

保護者各位



令和8年9月25日
碧南市立築山保育園

9月当初は雨が続き、戸外遊びができずにいましたが、晴れた日には、自然に体が動き出すように園庭を走り始めた子ども達。登園後身支度したらすぐに園庭へ出て、リレー遊び、砂場遊びなどの外遊びを盛んに楽しんでいます。朝夕の温度差で体調を崩している子も見られ始めました。体調管理には十分ご注意ください。

10月の行事予定 園庭開放火曜・木曜 10時～11時半

1日(木)	交通教室（4歳児）	園内で交通安全について学びます。
2日(金)	キャッチ君が行く撮影日	詳細は次のページにて
5日(月)	大学生ボランティア	5日(月)～9日(金)大学生のボランティアが来てくれます。
	衣替え	衣替えです。スモックを着て登園してください。
6日(火)	誕生会	10月生まれの友達をお祝いします。
	もちなげ	10時30分～ 下区子丑朋友会の方々が来園されます。
7日(水)	内科健診	園医の杉浦先生に診ていただきます。(9時30分～)
8日(木)	運動会予行練習	幼児組は8時30分までの登園をお願いします。
9日(金)	交通指導	乗り物の安全な乗り降りと車内のマナー等を学びます。
	街頭指導	降園時に父母の会理事さんが立って、横断の練習をします。
15日(木)	運動会	楽しく元気に頑張ります！
16日(金)	運動会予備日	15日の運動会が延期となった場合に、運動会をします。 15日に運動会が行われた場合は平常保育です。
18日(日)	てらまちウォーキング	希望された子どもたちが美術館前で踊ります。
20日(火)	入園申込書受付（13時～）	令和9年度新入園の申込受付・面接があります。
	避難訓練（火災）	第2避難所JAまで避難をします。
21日(水)	4歳児図書館訪問	4歳児が図書館に出かけて絵本を借ります。
	3歳児絵本貸し出し	隔週水曜日に絵本を借ります。(第1、第3水曜日)
23日(金)	3歳児午睡終わり	長い間、午睡布団の準備をありがとうございました。
28日(水)	秋の遠足	今年は歩いて遠足に出かけます。
29日(木)	5歳児サッカー教室	サッカーのコーチを迎え、ボールで楽しく遊ぶこと、体を動かす楽しさを体験する1回目です。

《11月の主な行事》赤字は保護者の方の参加・ご協力を予定しています。

- ・2日(月)～13日(金) 個別懇談会（2歳児は希望者）・4日(水) 誕生会・11/5日(木) 2歳児親子ふれあい遊び
- ・10日(火) 交通安全指導日・12日(木) PM 年長保護者 ちびっ子警察衣装合わせ
- ・13日(金) ちびっ子警察・19日(木) 避難訓練（降園時 親子で煙体験）

《12月の主な行事》

- ・3日(木) 発表会予行練習 ・10日(木) 交通安全指導日 ・12日(土) 生活発表会(幼児組)
- ・14日(月) 祖父母会(幼児組)・16日(水) 誕生会 ・17日(木) 航空写真撮影・18日(金) 避難訓練
- ・21日(月) クリスマス会食・22日(火) クリスマス会・23日(水) 保育終わり・24日(木)～28日(月) 年末保育
- ・12/29(火)～1/3日(日) 休園 ・R9.1/4(月)～1/6(水) 年始保育 R9.1/7(木) 保育始め



10月の保育目標

- 2歳児 ・ 保育者や友達と一緒に秋の自然に触れたり、体を動かしたりして遊ぶことを楽しむ。
・ 保育者や友達に自分の気持ちや思いを言葉や仕草で伝えようとする。
- 3歳児 ・ 保育者や友達と一緒に戸外で体を動かして遊ぶ楽しさを味わう。
・ 身近な秋の自然に興味をもち、見たり、触れたりする。
- 4歳児 ・ 友達と一緒に体を動かして遊ぶ楽しさを味わう。
・ 身近な秋の自然に触れ、興味をもったり、遊びに取り入れたりする。
- 5歳児 ・ 友達と協力したり、考えを出し合ったりしながら、遊びを進める楽しさを味わう。
・ 秋の自然に興味関心をもち、自然物を遊びに取り入れて楽しむ。



☆お知らせ ① ～てらまちウォーキングからのお知らせです☆

各ご家庭へのチラシ配布、園内の掲示でもお知らせしましたが 10月18日(日)のてらまちウォーキングにて“てらまち小僧と一緒にodorou!”と題して藤井達吉美術館前で築山保育園の子どもたちが“てらまち小僧の歌”“しろじゃんいいじゃん”の2曲に合わせて踊ります。プール前の体操として、午睡の起床時の音楽として聞き慣れ、踊りもすっかり覚えている子どもたちです。当日、現地で職員が待っています。参加をご希望された子どもさんには踊り終了後、お土産もあるそうです。参加希望ではない方もお時間のある方はぜひ、応援に来てください。お待ちしております!

