

令和8年度

# 介護予防サポーター 養成講習会



高齢者の介護予防活動をサポートしていただくボランティアを養成する講習会です。碧南市の介護予防事業について、高齢者の方の活動をサポートするサポーターの役割等について、見学を交えながら楽しく学びませんか。

養成講習会終了後、希望者には介護予防サポーターとして活動していただきます。

## ☆日 程 ※

|     | 日 時                      | 内 容  |
|-----|--------------------------|--|
| 第1回 | 6月30日(火)<br>13時30分～16時   | 講義①「介護予防について」<br>講義②「介護予防活動を支援するサポーターの役割」<br>講師：竹内和美氏（オフィス・ウィズ代表プロフェッショナルキャリアカウンセラー） |
| 第2回 | 8月4日(火)<br>13時30分～15時30分 | 内容「介護予防サポーター体験談」<br>現任介護予防サポーター  |

※介護予防事業の実施日（7月中）にあわせて、見学・体験を行います。

☆場 所 碧南市役所2階 談話室

☆対 象 市内在住の方（介護予防事業に協力できる方）

☆定 員 20人

申込み・問合せ 碧南市福祉部高齢介護課地域支援係

☎95-9890