

保護者各位



令和6年4月25日
日進保育園

天候に恵まれ、気持ちのいい季節となりました。園庭では年長さんが作ったこいのぼりが元気に泳いでいます。大きくなって張り切る気持ちと新しい環境にドキドキする気持ちが入り混じっている4・5歳児は、だんだん保育士やクラスに慣れ、笑顔で友達と色々な遊びを楽しんでいます。大好きなお家の人と離れて不安でいっぱいだった1・2・3歳児は少しずつ保育士と一緒に好きな遊びを見つけ、関係も出来つつあります。

5月は休日が続きます。連休明けは疲れが出やすくなりますので、健康管理には十分気を付けましょう。

5月の行事予定



8日(水)	4歳児絵本貸し出し	保育園の「ありんこ文庫」から自分の好きな絵本を借ります。ご家庭にて絵本の世界を楽しんでください。
10日(水)	交通指導	信号のない道路の渡り方を学びます。
13日(月) 17日(金)	3歳児保育参加	13日から17日の午前中に保護者の方の参加です。詳細は先日配布の手紙をご覧ください。
15日(水)	保育参観(4・5歳児) 父母の会総会	詳細は先日配布の手紙をご覧ください。1・2・3歳児保護者の方は、父母の会総会からご参加ください。
20日(月)	避難訓練(地震)	全園児で、地震の避難の仕方を学びます。
	衣替え移行期間 (5月31日迄)	期間中、制服の着用は自由です。ハンカチ・ティッシュはズボンのポケットに入れてください。
21日(火)	集金日	父母の会 年会費 3,000円を集金します。
22日(水)	誕生会	5月生まれの友達をお祝いします。
23日(木)	春の遠足	お弁当をお願いします。(1・2歳児は給食があります。) 詳細は次ページにあります。
28日(火)	不審者訓練 引き渡し訓練	不審者が現れた場合の避難訓練を行います。降園時、引き渡し訓練を行います。詳細は次ページにあります。
未定	たまねぎ掘り (日程が決まり次第 お知らせします)	日進クラブ、伏見屋寿会の方々が子ども達のために作ってくださった玉ねぎを4・5歳児が収穫に行きます。玉ねぎを入れるビニール袋は園で用意します。

《6月の主な予定》



- ・4日(火) 4歳児午睡始め ・5日(水) 食育エプロンシアター ・6日(木) 歯科健診
- ・7日(金) ファミリーデー ・10日(月) 5歳児午睡始め ・12日(水) 誕生会
- ・19日(月) 避難訓練 ・20日(木) よいこの歯磨き運動 ・26日(水) 27日(木) 尿検査
- ・27日(木) 5歳児じゃがいも掘り

5月の保育目標



- 5歳児
 - 友達と一緒に戸外で体を動かして遊ぶ心地よさを味わう。
 - 身近な自然にかかわり、調べたり遊びに取り入れたり世話をしたりする。
 - 好きな遊びを通して保育者や友達とのやり取りをしたり、かかわることを楽しんだりする。
- 4歳児
 - 身の回りのことをしようとする。
 - 好きな遊びやしたいことを友達や保育者と一緒に楽しむ。
- 3歳児
 - 園生活の仕方や流れがわかり、保育者と一緒に簡単な身の回りのことをやってみようとする。
 - 自分の好きな遊びや場を見つけて遊ぶ。
 - 戸外で遊ぶ中で身近な自然に触れる。
- 2歳児
 - 園生活に慣れて保育者と一緒に安心して過ごす。
 - 好きな玩具や遊びを見つけ、保育者と一緒に遊ぶ。
- 1歳児
 - 保育士に気持ちを受け止めてもらい、安心して過ごす。
 - 保育士と一緒に好きな遊びを楽しむ。



☆ファミリーデーについて☆



5月は母の日、6月は父の日、両親に感謝する日があることを子ども達に教えていきたいと思えます。毎年、4月下旬から母の日に向けて活動をしていくのですが、まだまだ園に馴染めない3歳児。そして4・5歳児についても新しい環境になり不安定な子どもも少なくありません。そんな中での制作活動は子ども達にとって負担が大きいことから、母の日父の日ではなくファミリーデーとして5月の終わりに家族を思い、プレゼントを作り、6月7日（金）に持ち帰ります。

