

第 3 章

計画の基本的な考え方

1 計画の基本理念と目標

(1) 基本理念

本市の将来像は「新たな力とともに創る 笑顔と元気のみなとまち へきなん」を掲げ、新たな力として次代を担う若者や産業基盤、先端技術などにより明るい未来に向けた持続可能な豊かな市民生活を目指しています。

高齢者福祉分野では、障害の有無にかかわらず市民が相互に支え合うことができる地域共生社会を目指しています。また、高齢者の社会参加を支援するとともに、日常生活支援や地域による見守り活動、住まいの環境向上などを推進して、高齢者が地域で安心・快適に暮らせる環境を目指しています。

本計画の基本理念については、これまでの「地域包括ケアシステム」の深化・推進の取り組みとの連続性、整合性から第8期計画の理念「高齢者が安心して暮らせる あたたかい共生のまちづくり」を引き継ぐものとします。

この基本理念に基づき、さらなる地域包括ケアシステムの充実により、高齢者が“ほっと”できる「安心」と“ホット”な支え合いの「あたたかさ」が感じられるような、共生のまちづくりを目指します。

【 基 本 理 念 】

高齢者が安心して暮らせる あたたかい共生のまちづくり

(2) 目標

目標については、第8期の考え方を継承し、地域の実情に応じた施策・事業の充実を図っていきます。

1 健康と生きがいづくり

いつまでも元気でいられるように、健康寿命の延伸と、生きがいの創出を目指します。

2 支え合う地域づくり

ひとのわでお互いを支え合う、あたたかく住みよい地域づくりを目指します。

3 安心して暮らせる環境づくり

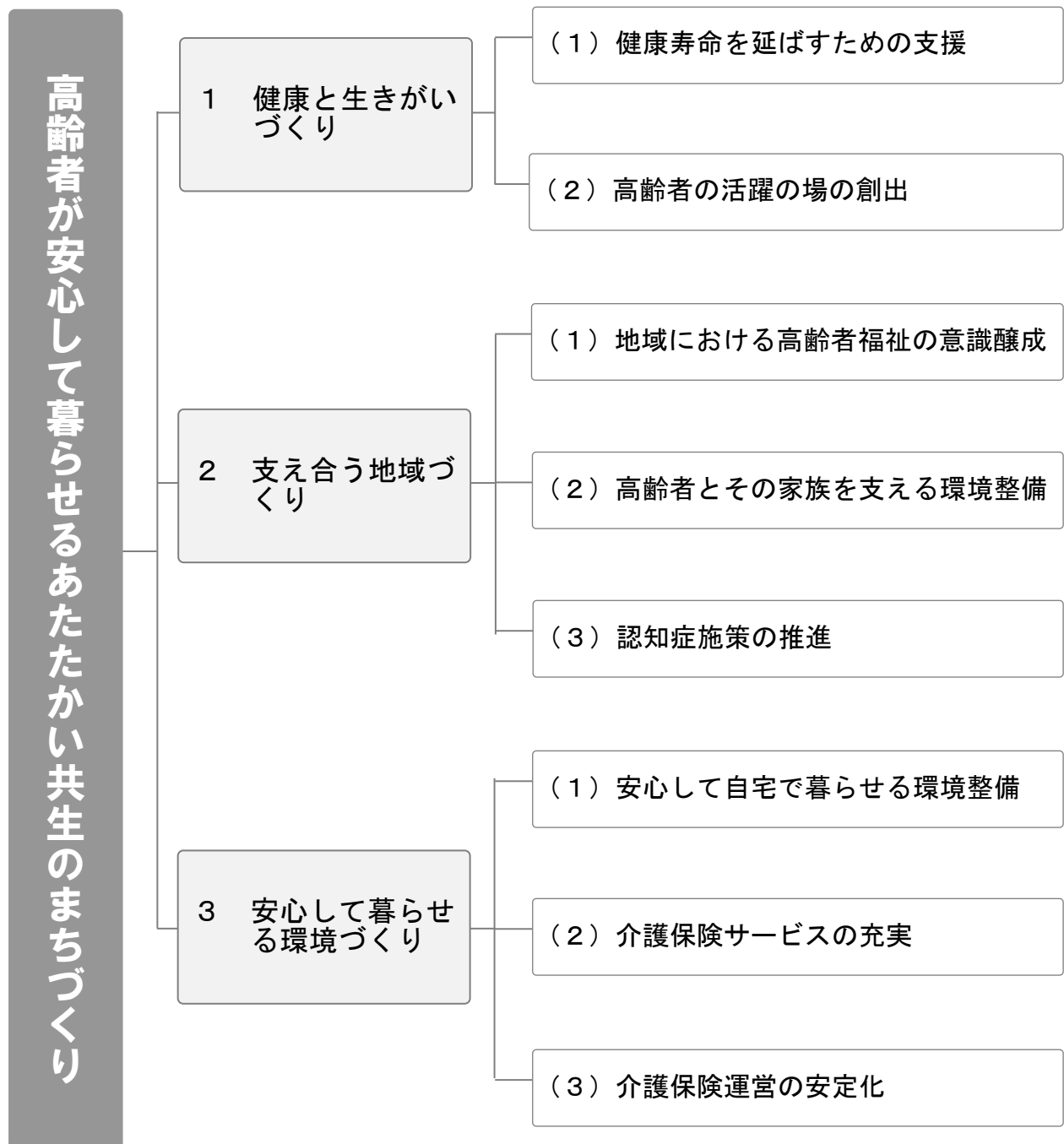
住み慣れた地域で、自分らしく安心して暮らすことができる環境づくりを目指します。

