

保護者各位

令和8年7月25日



青空の下、水遊びを楽しむ幼児組の子どもたち。園庭にはキラキラと水しぶきが舞っています。ひまわり 🌻 など、夏ならではの花がぐんぐん大きくなっています。また、乳児組の子どもたちは、大好きな先生と一緒にいることで安心して笑顔で遊ぶ姿がたくさん見られたり、自分でできることが少しずつ増えて、日々の成長を感じています。

子どもたちにとってはお楽しみの行事が多いこの季節。みんなで楽しく過ごしていきたいと思います。これから、夏本番！今後も体調の変化に気をつけつつ、暑い夏を元気に過ごしていきたいと思います。

## 保育目標

- 5歳児 ・夏の遊びを十分に楽しむ中で、自分なりの目標をもち、取り組んだり挑戦したりする。
  - ・友だちと考えを伝え合ったり、試したりしながら遊びを進めようとする。
  - ・夏の自然事象や動植物に興味や関心を深めたり、関わったりする。
- 4歳児 ・解放感を味わいながら、友だちや保育者と一緒に夏ならではの遊びを十分に楽しむ。
  - ・夏の自然事象に興味をもち、見たり触れたりする。
- 3歳児 ・夏の生活の仕方が分かり、出来ることは自分でしようとする。
  - ・保育者や友だちと一緒に好きな遊びや夏ならではの遊びを十分に楽しむ。
- 2歳児 ・保育者や友だちと関わりながら好きな遊びを楽しむ。
- 1歳児 ・涼しい環境のもと保育者と一緒に体を動かして遊んだり、好きな遊びを楽しんだりする。
- 0歳児 ・保育者に思いや欲求を受け止めてもらいながら、機嫌よく過ごす。

## お知らせとお願い

### ★暑い日の戸外遊びや水遊びについて

熱中症の危険があるため、**幼児組は暑さ指数31℃以上、乳児組は暑さ指数28℃以上**ある場合は、外遊び及びプール遊び(水遊び)を中止します。

### ★幼児組、着替えの持ち帰りについて

**7月31日(金)に一度、着替え袋を持ち帰ります。**衣類の枚数、ビニール袋の有無などのご確認をよろしくお願いいたします。

### ★登園時・降園時は、園庭で遊ばずにお帰りください。

駐車場が混雑します。また、お家の方のお迎えを待っているお子さんの気持ちを受け止めていただき、遊ばずにお帰りください。

小学生のお兄ちゃん・お姉ちゃんにもお伝えください。ご協力をお願いします。

# <8月の行事予定 >

園庭開放 火・木曜日 10時～11時30分

| 日  | 月                                                                                                                                           | 火                                                                                                                                                                                                          | 水                                                                                               | 木                            | 金                                                                  | 土  |
|----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|--------------------------------------------------------------------|----|
|    |                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                 |                              | 7月31日<br>着替え袋を<br>持ち帰ります                                           | 1  |
| 2  | 3<br>交通指導<br>ねらい<br>安全な遊び方を学<br>びます。                                                                                                        | 4<br>夏期保育<br>                                                                                                             | 5                                                                                               | 6                            | 7                                                                  | 8  |
|    |                                                                                                                                             | お休みの方は怪我や事故などに、気を付けて<br>お過ごしください。                                                                                                                                                                          |                                                                                                 |                              |                                                                    |    |
| 9  | 10<br>夏期保育                                                                                                                                  | 11<br>山の日<br>                                                                                                             | 12<br>夏期保育<br> | 13                           | 14                                                                 | 15 |
| 16 | 17<br>夏期保育<br>                                           | 18                                                                                                                                                                                                         | 19                                                                                              | 20<br>避難訓練<br>不審者訓練を行<br>います | 21<br>就学時聴力検査<br>(5歳児)<br><u>9時までに登園して<br/>くださるようご協力く<br/>ださい。</u> | 22 |
| 23 | 24<br>誕生会<br>(幼児組)<br>8月生まれのお<br>友だちをみんな<br>でお祝いします。<br> | 25                                                                                                                                                                                                         | 26<br>中高生ボランテ<br>ィアのみなさん<br>が来園します。                                                             | 27                           | 28                                                                 | 29 |
| 30 | 31<br>4、5歳午睡<br>プール終わり<br>水遊びやお布<br>団の準備をあり<br>がとうございま<br>した。                                                                               | <b>&lt;今後の予定について&gt;</b><br>★今年の親子運動会は10月15日(木)です。詳細は後日お知らせします。<br>★E6保護育成事業は、10月29日(木)13:15～です。5歳児保護者1名参加してい<br>ただく予定です。よろしくお願いします。<br>★乳児組親子ふれあい遊びは、11月です。詳細は後日お知らせします。<br>保護者1名参加していただく予定です。よろしくお願いします。 |                                                                                                 |                              |                                                                    |    |

