

生活支援サービスの情報一覧

④交流の場・通いの場

No.	事業者名	種別	サービス内容	住所・連絡先
1	認知症カフェ	交流の場	市内4か所で実施(ケアラズカフェ れんげ草、ひまわりカフェ、Café・アルクオーレ、ハートフルカフェ みどり)。実施場所により飲み物代がかかる場合あり。	各施設または高齢介護課 (TEL 95-9890)
2	caféちやのま	交流の場	季節の行事、体や頭を使ったゲームなどをして、楽しいひと時を過ごしませんか。お茶を飲んで一服したり、お話をしたり、過ごし方は自由です。交流の場として開催しています。どなたでも気軽に遊びに来てください。 開催日: 第1火曜日10時00分から11時30分まで(祝日・1月は休み) 参加費: 200円	TEL 070-1627-2480 西端ふくし応援団 神谷 碧南市油渚町1-1(西端下区民館)
3	たなお 高齢者と子ども ふれあい食堂	交流の場	高齢者の孤食対策、再青会活動の活発化、多世代交流の場として令和4年4月より開催。 日時: 毎月第2、4土曜日 11時30分～13時30分まで。大人200円、こども無料。	TEL 090-2948-4618 代表 中根堅太郎 碧南市汐田町2-28(棚尾公民館)
4	にしばたサロン	通いの場	ラジオ体操、百歳体操 レクリエーションなど実施。西端地区在住の65歳以上の方が対象。 日時: 第4火曜日 10時00分～11時30分まで 参加費: 無料	TEL 48-3811 碧南市半崎町5-12(碧南社協地域包括支援センター西端出張所)
5	歌ごえサロン	通いの場	ラジオ体操とカラオケをやっています! 事前予約不要で聴くだけの参加もOK! 男性も参加していますので是非お立ち寄りください。 日時: 第3土曜日(9月のみ第2土曜日) 10時30分～11時30分まで 参加費: 無料	TEL 46-1188 碧南市照光町5-3(東部プラザ娯楽室1)
6	健康麻雀教室	通いの場	ボランティアスタッフの指導のもと、初心者～経験者、地区問わず参加。要申込。 日時: 第1・3月曜日、第2・4水曜日 13時30分～15時30分 参加費: 無料	TEL 46-5282 碧南市弥生町1-48(結いの家ご縁2階)
7	福老会	通いの場	高齢者の体力、筋力の増進が目的。自重の筋力トレーニング、軽い体操等を行う。 日時: 第1・2・4火曜日 9時45分～11時15分 主に臨海体育館 参加費: 月1,500円	生涯学習課(TEL 42-3511)で 現会長の連絡先を確認し、会長へ相談。
8	高齢者デイサービス碧カレッジ カルチャー教室	通いの場	高齢者デイサービス碧カレッジが、卓球クラブなどさまざまな教室を実施。1回ごとに費用を支払い、やりたいメニューを行ってもらう。送迎も実施。	TEL 0566-45-6058 碧南市大堤町1-11 (複合施設CORRIN内)

No.	事業者名	種別	サービス内容	住所・連絡先
9	デイサービス春日	通いの場	介護保険でデイサービスを提供している事業所。介護認定が無い方でもご利用可能。 様々な運動器具を使い、生活に必要な筋力の低下を防ぐように個々の状態をみながらその人に合った運動指導を行います。また利用者の状態に合わせて、筋肉や関節の動きの改善や可動域訓練、マッサージ、電気治療等を実施します。 日時:月曜～金曜日 午前:9時00分～11時00分 午後:13時00分～15時00分 利用料:送迎有2,500円 送迎無2,000円	TEL 48-7754 碧南市春日町3-76
10	デイサービスさしただ	通いの場	介護保険でデイサービスを提供している事業所。介護認定が無い方でも利用可能。 フィットネスジムのような感覚で、専門スタッフにより筋肉や関節のケアをしながら、目標を持って運動ができます。 日時:月曜～金曜日 午前の部:9時00分～11時00分 午後の部:13時00分～15時00分 ※上記時間帯につきましては、空き状況によってご相談させて頂いています。 利用料:1回3,000円(送迎あり)	TEL 45-5568 碧南市油洲町1-74-4
11	デイサービス天神	通いの場	介護保険でデイサービスを提供している事業所。介護認定が無い方でも利用可能。 食事やレクリエーションなど実施。広い機能訓練場に色々な訓練機械があり、自由に使用できます。入浴サービスのみの利用も可能です。 日時:日曜～土曜日 9時10分～16時20分(送迎あり) 利用料:要問合せ	TEL 48-0541 碧南市照光町4-1
12	訪問看護ステーション笑福 ご近所ナースの保健室	通いの場	訪問看護ステーション笑福が実施する通いの場。 茶話会、交流会、情報交換、相談、認知症予防を実施。 日時:月・水・木曜日 10時00分～15時00分 参加費:無料	TEL 0566-91-8276 碧南市野田町13
13	通いの場 はる	通いの場	概ね65歳以上で自分で通うことができる方を対象に、体操と食事作りを通して健康な体作りを目指す通いの場。参加者皆さんと一緒に昼食を作る。 日時:毎週火曜日 10時00分～14時00分 参加費:500円	TEL 090-4210-6109(16時以降) 碧南市前浜町1-68
14	シニアライフ相談サロン	通いの場	シニア向けコンビニフィットネス碧南では健康体操、マシンを使ったセルフ整体、ラジオ波によるセルフ整体が出来ます。 参加費:要問合せ	TEL 41-0188 碧南市新川町1-24

No.	事業者名	種別	サービス内容	住所・連絡先
15	てらまちいどばた会	通いの場	地域でつながる場所となっています。どなたでも参加可能です。ミニ講座や体験など様々なメニューを通じて交流を図っています。民生委員や医療・介護の専門職も参加しています。 日時：毎月第2火曜日 13:30～15:00(出入り自由です)	TEL 46-5282 西方寺(碧南市浜寺町2-19)
16	高齢者向けサロン	通いの場	健康寿命を延ばし豊かな暮らしを続けるために、運動、栄養、認知症予防等に関して各種専門家を招いて、高齢者向けの講座を開催します。 開始場所：東部市民プラザ 参加費：無料	TEL 0566-93-4585 碧南市鷺林町1-117
17	特定非営利活動法人 SOLOAID (終身サポート協会)	交流の場	終身サポート協会セミナーを毎週土曜日に開催しています。おひとりさま、おふたりさま向けに「詐欺対策セミナー」「人生のヒント終活セミナー」「実家じまい・自宅じまいセミナー」など、セミナーですが集いの場、交流の場として活用されています。 今後は終活ゲームやカラオケなども予定しています。終身サポート協会本部又は名古屋市民活動推進センターにて開催中。※詳細はホームページにて確認してください。	TEL 050-1149-2962 MAIL contact@soloaid.or.jp 名古屋市中区大須4-11-50 https://soloaid.or.jp/