2 施策の体系

[基本理念]

[目標]

[基本施策]



3 具体的な取り組み一覧

目標	基本施策	施策の方向	具体的な取り組み	貢
1 健康と生きがいづくり				
1-1 健康寿命を延ばすための支援				
(1) 生活習慣病の予防				
①健康診査事業				60
②健康相談・健康教育事業				60
③かかりつけの医師、歯科医師、薬剤師（薬局）の普及				60
(2) 健康保持と介護予防の推進				
①高齢者入浴サービス事業				61
②まちかどサロン運営事業				61
③まちかどいきいきサロン事業				61
④ふれあいいきいきサロン事業（社会福祉協議会）				61
⑤高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施事業【新規】				61
⑥75歳の介護予防調査				61
⑦介護予防相談				62
⑧すこやか健康講座等				62
⑨おたっしゃ大学				62
⑩筋トレルーム 60 運営事業				62
⑪遊友の会				62
⑫東部市民プラザでの介護予防教室				62
⑬地域包括支援センターの介護予防教室等				62
⑭介護予防に関する普及啓発【新規】				62
(3) 自立支援と重度化防止の推進				
①介護予防・生活支援サービス事業				64
②リハビリテーション専門職による自立支援				64
③自立支援型カンファレンスの実施				64
④切れ目のないリハビリテーション提供体制の構築				64
1-2 高齢者の活躍の場の創出				
(1) 就労の場の確保				
①シルバー人材センター補助事業				65
(2) 社会参加の支援				
①高齢者教室				66
②老人クラブ社会参加事業				66

