令和6年5月作成

碧南南部地域包括支援センター

いつまでも自分らしく健康で自立した暮らしを続けるために、
元気なうちからの取り組みと一人ひとりの意識づけが大切です。
介護予防について知りたい、何かはじめてみたい、そんな方に適した教室です。
老化に負けない心身作りのために、はじめてみませんか？

予防サロンご縁

参加者募集中

現在満員のため
空き待ちとなります
お問い合わせ
ください

健康体操教室

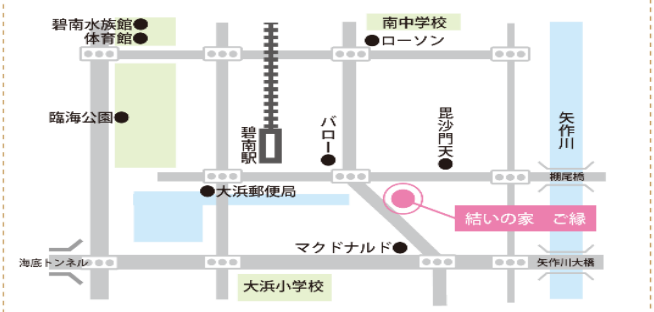
第3金曜日　13:30～14:30

内容：体操とレクリエーション
＊レクリエーションは、
ゲームと折り紙を隔月で予定してます

健康麻雀教室

第1・3月曜日　13:30～15:30
または
第2・4水曜日　13:30～15:30

賭けない！
飲まない！
吸わない！

他にも、教室やイベントを企画しています。
地域の回覧板や碧南市役所のホームページでお知らせいたします。
下記までお気軽にお問合せください。

【お申込み・お問い合わせ先・会場】
碧南南部地域包括支援センター
碧南市弥生町1丁目48番地
TEL：0566-46-5282