認知症とは、さまざまな原因で脳の働きが悪くなることにより、記憶力や判断力が低下し日常生活に支障がでる状態です。
認知症になっても住み慣れたわが町、わが家で安心して暮らしていくために、このリーフレットを活用ください。

●早期発見・早期対応のメリット

治る認知症がある
病気によっては早期に治療をはじめることで、完治や改善が期待できるものがあります。

進行を遅らせる
適切な治療やサポートにより、進行を遅らせることができる場合があります。

今後の生活の準備
症状が進行する前に、治療やサービス等について本人と家族で話し合う時間ができます。

●認知症に関する相談窓口【医療】

碧南市・近隣の専門医療機関

○ **碧南市民病院**　神経内科
碧南市平和町３−６　℡４８−５０５０

○ **小林記念病院**　老年内科
碧南市新川町３−８８　℡４１−０００４

○ **八千代病院**　物忘れ外来
安城市住吉町２−２−７　℡３３−５５５６

○ **国立長寿医療研究センター**物忘れセンター外来
大府市森岡町源吾３５
℡０５６２−４６−２３１１

※診察日、予約方法などは各機関へお問い合わせ下さい
※かかりつけ医がいる場合は、紹介状を持って受診してください

医療・介護の連携に関する相談

○ **在宅医療サポートセンター**（碧南市民病院内）
℡４６−８０５５
月～金：９：30～17：00　※休日・年末年始のぞく

もの忘れが気になりだしたら・・・まずはご相談下さい！

●認知症に関する相談窓口【介護・福祉】

地域包括支援センター

○新川･西端地区
「碧南社協地域包括支援センター」
へきなん福祉センターあいくる1階　℡４６−３８４０
月～金：８時３０分～１７時１５分　※休日・年末年始をのぞく

「碧南社協地域包括支援センター西端出張所」
宮下住宅地内　℡４８−３８１１
月～金：９時～１６時　※休日・年末年始をのぞく

○ 旭･中央地区
「碧南東部地域包括支援センター」
ケアプランセンターひまわり内　℡９３−４５８５
月～金：８時３０分～１７時１５分　※休日・年末年始をのぞく

○ 棚尾・大浜地区
「碧南南部地域包括支援センター」
結いの家ご縁２階　℡４６−５２８２
月～金：８時３０分～１７時１５分　※年末年始をのぞく

碧南市役所高齢介護課地域支援係

碧南市役所１階８番窓口　℡９５−９８９０
月～金：８時３０分～１７時１５分　※休日・年末年始をのぞく

もの忘れ？！なんでも相談所

認知症伴走型支援事業
グループホーム向陽
相談日時：水・土・日　１０時～１５時
住所：碧南市中山町６丁目１０番地
℡：９１−７２７６

その他

○ **愛知県認知症電話相談**（認知症の人と家族の会）
℡０５６２−３１−１９１１
月～金：１０時～１６時　※休日・年末年始のぞく

○ **若年性認知症コールセンター**
（認知症介護研究・研修大府センター）
℡０８００−１００−２７０７
月～土：１０時～１５時　※休日・年末年始のぞく

碧南市 認知症ケアパス

碧南市はこんなまちづくりを目指しています！

『認知症であることを本人や家族が気軽に言うことができ、「大丈夫だよ」と受けとめて地域で支えあうことができる』

●認知症が疑われるサイン

□同じことを言ったり聞いたりする
□物の名前が出てこなくなった
□置き忘れやしまい忘れが目立ってきた
□以前はあった関心や興味が失われた
□だらしなくなった
□日課をしなくなった
□時間や場所の感覚が不確かになった
□慣れた場所で道に迷った
□財布などを盗まれたという
□ささいなことで怒りっぽくなった
□蛇口・ガス栓の閉め忘れ
□複雑なテレビドラマが理解できない
□夜中に急に起き出して騒いだ

（国立長寿医療研究センター認知症チェックリストより）
※あくまでも目安です。認知症の診断をするものではありません。

３つ以上当てはまる方はまずは相談を！

令和７年度版