目標	基本施策	施策の方向	具体的な取り組み	貢
			③老人クラブ活動費助成事業	66
			④老人クラブ健康づくり事業	66
			⑤老人憩の家運営事業	66
2 支え合う地域づくり				
	2-1	地域における高齢者福祉の意識醸成		
		(1) 高齢者を思いやる地域づくりの支援		
		①敬老会助成事業		68
		②敬老金支給事業		68
		(2) 市民参加による地域福祉の推進		
		①福祉意識の高揚		69
		②高齢者と児童との交流の創出		69
		③地域福祉計画の推進		69
		(3) 地域における支援活動の活発化		
		①社会福祉協議会との連携		70
		②ボランティアの育成		70
		③介護予防サポーターの育成		70
		④傾聴ボランティアの育成		70
		⑤高齢者見守りネットワーク推進事業		70
		⑥ひとり暮らし高齢者等実態調査事業		70
	2-2	高齢者とその家族を支える環境整備		
		(1) 地域包括支援センターの機能強化		
		①地域包括支援センターの設置		71
		②総合相談支援業務		71
		③地域ケア会議の活性化		71
		④地域包括支援センターの適切な運営及び評価		72
		⑤多職種連携による地域包括支援ネットワークの推進		72
		⑥生活支援コーディネーターの配置と協議体の設置		72
		(2) 在宅医療・介護の連携推進		
		①多職種が連携する体制づくり		73
		②在宅医療サポートセンターの設置		73
		③はなしょうぶネットワークの運用		73
		④在宅療養体制の整備		73
		⑤市民への啓発普及		73
		(3) ヤングケアラーを含む家族介護者への支援		
		①家族介護教室開催事業		74

目標	基本施策	施策の方向	具体的な取り組み	貢
			②介護用品支給事業	74
			③在宅介護に関する情報提供	74
			④介護離職の防止【新規】	74
		(4) 高齢者の権利擁護と虐待防止		
			①日常生活自立支援事業（社会福祉協議会）	75
			②成年後見支援事業（社会福祉協議会）	75
			③成年後見制度利用支援事業（市長申立て）	75
			④高齢者虐待に関する相談窓口	75
			⑤養介護施設従事者等による高齢者虐待防止に関する実態の把握	75
	2-3	認知症施策の推進		
		(1) 認知症の理解促進		
			①認知症への理解促進（認知症サポーター養成講座等）	77
			②認知症カフェの支援	77
			③高齢者声かけ訓練の実施	77
		(2) 認知症相談体制の確立		
			①認知症ケアパスの普及	78
			②認知症地域支援推進員の配置	78
			③認知症初期集中支援チームの活用	78
			④物忘れに関する相談支援	78
			⑤認知症伴走型支援事業【新規】	78
		(3) 認知症当事者及び介護者への支援		
			①家族のつどい・本人交流会の開催	79
			②認知症高齢者等見守りネットワーク事業（安心ッス！！へきなん 支え愛ネット）	79
			③認知症高齢者等個人賠償責任保険事業	79
			④GPSを利用した位置情報システム用携帯端末の貸出	79
	3	安心して暮らせる環境づくり		
	3-1	安心して自宅で暮らせる環境整備		
		(1) 自立した生活の支援		
			①高齢者軽度生活援助事業	80
			②高齢者等理容サービス事業	80
			③寝具の洗濯、乾燥および貸与事業	80
			④紙おむつ用のごみ指定袋の加算配布	81
			⑤在宅ねたきり高齢者等福祉手当支給事業	81
			⑥高齢者世話付住宅等生活援助員派遣事業	81

目標	基本施策	施策の方向	具体的な取り組み	貢
			⑦高齢者外出支援サービス事業	81
			⑧高齢者タクシー料金助成事業【新規】	81
			⑨車いす貸出事業（社会福祉協議会）	81
			⑩車いす専用車の貸出事業（社会福祉協議会）	81
			⑪福祉有償運送事業（NPO法人）	81
			⑫高齢者見守り配食サービス補助事業	82
			⑬乳酸菌飲料の宅配サービス事業（社会福祉協議会）	82
			⑭緊急通報システム運営事業	82
			⑮救急医療情報キット配布事業	82
		（２）高齢者に配慮した住まいの充実		
			①シルバーハウジング等整備事業	83
			②住宅改善費補助事業	83
			③養護老人ホーム等保護措置事業	83
			④生活支援ハウスの運営事業	83
			⑤有料老人ホーム、サービス付き高齢者向け住宅等の情報提供	83
		（３）高齢者にやさしい環境の整備		
			①人にやさしいまちづくり事業	84
			②バリアフリー化推進事業	84
			③ユニバーサルデザイン推進事業	84
			④交通安全対策事業	84
			⑤高齢者に配慮した道路環境の整備	84
			⑥市内巡回バス運営事業	84
		（４）防災・防犯・防疫体制等の整備		
			①避難行動要支援者名簿等作成事業	85
			②防災知識の普及、防災体制の整備	85
			③ひとり暮らし高齢者等日常生活用具給付事業	85
			④家具等転倒防止事業	85
			⑤消費生活、悪徳商法等の啓発事業	85
			⑥新興感染症に対する体制整備	85
	3-2	介護保険サービスの充実		
		（１）居宅サービスの充実		
			①訪問介護	87
			②訪問入浴介護・介護予防訪問入浴介護	87
			③訪問看護・介護予防訪問看護	87
			④訪問リハビリテーション・介護予防訪問リハビリテーション	87