どんなプレゼントなのかはどうぞお楽しみに!! 特に3歳児は今の時期にしかできない、形になる前の表現をどうぞお楽しみください。



☆衣替えについて☆

5月20日（月）～5月31日（金）の移行期間後、6月1日（土）よりスモックの着用がなくなります。**名札と安全バッチはご家庭で保管をお願いします。**通園帽子については、衣替え期間（6月1日～10月11日の間）は市販の麦わら帽子でも安全帽子をかぶられてもかまいません。登降園も暑い時期になります。帽子を忘れずに登園してください。



☆引き渡し訓練☆

不審者が出たことを想定し、保護者への引き渡しの訓練を行います。

子ども達には不審者が出たときの合図を知らせ、保育士のもとに集合することを話します。

保護者の皆様には、お忙しい中、引渡し訓練へのご協力をお願い致します。

- 1 訓練実施日時 令和6年5月28日（火） 降園時3時～
- 2 場 所 各保育室
- 3 方 法 *子ども達が保育室内にいます。お迎えにみえた方は

「〇〇組の〇〇の母(父・祖父母)の〇〇です。」

保育士に続柄と名前を言ってください。

*保育士は緊急連絡票にチェックをして子どもさんを引き渡します。

*兄弟のある方は先に下の子どもさんから迎えに行ってください。

※長時間を利用されている方は降園時に行います。

☆遠足にでかけます☆

子ども達が自然の中で元気いっぱい遊べるように、春の遠足を計画しました。目的地まで安全に楽しく行けるよう今後、少しずつ園の周りを歩く予定もしています。園の外に出かけ、自然や人との触れ合いを通して子ども達の生活経験を広げ、集団生活の約束や公共物の使い方・マナーを守りながら、保育者や友達と楽しい半日を過ごしたいと思います。下記のようにご準備をお願いします。

- 日時 **令和6年5月23日（木）4・5歳児は9時までの登園をお願いします。**
- 目的地 園内掲示の園だよりをご覧ください。
- 持ち物
 - ・お弁当（お子さんが食べられる量だけ入れてください。）
お弁当は、3・4歳児は保育園で食べます。5歳児は公園で食べます。
 - ・水筒(お茶か白湯) ・リュックサック
 - ・ゴミ袋・敷物・おしぼり・ハンカチ・ティッシュ・ビニール袋（宝物入れ）
（ハンカチ・ティッシュはズボンのポケットに入れてください）
※おやつは保育園で用意します。
- 服装
 - ・自由
※靴は履きなれたものを履かせてください。
- その他
 - ◎朝、なるべく排便をすませて来てください。
 - ◎体調の悪いお子さんは無理をしないようにしてください。
 - ◎お休みの場合は午前9時までに園へ連絡してください。
 - ◎持ち物には全部(水筒のふた・ビニール袋にも)名前をはっきり書いてください。
 - ◎お弁当の始末の仕方や敷物のたたみ方等、お家で楽しみながら練習しておきましょう。
（お弁当の袋は自分で始末ができるよう巾着型の袋をお願いします。）
 - ◎安全のため、荷物は一つにまとめますので、入れやすい大きさのリュックをお願いします。
水筒は、散歩時も使用できるように、ひものついたものがよいです。
 - ◎敷物は子どもが一人座れる大きさが扱いやすいです。
 - ◎楽しい遠足のお弁当は、子どもさんと一緒に考えていただくと、よりお弁当の時間を楽しみ
にできますね。



雨天の場合は遠足を中止しますが、

リュックサック・水筒・お弁当を持参してください。



どろんこ遊びを始めます！

泥んこ遊びが楽しい季節がやってきます。幼児期にしか味わえない泥んこ遊びを大いに経験させたいと思っています。衣服の汚れ等でご迷惑をおかけしますが、下記のようにご協力をお願いします。

5月17日（金）に着替え袋を持ち帰ります。着替え袋にタオルを一本入れて持たせてください。
5月20日（月）までにお願いします。（普通サイズのタオルに記名をして下さい！）汚れた体を水で洗い、その後に体を拭く為に使います。使用后、着替え袋に入れて持ち帰ります。
ビニール袋にも記名してください。 ☆汚れても良い服装で登園して下さい。

