



お正月の楽しい気分を襲った能登半島地震から 1 年。新年のニュースでも多く取り上げられていました。園でも毎月、避難訓練を行っています。現実には起こらないようにと願いつつ、万が一の非常事態時には、避難訓練で身につけた知識が子ども達の身を守ることにつながってほしいと感じています。今後も交通安全指導や避難訓練などを通し、自分の命を守る行動を身につけてほしいと思います。

2月の保育目標



- 2 歳児 ・ 保育士の見守りの下で、身の回りのことを自分から行い、できたことを喜ぶ。
・ 簡単なルールのある遊びやごっこ遊びを通して、
- 3 歳児 ・ 生活の見通しをもち、身の回りのことを自分で進んでしようとする。
・ 自分の思いを伝えたり、相手の話を聞いたりしながら保育士や友達と一緒に遊ぶことを楽しむ。
- 4 歳児 ・ 友達と思いを伝えあい、話し合いながら共通のイメージをもって遊びを進めることを楽しむ。
・ 冬から春に向かう自然の変化に気づき、関心をもつ。
- 5 歳児 ・ 生活に見通しをもち、進んで行動したり、意欲的に取り組んだりする。
・ 冬の自然への興味を深め、試したり、工夫したりすることを楽しむ。

2月の行事予定



園庭開放 毎週火曜、木曜日 10時～11時半

	豆まき	節分の行事を知り、クラスで豆まき遊びをします。
3 日(月)	父母の会理事選出投票 (3,4 歳児保護者の方対象)	降園時、職員室前テラスにて令和 7 年度父母の会理事選出投票を行います。詳細は 12 月園だよりをご覧ください。
6 日(木)	小学校見学 (5 歳児)	大浜小学校へ出掛け、1 年生との交流を楽しみます。
10 日(月)	ひまわりクラブおたのしみ会 プレゼント渡し	父母の会理事さんが楽しいゲームをしてくださった後、ひまわりクラブよりプレゼントをいただきます。
	街頭指導・交通指導	今まで覚えた交通のきまりを再確認します。
12 日(水)	にんじん掘り(3 歳児)	3 歳児がバスに乗ってにんじん掘りに出かけます。 市指定のごみ袋を持って来てください。 寒さが予想されますので、防寒着を着てきてください。
13 日(木)	新入園児説明会	令和 7 年度に入園される園児を対象に行います。 保護者のみ ご参加ください。 さくらんぼ組保護者 もご参加ください。
18 日(火)	避難訓練	予告なく突然の合図でも慌てず避難することを学びます。
	集金日	卒園・修了記念写真(希望者)1 枚 530 円を集金します。
19 日(水)	5 歳児図書館訪問	5 歳児が図書館に出かけて絵本を借ります。
20 日(木)	誕生会	2 月生まれの友達をお祝いします。
28 日(金)	おひなさま撮影会(幼児組)	ひな人形とともに写真撮影をします。

◎街頭指導…10 日(月)帰りには理事さんが横断歩道等に立ちます。

赤字は保護者の方の参加を予定しています。 お願いします。

《3 月の主な予定》・3 日(月) ひな祭り会 ・7 日(金)お別れ会 ・11 日(火) 誕生会 ・12 日(水) お別れ遠足
・**26 日(水) 卒園式(5 歳児のみ)** ・27 日(木)～4/4(金) 春期保育(4/7(月) 入園式)

☆卒園式について☆



卒園式での**列席は保護者の方 2 名**とさせていただきます予定です。
今年度は、晴天時は園庭で、雨天時はテラスで在園児が見送りをする予定です。
在園児の保護者の方の見送りはありません。ご理解とご協力をお願い致します。
詳細につきましては後日お知らせ致します。

卒園式・・令和 8 年 3 月 26 日 (水)

午前9時45分 開式

子どもの登園 9時15分～30分

保護者遊戯室入室 9時25分～35分

子どもの服装・・スモック (スモックの中は自由です)

ショートパンツ、白ハイソックス

保護者の方はスリッパのご持参をお願いします。



☆3・4 歳児の保護者の方へ☆

来年度理事選出にご協力をお願いいたします

12 月の園だよりでもお知らせしましたが
2 月 3 日 (月)に令和 7 年度理事選出の投票を
いたします。**降園時に職員室前に来てくださ
い。降園が代理となる方は事前に園長・主任
までお知らせください。**病気でお休みとなっ
た場合は、園長が電話をさせていただき、電
話での投票をしていただきます。
ご協力をお願いします。

