



熱中症に気を付ける日々が続いていますが職員室で飼っている鈴虫の鳴き声を耳にすると秋が近づいていると感じています。9月は運動遊びや集団遊びなど活動量の多い遊びを行います。今後も引き続き、熱中症に気をつけ、対策をとりながら10月の運動会に向けて楽しんでいます。早寝早起きをして朝食をしっかり食べることが子どもの活動の集中力と意欲につながります。ご家族のみなさんも健康に十分ご留意ください。



9月の行事予定

★園庭開放は毎週火曜・木曜10時～11時半です。

1日(火)	防災訓練	大雨からの洪水警報が出されたことを想定しトヨタ自動車アリビオ衣浦寮に避難します。5歳児はアリビオ3階まで避難します。 (天候により中止する場合も有ります) ねらい：防災の日を知る。 ・大雨から洪水が発生したことを知り、指示に従って避難する。 ・第2避難所（トヨタ自動車アリビオ衣浦寮）を知る。
	災害時引き渡し訓練	降園時、ホールにて引き渡し訓練を行います。詳細は下記にて ねらい：緊急事態発生を知り、保育士の指示に従い、慌てずに避難所で保護者の迎えを待つ。
2日(水)	5歳児図書館訪問	図書館に出かけて絵本を借ります。
4日(金)	誕生会	9月生まれの子のお祝いをします。
10日(木)	交通指導	信号の見方を学びます。 ねらい：信号の見方が分かり、信号機に従って横断する。 車の特性と信号を理解する。
17日(木)	E6 保護育成事業 9:30～ (歯科衛生士、歯科医による)	年長児の保護者の参加があります。 詳細は次ページにて
18日(金)	避難訓練 (地震から火災)	早朝保育時、夕方延長保育時に行います。 合図を聞き、機敏に避難することを学びます。
28日(月)	衣替え週間（移行期間）	10/5(月)より衣替えで、スモックになります。名札を忘れずに!!

◎街頭指導…10日(木)です。理事さんが横断歩道に立ってくださいます。

《10月の主な予定》赤字はお家の方の参加を予定しています。お願いします。

- ・1日(木) 4歳児交通教室（園内）・5日(月)衣替え・6日(火)誕生会 餅投げ ・7日(水) 内科健診
- ・8日(木) 運動会予行練習・15日(木) 運動会（予備日16日）（幼児）
- ・20日(火) 避難訓練 ・21日(水)4歳児図書館訪問 ・23日(金) 3歳児午睡終わり
- ・28日(水) 秋の遠足 ・29日(木) サッカー教室（5歳児） 3歳児絵本貸し出し開始

就学時健康診断(5歳児・保護者)（時間、持ち物などは学校から送付される案内をご覧ください。）

- ・10/9日(金)大浜小学校 ・9/29日(火) 棚尾小学校

《11月の主な予定》赤字はお家の方の参加を予定しています。

- ・個別懇談会（11/2～11/13） ・11/5日(木) 2歳児親子ふれあい遊び

9月の保育目標



- 2歳児 ・ 保育者に見守られながら、簡単な身の回りのことを自分でやってみようとする。
・ 遊びを通して保育者や友達と関わろうとしたり、やりとりを楽しんだりする。
- 3歳児 ・ 生活に見通しをもち、身の回りのできることを進んで行おうとする。
・ 保育者や友達と一緒に身体を動かして遊ぶ楽しさを感じる。
- 4歳児 ・ 友達と一緒に思いきり体を動かして遊ぶことを楽しむ。
・ 保育者や友達に思いを伝えたり、相手の話を聞いたりしながら一緒に遊ぶことを楽しむ。
- 5歳児 ・ いろいろな活動や遊びをする中で自分の力を発揮したり、友達と力を合わせたりする楽しさを味わう。
・ 互いに思いや考えを伝えあいながら、遊びや活動を進めることを楽しむ。



★シャワーについて★

8月28日で水遊びは終了しますが暑い日には天候を見て、シャワーで汗を流したいと思います。
シャワーをしても良い子どもさんは、プールバックの中にタオルと着替えを入れて持たせてください。

尚、シャワーをしない日もプールバックは毎日持ち帰りますので、翌日また持たせてください。終了日は各クラスの掲示板にてお知らせします。
2歳児は体を拭きますので着替えと共にタオルを入れてください。



★引き渡し訓練を行います★

津波発生を想定し、保護者への引き渡しの訓練を行います。

子ども達には津波発生による『警戒レベル3 高齢者等避難』が発令された際の避難の仕方を知らせ、担任と共に保育園2階ホールに避難します。

保護者の皆様には、お忙しい中、引渡し訓練へのご協力をお願い致します。

- 1 訓練実施日時 令和8年9月1日（月） 降園時3時～
- 2 場 所 保育園2階 ホール
- 3 方 法 *保護者の方はらせん階段よりお上がりください。お迎えにみえた方は