「こんなに汚して！」ではなく「いっぱい遊んで楽しかったね！」と声をかけてあげてくださいね。



5がつのこんだて



2024ねん

へきなんし

日	曜日	メニュー	ちゅうしょくのざいりょう				かんしょく	
			肉や骨になる食品	身体の調子を整える食品	熱や力になる食品	その他	午後のおやつ	午前のおやつ (未満児のみ)
1	水	・ごはん ・はつぼうさい ・さつまいものいとこんぶに	ぶたにく、えび、だいたみず	はくさい、ちんげんさい、にんじん、たまねぎ、たけのこ、しいたけ、しょうが、にんにく	こめ、さつまいも、かたくくりこ、ごまあぶら、さとう	しょうゆ、みりん、ちゅうかあじ、しお、こしょう	ぎゅうにゅう ばなな かし	ふる一つ よーぐると
2	木 (こどもの日メニュー)	・ろーるばん ・かぶとがたはんばーぐ ・こーるすろーさらだ ・かれーすーぶ	薄味かぶと型ハンバーグ(乳・卵・小麦不使用)、とうふ、ぶたにく	たまねぎ、きゅうり、きゃべつ、にんじん、こーんかん	ろーるばん、じゃがいも、あぶら、こーるすろーどれっしんぐ	かれーるう、けちやつが、こんそめ、しお	こどものひ おやつ	ぎゅうにゅう かし
7	火	・ごはん ・ゆでぶたのかわりそーすがけ ・みそしる	ぶたにく、みそ、あぶらあげ、わかめ、かつおぶし	れたす、だいこん、とまと、にんじん、ちんげんさい	こめ、まよどれ、ごま、さとう	ほんすしょうゆ	ぎゅうにゅう ★まっचा どーなつ	ぎゅうにゅう かし
8	水	・つなとこーんのちゃーはん ・きゃべつのちゅうかあえ ・ごもくすーぶ	つなかん、とうふ、ぶたにく、はむ、しらすぼし	たまねぎ、きゃべつ、にんじん、ちんげんさい、きゅうり、こーんかん、もやし、ねぎ	ちぶつきまい、さとう、あぶら、ごま、ごまあぶら	しょうゆ、す、ちゅうかあじ、しお、こしょう	ぎゅうにゅう ばなな かし	こーんふれーく
9	木	・みーとすばげていー ・きせつのさらだ ・にゅうさんきんいんりょう	にゅうさんきんいんりょう、ぶたにく	たまねぎ、きゃべつ、にんじん、とまとびゆーれ、ぐりんあすすばがす、おろしにんにく、ぼせりこ	すばげていー、さうざん、あいらんどどれっしんぐ、さとう、あぶら	けちやつが、そーす、しお	ぎゅうにゅう かし ちーず	ぎゅうにゅう ももかん
10	金	・ばたーろーるばん ・さかなのあげに ・ほうれんそうのなむ、とまと ・とうにゅうすーぶ	とうにゅう、さかな、ベーこん	たまねぎ、かほちや、もやし、ほうれんそう、とまと、えりんぎ、にんじん、しょうが	ばたーろーるばん、かたくくりこ、あぶら、さとう、ごま、ごまあぶら	しょうゆ、みりん、こんそめ、しお	ぎゅうにゅう かすてら	ぎゅうにゅう かし
11	土	・てりやきやさいどん ・ぜりー	とりにく	もやし、きゃべつ、にんじん、たまねぎ	ぜりー、こめ、あぶら、かたくくりこ	みりん、しょうゆ、さけ	ぎゅうにゅう かし	じよあ
13	月	・ごはん ・やさいたつぷりまーぼー ・きりぼしだいこんのさらだ	とうふ、ぶたにく、かにかまぼこ、みそ	にんじん、なす、たまねぎ、ゆでたけのこ、きゅうり、びーまん、ねぎ、きりぼしだいこん、しょうが、にんにく	こめ、さとう、かたくくりこ、ごま、ごまあぶら、あぶら	しょうゆ、す、さけ、しお	ぎゅうにゅう かし	ふる一つ よーぐると
14	火	・みるくろーるばん ・ささみのあじつけてんぶら ・きんぴらごぼろ、とまと ・やさいすーぶ	とりささみ、ベーこん	にんじん、とまと、ごぼろ、きゃべつ、たまねぎ、えのきたけ、いんげん、ねぎ、しょうが	みるくろーるばん、こめ、あぶら、かたくくりこ、さとう、ごまあぶら、ごま	しょうゆ、みりん、さけ、こんそめ、しお	ぎゅうにゅう おれんじ かし	ぎゅうにゅう かし
15	水	・ごもくごはん ・きゃべつのつなさらだ ・ぶたじる ・おれんじ	とうふ、とりにく、ぶたにく、つなかん、みそ、あぶらあげ、わかめ、あおりのり、かつおぶし	きゃべつ、きゅうり、おれんじ、たまねぎ、だいこん、にんじん、ごぼろ、こんにやく、こーんかん、ねぎ、ほししいたけ	こめ、こーるすろーどれっしんぐ	さけ、しょうゆ、みりん、しお	ぎゅうにゅう ★ほしのぼてど	ぎゅうにゅう かし
16	木	・わかめごはん ・ごしきやさいに ・あつあげのみそしる ・ばなな	なまあげ、たまご、とりにく、みそ、たきこみわかめ、かつおぶし	ばなな、ちんげんさい、にんじん、たまねぎ、しめじ、ごぼろ、いんげん	しちぶつきまい、じゃがいも、さとう	しょうゆ、さけ、みりん	ぎゅうにゅう ようがし	ぎゅうにゅう かし
17	金	・こっぺばん、じゃむ ・さかなのふらいおーろらそーす ・せんやさいさらだ ・ちきんすーぶ	さかな、とりにく	たまねぎ、きゅうり、きゃべつ、にんじん	こっぺばん、じゃむ、じゃがいも、こむぎこ、ばんこ、やさしいつばいどれっしんぐ、あぶら、まよどれ	けちやつが、こんそめ、しお	ぎゅうにゅう ★かくてるぜりー かし	ぎゅうにゅう かし
18	土	・ぶたにくのみそいためどん ・あつぶら&きやろつとじゆーす	ぶたにく、みそ	あつぶら&きやろつとじゆーす、ちんげんさい、きゃべつ、にんじん、たまねぎ、あかびーまん、ねぎ、しょうが、にんにく	こめ、あぶら、かたくくりこ、さとう	さけ、しょうゆ	ぎゅうにゅう かし	みるみる
20	月	・ごはん ・なまあげとじゃがいものそぼろに ・ふのすましじる ・ぜりー	なまあげ、ぶたにく、かまぼこ、かつおぶし	たまねぎ、ほうれんそう、にんじん、えのきたけ、ねぎ、ぐりんびーすかん	ぜりー、こめ、じゃがいも、さとう、やしき、あぶら、かたくくりこ	しょうゆ、みりん、しお	ぎゅうにゅう かし ちーず	ぎゅうにゅう かし
21	火	・くろろーるばん ・とりにくのあつぶらそーすがけ ・ぶろっこりーのおかかあえ ・とうにゅうすーぶ	とうにゅう、とりにく、ベーこん、かつおぶし	ぶろっこりー、たまねぎ、にんじん、ちんげんさい、こーんかん、えりんぎ、りんご	くろろーるばん、じゃがいも、あぶら、かたくくりこ、さとう	しょうゆ、す、こんそめ、さけ、しお	ぎゅうにゅう かし	こーんふれーく

