



今年も残すところ後1週間余りとなりました。

これから大掃除など何かと忙しい時期となります。大掃除、お正月の買い物、お正月遊びなど子どもさんと共に行い、親子の触れ合いを深めていただけたらと思います。

本年中、保護者の皆様には園行事や父母の会活動等、何かと温かいご支援ご協力を賜りありがとうございました。健康や事故には十分に気を付けていただき、良いお年をお迎えください。来年もよろしくお願ひ申し上げます。



園庭開放 毎週火曜、木曜日 10時～11時半

1月の行事予定

5日(月)	保育始め	新しい年のスタートです。
8日(木)	むすび座観劇	今年度は2・3・4・5歳児で観劇します。
9日(金)	交通指導・街頭指導	雪の日や凍った道の安全な歩き方を学びます。
	理事選出アンケート配布	R8年度父母の会理事選出のアンケートです。
13日(火)	誕生会	1月生まれの友達をお祝いします。
14日(水)	南中生職場体験(~16日)	南中生5名が職場体験を行います。
15日(木)	消防署見学(5歳児)	5歳児がバスに乗って消防署へ見学に行きます。 寒さが予想されますので防寒着を着てきてください。
19日(月)	保育参観	期間中、希望された日の時間内、自由に参観していただく予定です。感染症拡大状況により内容の変更・中止の場合があります。ご理解をお願い致します。
26日(月)	詳細は12月の園だよりをご覧ください	
20日(火)	避難訓練	自主遊び中に火災の避難訓練をします。
21日(水)	図書館訪問(4歳児)	4歳児が図書館に出かけて絵本を借ります。
26日(月)	父母の会理事選出投票 (3,4歳児保護者の方対象)	降園時、職員室前テラスにて令和8年度父母の会理事選出投票を行います。詳細は12月園だよりをご覧ください。
27日(火)	明石交通教室(5歳児)	5歳児が就学に向けて、明石公園へ交通教室にでかけます。寒さが予想されますので防寒着を着てきてください。
30日(金)	サッカー教室(5歳児)	11月に続いて2回目のサッカー教室です

◎街頭指導…9日(金) 降園時に理事さんが立ってくださいます。

赤字は保護者の方の参加・ご協力を予定しています。 お願いします。

《2月の主な予定》※日程調整中…5歳児大浜小学校交流会

3日(火)豆まき 4日(水)人参もぎとり(3歳児) 5日(木)誕生会 10日(火)図書館訪問(5歳児)

12日(木)図書館訪問(4歳児) 人権教室(5歳児) 20日(金)避難訓練 27日(金)お雛様撮影会

13日(金)新入園児説明会(2歳児・さくらんぼ組保護者・R8年度新入園児保護者)



☆新入園児説明会について☆

令和8年度入園される新入園児の説明会を下記のように行います。ご多忙のことと存じますが、**さくらんぼ組の保護者の方、R8年度新入園児保護者の方**のご参加をお願い致します。

(詳細につきましてはR8年1月に市役所から送付される入園決定通知書をご覧ください。)

日時：**令和8年2月13日(金) 10:00～**

場所：築山保育園 遊戯室

内容：入園心得(重要事項説明など)

連絡事項(保育用品、服装、慣らし保育等について)



1月の保育目標



2歳児・身の回りのことを自分でしようとする。

・保育者や友達と言葉のやりとりをしながらごっこ遊びや正月遊びを楽しむ。

3歳児・冬の自然に触れながら寒さに負けず体を動かして遊ぶ。

・保育者や友達と一緒に正月遊びやルールのある遊びを楽しむ。

4歳児・寒さに負けず、戸外で体を動かして遊ぶことを楽しむ。

・友達に思いを伝えながら遊びを進めていこうとする。

5歳児・友達と遊びのルールや遊び方を話し合い、自分たちで遊びを進める楽しさを味わう。

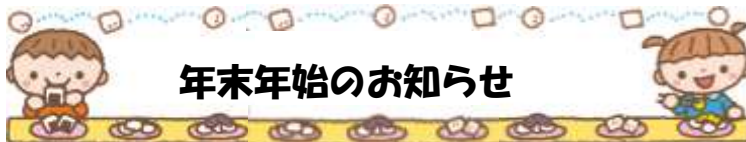
・冬の身近な自然や伝承遊びに関心をもち、遊びに取り入れる。



☆こどものつぶやき☆

4歳児 インフルエンザで欠席が多く発表会を心配している場面

A児「みんな、いつ来るかな？」保「金曜日（発表会前日）には来てくれるよ」B児「でも、忘れているかもしれない」C児「どうする？」と当日を心配する様子。A児「楽器チームも一人しかいない」と不安な様子。D児「じゃあ、僕、やるよ！」と他のチームの子が提案。それを聞いた同じチームのE児「だめだよ。D君行ったら僕達、2人になっちゃう」保「困ったね」F児「もう、みんなでやるしかないね。全員で言おう！」と提案してくれました。少し前まで、自分達のことで精一杯だった子ども達が、協力し合えるようになっていたことを感じる場面でした。



