

碧南市『通いの場』登録団体一覧

令和5年7月

碧南市に多くある集いの場の中で、「通いの場 登録事業」に賛同いただき、登録をして頂いた団体の活動をご紹介します。

通ってみたいな・・・どんな活動をしているのかな・・・興味のある方、一覧に掲載している通いの場に関する問合せは、

碧南市高齢介護課地域支援係【電話:95-9890】まで。

* 主な活動内容

- 体 体を動かすことが主
 食 食事をすることが主
 話 茶話会・おしゃべり等、交流することが主
 認 体操以外の認知症予防が主
 レ レクリエーション
 講 講演会・勉強会
 手 手芸・工作・折り紙等
 歌 カラオケ・合唱
 踊 舞踊・ダンス
 花 生け花・園芸・農作業
 基 囲碁・将棋・麻雀

<個人・団体が開く通いの場>

No.	活動名	活動場所	活動地区		参加対象者	主な活動内容	活動頻度	活動日	活動時間	参加費
1	PPK	大浜まちかどサロン	大浜地区	中町	誰でも参加可能	<input type="checkbox"/> 体 <input type="checkbox"/> 話 ラジオ体操 茶話会	週2回	火・木曜日	13:30~15:30	月1,000円
2	福老会	臨海体育館	大浜地区	浜田町	高齢者	<input type="checkbox"/> 体 筋カトレーニング 軽体操	月3回	第1・2・4 火曜日	9:45~11:15	月1,500円
3	ケアラーズカフェ れんげ草	大浜まちかど サロン	大浜地区	中町	認知症のご本人、ご家族、認知症に関心のある方	<input type="checkbox"/> 認 <input type="checkbox"/> 話 認知症予防 情報交換・相談	月2回	第2・4 火曜日	13:30~15:30	飲み物代 200円
4	はる	個人宅	大浜地区	前浜町	誰でも参加可能	<input type="checkbox"/> 体 <input type="checkbox"/> 食 体操と食事づくり、 情報交換	月4回	毎週 火曜日	10:00~14:00	1回500円

<医療・介護の専門職が開く通いの場>

No.	活動名	活動場所	活動地区		参加対象者	主な活動内容	活動頻度	活動日	活動時間	参加費
1	ひまわりカフェ	複合施設コリン 喫茶スペース	旭地区	大堤町	誰でも参加可能	<input type="checkbox"/> 話 <input type="checkbox"/> レ 認知症予防 情報交換・相談	2ヶ月~ 3ヶ月に1 回	第3 日曜日	9:30~11:30	飲み物代 100円
2	Cafe・アルクオーレ	アルクオーレ 碧南	旭地区	鴻島町	認知症のご本人、ご家族、認知症に関心のある方	<input type="checkbox"/> 認 <input type="checkbox"/> 話 認知症予防 情報交換・相談	月1回	第3 日曜日	14:00~16:00	無料
3	ハートフルカフェ みどり	特別養護老人 ホーム シルバーピアみ どり苑	西端地区	油湊町	認知症のご本人、ご家族、認知症に関心のある方	<input type="checkbox"/> 認 <input type="checkbox"/> 話 認知症予防 情報交換・相談	2ヶ月~ 3ヶ月に1 回	第4 日曜日	13:00~15:00	飲み物代 100円
4	ご近所ナースの 保健室	笑福	中央地区	野田町	誰でも参加可能	<input type="checkbox"/> 認 <input type="checkbox"/> 話 認知症予防 情報交換・相談	週3回	月・水・木 曜日	10:00~15:00	無料

<地域包括支援センターが開く通いの場>

No.	活動名	活動場所	活動地区		参加対象者	主な活動内容	活動頻度	活動日	活動時間	参加費
1	にしばたサロン	碧南社協地域包括支援センター西端出張所	西端地区	半崎町	西端地区在住の65歳以上の方	体 認 講 体操 レクレーション 講習	月1回	第4 火曜日	10:00~11:30	無料
2	歌ごえサロン	東部市民プラザ ごらくしつ1	旭・中央 地区	照光町	60歳以上の方	体 歌 ラジオ体操 カラオケ	月1回	第3 土曜日	10:30~11:30	無料
3	予防サロン ご縁	結いの家ご縁	棚尾地区	弥生町	誰でも参加可能	体 らくらく体操 レクリエーション	月1回	第3 金曜日	13:30~14:30	無料
4	健康麻雀教室	結いの家ご縁	棚尾地区	弥生町	誰でも参加可能	基 健康麻雀	月4回	第1・3 月曜日 第2・4 水曜日	13:30~15:30	無料

<碧南市が開く通いの場>

No.	活動名	活動場所	活動地区		参加対象者	主な活動内容	活動頻度	活動日	活動時間	参加費
1	遊友の会 みなわ会	へきなん福祉センターあいくる	新川地区	山神町	65歳以上の方	体 認 体操 脳活性化ゲーム	月2回	第1・3 金曜日	13:30~15:00	無料
2	遊友の会 なでしこ会	東部市民プラザ	旭地区	照光町	65歳以上の方	体 認 体操 脳活性化ゲーム	月2回	第2・4 水曜日	13:00~14:30	無料
3	遊友の会 わかば会	中部公民館	中央地区	向陽町	65歳以上の方	体 認 体操 脳活性化ゲーム	月2回	第2・4 水曜日	13:30~15:00	無料
4	遊友の会 浜友会	大浜まちかど サロン	大浜地区	中町	65歳以上の方	体 認 体操 脳活性化ゲーム	月2回	第2・4 火曜日	9:30~11:00	無料
5	遊友の会 友楽会	棚尾公民館	棚尾地区	汐田町	65歳以上の方	体 認 体操 脳活性化ゲーム	月2回	第2・4 金曜日	13:30~15:00	無料
6	遊友の会 さくら会	碧南社協地域包括支援センター西端出張所	西端地区	半崎町	65歳以上の方	体 認 体操 脳活性化ゲーム	月2回	第1・3 木曜日	13:30~15:00	無料
7	遊友の会 元気いきいき会	文化会館	中央地区	源氏神明町	65歳以上の方	体 認 体操 脳活性化ゲーム	月2回	第2・4 木曜日	13:00~14:30	無料
8	筋トレルーム60	東部市民プラザ	旭地区	照光町	60歳以上の方	体 筋カトレーニング	週6日	火~日曜 日	9:30~12:00 13:00~15:30	無料
9	筋トレルーム60	あおいパーク	大浜地区	江口町	60歳以上の方	体 筋カトレーニング	週6日	火~日曜 日	9:30~12:00 13:00~15:30	無料
10	筋トレルーム60	勤労青少年水上 スポーツセン ター	西端地区	湖西町	60歳以上の方	体 筋カトレーニング	週6日	火~日曜 日	10:00~12:00 13:00~18:00	無料
11	おたっしや大学	保健センター等	全地区		65歳以上の方	講 体 認 介護予防に関する こと	随時	内容によ る	内容による	講座により 実費負担 有り