日	曜日	メニュー	ちゅうしょくのざいりょう				かんしょく	
			肉や骨になる食品	身体の調子を整える食品	熱や力になる食品	その他	午後のおやつ	午前のおやつ (未満児のみ)
22	水	・たこらいす ・ぼてとどういんなーのすーぶ ・いちごよーぐと	いちごよーぐと、ぶたにく、ういんなー	れたす、とまと、たまねぎ、にんじん、ちんげんさい、もやし、しょうが、にんにく	こめ、じゃがいも、あぶら	けちやっぶ、そーす、こんそめ、しお、かれーこ、こしょう	ろいやる みるくていー けーき	ぎゅうにゅう みかんかん
23	木	・ちゃんぽんうどん ・さつまいものそばろに ・ばなな	ぶたにく、とりにく、かまぼこ	ばなな、きやべつ、にんじん、もやし、たまねぎ、ねぎ、にら、ゆでたけのこ	ゆでうどん、さつまいも、ごまあぶら、かたくりこ、あぶら	しょうゆ、ちゅうかあじ、みりん、しお	ぎゅうにゅう かしばん	ぎゅうにゅう かし
24	金	・こめこぼん ・さかなのほいるつつみむし、とまと ・かぼちやのすーぶ	さかな、とりにく、ちーず	たまねぎ、とまと、かぼちや、にんじん、ちんげんさい、えのきたけ、びーまん	こめこぼん(グルテン含む)、まよどれ	こんそめ、しお、こしょう	ぎゅうにゅう かつぶけーき	ぎゅうにゅう ももかん
25	土	・かれーびらふ ・しろぶどう&ほうれんそうじゅーす	とりにく	しろぶどう&ほうれんそうじゅーす、たまねぎ、ごぼう、にんじん、びーまん、こーんかん、ぐりんびーすかん	こめ、あぶら	こんそめ、しお、かれーこ、こしょう	ぎゅうにゅう かし	まめびよ
27	月	・ごはん ・あつあげのけちやっぶに ・はるさめとほうれんそうのさらだ	なまあげ、ぶたにく、つなかん	たまねぎ、ほうれんそう、りんご、にんじん、こーんかん、ぐりんびーすかん	こめ、まよどれ、はるさめ、あぶら	けちやっぶ、さけ、そーす、しお	ぎゅうにゅう かし	ぎゅうにゅう かし
28	火	・ばたーろーるぼん ・ゆーりんちー ・きゅうりとこーんのさらだ、とまと ・やさいすーぶ	とりにく、ペーこん	とまと、たまねぎ、きゅうり、にんじん、こーんかん、ねぎ、しょうが、はせりこ	ばたーろーるぼん、じゃがいも、あぶら、かたくりこ、こーんくりーみーどれっしんぐ、さとう、ごまあぶら	しょうゆ、こんそめ、す、さけ、みりん、しお	こーんふれーく ばなな	ぎゅうにゅう かし
29	水	・きんぴらごはん ・いわしのおろしに ・やみつききゅうり ・さつまじる	いわしのおろしに、なまあげ、みそ、かつおぶし、がらすーぶ	にんじん、きゅうり、たまねぎ、だいこん、ごぼう、はねぎ	しちぶつきまい、さつまいも、ごまあぶら、さとう、ごま	しょうゆ、す、さけ、しお	ぎゅうにゅう ★ゆでそらまめ かし	ぎゅうにゅう みかんかん
30	木	・ごはん ・ぶたにくのやながわふうに ・あおなともやしのまよぼんあえ	ぶたにく、たまご、かつおぶし	たまねぎ、もやし、ほうれんそう、にんじん、ごぼう、こーんかん、ねぎ	こめ、まよどれ、さとう、あぶら	しょうゆ、みりん	ぎゅうにゅう ★ふかしいも	ふるーつ よーぐと
31	金	・みるくろーるぼん ・とうふだんご ・いんげんのおかかあえ ・ころろすーぶ	とうふ、とりにく、しらすほし、ほしえび、かつおぶし、あおのり	にんじん、いんげん、たまねぎ、こーんかん、ねぎ、ぐりんびーすかん、ほししいたけ	みるくろーるぼん、じゃがいも、あぶら、かたくりこ	けちやっぶ、そーす、こんそめ、しょうゆ、しお	ぎゅうにゅう おれんじ かし	ぎゅうにゅう かし

