

保護者各位



令和7年4月25日
築山保育園

天候に恵まれ、気持ちのいい季節になりました。4・5歳児は、新しい担任やクラスに慣れ、友達と色々な遊びを楽しんでいます。2・3歳児は少しずつ先生と一緒に好きな遊びを見つけ、担任との信頼関係も出来つつあります。先日の誕生会では恥ずかしそうにしながら嬉しそうな笑顔も多く見られました。今年度も誕生日当日には、一人ずつ誕生バッジをつけ、放送で紹介してみんなでお祝いしていきます。また、誕生会の様子を写真に撮り、園内に掲示していきます。これからも一人一人の成長していく姿を大切にして、誕生日を祝いたいと思います。5月は休日が続きます。連休明けは疲れが出やすくなりますので健康管理には十分気を付けましょう。

5月の行事予定



1日(木) ～12日(月)	3歳児保育参加	1日から12日の午前中に保護者の方の参加です。 詳細は入園式配布の手紙をご覧ください。
8日(木)	5歳児 玉ねぎもぎ取り	5歳児が市バスに乗ってあおいパークへ収穫体験にでかけます。 碧南市指定のごみ袋に記名をして5月2日(金)までに持ってきてください。
9日(金)	交通指導	道路の横断や飛び出ししないことを学びます。
12日(月)	保育参観と 父母の会・ひまわり クラブ総会	詳細は先日配布のお手紙をご覧ください。 2.3歳児保護者の方は、父母の会総会からご参加ください。 総会后5歳児保護者には卒園アルバムのお話をします。
14日(水)	5歳児図書館訪問	5歳児が図書館に出かけて絵本を借ります。
	4歳児絵本貸し出し	4歳児の絵本貸し出しが始まります。
	父母の会費集金	年会費3,000円を集金します。一日集金にご協力ください。
15日(木)	誕生会	5月生まれの友達をお祝いします。
20日(火)	避難訓練(地震)	全園児で、地震の避難の仕方を学びます。
22日(木)	春の遠足	お弁当をお願いします。(2歳児は給食があります。) 詳細は次ページにあります。
26日(月)	衣替え移行期間 (5月30日迄)	期間中、スモックの着用は自由です。ハンカチ・ティッシュはズボンのポケットに入れてください。
28日(水)	食育エプロンシアター	生活協同組合コープアドバイザーの方がエプロンシアターを使ってバランスよく食べることの大切さを教えてくださいます。
29日(木)	広域ネットワーク 訓練	不審者の情報訓練が県下一斉に行われます。降園時、引き渡し訓練を行います。詳細は次ページにあります。

《6月の主な予定》

- ・2日(月) 衣替え、4、5歳児午睡始め ・3日(火) 歯科健診 ・10日(火) 交通安全指導 ・11日(水) 誕生会
- ・13日(金) ファミリーデー ・18日(水) 4歳児図書館訪問 ・19日(木) 5歳児プール掃除
- ・20日(金) 避難訓練 ・23日(月) プール開き ・24日(火) 25日(水) 尿検査
- ・25日(水) 4歳児じゃがいも掘り、5歳児ティルマーレ(バレーボール) 教室
- ・26日(木) よいこの歯みがき指導



5月の保育目標



- 2 歳児 ・ 園生活に慣れて保育者と一緒に安心して過ごす。
・ 好きな玩具や遊びを見つけ、保育者と一緒に遊ぶ。
- 3 歳児 ・ 園生活の流れがわかり、簡単な身の回りのことを保育者と一緒にやってみようとする。
・ 好きな遊びを見ついたり、保育者と一緒に遊んだりして楽しむ。
- 4 歳児 ・ 生活の流れや仕方がわかり、身の回りのことを自分でしようとする。
・ 好きな遊びやしたいことを保育者や友達と一緒に楽しむ。
- 5 歳児 ・ 友達と一緒に戸外で体を動かして遊ぶ心地よさを味わう。
・ 身近な自然にかかわり、調べたり遊びに取り入れたり世話をしたりする。



