



子どもたちは、晴れの日には泥んこ遊びやシャボン玉、絵の具遊びなど夏の遊びを満喫し、雨の日は、空き箱、広告を使った廃材製作やホールで体操などをして遊んでいます。各クラスにはダンゴムシ、カブトムシの幼虫、ザリガニなど生き物がたくさんいます。最初は見ていることが多かった子ども達も少しずつ触れるようになってきたり、えさやりをしたりしています。生き物から命の大切さを学んでいます。6月22日から水遊びも始まりました。睡眠と食事をしっかりとして夏の遊びを十分楽しんでほしいと思います。



## 7月の行事予定

★園庭開放は毎週火曜・木曜 10時～11時半です。

1～3日 6・8・10日	保育参観	詳細は6月の園だよりをご覧ください
7日(火)	七夕会	今年は、クラスごとに楽しみをします。
9日(木)	誕生会	7月生まれの友達をお祝いします。
10日(金)	交通指導・街頭指導	危険な遊びや遊んではいけない場所について学びます。
17日(金)	避難訓練	午睡中に地震が発生した場合の避難の方法を学びます。
21～24日 29～31日	南中生ボランティア	南中生がボランティアで来てくれて一緒に遊びます。
24日(金)	就学時視力検査(5歳児)	<b>5歳児は9時まで</b> に登園してください。
27日(月)	就学時知能検査(5歳児)	<b>3・4・5歳児は9時まで</b> に登園してください。
28日(火)	コンサルテーション	大学の先生が来園されます。
30日(木)	夏まつり会食	夏祭り前に夏祭り会食をします。お楽しみに！！
31日(金)	夏まつり	今年はどんな夏まつりになるのかな？お楽しみに！！

### 《8月の主な行事》

- ・3日(月) 交通指導日
- ・4日(火)～18日(火) 夏期保育
- ・20日(木) 避難訓練
- ・21日(金) 誕生会
- ・24日(月) 就学時聴力検査(5歳児)
- ・28日(金) プール終わり
- ・4・5歳児午睡終わり

◆ ◆ ◆ 忘れて、水分補給 ◆ ◆ ◆

### 下痢のときの食事

子どもは下痢を伴う病気になりやすいもの。下痢をすると水分を控えたくりますが、子どもは脱水症状を起こしやすいので、適切な水分補給が大切です。

**症状がひどい間は**

子ども用イオン飲料・麦茶  
・白湯・水・野菜スープなど  
最初はスプーンで  
ゆっくり飲みます。

↓

**下痢の回数が減ってきたら**

おかゆ・煮込みうどん・すりおろし  
リンゴ・ダイコンの煮物など  
温かく消化のよい物を、  
少量ずつ始めて。

### 熱があるときの食事

以前は、食欲が回復するまでは、食事を控えることが一般的でしたが、体力を消耗するため、現在では可能な範囲で、食事を口にすることが勧められています。

- ・まずは子ども用イオン飲料や、ビタミンが豊富なダイコンやニンジン水を水で煮込んだ上澄みスープなどを。
- ・食事は、エネルギーやタンパク質が高く、消化のよい物を。卵雑炊やポタージュ、ヨーグルト、煮込みうどんなどでもよい。

無理に食事をとらせたりせず、可能な範囲で進めます。

◆ ◆ ◆ \* \* \* ◆ ◆ ◆

### 嘔吐があるときの水分と食事

- 嘔吐が続くときは、与えず様子を見て水分を与えてもすぐにはいってしまうときは、1～2時間ほど水分を与えず様子を見て。
- 落ち着いたら、スプーン1杯ずつから乳幼児用のイオン飲料をスプーン1杯与え、20～30分ほどしたら、次の1杯を。
- 回復してきたら味増汁の上澄みや、味の薄い野菜スープ、すりおろしたリンゴなどから始めて。

**大丈夫な物**

消化のよい物

**控えたい物**

糖分や食物繊維の多い物

# 7月の保育目標



- 2歳児 ・ 保育者に手伝ってもらいながら簡単な身の回りのことをしようとする。  
・ 夏の自然（水、氷、光、虫など）に触れた遊びを保育者や友達と楽しむ。
- 3歳児 ・ 夏の生活の仕方を知り、身の回りのことを自分でしようとする。  
・ 保育者や友達と一緒に夏ならではの遊びを楽しむ。
- 4歳児 ・ 夏の生活の仕方がわかり、身の回りのことを自分で行う。  
・ 保育士や友達と一緒に夏の自然に親しんだり、夏ならではの遊びを楽しんだりする
- 5歳児 ・ 友達と思いや考えを出し合いながら遊びを進めていく楽しさを味わう。  
・ 夏ならではの遊びを友達と一緒に取り組み、考えたり、試したりしながら遊ぶことを楽しむ。  
・ 飼育物や栽培物の生長や変化に関心を持ち、調べたり、触れたり、世話をしたりする。



## ★保育園開所時間・緊急連絡について★

### 【開所時間について】

当園の基本の開所時間は 7:30~18:00 です。ただし、下記の時間帯に園児がいない場合は以下のとおり開所時間を短縮することがあります。

- ・ 7:30~8:30 に登園予定の園児がいない日 → その日は 8:30 からの開所となります。
- ・ 17:00 までに園児が全員帰園した日 → その日は 17:00 で閉園となります。