※行事・給食物資の都合等により、献立が変更することもあります。(kcalは3歳以上児(昼食+午後のおやつ)を表示しています。) ★手作りおやつ

エネルギー	514kcal	たんぱく質	22.6g	脂質	16.8g	カルシウム	308mg	鉄	2.5mg	食塩	1.8g
-------	---------	-------	-------	----	-------	-------	-------	---	-------	----	------

5月5日は“端午の節句”

一般的に「こどもの日」と言われている端午の節句は、男の子の健やかな成長と立身出世を願う行事。古代中国では、5月は物忌み(行動を慎み、身が汚れないようにする)の月とされ、この時期には邪気や悪霊をはらうために菖蒲(しょうぶ)湯に入り、菖蒲酒を飲んだりする習慣があったそうです。

柏もちを食べるのにも意味があります。柏は新芽が出ない限り古い葉が落ちないことから、家が絶えない、後継者が絶えることがないという縁起のいい木として考えられてきました。柏の葉は香りが強いので邪気をはらうともいわれています。





そら豆のさや取り


保育園ではこの時期になると、おやつで提供するそら豆のさや取りを、子ども達に手伝ってもらっています。今年も子ども達が楽しんでさや取りをし、おやつの際に興味を持って食べてくれるといいなと思います。





春を感じる野菜 これは何でしょう？


① 

② 

③ 

④ 

⑤ 

⑥ 

㊟㊦㊧㊨㊩ ㊪㊫㊬㊭㊮ ㊯㊰㊱㊲㊳㊴ ㊵㊶㊷㊸㊹㊺ ㊻㊼㊽㊾㊿