



令和7年度

ハートフルケアセミナー 参加者募集!

碧南市在住で家族の介護を行っている方や、介護、福祉に関心をお持ちの方を対象に、介護や福祉に関わる基本的な技術と知識を身につけていただくことを目的とした研修です。ぜひご参加ください。

日時	場所	内容
▶ 1日目 8月4日(月) 13:30~15:30	碧南市役所 談話室2・3	演習:口腔機能向上~健康寿命を延ばす口腔ケア~ 歯周病による合併症(脳卒中、心疾患、糖尿病、誤嚥性肺炎など)を予防するために重要な口腔機能向上の方法や口腔ケアの基本を学ぶ演習です。
▶ 2日目 9月11日(木) 14:00~16:00	碧南市役所 会議室1	演習:「難聴」の理解 ~耳が聞こえないってどういうこと~ 難聴のメカニズムをはじめ種類や特徴を学び、難聴の方の聞こえの状態の体験や、補聴器の聞こえを体験しながら難聴への理解を深めるとともに、補聴器の取り扱い方法などを学ぶ演習です。
▶ 3日目 10月8日(水) 13:30~15:30	碧南市役所 談話室2・3	講義:家庭介護を担う人のためのメンタルヘルス 家庭介護におけるストレスに対するメンタルヘルスについて学びながら、心の健康を保つためのセルフケアの方法を学ぶ講座です。
申込み・問合せ	碧南市役所高齢介護課 地域支援係 電話:95-9890(直通) FAX:46-5510	

▶ 定員:40名(先着順) 参加費:無料

【申込書】

氏名	住所	電話番号	年齢	参加希望日に○
				1日目・2日目・3日目
				1日目・2日目・3日目
				1日目・2日目・3日目