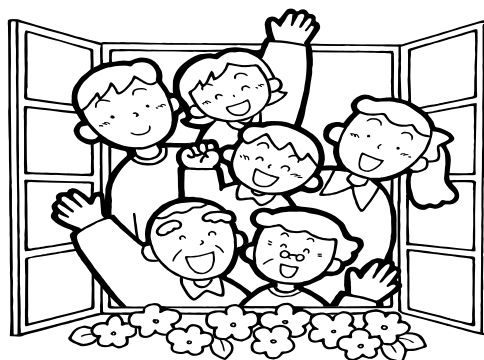
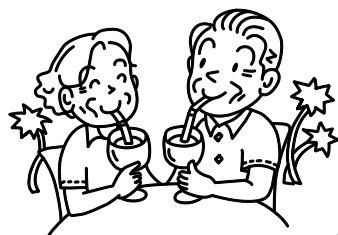


地域みなさんが主役です

みんなで介護予防！！自分の楽しめる居場所 見つけませんか？

人が集い・笑顔が溢れる

碧南市の“通いの場”ガイド



元気なうちから介護予防をはじめましょう！！

“いつまでもイキイキと自分らしく暮らしていくために”

高齢になっても住み慣れた地域で安心して自分らしい生活が続けられるように、碧南市では65歳以上のすべての人を対象に「介護予防・日常生活支援総合事業」による介護予防の取り組みを行っています。体操やレクリエーション、茶話会などの地域のみなさんが主役の健康づくりを支援しています。介護予防は元気なうちからはじめることが大切！！

どれだけ歳を重ねても、住み慣れた地域でいつまでもイキイキと自分らしく暮らしていくために、

「地域の通いの場」に参加するなど、介護予防に積極的に取り組んで、自分らしく充実した日々を送りましょう。