☆お知らせ ② ～キャッチ君が行く撮影について～☆

このたび、株式会社キャッチネットワーク制作番組「キャッチ君が行く」で築山保育園が紹介されることになりました。撮影日は10月2日(金)です。朝の登園時から降園までの園児の一日の生活や遊びの様子を撮影します。

撮影内容は・2歳児・登園・手洗い・朝の支度・遊びの様子

3歳児・4歳児・ホールにて歌または体操

5歳児・1人ずつインタビュー「おおきくなったら」・体操

放送日は2026年11月21日(土)時間帯など詳細は後日手紙で配布します。なお、子どもの安全を守るため、名前は一切映しません。登園時撮影も名札は映らないように前日に園で保管させていただきます。

※個人情報同意書は入園、進級時にいただいておりますが、今回のテレビ撮影、放送について支障がある場合は配慮させていただきますので必ず申し出てください。

つきましては再度、同意の確認をさせていただきます。別紙の同意書に必要事項を記入し、9月28日(月)までに担任に提出してください。

成長に欠かせない 五 大 栄 養 素

脳や体が成長していく0～5歳児の時期は、栄養たっぷりでバランスのよい食事を用意したいものです。そのためには5つの栄養素が必要。この、五大栄養素がそろったものが「バランスのよい食事」になります。

炭水化物
食事の60%が望ましいよ

体や脳を動かすメインエネルギー。

タンパク質
肉・魚・卵・豆・豆腐など

筋肉や内臓、骨、肌など、体の組織を作る。

ミネラル
食事からしかとれないよ

水分調節など、体の様々な機能を働かせる。

ビタミン
野菜や果物以外でもとれるよ

ほかの栄養素の働きを助ける。

脂質
少量でパワー発揮!

体温を保ち、ゆっくりとエネルギーを生み出す。

栄養素同士が助け合って、エネルギーを高めたり、吸収力をアップしたりしています。だから、五大栄養素をバランスよくとることが大事なのです。

☆ 遠足に出かけます ☆

子ども達が自然の中で元気いっぱい遊べるように、秋の遠足を計画しました。目的地まで安全に楽しく行けるよう今後、少しずつ園の回りを歩く予定もしています。園の外に出かけ、自然や人との触れ合いを通して子ども達の生活経験を広げ、集団生活の約束や公共物の使い方・マナーを守りながら、保育者や友達と楽しい半日を過ごしたいと思います。下記のようにご準備をお願いします。

- 日 時 令和8年10月28日(水) 3・4・5歳児は9時までの登園をお願いします。
- 目的地 園内掲示の園だよりをご覧ください。
- 持ち物
 - ・お弁当(お子さんが食べられる量だけ入れてください) 全員園で食べます。
 - ・水筒(お茶か白湯) ・リュックサック・ゴミ袋・敷物・おしぼり・ハンカチ・ティッシュ
 - ・ビニール袋(宝物入れ)(ハンカチ・ティッシュはズボンのポケットに入れてください)
 - ※おやつは保育園で用意します。
- 服 装
 - ・自由。※靴は履きなれたものを履かせてください。
- その他
 - ◎朝、なるべく排便をすませて来てください。
 - ◎体調の悪いお子さんは無理をしないようにしてください。
 - ◎持ち物には全部(水筒のふた・ビニール袋にも)名前をはっきり書いてください。



