



園だより 8月

待ちに待ったプール遊びや水遊びが始まりました。天候に恵まれるのは嬉しいですが、時間の経過とともに気温もどんどん暑くなり、熱中症に気をつけなければいけない日々となっています。保育園では気温等状況を見て、熱中症予防として戸外遊びを中止しています。まだまだこれから暑い日が続く、注意が必要となります。水分補給をこまめにし、規則正しい食事と睡眠を十分取り、元気に過ごしましょう。



8月の行事予定

★園庭開放は毎週火・木曜 10 時～11 時半です。(気温が 35℃以上の日は中止です)

3 日 (月)	交通指導・街頭指導	危険な場所で遊ばないなど安全な遊び方を学びます。 登降園の交通のきまりを再確認します。
	避難訓練 (火災)	火災の恐ろしさを知り、避難の仕方を学びます。
4 日 (火)	夏期保育(18 日迄)	ご家族の触れ合いや地域の行事に参加し、意義深いひとときをお過ごしください。
20 日 (木)	避難訓練 (不審者侵入)	不審者侵入時の避難の方法について学びます。
21 日 (金)	誕生会	8 月生まれの友達をお祝いします。
24 日 (月)	就学時聴力検査 (5 歳児)	5 歳児は 9 時までに 登園してください。
	中高生ボランティア	市内の中学生・高校生がボランティアにきてくれます。
28 日 (金)	水遊び終わり	水遊びは終わりますが暑い日が続くようでしたら、シャワーを行っていきます。詳細は掲示板等でお知らせします。
	午睡終わり(4・5 歳児)	布団の準備をありがとうございました。

《9月の主な予定》赤字はお家の方の参加を予定しています。お願いします。

- ・ 1 日(火) 防災訓練 **引き渡し訓練** ・ 2 日(水) 5 歳児図書館訪問
- ・ 4 日(金) 誕生会 10 日(木) 交通指導日
- ・ **17 日(木) E6 保護育成事業 (3・4・5 歳児、5 歳児保護者参加)**
- ・ 18 日(金) 避難訓練・28 日(月) 衣替え移行期間 ・ **29 日(火) 棚尾小学校就学時健康診断**



《10月の主な予定》

- ・ 1 日(木) 4 歳児交通教室 (園内)・5 日(月)衣替え・ 6 日(火) 誕生会・下区朋友会の方による餅なげ
- ・ 7 日(水) 内科健診 ・ 8 日(木) 運動会予行練習
- ・ **9 日(金) 大浜小学校就学時健康診断** 交通指導日 ・ **15 日(木) 運動会 (予備日 16 日) (3, 4, 5 歳児)**
- ・ 20 日(火) 避難訓練 ・ 21 日(水) 4 歳児図書館訪問 ・ 23 日(金) 3 歳児午睡終わり
- ・ 28 日(水) 秋の遠足 ・ 29 日(木) 5 歳児サッカー教室

《お知らせ》

10/18 (日) に行われるてらまちウォーキングにて今年も築山保育園の子どもたちが美術館前で「てらまち小僧の唄」「しろじゃん いいじゃん」の2曲を踊ります。日曜日ですので、参加は任意です。後日参加希望を取らせていただきます。どうぞお楽しみに！



8月の保育目標



- 2歳児
 - ・保育者に手伝ってもらいながら簡単な身の回りのことを自分でしようとする。
 - ・保育者や友達と一緒に夏ならではのさまざまな遊びを十分に楽しむ。
- 3歳児
 - ・夏の生活の仕方がわかり、身の回りのことを自分でしようとする。
 - ・水に親しみながら保育者や友達と一緒に夏の遊びを十分に楽しむ。
- 4歳児
 - ・友達と関わりながら、プール遊びやいろいろな水遊びを十分に楽しむ。
 - ・栽培物を収穫したり、身近な生き物に触れたりして興味や関心をもつ。
- 5歳児
 - ・自分の思いだけでなく、友達の思いも受け入れながら聞いたりしながら遊びを進めることを楽しむ。
 - ・夏の自然事象や身近な生き物、栽培物に触れ、関心を深める。



☆避難訓練の大切さについて☆

6/19に起こった東京北区での小学校火災。そして、私たちの身近である棚尾地区でも今月7/1 棚尾保育園の裏の民家から火災があり、保育園児（0歳児から5歳児）のこども達と保育士が棚尾小学校体育館に避難するということがありました。その際、棚尾保育園の子どもたちは普段の避難訓練で覚えたように、未満児の子どもたちは保育士の指示のもとエアバスに乗って、幼児組の子どもたちは、持っていたハンカチで口をふさぎ、棚尾小学校体育館まで歩いて全員無事に避難できたようです。その後、子どもから「今日はほんとの避難訓練だったね」の言葉も聞かれたそうです。また、棚尾保育園に子どもさんを預けている保護者さんから「普段行っている引き渡し訓練が訓練ではなかった（本当に起こった）」という声も聞かれました。地震を始めとする自然災害や火災のすべてが、実際には起こらない方が良いですが、起こった時には、園で行っている訓練で身に着けた“自分の命は自分で守る”行動が、災害時などでの冷静な判断や落ち着いた行動へとつながることを改めて実感しました。