☆お知らせとお願い☆

* 卒園式後 3/27～4/4 までの春期保育の申し込みは
「ハイチーズ」にて今月末に実施致します。給食発注
の準備もありますので、忘れずに申し込んでくださ
い。**保護者のみなさんがお仕事の方のみお申し込みく
ださい。お仕事が終わられ次第、お迎えをお願いしま
す。**登園されない方も入力を忘れずにお願いします。
* 園では、新しい年度を前に「自分からあいさつをす
る」「使った物を片付ける」「自分の荷物は自分で持つ」
など生活習慣の再確認をしていきます。登降園時、通
園カバンなど自分の荷物は自分で持つことができる
といいですね。
* 住所や仕事先、携帯番号が変わられた方は
保育園にお知らせください。お願い致します。

鼻水が長引くのは 病気のサイン!?

鼻は呼吸や病気の予防に
役割を果たす大切な気管。
気になる症状があったら、
耳鼻科を受診しましょう!

かぜをひいていないのに、
しょっちゅう鼻が詰まった
り、鼻水が出たりしている



→アレルギー性鼻炎や副鼻
腔炎などの疑い

鼻詰まりがあり、
しきりに耳を触る



→急性中耳炎の疑い

いつも目やにや
鼻水が出ている



→鼻涙管閉そくや結膜炎の
疑い

みんなのパワーで鬼 (病気・ケガ) を追い出そう!!



2 月 3 日の節分では、クラスで豆まき遊び
を行う予定です。自分で作ったお面をつけて
心の中にいる「泣き虫鬼」「怒りんぼ鬼」「好
き嫌い鬼」などいろいろな鬼をみんなで追い
出します。追い出した鬼が保育室に入らない
ように、いわしの目にヒイラギをさしためざ
しをつけます。みんなで豆まきをして保育園
から「病気」「ケガ」を追い出そう!!



事前に欠席が分かっている場合の連絡のご協力ありがとうございます。
給食の廃棄が少しでも削減できるよう、今後ともご協力をお願い致します。

日本の「食品ロス」って？



「食品ロス」とは、本来食べられるのに、捨てられてしまう食品のこと。食べ残しや賞味期限、消費期限切れなどが原因です。特売でつい買いすぎて破棄してしまった、生鮮食品を傷ませて捨ててしまった、なんてことも、実は「食品ロス」につながっています。



1年間で約 522 万トンも食べ物が捨てられています。1人当たりになると、1日に茶碗1杯分の食料を捨てている計算に。



できることから「食品ロス」を減らそう！

まだ食べられるのに、賞味期限切れや、食べ残して捨てられる物を、「食品ロス」と言います。それらを減らすために、家庭でもできることから、取り組んでみましょう。



大人は 必要な量だけ買う

- ・買い物前には、冷蔵庫を確認。メモして買い過ぎや、食材の重複を防ごう。
- ・おながが減った状態で買い物をしない。
- ・特売品の買いすぎに注意。



親子で 食べられる量をよそう

- ・子どもに食べきれる量を確認してからよそう。5歳児くらいになったら、食べられる量を自分でよそってみる。
- ・残さないように、楽しい雰囲気の中で子どもに声をかける。



家族で リメイクメニューを

- ・ダイコンの葉っぱやリンゴの皮なども材料の1つにする。
- ・残ったおかずは、リメイクを。
- ・余った食材は、適切な方法で保存し、早めに使う。



サイズの合わない靴に要注意！

知っておきたい3歳からの靴選び

成長を見越した大きいサイズの靴、逆にきつくなった靴、デザイン優先の靴、歩きぐせのついたお下がりの靴……こんな靴を履かせていませんか？

こうした靴は、転倒の原因になるだけでなく、子どもの足の発達や姿勢、運動能力にも大きな影響を及ぼします。成長が早い時期だけに、靴のフィット感はこまめにチェックしましょう。購入するときは靴の中敷きを出してその上に立たせ、しっかりとサイズを確認してください。

靴選びのポイント

- ☐ 面ファスナーなどで甲の高さが調整できる
- ☐ つま先に 5mm ~ 1cm のゆとりがある
- ☐ つま先が少し反り上がっている
- ☐ かかと部の支えがしっかりしている
- ☐ 足の動きに合わせてソフトに曲がる
- ☐ 靴底に弾力がある
- ☐ 適度にやわらかく、通気性のよい素材

