



2 年前の能登半島地震の記憶も鮮明なまま、1 月 6 日には鳥取県や島根県で震度 5 の地震が起こりました。園でも毎月、避難訓練を行っています。現実には起こらないようにと願いつつ、万が一の非常事態時には、避難訓練で身につけた知識が子ども達の身を守ることにつながってほしいと感じています。今後も交通安全指導や避難訓練などを通し、自分の命を守る行動を身につけてほしいと思います。

2月の保育目標



- 2 歳児 ・身の回りのことを自分で言い、できたことを喜ぶ。
・保育者や友達と一緒に簡単なルールのある遊びやごっこ遊びを楽しむ。
- 3 歳児 ・生活の見通しをもち、身の回りのことを丁寧に行う。
・気の合う友達と一緒に遊んだり、行動したりすることを楽しむ。
- 4 歳児 ・遊びや生活に見通しをもち、進んで行動しようとする。
・いろいろな遊びに自分から取り組んで楽しむ。
- 5 歳児 ・遊びや生活に見通しをもち、進んで行動したり、意欲的に取り組んだりする。
・今まで経験した事を活かして友達と協力したり、互いに認め合ったりしながら遊びを進める。

2月の行事予定



園庭開放 毎週火曜、木曜日 10 時～11 時半

3 日(火)	豆まき	節分の行事を知り、クラスで豆まき遊びをします。
4 日(水)	にんじん掘り(3 歳児)	3 歳児がバスに乗ってにんじん掘りに出かけます。 市指定のごみ袋に記名をして持ってきてください。 寒さが予想されますので、防寒着を着てきてください。
5 日(木)	誕生会	2 月生まれの友達をお祝いします。
10 日(火)	ひまわりクラブおたのしみ会 プレゼント渡し	父母の会理事さんが楽しいゲームをしてくださった後、ひまわりクラブよりプレゼントをいただきます。
	街頭指導・交通指導	今まで覚えた交通のきまりを再確認します。
12 日(木)	4 歳児図書館訪問	4 歳児が図書館に出かけて絵本を借ります。
	人権教室 (5 歳児)	人権について、5 歳児が学びます。
13 日(金)	新入園児説明会	令和 8 年度に入園される園児を対象に行います。 保護者のみ ご参加ください。 さくらんぼ組保護者 もご参加ください。
	5 歳児図書館訪問	5 歳児が図書館に出かけて絵本を借ります。
18 日(水)	集金日	卒園・修了記念写真(希望者)1 枚 530 円を集金します。
20 日(金)	避難訓練	予告なく突然の合図でも慌てず避難することを学びます。
	小学校見学 (5 歳児)	大浜小学校へ出掛け、1 年生との交流を楽しみます。
27 日(金)	おひなさま撮影会(幼児組)	ひな人形とともに写真撮影をします。

◎街頭指導…10 日(火)帰りには理事さんが横断歩道等に立ちます。

◎ (2/9～2/20 まで) 大学生の保育実習生がぞう組に入って勉強します。

赤字は保護者の方の参加を予定しています。 お願いします。

《3 月の主な予定》・3 日(火) ひな祭り会 ・4 日(水) 誕生会・10 日(火)お別れ会 ・18 日(水) お別れ遠足

・**25 日(水) 卒園式 (5 歳児のみ)** ・26 日(木)～4/6(月) 春期保育 (4/7 (火) 入園式)

☆卒園式について☆



卒園式での**列席は保護者の方 2 名**とさせていただきます予定です。
今年度は、晴天時は園庭で、雨天時はテラスで在園児が見送りをする予定です。
在園児の保護者の方の見送りはありません。ご理解とご協力をお願い致します。
詳細につきましては後日お知らせ致します。

卒園式・令和 8 年 3 月 25 日（水） 午前 9 時 45 分 開式

子どもの登園 9 時 15 分～30 分

保護者遊戯室入室 9 時 25 分～35 分

子どもの服装・名札、スモック（スモック以外は自由です）

※保護者の方はスリッパのご持参をお願いします。



☆園で行う自分の命を守るといくみより☆

園では毎月、10 日を目安に交通安全指導を、19 日を目安に避難訓練を行っています。

2 月の交通安全指導

- ・交通の決まり（総合）…今まで覚えた交通のきまりを守り、安全な歩行をする。
安全確認、手上げ横断、飛び出し禁止、右側通行など

避難訓練

- ・総合訓練…突然の合図でもあわてずに確実に避難する。
とねらいを立て、子どもたちが自分で自分の命を守る取り組みを行っています。

☆お知らせとお願い☆

*卒園式後 3/26～4/6 までの春期保育の申し込みは「ハイチーズ」にて今月末に実施致します。給食発注の準備もありますので、忘れずに申し込んでください。**保護者のみなさんがお仕事の方のみお申し込みください。お仕事が終わられ次第、お迎えをお願いします。**登園されない方も入力を忘れずにお願いします。