「〇〇組の△△の母(父・祖父母)の××です。」

と担任保育士に続柄と名前を言ってください。

- *担任は緊急連絡票にチェックをして子どもさんを引き渡します。
- *兄弟のある方は先に上の子どもさんから迎えに行ってください。
- *長時間を利用されている方は降園時に行きます。



★防災訓練について★

9月1日（火）の防災訓練では、「**碧南市災害対策本部より『レベル3 氾濫警報（またはレベル3 大雨警報またはレベル3 高潮警報）』**」の発令を想定し、トヨタアリビオ寮まで2歳児はエアバスで、3歳以上の幼児は歩いて避難をします。5歳児はアリビオ寮3階まで避難をします。**当日は9:20**に警報発令の放送から訓練が始まります。毎月の園で行っている避難訓練とは違った訓練となりますので、できるだけ多くの子どもたちに参加してほしいと思っています。ご協力をお願いします。

☆E6 保護事業について☆

「よい子の歯みがき運動」とは、幼稚園、保育園の園児に対し「6歳臼歯の保護・育成」に重点を置いて「8020運動」を推進し、生涯を通じた歯の健康づくりに役立てる為、行なわれるものです。80歳になっても自分の歯を20本残すためには、幼児期に生え変わる永久歯を守ることが重要になってきます。E6保護事業の1つとした**親子での染め出し**を**年長組のみ**下記のように行います。大変、お忙しいとは思いますが、**年長組保護者の方は**ご出席いただきますようお願い致します。

◆日時 9月17日(木) 午前9時30分～11時30分頃

◆場所 築山保育園 各保育室

◆持ち物 園児…はぶらし(園で使用してるもの)、歯ブラシを入れるビニール袋、手拭きタオル
染めだし時、歯ブラシが赤く染まったり、場合によっては衣服が汚れたりすることもあります。
歯ブラシを入れるビニー袋や必要に応じて替えの手拭きがあると良いかもしれません。

- ◆行い方
- ① 歯科衛生士の話を聞きます
 - ② 正しい姿勢キープチャレンジ
 - ③ 「チューリップ」の歌に合わせて拭き戻し笛を吹く
 - ④ 親子で染めだし(歯の汚れた部分を知ります)
 - ・保護者による染め出しチェック
 - ・保護者による仕上げ磨き
 - ⑤保護者…園医さんによる総評を**年長児保護者**の方が聞きます。



《お願い》・未就園の子どもさんを連れてみえる場合は、園長、主任にお知らせください。



☆衣替えについて☆

現在、9月28日(月)～10月2日(金)を衣替え期間とし、10月5日(月)よりスモックの着用を始める予定ですが暑さがいつまで続くか、予想ができない状況です。衣替え時期が近くなった頃、クラスの掲示にてはっきりした日程をお知らせします。保護者の方には、以前保管していただいた名札や安全バッチの確認をお願いします。衣替え後は、左胸に名札と右肩に安全バッチをつけて登園してください。

名札や安全バッチを失くされた方は担任までお知らせください。



普段の食べ物で 災害に備えましょう

非常食は「いつもの味」で
 非常時、せっかく準備した食料も、慣れない味だと、子どもは食べられないことがあります。普段から、即席のお味噌汁やレトルト食品も試してみましょう。家族それぞれの好みの物を備えておきます。

日常的にストックを
 アレルギー食品やお菓子は、非常時には手に入りにくい物も。消費期限に注意しながら、日常的にストックし、味に慣れておくようにしましょう。

☐ 飲料水(1人3ℓ×3日分)
☐ 主食(パン、レトルトご飯、乾麺など)
☐ 副食(缶詰、レトルトパウチ食品、即席味噌汁など)
☐ ミルク(液体、粉タイプの物)
☐ アレルギー対応の食品
☐ 果物の缶詰
☐ お菓子類(個別包装の物、クッキー、ドライフルーツなど)

母乳とミルク
 被災時には、人によっては母乳が出なくなること。普段から、可能な範囲で液体ミルクを試しておくことで安心です。一方で、普段はミルクのことが多い子も、母乳も飲むようにしていると、被災直後であってもすぐに与えることができます。