### 【緊急連絡について】

- ・ 7:30~8:30、16:00~18:00 の時間帯で園が閉園している場合は電話に出られないことがあります。

緊急の連絡がある方は、お手数ですが碧南市役所（0566-41-3311）へ連絡ください。

市役所より園へ連絡が入ります。その後、園から保護者の方へ折り返しご連絡いたします。

※園からの電話（0566-41-0999）または（070…から始まるケータイ番号）です。

ご理解とご協力をお願いいたします。

## ★夏期保育持ち物について★

～夏期保育を申し込まれた方のみ、夏期保育中の持ち物～

### 《3・4・5歳児持ち物》

- ・ 手提げかばん（通園カバンは不要です）・水筒・カラー帽子・シューズ・手ふきタオル
- ・ ビーチバック・午睡用布団 ・着替え袋 ※午睡用布団以外は毎日持ち帰ります。

### 《2歳児持ち物》 通常通り

《保育室》（人数によっては変更することがあります）

2歳児・・・さくらんぼ組 3歳児・・・ことり組 4歳児・・・うさぎ組 5歳児・・・ぞう組

《担当保育士》 毎日変わります。

《お願い》 ・ 緊急連絡先は勤務先など必ずつながる連絡先にしてください。

・ 迎えの時間・迎えの方等の変更があればお知らせください。（TEL 0566-41-0999）



## ★おしらせ★

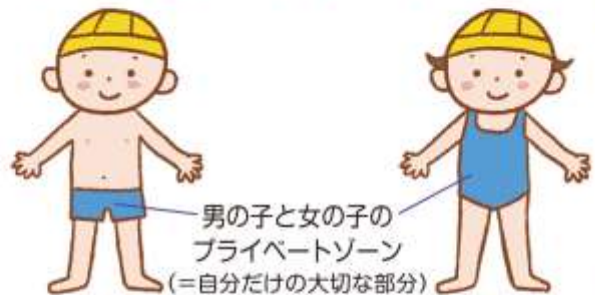
7月、8月は職員の研修が増えます。半日や1日の研修もありますが数日間連続して研修を受講する場合があります。担任の代わりに他の保育士がクラスに入ります。楽しい保育が実践できるように学んでいきます。ご理解をお願い致します。また、7月、8月は中学生、高校生ボランティアも大勢来てくれます。子ども達、生徒さんのお互いにとって楽しい経験や機会となるよう願っています。

プール遊び前に絵本を通して子どもたちに、大切な体について話をしました。

# 「いや！」と言うことを教えましょう

## 自分の体は、自分で守ろう

子どもが成長していくうえで、自分の体に興味をもち、男女の違いに関心を示すのは、自然なことです。興味を示すその時期に、自分の体を大切にすることを教えていきましょう。特に「プライベートゾーン(水着で隠れる場所)」については、人に見せたり、触らせたりしてはいけないことを子どもには教えます。また、さまざまな友達や大人とのかかわりの中で「いやなこと」をされたときに、はっきりと「いや」「やめて」と言うこと、日頃から自分の言葉で意思表示してよいことを教えていきましょう。思いもよらぬ出来事から身を守ることに繋がります。



### いやなことがあったときは……

もしもいやなことや怖いことがあったとき、だれかに「2人だけの秘密」と言われたとしても、「私(信頼できる大人)」には話すことを約束しておきましょう。「私はいつでも“あなたの味方”だから、あなたが怖い、いやだと思ったことは、必ず話してね」と繰り返し伝えましょう。

## おすすめ!

### 食欲がないときのメニュー

暑さで食欲が落ちてしまうことがあると思いますが、無理に食べさせようとせず、少量でも栄養がバランスよくとれるメニューを考えてみましょう。一口でいろいろな食材が摂取できる物、さらっと食べられる冷たい汁物などがおすすめです。



## とびひが増える季節です

とびひ(伝染性膿痂疹)は夏に多く見られます。虫に刺された跡を汚れた手でかくとすると細菌(ブドウ球菌など)が感染し、そこで繁殖します。初期に水ぼうがができますが、すぐに破れてじゅくじゅくした状態になります。その部分を触った手で別の場所を触ると、そこにもとびひが広がります。



### 主な症状

- 皮膚に小指のつめくらいの水ぼうがができる
- 水ぶくれや、赤くじゅくじゅくした、ただれた状態に変わる
- 強い痒みがある

### 家庭での手当て

- じゅくじゅくしている部分はガーゼで覆ってください。
- お風呂はシャワー程度にして、タオルも個別にしましょう。タオルを共有して感染することがあるからです。
- 完全に乾燥するまで感染力がありますから、乾燥するまではガーゼで覆い、プールは禁止になります。



感染力が強いため、医療機関を受診し、薬をもらってください



## 「熱中症?」そのときに

子どもたちが大好きな夏ですが、熱中症には注意を。子どもに異変があったら、すぐに手当てをして重症化を防ぎましょう。



### 1 涼しい場所に移動する

風通しのよい日陰や涼しい室内に連れて行き、服のボタンやベルトを外す。



### 2 体を冷やす

ぬらしたタオルで体をふき、うちわや扇風機の風を当てて体にこもった熱を逃がす。



### 3 水分を少しずつ与える

麦茶や子ども用イオン飲料などをひと口ずつ与える。一度に飲ませず、様子を見ながら。

- 冷やしたタオル
  - タオルに包んだ保冷剤
  - ボリ/袋に入れた水
- などを洗って冷やすと効果的



### 注意!!

39℃以上の発熱があり、ぐったりして意識がないときは救急車を呼びます

## 7月10日は納豆の日

納豆は、子どもの成長や健康維持に欠かせない栄養素をバランスよく含む、優秀な食べ物。酪乳食から使われるほど、子どもにも推奨される物です。ぜひ家庭の食卓にも多く取り入れていきましょう。

### バツグンの栄養バランス!

体をつくる基となるタンパク質



貧血を予防する鉄分

骨や歯の形成を助けるカルシウム

腸内環境を整える食物繊維

ほかにも、ビタミン群やマグネシウムなど体にイイ栄養素が豊富に含まれているよ!

