保護者各位



園だより11月

令和８年10月25日
碧南市立築山保育園

先日の運動会は、大勢の方々に来ていただき、ありがとうございました。来ていただいたみなさんからの温かい拍手と声援が子ども達の自信につながったと思います。運動会後の子ども達は、今まで見ていた異年齢の遊戯やバルーンを楽しんだり、3、4 歳児も 5 歳児のリレーに入って一緒に遊んだりしています。運動会の経験で体を動かす楽しさを十分に味わい、11 月も体を使って元気いっぱいに遊ぶ姿が見られることを楽しみにしたいと思います。戸外での遊びに加えて 12 月の生活発表会に向けての表現遊びなども楽しんでいきます。

11月の保育目標



２歳児　・保育者や友達と簡単な言葉や仕草でやりとりをしながら、遊ぶことを楽しむ。
・体を動かしたり、自然物を使った遊びを楽しんだりしながら秋の自然に親しむ。

３歳児　・保育者や友達といろいろなごっこ遊びをする中で、言葉のやりとりや体を使って表現することを楽しむ。
・秋の自然に親しみ、自然物を使った遊びを楽しむ。



４歳児　・友達と思いを伝えあいながら、共通のイメージをもって遊ぶことを楽しむ。
・身近な秋の自然に触れ、遊びに取り入れて楽しむ。

５歳児　・友達と考えやイメージを伝えあい、共通の目的をもって遊びを進めることを楽しむ。
・季節の移り変わりに関心をもったり身近な秋の自然物に触れ、遊びに取り入れたりする。

11月の行事予定

園庭開放＝火・木曜日１０時～１１時半



2 日(月)	個別懇談会（～13 日(金))	クラス前ボードの日時のご確認をお願いします。
4 日(水)	誕生会	11 月生まれの友達をお祝いします。
5 日(木)	2 歳児親子ふれあい遊び	詳細は 10/5 配布の手紙をご覧ください。
10 日(火)	交通指導・街頭指導日	車の前後から飛び出しをしない等について学びます。
12 日(木)	5 歳児ちびっ子警察官 衣装あわせ	5 歳児保護者の方がちびっこ警察官の衣装合わせを行っていただきます。詳細は 10 月の園だよりをご覧ください。
13 日(金)	5 歳児ちびっ子警察官	園庭に模擬道路を描いて歩行訓練を行います。
19 日(木)	避難訓練（親子で煙体験）	親子で火災の煙の中を逃げる訓練をします。 14：30～ホールにて親子で煙体験をしてください。
24 日(火)	新中職場体験(～26 日まで)	新川中学校 2 年生 2 名が職場体験に来ます。

（11/9～11/20 まで）大学生の保育実習生がぞう組に入って勉強します。

《12 月の主な予定》赤字は保護者の方の参加を予定しています。お願いします。

・3 日(木) 発表会予行練習　・10 日(木) 交通安全指導　・12 日(土) 生活発表会
・14 日(月) AM 発表会祖父母が見る会　・16 日(水) 誕生会
・17 日(木) 航空写真撮影　・18 日(金) 避難訓練　・21 日(月) クリスマス会会食
・22 日(火) クリスマス会　・23 日(水) 保育終わり
・24 日(木)～28 日(月) 年末保育　29 日(火)～R9.1/3(日)休園
・1/4(月)～1/6(水)年始保育　・1/7(木) 保育始め



☆生活発表会について☆

詳しい内容は後日、案内にてお知らせしますが、運動会同様入れ替え制をとり、ホール入場は演技をするクラスの方のみとします。また、運動会に続き、今の子どもたちの姿に合わせて、今までとは少しシフトチェンジして行う予定です。

シフトチェンジ　その１．　３歳児の生活発表会は自分のクラスで行います。

・３歳児ことり組、ひよこ組の子ども達は運動会後、年上児の遊戯を真似て保育室で元気に踊る姿が多く見られていました。日常の保育の中でも自分たちで、曲を選んで楽しく踊ったり、歌ったり、ごっこ遊びでは役になりきって遊んだりしている姿が見られていました。そんな姿を保護者の方に見ていただくためには、慣れた保育室の方が良いのではと思い、今年度は自分のクラスで発表会を行います。そして、“生活発表会”の名前の通り、普段の生活を見ていただく予定でいます。