目標	基本施策	施策の方向	具体的な取り組み	貢
			⑤居宅療養管理指導・介護予防居宅療養管理指導	88
			⑥通所介護	88
			⑦通所リハビリテーション・介護予防通所リハビリテーション	88
			⑧短期入所生活介護・介護予防短期入所生活介護	88
			⑨短期入所療養介護・介護予防短期入所療養介護	88
			⑩特定施設入居者生活介護・介護予防特定施設入居者生活介護	88
			⑪福祉用具貸与・介護予防福祉用具貸与	88
			⑫特定福祉用具販売・特定介護予防福祉用具販売	88
			⑬住宅改修・介護予防住宅改修	89
			⑭居宅介護支援・介護予防支援	89
		(2) 地域密着型サービスの推進		
			①夜間対応型訪問介護	89
			②認知症対応型通所介護・介護予防認知症対応型通所介護	89
			③小規模多機能型居宅介護・介護予防小規模多機能型居宅介護	89
			④認知症対応型共同生活介護・介護予防認知症対応型共同生活介護	90
			⑤地域密着型特定施設入居者生活介護	90
			⑥地域密着型介護老人福祉施設入所者生活介護	90
			⑦看護小規模多機能型居宅介護（複合型サービス）	90
			⑧定期巡回・随時対応型訪問介護看護	90
			⑨地域密着型通所介護	90
		(3) 施設サービスの推進		
			①介護老人福祉施設（特別養護老人ホーム）	91
			②介護老人保健施設	91
			③介護医療院	91
		(4) 介護サービス利用に伴う低所得者対策		
			①特定入所者介護（介護予防）サービス費	92
			②高額介護（介護予防）サービス費	92
			③高額医療合算介護（介護予防）サービス費	92
			④低所得者に配慮した保険料の負担、介護保険利用料の助成	92
			⑤社会福祉法人が実施する利用料軽減事業への助成	92
	3-3	介護保険運営の安定化		
		(1) 情報提供の充実		
			①サービス情報の周知	93
			②介護サービス事業所に関する情報提供	93

目標	基本施策	施策の方向	具体的な取り組み	貢
		(2) 介護給付適正化の推進		
		①適正な要介護認定		93
		②ケアプラン点検		94
		③住宅改修・福祉用具実態調査		94
		④医療情報との突合・縦覧点検		94
		(3) 介護サービスの質の確保		
		①サービス事業者への指導・監督		95
		②介護サービス相談員の派遣		95
		③苦情相談窓口の設置		95
		④介護サービス機関連絡協議会との連携		95
		⑤災害に対する備えの検討		95
		⑥感染症に対する備えの検討		96
		(4) ケアマネジメントの質の向上		
		①介護支援専門員への研修企画		96
		②主任介護支援専門員による支援		96
		③介護支援専門員への困難事例への支援		96
		(5) 介護人材の確保・資質の向上と介護現場の生産性向上		
		①介護人材の資質の向上		97
		②介護人材の確保		97
		③介護職員の負担軽減		97
		④介護認定事務の効率化【新規】		97