## <9月の主な行事予定>

1日(火)防災訓練

10日(木)交通指導日

17日(木)避難訓練

8日(火)4歳児交通教室

16日(水)誕生会



今年の夏も、暑そうです！

元気に夏を過ごしましょう！



## 低年齢ほど危険な 熱中症

本格的な夏がやってきました！ 強い日ざしの中で心配になるのが熱中症です。0、1、2歳のころは、体温調節の機能が未熟で、代謝も活発なので、多くの水分が必要です。こまめな水分補給を！

こんな様子が見られたら…急ぎ病院へ！

- ☐ 唇や皮膚がかさかさしている
- ☐ おしっこが普段よりも少ない
- ☐ 暑いのに汗をかいていない
- ☐ 顔色が赤い、または青白い
- ☐ だっこをすると体がほてっている
- ☐ 一日中、うとうとしている
- ☐ ぐったりしている



こんなときは救急車を！

- 急激に 39℃以上の熱が出た
- けいれんしている
- 意識がない
- 水をまったく飲まない



## 「熱中症？」そのときに

子どもたちが大好きな夏ですが、熱中症には注意を。子どもに異変があったら、すぐに手当てをして重症化を防ぎましょう。

①



涼しい場所に移動する

風通しのよい日陰や涼しい室内に運んで寝かせ、服のボタンやベルトを外す。

②



体を冷やす

ぬらしたタオルで体をふき、うちわや扇風の風を当てて体にこもった熱を逃がす。

③



水分を少しずつ与える

麦茶や子ども用イオン飲料などをひと口ずつ与える。一度に飲ませず、様子を見ながら。

- ☐ 冷やしたタオル
  - ☐ タオルに包んだ保冷剤
  - ☐ ポリ袋に入れた氷水
- などを挟んで冷やすと効果的



注意！！

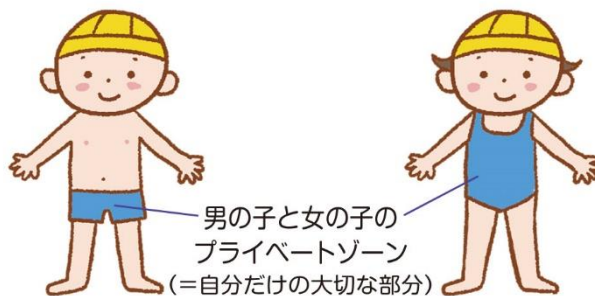
39℃以上の発熱があり、ぐったりして意識がないときは救急車を呼びます

絵本を通して子どもたちに、  
大切な体について話をしました。

## 「いや！」と言うことを教えましょう

### 自分の体は、自分で守ろう

子どもが成長していくうえで、自分の体に興味をもち、男女の違いに関心を示すのは、自然なことです。興味を示すその時期に、自分の体を大切にすることを教えていきましょう。特に「プライベートゾーン(水着で隠れる場所)」については、人に見せたり、触らせたりしてはいけないことを子どもには教えます。また、さまざまな友達や大人とのかかわりの中で「いやなこと」をされたときに、はっきりと「いや」「やめて」と言うこと、日頃から自分の言葉で意思表示してよいことを教えていきましょう。思いもよぬ出来事から身を守ることに繋がります。



男の子と女の子の  
プライベートゾーン  
(=自分だけの大切な部分)

### いやなことがあったときは……

もしもいやなことや怖いことがあったとき、だれかに「2人だけの秘密」と言われたとしても、「私(信頼できる大人)」には話すことを約束しておきましょう。「私はいつでも“あなたの味方”だから、あなたが怖い、いやだと思ったことは、必ず話してね」と繰り返し伝えましょう。