

3. 脳の健康教室（22回コース）

10ポイント

くもん学習療法センターの脳の健康教室テキストを使用した簡単な読み書き・計算と、楽しい会話やレクリエーションを通じて、認知症予防を促します。

教室サポーターによる支援があり、安心してご参加いただけます。

日程（22回コース） 全て月曜日の午後

5月	25日 事前教室				
6月	1日 (集金日)	8日	15日	22日	29日
7月	6日 (集金日)	13日	27日		
8月	★3日 (集金日)	17日	★24日 中間評価	31日	
9月	★7日 (集金日)	14日	28日		
10月	5日 (集金日)	19日	26日		
11月	2日 (集金日)	9日	16日 事後教室		

時 間 午後1時30分～3時

会 場 碧南市役所2階 会議室1

※ “★” の付く日は碧南市役所2階 談話室4・5

費 用 教材費

1か月2,000円×6か月 合計12,000円

持ち物 学生証、筆記用具、毎回ごとの宿題

定員 16名

スタッフ 介護予防サポーター、おたっしや大学学生サポーター、
高齢介護課職員

※くもん学習療法センターの協力を得て行います。

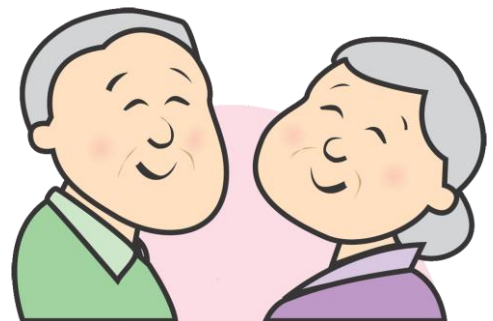
タイムスケジュール

13:30～13:40 簡単な体操

13:40～14:20 くもん学習

14:20～15:00 脳活性化ゲーム

※ポイント獲得には、全22回のうち16回以上の出席が必要です。



✎ 5月15日（金）午後4時まで申込受付中