

### 3. 脳の健康教室（22回コース）

10ポイント

くもん学習療法センターの脳の健康教室テキストを使用した簡単な読み書き・計算と、楽しい会話やレクリエーションを通じて、認知症予防を促します。

教室サポーターによる支援があり、安心してご参加いただけます。

日程（22回コース） 全て月曜日

5月	25日 事前教室				
6月	1日	8日	15日	★22日	29日
7月	★6日	13日	27日		
8月	3日	17日	24日	31日 中間評価	
9月	★7日	14日	28日		
10月	5日	19日	★26日		
11月	★2日	★9日	★16日 事後教室		

時間：午後1時30分から3時まで

場所：碧南市役所2階 会議室1

※“★”のつく日は碧南市役所2階 談話室2

費用：教材費

1ヶ月2,000円×6ヶ月 合計12,000円

定員：16名

スタッフ：介護予防サポーター、おたっしゃ大学学生サポーター、  
高齢介護課職員

※くもん学習療法センターの協力を得て行います。

#### タイムスケジュール

13:30～13:40 簡単な体操

13:40～14:20 くもん学習

14:20～15:00 脳活性化ゲーム

★5月18日までに高齢介護課（95-9890）へ  
お申し込みください。