

碧南南部地域包括支援センターの

# シニアのための

## 体 操 教 室



3月12日(水)  
26日(水)  
10:00~11:00

会場: 南部市民プラザ  
1階会議室  
講師: たぶち優子先生

碧南南部地域包括支援センターでは  
他にもこんなことやってるよ!

\*絶賛募集中\*

【予防サロンご縁】

第3金曜

13:30~14:30

\*レクリエーションと体  
操をしています

【健康麻雀教室】

第1.3月曜

または第2.4水曜

13:30~15:30

\*現在定員いっぱいのため、  
予約のみ受付しています\*

碧南で長年子供の体力作りを目指した  
教室を開催されています。ほかにも、  
おたっしゃ大学や高齢者体操教室の講  
師をされ、元気いっばいの先生の教室  
はいつも笑い声が絶えません。



【お申込み・お問い合わせ先】

碧南南部地域包括支援センター

TEL:0566-46-5282

担当: 山崎・嵯峨



