



# 園だより 8月

待ちに待ったプール遊びや水遊びが始まりました。天候に恵まれるのは嬉しいですが、時間の経過とともに気温もどんどん暑くなり、熱中症に気をつけなければいけない日々となっています。保育園では気温等状況を見て、熱中症予防として戸外遊びを中止しています。まだまだこれからも暑い日が続く、注意が必要となります。水分補給をこまめにし、規則正しい食事と睡眠を十分取り、元気に過ごしましょう。



## 8月の行事予定

★園庭開放は毎週火・木曜 10時～11時半です。(気温が35℃以上の日は中止です)

1日(金)	夏まつり	今年はどんな夏まつりになるのかな?お楽しみに!!
	中高生ボランティア	市内の中高生が各クラスにボランティアとして入ります。
4日(月)	誕生会	8月生まれの友達をお祝いします。
5日(火)	交通指導・街頭指導	危険な場所で遊ばないなど安全な遊び方を学びます。 登降園の交通のきまりを再確認します。
6日(水)	夏期保育(15日迄)	ご家族の触れ合いや地域の行事に参加し、意義深いひとときをお過ごしください。
7日8日	南中生ボランティア	南中生が各クラスにボランティアとして入ります。
20日(火)	避難訓練(不審者侵入)	不審者侵入時の避難の方法について学びます。
22日(金)	就学時知能検査(5歳児)	<b>全園児9時まで</b> に登園してください。
29日(金)	就学時聴力検査(5歳児)	<b>5歳児は9時まで</b> に登園してください。
	水遊び終わり	水遊びは終わりますが暑い日が続くようでしたら、シャワーを行っていきます。詳細は掲示板等でお知らせします。
	午睡終わり(4・5歳児)	布団の準備をありがとうございました。

《9月の主な予定》赤字はお家の方の参加を予定しています。お願いします。

- ・1日(月) 防災訓練 **引き渡し訓練**      ・3日(水) 5歳児図書館訪問
- ・5日(金) 誕生会      ・9日(火) 5歳児さつまいも掘り      ・10日(水) 交通指導日
- ・19日(金) 避難訓練      ・**26日(金) 大浜小学校就学時健康診断**      ・29日(月) 衣替え移行期間



《10月の主な予定》

- ・2日(木) 誕生会      ・6日(月) 衣替え 下区朋友会の方によるもちなげ      ・8日(水) 内科健診
- ・9日(木) 運動会予行練習      ・10日(金) 交通指導日      ・17日(金) 3歳児午睡終わり
- ・**18日(土) 運動会(予備日20日)(3,4,5歳児)**      ・21日(火) 避難訓練
- ・**23日(木) E6保護育成事業(3・4・5歳児、5歳児保護者参加)**      ・24日(金) 4歳児明石交通教室
- ・28日(火) 5歳児サッカー教室      ・29日(水) 4歳児図書館訪問

《お知らせ》

8月は職員の研修が増えます。半日や1日の研修もありますが数日間連続して研修を受講する場合があります。担任の代わりに他の保育士がクラスに入ります。

楽しい保育が実践できるように学んでいきます。ご理解をお願いいたします。



## 8月の保育目標



- 2歳児
  - ・保育者に手伝ってもらいながら簡単な身の回りのことを自分でしようとする。
  - ・保育士や友達と一緒に夏の遊びを十分に楽しむ。
- 3歳児
  - ・夏の生活の仕方がわかり、身の回りのことを自分でしようとする。
  - ・水に親しみながら保育者や友達と一緒に夏の遊びを十分に楽しむ。
- 4歳児
  - ・友達や保育者と一緒に遊ぶことを楽しむ中で、相手にも思いや考えがあることに気づく。
  - ・栽培物を収穫したり、身近な生き物に触れたりして興味や関心をもつ。
- 5歳児
  - ・夏の遊びを楽しむ中で、自分の思いやイメージを伝えあいながら遊びを進める。
  - ・夏の自然事象や身近な生き物、栽培物に触れ、関心を深める。



## ★異常気象等における保育園の対応(改訂版)変更について★

今年度4月にお渡しした「異常気象等における保育園の対応について(改訂版)」内では“警戒レベル3高齢者等避難”発令に伴い、保護者の方のお迎えをお願いしていましたが

築山保育園は、標高1.5mと低く、地震による津波の他、洪水、高潮の浸水想定地域であり、南海トラフ地震発生時は地面の液状化も予想される地域であることから、「警戒レベル3高齢者等避難」発令後では、避難が遅れてしまう可能性があると考えられました。