☆ファミリーデーについて☆



5 月は母の日、6 月は父の日、両親に感謝する日があることを子ども達に教えていきたいと思います。毎年、4 月下旬から母の日に向けて活動をしていくのですが、まだまだ園に慣れ始めたばかりの 3 歳児。そして 4、5 歳児についても新しい環境になり不安定な子どもも少なくありません。そんな中での制作活動は子ども達にとって負担が大きいことから母の日父の日ではなくファミリーデーとして 5 月の終わりに家族を思い、プレゼントを作り、6 月 13 日（金）に持ち帰ります。どんなプレゼントなのかはどうぞお楽しみに!! 特に 3 歳児は今の時期にしかできない、形になる前の表現をどうぞお楽しみください。



☆衣替えについて☆

5 月 26 日（月）～5 月 30 日（金）の移行期間後、6 月 2 日（月）よりスモックの着用がなくなります。
名札と安全バッチはご家庭で保管をお願いします。通園帽子については、衣替え期間（6 月 2 日～10 月 5 日の間）は市販の麦わら帽子でも安全帽子をかぶられてもかまいません。登降園も暑い時期になります。帽子を忘れずに登園してください。



☆引き渡し訓練を行います☆

不審者が出たことを想定し保護者への引き渡しの訓練を行います。子ども達には不審者が出たときの合図を知らせ担任のもとに集合することを話します。保護者の皆様には引渡し訓練へのご協力をお願い致します。

- 1 訓練実施日時 令和 7 年 5 月 2 9 日（木） 降園時 3 時～
- 2 場 所 各保育室
- 3 方 法 ＊お迎えにみえた方は担任保育士に続柄と名前を伝えてください。

「〇〇組の〇〇の母(父・祖父母)の〇〇です。」

- ＊担任は緊急連絡票にチェックをして子どもさんを引き渡します。
- ＊兄弟のある方は先に下の子どもさんから迎えに行ってください。
- ＊長時間を利用されている方は降園時に行います。

※築山保育園は、津波災害警戒区域 洪水・高潮浸水想定区域になっています。

(避難が危険な場合は、お迎えをお願いする場合があります。)

大雨、洪水や津波の場合は「トヨタ自動車アリオ衣浦寮」、

地震、火事の場合は J A 碧南みなみ支店駐車場が「第 2 避難所」です。

☆遠足にでかけます☆

子ども達が自然の中で元気いっぱい遊べるように、春の遠足を計画しました。目的地まで安全に楽しく行けるよう今後、少しずつ園の回りを歩く予定もしています。園の外に出かけ、自然や人との触れ合いを通して子ども達の生活経験を広げ、集団生活の約束や公共物の使い方・マナーを守りながら、保育者や友達と楽しい半日を過ごしたいと思います。下記のようにご準備をお願いします。

- 日 時 令和7年5月22日（木）4・5歳児は9時までの登園をお願いします。
- 目的地 園内掲示の園だよりをご覧ください。
- 持ち物
 - ・お弁当(お子さんが食べられる量だけ入れてください。)
 - 喉に詰まりやすいミニトマトは半分に切って、一口ゼリーなどはやめてください。
 - 3・4・5歳児の全員、お弁当は、保育園で食べます。
 - ・水筒(お茶か白湯) ・リュックサック
 - ・ゴミ袋・敷物・おしぼり・ハンカチ・ティッシュ・ビニール袋(宝物入れ)
 - (ハンカチ・ティッシュはズボンのポケットに入れてください)
 - ※おやつは保育園で用意します。
- 服 装
 - ・自由。
 - ※靴は履きなれたものを履かせてください。
- その他
 - ◎朝、なるべく排便をすませて来てください。
 - ◎体調の悪いお子さんは無理をしないようにしてください。
 - ◎お休みの場合は午前9時までに連絡してください。
 - ◎持ち物には全部(水筒のふた・ビニール袋にも)名前をはっきり書いてください。
 - ◎お弁当の始末の仕方や敷物のたたみ方等、お家で楽しみながら練習しておきましょう。
 - (お弁当の袋は自分で始末ができるよう巾着型の袋をお願いします。)



