

碧南市『通いの場』登録団体一覧

碧南市に多くある集いの場の中で、「通いの場 登録事業」に賛同いただき、登録をして頂いた団体の活動をご紹介します。

通ってみたいな・・・どんな活動をしているのかな・・・興味のある方、一覧に掲載している通いの場に関する問合せは、

通いの場の連絡先まで、お問い合わせください。

* 主な活動内容

- 体 体を動かすことが主
 食 食事をすることが主
 話 茶話会・おしゃべり等、交流することが主
 認 体操以外の認知症予防が主
 レ レクリエーション
 講 講演会・勉強会
 手 手芸・工作・折り紙等
 歌 カラオケ・合唱
 踊 舞踊・ダンス
 花 生け花・園芸・農作業
 碁 囲碁・将棋・麻雀

<個人・団体が開く通いの場>

No.	活動名	活動場所	活動地区		参加対象者	主な活動内容		活動頻度	活動日	活動時間	参加費	連絡先
1	福老会	臨海体育館	大浜地区	浜田町	高齢者	<input type="checkbox"/> 体	筋カトレーニング 軽体操	月3回	第1・2・4 火曜日	9:45～11:15	月1,500円	生涯学習課(☎42-3511)で 現会長の連絡先 を確認し、会長 へ相談
2	ケアラーズカフェ れんげ草	大浜まちかど サロン	大浜地区	中町	認知症のご本 人、ご家族、認 知症に関心のある方	<input type="checkbox"/> 認 <input type="checkbox"/> 話	認知症予防 情報交換・相談	月2回	第2・4 火曜日	13:30～15:00	飲み物代 200円	高齢介護課 ☎95-9890
3	はる	個人宅	大浜地区	前浜町	誰でも参加可能	<input type="checkbox"/> 体 <input type="checkbox"/> 食	体操と食事づく り、情報交換	月4回	毎週 火曜日	10:00～14:00	1回500円	☎090-421 0-6109(16 時以降)

<医療・介護の専門職が開く通いの場>

No.	活動名	活動場所	活動地区		参加対象者	主な活動内容	活動頻度	活動日	活動時間	参加費	連絡先	
1	ひまわりカフェ	複合施設コリン 喫茶スペース	旭地区	大堤町	誰でも参加可能	話 認 レ	認知症予防 情報交換・相談	月1回	第3 日曜日	9:30~11:30	飲み物代 100円	各施設または 高齢介護課 ☎95-9890
2	Cafe・アルクオーレ	アルクオーレ 碧南	旭地区	鴻島町	認知症のご本人、ご家族、認知症に関心のある方	認 話	認知症予防 情報交換・相談	月1回	第3 日曜日	現在休止中	無料	
3	ハートフルカフェ みどり	特別養護老人 ホーム シルバーピアみ どり苑	西端地区	油漕町	認知症のご本人、ご家族、認知症に関心のある方	認 話	認知症予防 情報交換・相談	2ヶ月~ 3ヶ月に1 回	第4 日曜日	現在休止中	飲み物代 100円	
4	ご近所ナースの 保健室	笑福	中央地区	野田町	誰でも参加可能	認 話	認知症予防 情報交換・相談	週3回	月・水・木 曜日	10:00~15:00	無料	訪問看護ス テーション笑福 ☎91-8276

<地域包括支援センターが開く通いの場>

No.	活動名	活動場所	活動地区		参加対象者	主な活動内容	活動頻度	活動日	活動時間	参加費	連絡先	
1	にしばたサロン	碧南社協地域包 括支援センター 西端出張所	西端地区	半崎町	西端地区在住の 65歳以上の方	体 認 講	体操 レクレーション 講習	月1回	第4 火曜日	10:00~11:30	無料	碧南社協地域包 括支援センター 西端出張所 ☎48-3811
2	健康麻雀教室	結いの家ご縁	棚尾地区	弥生町	誰でも参加可能	基	健康麻雀	月2回	第1・3 月曜日 第2・4 水曜日	13:30~15:30	無料	碧南南部地域 包括支援セン ター ☎46-5282
3	てらまちいどばた会	西方寺	大浜地区	浜寺町	誰でも参加可能	体 認 話 講	交流 ミニ講座 相談 情報交換	月1回	第2 火曜日	13:30~15:00	無料	碧南南部地域 包括支援セン ター ☎46-5282
4	高齢者向けサロン	東部市民プラザ 会議室1	旭・中央 地区	照光町	65歳以上の方	体 認 レ 講	介護予防に関する講座	2ヶ月~ 3ヶ月に 1回	第4 金曜日	13:30~15:00	無料	碧南東部地域 包括支援セン ター ☎93-4585

<碧南市が開く通いの場>

No.	活動名	活動場所	活動地区		参加対象者	主な活動内容	活動頻度	活動日	活動時間	参加費	連絡先
1	遊友の会 みなわ会	へきなん福祉センターあいくる	新川地区	山神町	65歳以上の方	体認 体操 脳活性化ゲーム	月2回	第1・3 金曜日	13:30～15:00	無料	高齢介護課 ☎95-9890
2	遊友の会 なでしこ会	東部市民プラザ	旭地区	照光町	65歳以上の方	体認 体操 脳活性化ゲーム	月2回	第2・4 水曜日	13:00～14:30	無料	
3	遊友の会 わかば会	中部公民館	中央地区	向陽町	65歳以上の方	体認 体操 脳活性化ゲーム	月2回	第2・4 水曜日	13:30～15:00	無料	
4	遊友の会 浜友会	大浜まちかどサロン	大浜地区	中町	65歳以上の方	体認 体操 脳活性化ゲーム	月2回	第2・4 火曜日	9:30～11:00	無料	
5	遊友の会 友楽会	棚尾公民館	棚尾地区	汐田町	65歳以上の方	体認 体操 脳活性化ゲーム	月2回	第2・4 金曜日	13:30～15:00	無料	
6	遊友の会 さくら会	碧南社協地域包括支援センター西端出張所	西端地区	半崎町	65歳以上の方	体認 体操 脳活性化ゲーム	月2回	第1・3 木曜日	13:30～15:00	無料	
7	遊友の会 元氣いきいき会	文化会館	中央地区	源氏神明町	65歳以上の方	体認 体操 脳活性化ゲーム	月2回	第2・4 木曜日	13:00～14:30	無料	
8	筋トレルーム60	東部市民プラザ	旭地区	照光町	60歳以上の方	体 筋カトレーニング	週6日	火～日曜 日	9:30～12:00 13:00～15:30	無料	
9	筋トレルーム60	あおいパーク	大浜地区	江口町	60歳以上の方	体 筋カトレーニング	週6日	火～日曜 日	9:30～12:00 13:00～15:30	無料	
10	筋トレルーム60	勤労青少年水上スポーツセンター	西端地区	湖西町	60歳以上の方	体 筋カトレーニング	週6日	火～日曜 日	10:00～12:00 13:00～18:00	無料	
11	おたっしや大学	碧南市役所等	全地区		65歳以上の方	講体認 介護予防に関する こと	随時	内容による	内容による	講座により 実費負担 有り	
12	歌ごえサロン	東部市民プラザ 娯楽室1	旭・中央 地区	照光町	60歳以上の方	体歌 ラジオ体操 カラオケ	月1回	第3 土曜日(9 月のみ第 2土曜日)	10:30～11:30	無料	東部市民プラザ ☎46-1188