

出かける楽しみが欲しい

たまにはお喋りしたいな

サロン参加者 募集中



運動不足を解消したい

誰かと一緒に笑いたいなあ



《日時》 毎月第4火曜日

1部:9:30~10:30

2部:10:45~11:45



《場所》碧南社協地域包括支援センター

西端出張所(宮下住宅地内)半崎町 5-12

《内容》ラジオ体操・百歳体操・レクリエーション



みんなでラジオ体操♪



防災講習

《活動内容》感染予防に配慮し、皆さんでやりたいことを考えていきます。

- ・ラジオ体操、百歳体操(簡単な筋力運動)
- ・脳トレレクリエーション
- ・月ごとのイベント・講習など
(盆踊り、防災講習など)

※地域の方にボランティアで講師をお願いすることもあります。



～百歳体操～

※ボランティアで協力者として参加していただける方も募集中です



《申し込み先》

碧南社協地域包括支援センター西端出張所

0566-48-3811

(受付時間:平日 9時~16時)



気軽に遊びに
来てください♪