雨天の場合は園内でお楽しみをします。雨天でも、リュックサック・水筒・お弁当を持参してください。2歳児は給食があります。

◎おねがい◎

- 1、安全のために荷物は一つにまとめますので、入れやすい大きさのリュックをお願いします。
水筒は、散歩にも使えるように、ひものついたものが良いです。
- 2、敷物は子どもが1人座れる大きさが扱いやすいです。
- 3、弁当包みは、ハンカチ等ではうまく結べないので、巾着袋の方が扱いやすいです。
- 4、楽しい遠足のお弁当は、子どもさんと一緒に考えていただくと、ワクワク楽しい気持ちが倍増します。
*この日は、好きな物を入れてあげましょう。
- 5、リュック、お弁当の始末など、当日「どうやって開けるの～」と開け閉めに困ってしまう子もいます。
子どもさんが安心して遠足が楽しめるようにお家で楽しみながら練習しておきたいですね。



一緒に歩けば いいこといっぱい

歩くことで育つ子どもの体と心

車や電車、バス、自転車、ベビーカーなど、移動手段の便利さと引き換えに、子どもの歩く時間が減っています。そのため、運動能力に大きな影響を与える「土踏まず」が作られないまま成長する子どもの数も増え

ています。歩くことは子どもの骨や筋肉を強くするだけでなく、足裏への刺激によって脳の血流も活発にします。歩くことの効果やメリットを知り、子どもと一緒に「歩く」ことをぜひ意識してみてください。



歩くことの効果

- ・骨や筋肉を強くする
- ・脳の血流をよくする
- ・ストレス解消
- ・安眠
- ・肥満防止



土踏まずがしっかりある足は、健康な足!

☆ちびっこ警察官について☆

「ちびっこ警察官」を本年度も交通指導の一環として実施します。

年長児が警察官の制服を着て、園内で歩行訓練を行い、交通安全意識を高めます。

年長児の保護者の皆様には、お忙しいとは思いますが、下記のように衣装合わせを行いますのでご協力をお願い致します。

衣装合わせ

☆日 時 11月12日(木) 午後2時30分～3時40分
延長保育利用の方は、降園時間に間に合うようにしてください。

☆場 所 保育園 2F ホール

☆行い方 ①年長児は保護者とホールに行きます。
②お子さんの通園バックの上に制服が置いてあります。
お子さんの体形に合わせて、安全ピンで、すそ上げ等をしてください。

・ご家庭にサスペンダーのある方は持ってきていただくとズボンやスカートが落ちにくいと思います。

・女兒は、白ハイソックスを持って来てください。

③出来あがりしましたら手提げ袋に入れて所定の場所に置いてお帰りください。

☆その他 ・衣装は、他の園も使用しますので汚さないように使いましょう。

・ちびっこ警察官当日、制服姿の写真は写真屋さんに撮っていただく予定ですが、個人で撮りたい方は、衣装合わせの日撮って頂いても結構です。

※駐車場が混雑しますので、車でみえた方は衣装合わせが終わり次第お帰りください。



ちびっこ警察官

☆実施日 11月13日(金) PM

☆場 所 保育園 園庭

☆内 容 ・ありんこクラブ会長あいさつ、警察署の方の話
・年長児歩行訓練 ・写真撮影等



読書の秋です!
絵本で食育

10月27日から、読書週間が始まります。
そこで、食育につながるおすすめ絵本を紹介します。

ずっと人気の定番
子どもたち憧れのかすてら!
「ぐりとぐら」 福音館書店
(作/中川李枝子 絵/大村百合子)

たくさん並んだパンが人気
「からすのパンやさん」 偕成社
(作・絵/かこさとし)

作ってみたいなる
子どもが作るみそしるの写真絵本
「みそしるをつくる」 ブロンズ新社
(文/高山なおみ 写真/長野陽一)

ホットケーキを作る過程を絵で楽しむ
「しろくまちゃんのほっとけーき」
こぐま社 (作/わかやまけん)

野菜が楽しい!
リズムカルな言葉が
おもしろい
「おやさいとんとん」
岩崎書店
(作/真木文絵 絵/石倉ヒロユキ)

野菜の断面で、
当てっこも楽しい
「やさいのおなか」
福音館書店
(作・絵/きうちかつ)

野菜たちのマラソン大会!
「おやおや、おやさい」
福音館書店
(文/石津ちひろ 絵/山村浩二)

こんな絵本もいかが?
好き嫌いすると……
ちょっと怖い結末が
「たべてあげる」 教育画劇
(文/ふくべあきひろ 絵/おおのこうへい)

口から入った食べ物が、
体の中で旅をする
「たべもののたび」 童心社
(作/かこさとし)

独特な詩と版画の絵が素敵
「たべちゃうそ」 リーブル
(詩/山中利子 絵/早川純子)