



今年も残すところ後1週間余りとなりました。

これから大掃除など何かと忙しい時期となります。大掃除、お正月の買い物、お正月遊びなど子どもさんと共に行い、親子の触れ合いを深めていただけたらと思います。

本年中、保護者の皆様には園行事や父母の会活動等、何かと温かいご支援ご協力を賜りありがとうございました。健康や事故には十分に気をつけていただき、良いお年をお迎えください。来年もよろしくお願ひ申し上げます。

1月の行事予定

園庭開放 毎週火曜、木曜日 10時～11時半

6日(月)	保育始め	新しい年のスタートです。
10日(金)	交通指導・街頭指導	雪の日や凍った道の安全な歩き方を学びます。
15日(水)	南中生職場体験(~17日)	南中生5名が職場体験を行います。
	消防署見学(5歳児)	5歳児がバスに乗って消防署へ見学に行きます。寒さが予想されますので防寒着を着てきてください。
16日(木)	図書館訪問(4歳児)	4歳児が図書館に出かけて絵本を借ります。
17日(金)	誕生会	1月生まれの友達をお祝いします。
20日(月)	理事選出アンケート配布	R7年度父母の会理事選出のアンケートです。
21日(火)	むすび座観劇	今年度は2・3・4・5歳児で観劇します。
22日(水)	避難訓練	自主遊び中に火災の避難訓練をします。
24日(金)	サッカー教室(5歳児)	11月に続いて2回目のサッカー教室です
27日(月) ～ 31日(金)	保育参観 詳細は12月の園だより をご覧ください	期間中、希望された日の時間内、自由に参観していただく予定です。今後感染症拡大状況により内容の変更・中止の場合があります。ご理解をお願い致します。
28日(水)	明石交通教室(5歳児)	5歳児が就学に向けて、明石公園へ交通教室にでかけます。寒さが予想されますので防寒着を着てきてください。

◎街頭指導…10日(水) 降園時に理事さんが立ってくださいます。

赤字は保護者の方の参加・ご協力を予定しています。 お願いします。

《2月の主な予定》

3日(月) 理事選出投票、豆まき **4日(火) 次年度理事選出** 12日(水) 人参もぎとり(3歳児)

13日(木) 新入園児説明会(2歳児・いちご組保護者・R7年度新入園児保護者)

18日(火) 避難訓練 19日(水) 図書館訪問(5歳児) 20日(木) 誕生会

28日(金) お雛様撮影会 ※日程調整中…5歳児大浜小学校交流会



☆新入園児説明会について☆

令和7年度入園される新入園児の説明会を下記のように行います。ご多忙のことと存じますが、**さくらんぼ組の保護者の方、R7年度新入園児保護者の方**のご参加をお願い致します。

(詳細につきましてはR7年1月に市役所から送付される入園決定通知書をご覧ください。)

日時：**令和7年2月13日(木) 10:00～**

場所：築山保育園 遊戯室

内容：入園心得(重要事項説明など)

連絡事項(保育用品、服装、慣らし保育等について)



1月の保育目標



2歳児・保育者の声かけや手助けの下で身の回りのことを自分でしようとする。

- ・ごっこ遊びや集団遊びを通して保育者や友達とのかかわりを楽しむ。

3歳児・冬の自然に触れながら寒さに負けず体を動かして遊ぶ。

- ・保育者や友達と一緒に正月遊びやルールのある遊びを楽しむ。

4歳児・友達と思いを出し合いながら遊びを進めていくことを楽しむ。

- ・冬の自然事象を知り、興味や関心をもつ。

5歳児・運動遊びに繰り返し取り組んだり、ルールを考えたりしながら遊ぶことを楽しむ。

- ・自分の思いや考えを言葉にして伝えたり、相手の思いを受け入れたりしながら遊びを進める。

- ・冬の身近な自然や伝統行事に関心を持ち、遊びに取り入れる。



☆5歳児の保護者の方へ☆

就学に向けてご協力をおねがいします

1月6日(月)より手拭きタオルでなく、ハンカチを使う練習をしていきます。

今まで、手拭きタオルの用意ありがとうございました。今後はハンカチを使用します。忘れずにハンカチ・ティッシュをポケットに入れてください。お願い致します。



12月29日より年末年始になります。期間中は次のようなことに気をつけ、楽しくお過ごしください。親戚の方々と集まる機会もあるかと思いますがインフルエンザなど感染者の増加が心配されています。十分ご留意ください。**年末年始で休園日(12/28~1/5)の緊急連絡先は市役所(0566-41-3311)までお願いします。宿直から園長に連絡が入りその後、園長より(070-●●●●-●●●●)の番号からご連絡致します。なお、緊急時の番号ですのでおかけ直しはご遠慮ください。**

☆やくそく☆

はやね はやおきを
しよう



はをみがこう

あいさつをしよう

おしょうがつのあいさつは
なんていうのかな?



そとからかえったら
てあらい・うがいをしよう

おてつだいを
しよう



こうつうじこに
きをつけよう

テレビのみすぎや
ゲームのやりすぎに
ちゅういしよう



しらないひとに
ついていかない

その時期ならではの食事を楽しみましょう！

みんなで食べれば、心も体も温まること間違いなし!!

たくさんの願いを込めた おせち料理

おせち料理は、地域や家庭によって異なりますが、お料理や食材一つ一つにしっかりと意味が込められています。年の初め、家族で「これにはこんな意味があって……」とお話しながらいただくのもいいですね。

数の子

数の子のたくさんの卵に、子孫繁栄の願いを込めた。

なます

色の白いダイコンのように清らかな生活を願って。大地に根を張るダイコンのように家の土台がしっかりと栄えるようにという願いも。

田作り

昔、田んぼの肥料にしたコイワシを干した物。稲の豊作を願って「田作り」という名前に。

伊達巻き

昔の巻物にかけ、文化の発展を願う。

エビ

エビの背のように、腰が曲がるまで長生きできるようにとの願いを込めた。

昆布巻き

「こぶ」を「よろこぶ」とかけ、おめでたい物とされた。

黒豆

家族みんながまめめしく働き、元気に過ごせるようにと願いを込めた。

きんとん

金団と書き、財宝という意味。豊かな生活が送れますようにと願いを込めた。

※おせち料理の意味や由来は諸説あります。

食べる時間を決めて 「生活リズム」 を整えよう

「早寝・早起き」と言われても、すぐに改善するのは難しいもの。そこで、まずは食事の時間を一定にしてみましょう。毎日、食事の時間を一定にすると、自然に就寝時間も一定になっていきます。生涯にわたる、子どもの健やかな成長を支える「生活リズム」。焦らず整えていきましょう。



塩分の話

市販のお惣菜やファストフードは、忙しいときの助けになりますよね。でも、ちょっと子どもには多すぎる塩分が含まれていることがあります。

そこで！ ワンポイント

- ・煮物などの惣菜は、食べる前に、水を足して煮る。
- ・お刺身は、醤油を薄めておく。
- ・揚げ物は、塩味の下味がしっかりついているので、ソースなどはつけずに食べる。

濃い味に慣れると、乳幼児でも生活習慣病のリスクが高まるよ。内臓への負担も大きいから注意してね。