非常時のお菓子は、子どもの不安を和らげます。クッキーなど、長期保存できる物を準備します。

非常食を日常でも定期的に食べて、食べたなら同じ物を買って「ローリングストック法」も。消費期限が過ぎるのを防ぎます。

☆運動会について☆

詳しい内容は後日、紙面にて配布いたします。

◆日時 10月15日(木) 午前8時50分～11時20分頃

雨天の場合 10月16日(金) 午前8時50分～11時20分頃

◆場所 築山保育園 園庭

◆服装 園児…動きやすい服、履きなれた靴 保護者…運動のできる服装、運動靴

◆行い方 昨年度同様学年ごとで行います。

・4歳児 ・3歳児 ・5歳児の順で行います。

観客の方につきましては入れ替え制とします。

《予行練習について》

◆日時 10月8日(木) 午前8時50分～

雨天の場合 順延

(幼児は全員8時30分までに登園してください)

◆服装 動きやすい服、履きなれた靴

◆いつもと同じ持ち物をお願いします(黄色いカバン・帽子・水筒)

《お願い》

- ・9月上旬に園庭にトラックを描く予定です。トラックの線は土を掘って描きます。登園・降園時はできるだけトラック外を歩いていただき、つまづかないよう、気をつけてください。



☆早朝・延長保育について☆



築山保育園では、朝7時30分～8時、夕方16時～18時までの早朝・延長保育を行っています。今年度に入り、利用される人数も増え、**現在の時点で利用できる定員がいっぱいの状態になっています。**今後、早朝・長時間保育の利用を考えられている保護者の方は、**時間変更前に**園長・主任にご相談をしてください。早朝・長時間利用をされている方で、お仕事がお休みの日は通常時間での送迎のご協力をお願いします。

今日からできる 五感で味わう・楽しむ「食育」

「0・1・2歳児だから、食育は難しい」「料理や栽培をしている時間がない」と悩んでいませんか。実は、毎日の食事でも、できることがたくさんあります。ポイントは「五感」を言葉にすること。0・1・2歳児には、まだ会話が難しくても、大人が言葉にして伝えていきましょう。

触る

わっ、冷たい！

毛がちくちくする

育てている植物の葉や実を触ったり、調理する前の野菜や魚の感触も楽しんでみましょう。

聞く

ジューって聞こえるね

ぼりぼりするよ

食材を切る、焼くなど、調理の音や、食べたときの歯ごたえなどの音を、言葉にしてみましょう。

かぐ

いい匂い～

チョコミたいな匂い！

食材の匂いをかいだり、調理中のいい匂いを言葉にしたりしてみましょう。

見る

ニンジンが星の形になってる

黄色と赤のトマトがあるね

見た目も「おいしさ」につながります。彩りや盛り付ける量を子どもと話しながら、調整していきましょう。

味わう

酸っぱいけれどおいしいね

かむと甘いよ

「熱いけれど、おいしい!」「いつもより甘いよ」など、おいしさを言葉にしてみましょう。

一緒に触ったり、盛り付けたり、会話をしたりする中で、食への興味や食べることへの楽しみにつながります。これも「食育」です。

☆年長児は就学時検査で視力・聴力検査を行っています。

年長に限らず、気になる様子が見られた時は病院受診をお願いします☆



ちゃんと見えているかな？

視力の発達にはタイムリミットが

赤ちゃんや就学前の子どもは、0.2程度の視力があれば、不便なく日常生活を送れるため、多くの保護者は子どもの視力不良や、片目の視力だけが弱いことに気づきにくいといわれています。しかし、視力が発達するのは6～8歳まで。その年齢まで見えにくい状態を放置しておく、眼鏡をかけても視力が出ない「弱視」になってしまいます。気になることがあれば3歳児健診を待たずに受診して、早期発見・早期治療をすることがとても重要です。

◀ 当てはまるものがあれば受診して！ ▶

☐ 物を見るとき、左右どちらかに頭を傾ける、顔を回す、あごを上げる（下げる）	
☐ 片方の目（視線）が内側に寄っている	☐ 片方の目（視線）が外側に向いている
☐ 目を細めて見る	☐ 極端に近づいて見ようとする
☐ 上目づかい（下目づかい）で物を見る	☐ まぶたの形（大きさ）に左右差がある
☐ 屋外で異常にまぶしがる・いやがる	☐ 瞳の中央（奥の方）が白く光る



ちゃんと聞こえているかな？

病気で起こる難聴があります

聞く力は、言葉やコミュニケーション力を育むために欠かせないもの。難聴がある場合は、一日も早く専門的な治療や指導を受ける必要があります。難聴には先天性と後天性がありますが、2～6歳の難聴の原因の大部分を占めるのが滲出性中耳炎です。程度は軽くても数年にわたって続くと、言葉の習得に影響が出ることもあります。聞き返しが多くなったり、テレビに近づいて聞く様子などが見られたりしたら、早めに耳鼻科を受診しましょう。

【難聴の原因になる感染症など】

中耳炎 おたふくかぜ 先天性風しん症候群など



妊娠中の風しん感染で、胎児が難聴になることも



おたふくかぜの後遺症で難聴になることもあるよ