



12月の保育も残すところ数日となりました。生活発表会では、保護者の方のご協力をいただき、ありがとうございました。普段の楽しい遊びを発表会に取り入れたことで、友だちと一緒に自分らしく表現する姿や園での生活の様子を観ていただくことができたと思います。インフルエンザが流行してしまい参加できないお子さんもいて、いただいたアンケートのご意見もふまえて、改めて発表会の開催方法について、時期の見直しも含めて考えてみる時かと思っています。

年長の子どもたちが相談し、やりたいことを計画した楽しいクリスマスパーティーも終わり、もうすぐお正月です。保育園では、子どもたちと一緒に大掃除をして新しい年を迎える準備をしています。

ぜひ、ご家庭でも子どもたちにできそうなお手伝いをさせてあげて、認めてあげて下さい。

残り少ない今年度の園生活が充実できるよう、子どもさんの健康管理には十分気をつけていただき、新年、元気に登園できるようご配慮をお願い致します。

1月の目標



2歳児

- 好きな遊びや簡単なごっこ遊びを楽しむ中で保育士や友達と触れ合うことを楽しむ。
- 生活リズムを整えて安心して園生活を送る。

3歳児

- 正月の伝承遊びに興味を持ち、保育士や友達との関わりを深めていく。
- 友達と関わる中で自分の思いを伝えたり、相手の思いを知ったりして、一緒に遊ぶことを楽しむ。

4歳児

- 寒さに負けず、友達と一緒に戸外で思い切り体を動かして遊ぶことを楽しむ。
- 自分の思いや考えを言葉や動きで表現し、友だちとの関わりを深めていく。

5歳児

- 寒さに負けず、戸外遊びを楽しんだり、自分たちで工夫したりしながら遊びを広げていく。
- 思いや考えを伝え合い、友達と目的を共有しながら遊びや生活を進める楽しさを感じる。

交通指導日（今月のねらい）

（冬の寒い日の歩行）

・雪の道や凍った道を歩く時の注意を知る。



避難訓練（今月のねらい）

（災害設定）自由遊び中（戸外・室内）地震発生

・落下物・転倒物の無いところに機敏に集まり、あわてず安全に避難する。
 ・保育士の指示に従い、安全に戸外に避難する。

日本の伝承遊びや「わらべうた遊び」に関心が高まっています

～「昔遊び」は子どもにとって、新しい楽しい遊びです～

11月に地域の方と一緒に伝承遊びをしたことをきっかけに、いろいろな昔遊びに親しんでいる子どもたちです。祖父母会でも、また、道場山福祉の会の方々と触れ合った「やきいも会」でも、楽しい時間をすごせました。ぜひ年末年始、ご家族とも楽しんでくださいね。

ゲームやテレビ以外のお子さんと笑顔あふれる楽しい時間になるといいなと思います。

子どもたちに人気の昔遊びあれこれ

こままわし・かるた・けん玉・すごろく・お手玉・あやとり・坊主めくり・ふくわらい・折り紙

このほかに、手まり歌や竹馬、ゴムとび、「おはぎがおよめに」「おせんべやけた」「ちゃつぽ」など

・・・・保護者の方は子どもの頃に遊んだことがありますか



寒さに負けず、からだをうごかしましょう！！

健康づくりの3本柱は「食事」「睡眠」「運動」です。

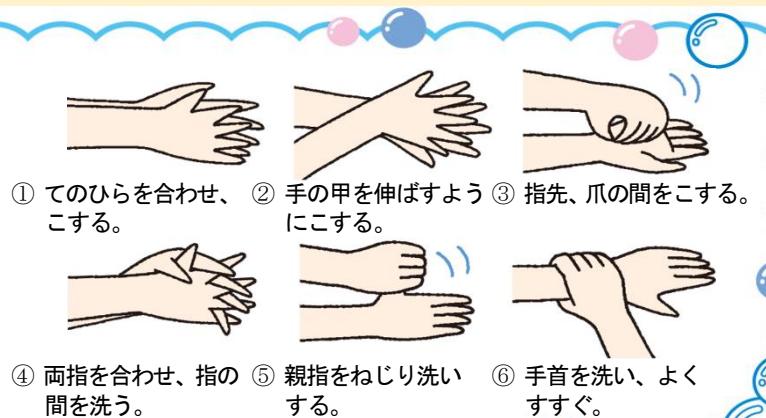
冬でもなるべく体を動かす機会をつくって、ごはんをたくさん食べられるようにしましょう。

そして、戸外で体を動かして遊んだら…手洗い、うがいを忘れずに。

年末年始の家庭での食事の時間に、子どもに準備を『おてつだい』してもらうことで、意欲的に手洗いもできるようになります。食事も楽しくなりますね。

正しく手洗い しましよう

手洗いは感染症予防の基本です。遊んだあとや食事前は、石けんを泡立ててまんべんなくこすり洗いし、30秒以上水で流すよう心がけましょう。タオルはそれぞれのものを使う、またはペーパータオルでふくようになると衛生的です。