年末年始のお知らせ

12月28日より年末年始になります。期間中は次のようなことに気をつけ、楽しくお過ごしください。親戚の方々と集まる機会もあるかと思いますがインフルエンザなど感染者の増加が心配されています。十分ご留意ください。年末年始で休園日（12/27～1/4）の緊急連絡先は市役所（0566-41-3311）までお願いします。宿直から園長に連絡が入りその後、園長より（070-●●●●●-●●●●●）の番号からご連絡致します。なお、緊急時の番号ですのでおかけ直しはご遠慮ください。

☆やくそく☆

はやね はやおきを
しよう



はをみがこう

あいさつをしよう
おしょうがつのあいさつは
なんていうのかな？



そとからかえったら
てあらい・うがいをしよう

おてつだいを
しよう



こうつうじこに
きをつけよう

テレビのみすぎや
ゲームのやりすぎに
ちゅういしよう



しらないひとに
ついていかない

黄 緑 赤 三色

そろえてバランスのよい食事を!

「三色食品群」を知っていますか? 私たちが食べているすべての食べ物は、栄養素やその働きによって、3つの食品群に分けられます。



体を動かす エネルギー源

元気にあそんだり、考えたりするためのエネルギーの源になる食材。不足すると、ぼーっとして、あそびに集中できません。



体の調子を 整える

ウイルスなどへの抵抗力、免疫力を高めて病気を予防します。また、便通をよくして、体の調子を整えます。不足すると疲れがとれない状態になり、病気にもかかりやすくなります。

黄



赤

元気な体!

血や筋肉など、 体を作る源に

筋肉や血液、骨、髪の毛など、体を作り、大きくします。不足すると、骨折や怪我をしやすくなったり、筋力が弱くなり、疲れやすくなったりします。



黄色=主食、赤色=肉や魚のメインディッシュ、緑色=野菜などのサイドメニュー。いつものメニューに不足している素材をプラスすることで、バランスのいい食事になりますよ。

バランスの良い食事で元気な体つくりをしましょう!
病気になった時には適切な対応で早めの回復を!

お手伝いにも効果的! 配膳ランチョンマットを作ろう

副菜 (野菜・海藻など)

主菜 (肉・魚・卵料理など)

なんでもやりたがる時期の子どもたち。そんなとき、できた食事を運んでもらう「配膳のお手伝い」はぴったりです。そこでぜひ、配膳ランチョンマットを親子で作ってみましょう。



主食 (ごはん、パン、麺など)

おかず (お肉増汁、スープなど)

- ① 主食・汁物・主菜・副菜の4枚のお皿を画用紙で作り、ランチョンマットの画用紙にはる。
- ② コップとお箸も切ってはる。
- ③ お皿を好きな色に塗ったり、メニューを描いたりする。

冬場に多い おう吐・下痢

この時期、気をつけたいのが「ウイルス性胃腸炎」。ノロウイルス、ロタウイルスなどに感染すると、おう吐と水のようなひどい下痢が起こります。高熱はあまり出ませんが、おう吐や下痢で体内の水分が失われ、脱水症になると危険です。子どもの様子を見ながら水分補給を心がけ、安静にして過ごしましょう。

おう吐・下痢のケア



吐き気が治ったら、子ども用イオン飲料やお茶、スープなど、飲める物を少量ずつ飲ませる



おしりはこすらずにお湯で洗い、タオルで軽く押さえて水分をふき取る

子どもが吐いたら……

ここを確認!

- ☐ おなかが痛がる、また、下痢をしていないか?
- ☐ 食べすぎや飲みすぎはなかったか?
- ☐ 吐く前に食べた物は何だったか?
- ☐ 吐く前に頭やおなかを打っていないか?
- ☐ 熱はないか?

吐いた後ぐったりしている、機嫌が悪いなど、様子によっては急いで受診しましょう!

何度も吐き続けたときは……

- 様子を見ながらスプーンなどで少量の水分を繰り返し与える
- 吐いた物が気管に入らないように、上体を起こすか、顔を横に向けて寝かせる



吐き気が治ったら……

- 子ども用イオン飲料、野菜スープなどを、ひと口ずつゆっくり飲ませ、徐々に増量する

おう吐後に……

すぐに水を飲ませないで

吐いた後、のどが潤いたからといって、水などをたくさん飲ませると、かえって吐きやすくなるので気をつけて。

- ① うがいをして口の中を洗い流します。



- ② 30分ほど様子を見ます。



- ③ 吐き気が治ったら、スプーンで子ども用イオン飲料やお茶などを少しずつ。