自分で爪が伸びていることに気づいていけるように、園でも知らせていきます。



年長児すみれ組 保育公開について

以下の日程で5歳児の保育公開を行います。普段の子どもたちの様子をご覧ください。

(後日、担任より希望日の聞き取りをします)

日程：8月20日(水)・21日(木)・22日(金)のうち、1日を選んでいただきます。

時間：登園後～11時30分までの間、自由な時間をご覧ください。

活動：さくらさくらんぼ(リズム遊び)、巧技台サーキット、プール遊びなど、室内遊び、給食準備
(活動は後日お知らせします。当日の変更もあります)

その他：各自、帽子や水分補給など、暑さ対策をしてください。



体調の優れない方は無理をしないでください。1家族保護者2名までとさせていただきます。

プールでは裸足になっていただきます。室内はスリッパの持参にご協力ください。

写真撮影はしないでください。トラブルにならないようみなさんご協力ください。

2歳児うさぎ組親子「ふれあい遊び」の日程について



年度初めにお知らせしていた、2歳児うさぎ組の「親子ふれあい遊び」は下記の日程で行います。

お子さんと一緒に遊びながら、同じクラスの友達や、保護者の方との交流の機会になるように考えています。ぜひご都合をつけて、参加してください。

日時：10月29日(水) 登園後～11時30分頃まで

(室内が混み合うため、ご家族の参加人数はお1人でお願いします)

夏期保育のお知らせ(8月6日～15日まで)

夏期保育期間中、保育園では担任以外の保育士や異年齢での合同保育など、保育室の変更等を予定しています。お子さんが安全に安心して過ごせるように配慮していきます。お子さんの体調や連絡先や保護者のお迎えの変更など、**伝達事項は登園時に必ず口頭で保育士にお知らせください。また、申し込みのキャンセルがわかり次第、連絡してください。**



「野菜をたくさん食べよう！」

日々の食事にちょっとした工夫を加えて、1日350gの野菜摂取を目指しましょう。

- ・下処理が面倒・・・そんな時はミニトマトやキュウリなどそのまま食べられる野菜を選びましょう。

冷凍野菜やカット野菜も便利です。

- ・ほうれん草や小松菜などの葉物野菜は、加熱することでかさが減ってたくさんの量が食べられます。
- ・野菜たっぷりの汁ものは、味付けを味噌やコンソメなどで変化させると、毎日飽きなく続けられます。
- ・野菜を使った常備菜を事前に作り置きしておく、忙しい日でも手軽に野菜を摂取できます。

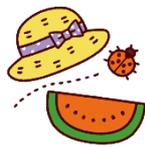
野菜レシピを知りたい方は、クックパッド「あいち健康チャレンジ」を参考にしてみてください。

愛知県衣浦東部保健所より



クックパッド
「あいち健康チャレンジ」





8月の行事予定



日	曜	園内行事	内容
1	金	・中高生ボランティア	・中学生・高校生の生徒さんが来園し、楽しく一緒に遊びます。お互いに親しみの気持ちが育つといいなと思います。
5	火	・交通指導日 ・街頭指導日	・5歳児の保護者の方が、降園時に正門と横断歩道の所に立ってください。 *親子で交通ルールを守りましょう。
6	水	・夏期保育 (15日まで) 	・ご家庭でゆっくり過ごしたり、自然に触れたりするなど、色々な夏の体験ができるといいですね。 ・夏期保育を希望された方は、忘れ物のないよう登園してください。お仕事の都合が付き、キャンセルをされる場合は連絡をお願いします。
19	火	・避難訓練 ・就学児聴力検査(5歳児)	・遊戯室からの避難の方法を知り、あわてず安全に戸外へ避難する訓練をします。 ・5歳児さんは9:00までに登園してください。 お休みの連絡も9:00までをお願いします。
20	水	・5歳児保育公開 (どこかで1日)	・登園後より11時30分までの保育公開です。 お子さんの保育園での様子をご覧ください。 ・水遊びができない日は、室内遊びを行います。 詳細は後日配布の手紙にてお知らせします。
21	木		
22	金		
27	水	・誕生会(幼児組)	・8月生まれのお友達をお祝いします。
29	金	・水遊び・プール遊び終わり(全園児) ・4,5歳児午睡終わり	*長い間、水遊びの用意・布団の用意ありがとうございました。 ・9月になっても暑い日が続くと思われるので、 <u>身体を拭くためのフェイスタオルを1枚、着替え袋に入れておいてください。</u> よろしく願いいたします。(幼児組) ・午睡は終わりますが休息は行います。 詳細は、後日クラスごとにお知らせします。

*8月の資源回収は、19日(火)です。ご協力をよろしくお願いいたします。



9月の主な行事(予定)

- | | |
|----------------------|---------------------|
| ・ 1日(月) 防災訓練 | ・ 16日(火) 資源回収 |
| ・ 2日(火) 就学児知能検査(年長児) | ・ 19日(金) 避難訓練 |
| ・ 9日(火) 年中児交通教室 | ・ 30日(火) ちびっこけいさつかん |
| ・ 10日(水) 誕生会・交通指導日 | |

10月の主な行事(予定)

- | | |
|------------------------------------|------------------------------|
| ・ 1日(水) 誕生会 | ・ 21日(火) 運動会予備日 |
| ・ 9日(木) 運動会予行練習 | ・ 22日(火) 秋の遠足(幼児組) |
| ・ 10日(金) 交通指導日 | ・ 23日(水) E6保護育成事業(午前) |
| ・ 15日(水) 年長児対象 中央小学校就学時健康診断 | ・ 23日~31日 個別懇談会 |
| ・ 17日(金) 3歳児午睡終わり | ・ 27日(月) サッカー教室(年長児) |
| ・ 18日(土) 親子運動会(幼児組) | ・ 29日(水) 2歳児親子ふれあい遊び |
| ・ 20日(月) 避難訓練 | ・ 31日(金) 新川小学校就学時健康診断 |

◎ **E6保護育成事業**は年長児保護者に参加していただく予定です。