そのため、**築山保育園では、“警戒レベル2 大雨・洪水・高潮注意報”の発令に伴い、保護者の方のお迎えを依頼することにしました。**

当日の気象情報には常に気を付けていただくようご協力をお願い致します。

また、**前日より線状降水帯や水害の予報が出ている場合は、登園控えを依頼させていただきます。**ご理解とご協力をお願い致します。

お子様やご家族の方々の命を守る行動をお願い致します。

また、**ご兄弟で他園に通われている保護者の方は、園の状況で降園依頼が異なりますので、十分にご注意ください。**



## ★園で行う自分の命を守る取り組みよ！★

園では毎月、10日を目安に交通安全指導を、19日を目安に避難訓練を行っています。

8月は

### 交通安全指導

- ・安全な遊び方…危険な場所で遊ばない。・安全な場所で遊ぶ
- ・安全の確認…登降園の交通の決まりを守る

### 避難訓練

- ・不審者侵入…不審者侵入時の避難の方法を知る  
怖がらずに保育士の指示に従う

とねらいを立て、子どもたちが自分で自分の命を守る取り組みを行っています。



☆「野菜をたくさん食べよう！」愛知県衣浦東部保健所より☆



日々の食事にちょっとした工夫を加えて、1日350gの野菜摂取を目指しましょう。

・下処理が面倒・・・そんな時はミニトマトやキュウリなどそのまま食べられる野菜を選びましょう。冷凍野菜やカット野菜も便利です。

- ・ほうれん草や小松菜などの葉物野菜は、加熱することでかさが減ってたくさんの量が食べられます。
- ・野菜たっぷりの汁ものは、味付けを味噌やコンソメなどで変化させると、毎日飽きなく続けられます。
- ・野菜を使った常備菜を事前に作り置きしておく、忙しい日でも手軽に野菜を摂取できます。

野菜レシピを知りたい方は、クックパッド「あいち健康チャレンジ」を参考にしてみてください。



クックパッド  
「あいち健康チャレンジ」



## 夏期保育中のお知らせ

8月6日より、夏期保育期間に入ります。ご家庭では、楽しい計画があることと思います。親子のふれあいをし、充実した一日一日をお過ごしください。また、お盆には家族そろってお墓参りをしたり、親戚の方々との集まりがあったりすると思います。

期間中は次のようなことに気をつけ楽しくお過ごしください。

### おやくそく

はやね はやおきを  
しょう



はをみがこう



そとにでかけるときは  
ぼうしをかぶろう



こうつうじこに  
きをつけよう



つめたいもの  
のみすぎ・たべすぎに  
ちゅういしよう



### 飛んでけ！夏バテ

夏は暑さで食欲がなくなったり、体力を激しく消耗したりします。上手に食べて、暑さに負けない体を作りましょう！

エネルギーの源 たんぱく質



エダマメや  
トウモロコシなど

抵抗力をつける ビタミンA



ノリやカボチャ、  
ニンジンなど

疲労回復に大切な ビタミンB<sub>1</sub>



豚肉、大豆などの豆類、  
緑黄色野菜など

水分補給は、麦茶、水

甘みのない物  
のほか、激しい  
運動の後  
は、子ども用  
イオン飲料が  
お勧め



そとからかえったら  
てあらい・うがいをしよう



テレビのみすぎやゲームのやりすぎに  
ちゅういしよう



おてつだいを  
しょう



みずのじこに  
きをつけよう



\*お休み中に何かありましたらお知らせください。  
職員が交代で出勤しています。

築山保育園 0566-41-0999



## 園から家までの安全ルートを確認しよう

通い慣れた登園ルートにも、災害が起こったら思わぬ危険が現れる場合があります。

園から安全に帰れるように備えることも大切です。



### 徒歩で行けるルートを知っておこう

地震などでは、電車が止まったり、自転車や車が使えなくなったりする可能性があります。園から徒歩で帰れるルートを知っておきましょう。



### 地下道やアンダーパスのう回路を知っておこう

急な大雨などでは、地下道やアンダーパス（線路などの下をくぐる道路）に水が入り込み、通れなくなる場合があります。浸水のおそれがないルート調べておくと安心です。



## 暑い夏。ちょっとした工夫で 楽しく元気に乗り切りましょう！！

### すごいぞ！ 夏野菜

夏野菜には、暑い夏を元気に過ごすためのパワーがつまっています。それぞれの効能を意識して、いっぱい食べてくださいね。

キュウリ・レタス  
など



体の余分な熱をとる。

パプリカ・ナス  
など



汗で失われるミネラル  
やビタミンが豊富。

トマト



日焼けした肌を回復させる。

### 気をつけよう！ 外出中の水分補給

夏休み、ご家族で楽しいお出かけを計画されていることと思います。この時期の外出で特に注意してほしいのが、水分補給。屋外のレジャーでこまめに水分をとることはもちろん、冷房のきいた車内では水分補給を忘れがちになるので要注意です。



思わぬ渋滞や天候の悪化などで、すぐに飲み物を買に行けない状況になることも。水やお茶を十分に用意して、お出かけください。