交通安全指導や避難訓練の実施日には、ご家庭でも話題にいただき、お子様やご家族の方々の命を守る行動へつながるといいですね。



☆園で行う自分の命を守る取り組みより☆

園では毎月、10日を目安に交通安全指導を、19日を目安に避難訓練を行っています。

8月は

交通安全指導

- ・安全な遊び方…危険な場所で遊ばない。・安全な場所で遊ぶ
- ・安全の確認…登降園の交通の決まりを守る

避難訓練

- ・不審者侵入…不審者侵入時の避難の方法を知る
怖がらずに保育士の指示に従う
- ・火災…突然の合図でもあわてず保育士の指示に従い避難をする

とねらいを立て、子どもたちが自分で自分の命を守る取り組みを行っています。



☆ぞうくみ 「なつまつり」にむけての取り組みより☆

「今年も築山保育園でなつまつりがあるんだけど、どんな風にしたい？」と担任の問いかけから今年のなつまつりに向けての取り組みが始まりました。「前の年長さんみたいにぞう組で店がやりたい！」の声に次いで、現実的なお店から、してみたい希望のお店まで次から次へと意見がでました。その都度、「楽しそうだね。どんな風にしたらできるかな？」と出てきた意見の一つ一つを実際に作り方など調べたり話し合ったりして、5つの店（忍者コーナー、チョコバナナ屋さん、焼きそば屋さん、わたがし屋さん、魚つり（金魚すくい））に決まりました。その中での一コマです。【金魚すくいの準備として、個々に魚作りをしている中、金魚すくいで使うポイを画用紙（平面）で作った子が、「金魚が上手くすくえない。どうしよう」と困っている姿を見て、同じグループの子が「箱を貼ったらいいじゃん」と提案をし、一緒に箱を探し金魚のすくえるポイを作った姿がありました】困ったことを言葉で表す、他の子の声を聞き、困っている姿を見て、自分の考えを提案し、一緒に作る姿が見られる場面でした。今月末、なつまつり本番を迎えます。どんなお店になっているかとても楽しみです。



8月4日より、夏期保育期間に入ります。ご家庭では、楽しい計画があることと思います。親子のふれあいをし、充実した一日一日をお過ごしください。また、お盆には家族そろってお墓参りをしたり、親戚の方々との集まりがあったりすると思います。

期間中は次のようなことに気をつけ楽しくお過ごしください。

おやくそく

はやね はやおきを
しょう



はをみがこう



そとにでかけるときは
ぼうしをかぶろう



こうつうじこに
きをつけよう



つめたいもの
のみすぎ・たべすぎに
ちゅういしよう



おてつだいを
しょう



そとからかえったら
てあらい・うがいをしょう



テレビのみすぎやゲームのやりすぎに
ちゅういしよう



みずのじこに
きをつけよう



飛んでけ！夏バテ

夏は暑さで食欲がなくなったり、体力を激しく消耗したりします。上手に食べて、暑さに負けない体を作りましょう！

エネルギーの源 たんぱく質



エダマメや
トウモロコシなど

抵抗力をつける ビタミンA



ノリやカボチャ、
ニンジンなど

疲労回復に大切な ビタミンB1



豚肉、大豆などの豆類、
緑黄色野菜など

水分補給は、麦茶、水

甘みのない物
のほか、激し
い運動の後
は、子ども用
イオン飲料が
お勧め



*お休み中に何かありましたらお知らせください。
職員が交代で出勤しています。

築山保育園 0566-41-0999



園から家までの安全ルートを確認しよう

通い慣れた登園ルートにも、災害が起こったら思わぬ危険が現れる場合があります。

園から安全に帰れるように備えることも大切です。



徒歩で行けるルートを知っておこう

地震などでは、電車が止まったり、自転車や車が使えなくなったりする可能性があります。園から徒歩で帰れるルートを知っておきましょう。



地下道やアンダーパスのう回路を知っておこう

急な大雨などでは、地下道やアンダーパス（線路などの下をくぐる道路）に水が入り込み、通れなくなる場合があります。浸水のおそれがないルートを調べておくとう安心です。



暑い夏。ちょっとした工夫で 楽しく元気に乗り切りましょう！！

すごいぞ！ 夏野菜

夏野菜には、暑い夏を元気に過ごすためのパワーがつまっています。それぞれの効能を意識して、いっぱい食べてくださいね。

キュウリ・レタス
など



体の余分な熱をとる。

パプリカ・ナス
など



汗で失われるミネラル
やビタミンが豊富。

トマト



日焼けした肌を回復させる。

気をつけよう！ 外出中の水分補給

夏休み、ご家族で楽しいお出かけを計画されていることと思います。この時期の外出で特に注意してほしいのが、水分補給。屋外のレジャーでこまめに水分をとることはもちろん、冷房のきいた車内では水分補給を忘れがちになるので要注意です。



思わぬ渋滞や天候の悪化などで、すぐに飲み物を買に行けない状況になることも。水やお茶を十分に用意して、お出かけください。