

碧南市『通いの場』登録団体一覧

令和6年8月

碧南市に多くある集いの場の中で、「通いの場 登録事業」に賛同いただき、登録をして頂いた団体の活動をご紹介します。

通ってみたいな・・・どんな活動をしているのかな・・・興味のある方、一覧に掲載している通いの場に関する問合せは、

通いの場の連絡先まで、お問い合わせください。

* 主な活動内容

体 体を動かすことが主
 食 食事をするのが主
 話 茶話会・おしゃべり等、交流することが主
 認 体操以外の認知症予防が主
 レ レクリエーション
講 講演会・勉強会
手 手芸・工作・折り紙等
歌 カラオケ・合唱
踊 舞踊・ダンス
花 生け花・園芸・農作業
碁 囲碁・将棋・麻雀

<個人・団体が開く通いの場>

No.	活動名	活動場所	活動地区		参加対象者	主な活動内容		活動頻度	活動日	活動時間	参加費	連絡先
1	PPK	大浜まちかどサロン	大浜地区	中町	誰でも参加可能	体 話	ラジオ体操 茶話会	週2回	火・木曜日	13:30～15:30	月1,000円	実施場所(大浜まちかどサロン)へ直接見学へ
2	福老会	臨海体育館	大浜地区	浜田町	高齢者	体	筋力トレーニング 軽体操	月3回	第1・2・4 火曜日	9:45～11:15	月1,500円	生涯学習課(☎42-3511)で 現会長の連絡先を確認し、会長へ相談
3	ケアラズカフェ れんげ草	大浜まちかど サロン	大浜地区	中町	認知症のご本人、ご家族、認知症に関心のある方	認 話	認知症予防 情報交換・相談	月2回	第2・4 火曜日	13:30～15:30	飲み物代 200円	高齢介護課 ☎95-9890
4	はる	個人宅	大浜地区	前浜町	誰でも参加可能	体 食	体操と食事づくり、 情報交換	月4回	毎週 火曜日	10:00～14:00	1回500円	☎090-4210-6109(16時以降)

<医療・介護の専門職が開く通いの場>

No.	活動名	活動場所	活動地区		参加対象者	主な活動内容		活動頻度	活動日	活動時間	参加費	連絡先	
1	ひまわりカフェ	複合施設コリン 喫茶スペース	旭地区	大堤町	誰でも参加可能	話	レ	認知症予防 情報交換・相談	2ヶ月～ 3ヶ月に1 回	第3 日曜日	9:30～11:30	飲み物代 100円	各施設または 高齢介護課 ☎95-9890
2	Cafe・アルクオーレ	アルクオーレ 碧南	旭地区	鴻島町	認知症のご本人、ご家族、認知症に関心のある方	認	話	認知症予防 情報交換・相談	月1回	第3 日曜日	14:00～16:00	無料	
3	ハートフルカフェ みどり	特別養護老人 ホーム シルバーピアみ どり苑	西端地区	油漕町	認知症のご本人、ご家族、認知症に関心のある方	認	話	認知症予防 情報交換・相談	2ヶ月～ 3ヶ月に1 回	第4 日曜日	13:00～15:00	飲み物代 100円	
4	ご近所ナースの 保健室	笑福	中央地区	野田町	誰でも参加可能	認	話	認知症予防 情報交換・相談	週3回	月・水・木 曜日	10:00～15:00	無料	訪問看護ス テーション笑福 ☎91-8276

<地域包括支援センターが開く通いの場>

No.	活動名	活動場所	活動地区		参加対象者	主な活動内容		活動頻度	活動日	活動時間	参加費	連絡先	
1	にしばたサロン	碧南社協地域包 括支援センター 西端出張所	西端地区	半崎町	西端地区在住の 65歳以上の方	体	認 講	体操 レクレーション 講習	月1回	第4 火曜日	10:00～11:30	無料	碧南社協地域包 括支援センター 西端出張所 ☎48－3811
2	歌ごえサロン	東部市民プラザ ごらくしつ1	旭・中央 地区	照光町	60歳以上の方	体	歌	ラジオ体操 カラオケ	月1回	第3 土曜日	10:30～11:30	無料	碧南東部地域包 括支援センター ☎93－1191
3	予防サロン　ご縁	結いの家ご縁	棚尾地区	弥生町	誰でも参加可能	体		らくらく体操 レクリエーション	月1回	第3 金曜日	13:30～14:30	無料	碧南南部地域 包括支援セン ター ☎46－5282
4	健康麻雀教室	結いの家ご縁	棚尾地区	弥生町	誰でも参加可能	基		健康麻雀	月4回	第1・3 月曜日 第2・4 水曜日	13:30～15:30	無料	

＜碧南市が開く通いの場＞

No.	活動名	活動場所	活動地区		参加対象者	主な活動内容		活動頻度	活動日	活動時間	参加費	連絡先	
1	遊友の会 みなわ会	へきなん福祉センターあいくる	新川地区	山神町	65歳以上の方	体	認	体操 脳活性化ゲーム	月2回	第1・3 金曜日	13:30～15:00	無料	健康課(碧南市 保健センター) ☎48-3751
2	遊友の会 なでしこ会	東部市民プラザ	旭地区	照光町	65歳以上の方	体	認	体操 脳活性化ゲーム	月2回	第2・4 水曜日	13:00～14:30	無料	
3	遊友の会 わかば会	中部公民館	中央地区	向陽町	65歳以上の方	体	認	体操 脳活性化ゲーム	月2回	第2・4 水曜日	13:30～15:00	無料	
4	遊友の会 浜友会	大浜まちかどサロン	大浜地区	中町	65歳以上の方	体	認	体操 脳活性化ゲーム	月2回	第2・4 火曜日	9:30～11:00	無料	
5	遊友の会 友楽会	棚尾公民館	棚尾地区	汐田町	65歳以上の方	体	認	体操 脳活性化ゲーム	月2回	第2・4 金曜日	13:30～15:00	無料	
6	遊友の会 さくら会	碧南社協地域包括支援センター 西端出張所	西端地区	半崎町	65歳以上の方	体	認	体操 脳活性化ゲーム	月2回	第1・3 木曜日	13:30～15:00	無料	
7	遊友の会 元氣いきいき会	文化会館	中央地区	源氏神明町	65歳以上の方	体	認	体操 脳活性化ゲーム	月2回	第2・4 木曜日	13:00～14:30	無料	
8	筋トレルーム60	東部市民プラザ	旭地区	照光町	60歳以上の方	体		筋カトレーニング	週6日	火～日曜日	9:30～12:00 13:00～15:30	無料	
9	筋トレルーム60	あおいパーク	大浜地区	江口町	60歳以上の方	体		筋カトレーニング	週6日	火～日曜日	9:30～12:00 13:00～15:30	無料	
10	筋トレルーム60	勤労青少年水上スポーツセンター	西端地区	湖西町	60歳以上の方	体		筋カトレーニング	週6日	火～日曜日	10:00～12:00 13:00～18:00	無料	
11	おたっしや大学	保健センター等	全地区		65歳以上の方	講 認	体	介護予防に関する こと	随時	内容による	内容による	講座により 実費負担 有り	