

～ひとりで悩まないで・・・認知症のこと～

☆認知症家族のつどい・本人交流会☆

認知症の人と家族の悩みや不安が少しでも軽減し、ホッとできる時間を過ごすための交流会です。当事者だからわかること、お互いが力になれることがあります。

「**家族のつどい**」として、認知症に関するミニ講座と、認知症の人を介護する家族同士で日ごろの介護の悩みや生活の工夫などの情報交換を行います。

「**本人交流会**」も同時開催します。認知症かもしれない、認知症と診断を受けた、そんな不安やこれからのことが心配な人。集まった仲間同士で、日頃感じていることや抱える「想い」を一緒に話しましょう。



○対象：碧南市内在住の認知症の人を介護する家族、および本人（定員15名）

開催日	場 所	ミニ講座内容
第1回 令和5年 5月18日(木)	市役所 談話室 2・3	『 本人の望む暮らしを支えるために～在宅編～ 』 認知症になっても住み慣れた地域で安心して暮らし続けるために、碧南市には認知症の人と家族を支援する様々な人たちやしくみがあります。碧南市の社会資源を紹介します。
第2回 7月20日(木)	市役所 会議室 1	『 認知症の人の権利を守る～成年後見制度を知ろう～ 』 認知症により判断能力が不十分な方やその家族に対して、権利や財産を法的に守るための支援制度があります。制度の内容や活用方法について、わかりやすくお伝えします。
第3回 9月21日(木)	市役所 談話室 2・3	『 認知症の人への対応～認知症の理解とかかわり方 』 認知症ってどんな病気？診断を受けるにはどうしたらいいの？同じ話の繰り返しやもの盗られ妄想にはどう対応したらいいの？といった、病気の理解や症状への対応などの疑問や不安に専門家がお答えします。
第4回 11月16日(木)	市役所 会議室 1	『 本人の望む暮らしを支えるために～施設編～ 』 介護保険の施設では食事・入浴などのサービスや生活機能向上のための機能訓練などが受けられます。認知症の人の「できること」「したいこと」に注目し、その力を最大限に引き出すことを大切にしています。施設での実際の関わりや、身の回りの生活の工夫、環境調整などを具体的に紹介します。
第5回 令和6年 1月18日(木)	市役所 談話室 2・3	『 愛知県認知症希望大使 内田豊蔵氏の体験談 』 愛知県認知症希望大使とは、認知症の当事者で、認知症の正しい理解を深めるために、愛知県が委嘱した方です。当日は、認知症と診断されてから現在に至るまでの経過や体験談を語っていただきます。
第6回 3月21日(木)	市役所 会議室 1	『 グループホームでの生活を知ろう 』『 健康体操 』 グループホームとは認知症と診断された方が共同で生活する介護保険の施設です。実際の生活の様子を施設職員がご紹介します。 同時に健康体操も行います。一緒に心と体のリフレッシュをしましょう。

※時間：13時30分～15時

○申込・問い合わせ先：碧南市役所高齢介護課地域支援係 【電話（0566）95-9890】