

# ～ひとりで悩まないで・・・認知症のこと～

## ☆認知症家族のつどい・本人交流会☆

認知症の人と家族の悩みや不安が少しでも軽減し、ホッとできる時間を過ごすための交流会です。当事者だからわかること、お互いが力になれることがあります。

「**家族のつどい**」として、認知症に関するミニ講座と、認知症の人を介護する家族同士で日ごろの介護の悩みや生活の工夫などの情報交換を行います。

「**本人交流会**」も同時開催します。認知症かもしれない、認知症と診断を受けた、そんな不安やこれからのことが心配な人。集まった仲間同士で、日頃感じていることや抱える「想い」を一緒に話しましょう。



○対 象：碧南市内在住の認知症の人を介護する家族、および本人（定員15名）

開催日	場 所	ミニ講座内容
第1回 令和8年 5月21日(木)	市役所 談話室 2・3	『認知症に関するサービスの紹介』 介護はひとりで抱え込まず周囲に相談したり、介護福祉サービスや地域の見守り等を活用することが大切です。碧南市の認知症関連事業について紹介します。
第2回 7月16日(木)	市役所 談話室 2・3	『認知症のケア～排泄のケア～』 認知症により排泄の失敗やトラブルなどの困りごとはありませんか。具体的なケアの方法について介護施設職員がお伝えします。
第3回 9月17日(木)	市役所 談話室 2・3	『認知症を知ろう～認知症ってどんな病気？～』 認知症の基本的な知識や治療、かかりつけ医とのかかわり方等について、医師が分かりやすくお伝えします。
第4回 11月19日(木)	施設に 集合	『介護保険施設見学～小規模多機能ホームひまわり～』 在宅で介護を受けている人向けのサービスで、通い（デイサービス）・訪問（ヘルパー）・泊まり（ショートステイ）が一つの事業所で受けられるものです。実際の施設の雰囲気やサービスの内容を見学します。
第5回 令和9年 1月21日(木)	市役所 談話室 2・3	調整中
第6回 3月18日(木)	市役所 談話室 2・3	調整中

※時間：13時30分～15時

○申込・問い合わせ先：碧南市役所高齢介護課地域支援係 【電話（0566）95-9890】