胃腸にやさしい七草がゆ

1月7日は人日（じんじつ）の節句といって七草がゆを食べる習わしがあります。春の七草であるセリ・ナズナ・ゴギョウ・ハコベラ・ホトケノザ・スズナ（かぶ）・スズシロ（大根）を用いて、塩で味つけをします。温かいおかゆを食べて1年の無病息災を願いましょう。



調理環境の衛生を徹底しています

食べものや飲みものに病原体が含まれていて、それを口にして感染症にかかることがあります。そのため調理員は手洗いと体調管理をしっかりとおこない、調理器具の洗浄・消毒を徹底しています。生肉、生魚、生卵などの食材はしっかり加熱し、安全な食事の提供を心がけています。



新年度準備について

いよいよ新年度の準備が始まります。今後の予定は以下の通りです。詳細は後日お知らせします。

① 卒園修了記念品として父母の会よりプレゼントされる用品について

小学校や次の学年で使用できる用品です。購入される前に確認してください。



② 次年度 年中児と年長児の「父母の会理事選出」について

園と共に活動をしてくださる方の立候補をお待ちしています。後日アンケートを配布します。

③ 卒園証書の氏名の文字の確認について（年長児）

1月に配布する用紙に記入をして、期日までに担任へ提出してください。





年長児 「幼稚園と保育園の交流会」 について

4月から1年生になる年長児が、違う園の友達と一緒に遊びます。

初めての園で遊ぶことで新しい友達がたり、いろいろな友達がいることがわかったり、小学校入学への不安が少しやわらぎ、期待が高まるなどを願っています。



令和8年度 新入園児の説明会になります。

午前(9:30~)は「2歳児に入園をする児童の保護者説明会」を、午後は「幼児組(3歳児から5歳児)に入園(進級)する児童の保護者説明会」を、実施します。

天道保育園に進級される、うさぎ組保護者も参加してください

(午後 1:30~)

2歳児と3歳児は、保護者に準備していただく用品や、子どもの生活が大きく違いますので、ご理解いただき、ご参加ください。(園児は保育中です)

詳細は後日、手紙にてお知らせします。



2本の人形劇を楽しめます(2歳児は1本目のみ)。9時30分より開始です。プロの人形劇を間近で見る機会は、子どもたちにとって、お話の世界に入り込み、驚きや楽しい発見があることでしょう。

* 未就園の弟妹と保護者の方で、ご都合がつく方は、人形劇を観覧することができます。(場所は園児とは別です) 希望される方は担任までお知らせください。

1月の行事予定



園庭開放
毎週 火・木曜日
10:00~11:30

曜	園内行事	内容
5 月	・保育始め	・本日より平常保育です。 ・着替え袋など忘れないように持ってきてください。
7 水	・年長児施設見学(午前)	・年長児は防寒着を着てきてください。 雨天は傘を使用します。
8 木	・年長児交通教室	*防寒着を着てきてください。雨が降った場合は、長靴を履いてきても構いません。傘を持っていきますので記名の確認をお願いします。
9 金	・交通指導日	・雪の道や凍った道を歩く時の注意など、冬の寒い日の歩行について学びます。
14 水	・誕生会	・1月生まれのお友だちをみんなでお祝いします。
15 木	・卒園修了記念写真	・クラスごとに9:30より撮影開始です。
14~16 水木金	・中学生職場体験	・保育園の仕事に興味のある中学2年生が、職場体験をします。子どもたちにも楽しい経験になります。
19 月	・避難訓練	・自主遊び中の地震を想定して訓練をします。 慌てず安全に避難する事を学びます。
20 火	・資源回収日	・今年度最後の資源回収です。ご協力ありがとうございます。 *所定の場所に出てください。
20~22 火水木	・幼児組保育参観 (どこかで1日)	・年齢別に日程を設定しています。保護者2人まで参観を予定しています。状況により参観の制限をさせていただくかもしれません。時間は13時~15時です。
23 金	・バンビ教室(午後)	・父母の会理事さんにお手伝いをいただき、子どもたちに交通安全の意識を高めます。
27 火	・年長児幼保交流会	・年長児が他園の年長児と一緒に遊び交流します。
28 水	・むすび座観劇会	・2本の人形劇を楽しみます。9時30分より開始です。

2月の主な行事（予定）

予定が変更になる場合は、連絡させていただきます

- 4日 サッカー教室(年長児)
- 9日 年長児幼保交流会
- 10日 交通指導日
- 12日 誕生会
- 18日 新入園児保護者説明会(AM2歳児、PM幼児)
- 19日 年長児幼保交流会予備日
- 20日 避難訓練
- 19日 令和8年度理事選出 14:30~
(対象: 3・4歳児保護者)
*立候補があった場合は実施なし
- 26日 人参もぎ取り体験(年中児)

対象のうさぎ組保護者は午後に参加してください

3月の主な行事（予定）



- 3日 ひなまつり会
- 10日 交通指導日
- 11日 誕生会
- 13日 お別れ会(幼児組)
- 17日 お別れ遠足(幼児組)
- 19日 避難訓練
- 25日 卒園式(年長児のみ)
- 26日~ 春期保育