シフトチェンジ　その２．　日常の保育の続きの発表会

・４歳児　うさぎ組は、お話の世界に入り込むための大道具、小道具を子どもたちと手作りをして、楽しむ予定です。そのため、今回、衣装は着用せず、役ごとの帽子を子どもたちで作り、役になりきって演じます。当日はお気に入りの服で登園してください。

シフトチェンジ　その３．　自分の得意を見つける発表会

・５歳児、４歳児は劇遊びを進める中で、自信をもってセリフを言える子もいれば、広いホール、高い舞台、大勢のお客さんを前にしてなど、普段と違う環境に緊張してしまう子も多いです。そのため、セリフに自信がある子、効果音に自信がある子、踊りに自信がある子、道具作りに自信がある子など全員が自信をもって行える場面を作って取り組んでいきます。

シフトチェンジ　その４．　クラスオリジナルの発表会

・劇の土台は、絵本ですが、“生活発表会”の名前の通り子どもたちが普段、保育室で楽しんでいる遊びを劇にも取り入れたところ、全クラス、絵本通りのストーリーではないオリジナルのお話の発表会となりました。大道具、小道具、５歳児はオリジナルの衣装も含めて、普段の遊びの様子も想像しながら楽しんでください。

室内ということもあり、１家族大人２名までと人数制限をさせて頂きます。（小学生低学年は人数には含みません。）今年度も発表会後の １４日（月）に**祖父母が見る会**を行います。発表会同様、**１家族大人２名**とさせて頂きます。また、年長児のリズム遊びの様子は、発表会ではなく、１月に予定しています保育参観時に保護者の方に見ていただく予定でいます。保育参観の予定については、12 月の園だよりにてお知らせをいたします。





☆11 月27 日（金）県民ホリデーについて☆

「子どもの休みを契機に家族が一緒に休める仕組みづくりとして、碧南市は 11 月 27 日（金）を県民の日学校ホリデーに指定し、公立学校の休業日を創設する」ものです。保育園は開園していますが、ご兄弟などとご家庭にて子どもさんとゆっくり過ごす日とされるのも良い機会だと思います。

給食での廃材料減少のため、**お休みされる場合は 11 月６日（金）までに**担任にお知らせください。ご協力をお願いいたします。



3 歳児も 11 月から給食で箸を使用していきます。個人差もあるので、今まで通りフォークなども用意しますがご家庭でも少しずつ箸を使う機会を増やし、持ち慣れていけるといいですね。

マナーは「見せる」が効果的！

一人で食べられるようになってくると、今度は食事のマナーが気になるもの。でも、食卓では、楽しい雰囲気が大切です。子どもは、強い口調で叱られると、言われたことよりも、「嫌だった」という雰囲気が記憶に残り、食事が「嫌な時間」になってしまいます。

●食卓では注意はNG

【食事の挨拶】

「いただきますを みんなでしようか」



「おいしかったね。 ごちそうさましようね」

●実際に手本を見せて

【食事の姿勢】

「背中がまっすぐだと、 かっこいいな」



「食べ物が詰まらない ように、姿勢は ピンとしよう」

【食具の使い方】

「お父(母)さんの 持ち方を見てみて」



「こう持つと、 食べやすいよ」

●プラスの言葉で理由を伝えて

【飽きてきたら】

「こっちも おいしそう だよ」

「温かいうち に食べると おいしいよ」



「もう、 ごちそうさましようか」

鼻水が長引くのは病気のサイン!?

鼻は呼吸や病気の予防に役割を果たす大切な気管。気になる症状があったら、耳鼻科を受診しましょう！



かぜをひいていないのに、しょっちゅう鼻が詰まったり、鼻水が出たりしている



→アレルギー性鼻炎や副鼻腔炎などの疑い

鼻詰まりがあり、しきりに耳を触る



→急性中耳炎の疑い

いつも目やにや鼻水が出ている



→鼻涙管閉そくや結膜炎の疑い

薄着の習慣は秋からスタート

肌寒くなってくると、つい子どもに厚着をさせたくなりますが、子どもは意外と寒さに強いもの。冬に向けて抵抗力をつけ、丈夫な皮膚を作っていくためにも、今から薄着を心がけていきましょう。

薄着で過ごすコツ

- 寒いときは薄手の上着で調節する
- 肌着を着て保温する
- おなかと背中が出ないようにする



大人より「少し遅く」「1 枚少なく」！

大人が「長そでを着よう」と思ったとき、子どもは長そでにするのを少し遅らせる。大人が重ね着するとき、子どもには 1 枚少なく着せる。こうすると、自然と薄着が習慣づけられます。