*園では、新しい年度を前に「自分からあいさつをする」「使った物を片付ける」「自分の荷物は自分で持つ」など生活習慣の再確認をしていきます。登降園時、通園カバンなど自分の荷物は自分で持つことができるといいですね。

鼻水が長引くのは
病気のサイン!?

<p>鼻は呼吸や病気の予防に役割を果たす大切な気管。気になる症状があったら、耳鼻科を受診しましょう!</p> 	<p>かぜをひいていないのに、しょっちゅう鼻が詰まったり、鼻水が出たりしている</p>  <p>→アレルギー性鼻炎や副鼻腔炎などの疑い</p>
<p>鼻詰まりがあり、しきりに耳を触る</p>  <p>→急性中耳炎の疑い</p>	<p>いつも目やにや鼻水が出ている</p>  <p>→鼻涙管閉そくや結膜炎の疑い</p>

節 分

旧暦では立春（毎年2月4日頃）が一年の始まりとされ、大みそかにあたる節分に、一年の厄を払い、福を呼び寄せるために豆まきを行いました。豆を「魔滅（まめ）」として、魔を滅亡させる力があると考えられていたためだとか。炒って魔を払った豆を「福豆」として、年の数だけ（またはプラス1個）食べ、福を取り入れることで、無病息災を祈ったと言われています。



豆まきに使用する大豆は、乳幼児がのどに詰まらせる事故の報告があります。食べるのはもう少し大きくなってからにしましょう。



事前に欠席が分かっている場合の連絡のご協力ありがとうございます。
給食の廃棄が少しでも削減できるよう、今後ご協力をお願い致します。

日本の「食品ロス」って？



「食品ロス」とは、本来食べられるのに、捨てられてしまう食品のこと。食べ残しや賞味期限、消費期限切れなどが原因です。特売でつい買いすぎて破棄してしまった、生鮮食品を傷ませて捨ててしまった、なんてことも、実は「食品ロス」につながっています。



1年間で約 522 万トンも食べ物が捨てられています。1人当たりすると、1日に茶碗1杯分の食料を捨てている計算に。



できることから 「食品ロス」を減らそう！

まだ食べられるのに、賞味期限切れや、食べ残して捨てられる物を、「食品ロス」と言います。それらを減らすために、家庭でもできることから、取り組んでみましょう。



大人は 必要な量だけ買う

- ・買い物前には、冷蔵庫を確認。メモして買い過ぎや、食材の重複を防ごう。
- ・おながが減った状態で買い物をしない。
- ・特売品の買いすぎに注意。



親子で 食べられる量をよそう

- ・子どもに食べられる量を確認してからよそう。5歳児くらいになったら、食べられる量を自分でよそってみる。
- ・残さないように、楽しい雰囲気の中で子どもに声をかける。



家族で リメイクメニューを

- ・ダイコンの葉っぱやリンゴの皮なども材料の1つにする。
- ・残ったおかずは、リメイクを。
- ・余った食材は、適切な方法で保存し、早めに使う。



サイズの合わない靴に要注意！

知っておきたい3歳からの靴選び

成長を見越した大きいサイズの靴、逆にきつくなった靴、デザイン優先の靴、歩きぐせのついたお下がりの靴……こんな靴を履かせていませんか？

こうした靴は、転倒の原因になるだけでなく、子どもの足の発達や姿勢、運動能力にも大きな影響を及ぼします。成長が早い時期だけに、靴のフィット感はこまめにチェックしましょう。購入するときは靴の中敷きを出してその上に立たせ、しっかりとサイズを確認してください。

靴選びのポイント

- ☐ 面ファスナーなどで甲の高さが調整できる
- ☐ つま先に 5mm ~ 1cm のゆとりがある
- ☐ つま先が少し反り上がっている
- ☐ かかと部の支えがしっかりしている
- ☐ 足の動きに合わせてソフトに曲がる
- ☐ 靴底に弾力がある
- ☐ 適度にやわらかく、通気性のよい素材

