

「脳の健康」と「仲間づくり」を目指す教室です



お元気なシニアの「脳の健康教室」

声に出して
読みましょう!



「脳の健康教室」はこんな教室です

- 受講者仲間や教室サポーターとのコミュニケーションを楽しみます。
- 読み書きと計算の教材をお渡しします。
- 「頭の体操」に特化した教材だから教材だから、まったくストレスを感じさせません。
- 「人前で発表」したり「難問であぶら汗・・・」という心配はまったくご無用!

スラスラできる
計算教材!

教材は、KUMONの
シニア専用教材を使用します

「読み書き」「計算」「すうじ盤100」に
チャレンジします。

脳科学の知見を活かした内容で、
効果検証もされています。

医学博士

川島 隆太

kawashima ryuta

1959年千葉県千葉市生まれ。東北大学医学部卒業、同大学院医学研究科修了。スウェーデン王国カロリンスカ研究所客員研究員、東北大学助手、講師を経て同大学教授。元文化審議会国語分科会委員。脳のどの部分にどのような機能があるかを調べる「ブレインイメージング研究」の日本における第一人者。



受講者募集中!

会場