

認知症アセスメントシート(DASC) 留意事項を参照し本人あるいは本人のことをよく知る家族や介護者に聴き取る 不明な場合は空欄とする

	留意事項
A もの忘れが多いと感じますか	家族や介護者から見て、「もの忘れ」が現在多いと感じるか(目立つかどうか)、一人暮らしの方は本人の回答で、その程度を確認
B 1年前と比べてもの忘れが増えてたと感じますか	家族や介護者から見て、「もの忘れ」が1年前と比べて増えているかどうか、一人暮らしの方は本人の回答で、その程度を確認
1 財布や鍵など、物を置いた場所がわからなくなることがあります	よく探し物をしている、「物がよくなる」と言う
2 5分前に聞いた話を思い出せないことがありますか	同じことを何度も言ったり聞く、電話で伝えられた用件を頻繁に忘れる
3 自分の生年月日がわからなくなることがあります	年齢の記憶は近時記憶障害で曖昧になることがあるが、生年月日までわからなくなると遠隔記憶障害がある可能性があります。
4 今日が何月何日かわからないことがありますか	数日のずれは問題ない。日付が極端にずれている、月を間違えることがある
5 自分のいる場所がどこかわからなくなることがあります	
6 道に迷って家に帰ってこれなくなることはありますか	外出先で迷子になった、外出したら帰れなくなったなど
7 電気やガスや水道が止まってしまったときに、自分で適切に対処できますか	生活上の問題に直面した時に自分で解決できるか、家族に聞いているという場合は、聞く人がいなかったら対処できるか
8 一日の計画を自分で立てることができますか	通院日には間に合うように準備をして出かける、ごみ出し日には時間に合わせてごみを出すなどができる 毎日同じ時間にテレビを見るのは計画的行動ではない
9 季節や状況に合った服を自分で選ぶことができますか	
10 一人で買い物はできますか	必要なものを必要なだけ買うことができるかを問う質問。同じものを頻繁に買うなど買い物に関する失敗が頻繁にあれば「あまりできない」に該当する
11 バスや電車、自家用車などを使って一人で外出できますか	実際に交通機関を利用して外出する機会がない場合、できそうかで判断する
12 貯金の出し入れや、家賃や公共料金の支払いは一人でできますか	銀行の窓口やATMで自分のお金を引き出すことができるか 請求書が来れば支払うことができるか
13 電話をかけることができますか	電話しようと思う相手に電話することができるか
14 自分で食事の準備はできますか	自分で調理するかは関係なく、必要な量の食事を自分で調達し摂取できているか
15 自分で、薬を決まった時間に決まった分量のむことはできますか	のみ忘れがあることはふつうだが、昼の薬は半分以上残っていても朝と夕方はほぼ飲めていれば「だいたいできる」に該当する
16 入浴は一人でできますか	入浴に関する一連の動作を行い、保清ができているか
17 着替えは一人でできますか	用意された服を一人で着ることができるか
18 トイレは一人でできますか	大小便いずれも一人でトイレを使用し排泄に必要な一連の動作を完了しているか
19 身だしなみを整えることは一人でできますか	身だしなみ、髪や爪、洗面、歯磨き、ひげそりなどが一人でできているか
20 食事は一人でできますか	用意された食事を一人でたべることができるか
21 家の中での移動は一人でできますか	杖歩行器車イスなどを利用して一人で移動できれば「問題なくできる」