雨天の場合は遠足を中止しますが、リュックサック・水筒・お弁当を持参してください。

◎おねがい◎

- 1、安全のために荷物は一つにまとめますので、入れやすい大きさのリュックをお願いします。
- 水筒は、散歩にも使えるように、ひものついたものが良いです。
- 2、敷物は子どもが1人座れる大きさが扱いやすいです。
- 3、弁当包みは、ハンカチ等ではうまく結べないので、巾着袋の方が扱いやすいです。
- 4、楽しい遠足のお弁当は、子どもさんと一緒に考えていただくと、ワクワク楽しい気持ちが倍増します。
- *この日は、好きな物を入れてあげましょう。
- 5、リュック、お弁当の始末など、当日「どうやって開けるの～」と開け閉めに困ってしまう子もいます。
- 子どもさんが安心して遠足が楽しめるようにお家で楽しみながら練習しておきたいですね。



3歳児ことり組の保護者の方へ

初めての遠足で戸惑うことがないように、また『えんそくごっこ』をして当日を楽しみにしながら迎えたい

と思います。**5月14日(水)、16日(金)はリュックサックで、登園して下さい。**

リュックの中には、敷物と水筒、手拭きタオルを入れてください。黄色の通園かばんは不要です。

家でも保育園でも

おいしく楽しく食べて

元気な身体を作りましょう！



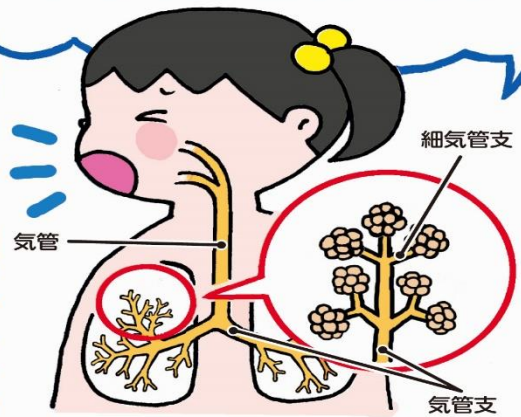
かしわもちに 込めた思い

こどもの日（5月5日）に、かしわもちを食べる理由を知っていますか？ かしわの木は、新芽が出るまで古い葉っぱが落ちないことから、「跡継ぎが絶えない」「子孫代々栄えるように」という願いが込められているのです。こどもの日のお祝いとともに、こんな話も伝えていきたいですね。



かぜからくるせきの病気

かぜは幼いほど重症化しやすいもの。かぜをひいた後、せきが続くことがあれば、のどの炎症が気管支や細気管支にまで進んでいるのかもしれない。



こんな症状

気管支炎

- 38℃以上の発熱
- 「ゴホゴホ」というたんが絡んだせき
- 日中も、睡眠時もせきが止まらない
- 2歳以下は、呼吸困難を起こすことも

細気管支炎

- 発熱する
- 次第にせきとたんが増える
- 息をすると「ヒューヒュー」「ゼーゼー」という音がする
- RSウイルス感染症が代表的

せきがひどいときは…

- 上体を起こすとたんが切れて、呼吸しやすくなります。
- 0、1、2歳の小さな子は、縦抱きで背中を軽くたたいてあげましょう。
- 部屋の加湿と水分補給を。湿度は50～60%くらいが目安です。



楽しいあそびが体と心を発達させる

【発達の目安】

運動機能の発達について

子どもたちは日々、全身を使ってさまざまなチャレンジを続ける中で、運動機能や手指の機能、そして社会性などを発達させていきます。安全にしっかり気を配りながら、「危ない!」「ダメ!」と、子どもの挑戦を制止しすぎないことが大切です。

また、子どもの発達には個人差があります。〇歳なのにこれができる・できない、ということに着目しすぎないことも大切です。

0歳

寝返り～おすわり～はいはい～つかまり立ち～伝い歩き

1歳

歩き始める

2歳

走るようになる

3歳

ぶらんこ、三輪車、ボールあそびなどをするようになる

4歳

友達とあそんだり、遊具を使ったあそびを楽しんだりする

5歳

おにごっこ、かくれんぼなど、集団であそぶようになる

