

令和8年度 おたっしや大学履修講座スケジュール ★修学認定証授与には、30ポイントが必要となります。

番号	ページ	日付	【申込期間】	内 容	定員	ポイント	会 場	講 師 等
		4月10日(金)		説明会(新規入学者対象)		なし	碧南市役所	
1	P6	4月21日(火)	4月6日(月)～ 4月10日(金)	始業式 基調講演 「社会参加と健康」	100	10	碧南市役所	あいち健康の森健康科学総合センター 健康開発部長 平川 仁尚氏
2	P7	5月12日(火) 7月14日(火) 12月8日(火)	4月6日(月)～ 4月10日(金)	脳機能の維持・向上実践講座① 音楽サロン～みんなで歌って楽しみましょう～ 3回コース	30	5	文化会館	音楽療法士 岡島 淑子氏・南 千里氏
3	P8	5月25日(月)～ 11月16日(月)	4月6日(月)～ 4月30日(木)	脳機能の維持・向上実践講座② 脳の健康教室 週1回・22回コース	16	10	碧南市役所	くもん学習療法センター、介護予防サポーター、 おたっしや大学学生協力員 *費用あり:教材費 2,000円×6か月=12,000円
4	P10	5月29日(金)	4月20日(月)～ 4月24日(金)	介護予防全般の講座① わたしとまちの健康づくり ～へきなんの健康課題から自分の健康に繋 げよう～	100	10	碧南市役所	碧南市国保年金課・高齢介護課 保健師
5	P11	6月16日(火)	5月11日(月)～ 5月15日(金)	身体機能の維持・向上実践講座① 笑いの体操「笑いヨガ」 ～一緒に笑って元気に！健康に！～	50	5	へきなん 福祉センター あいくる	笑いヨガ ティーチャー・アンバサダー 知崎 直美氏 (ラフターネーム ち～)
6	P12	9月2日(水)	8月3日(月)～ 8月7日(金)	介護予防基本講座① 栄養講座	100	10	碧南市役所	日本赤十字社愛知医療センター名古屋第二 病院 管理栄養士
7	P13	10月7日(水)	8月31日(月)～ 10月1日(木)	介護予防全般の講座② 公開講座(在宅医療・介護市民講座) 「人生100年時代を健やかに～耳のケアと脳 の関係～」	100	15	碧南市役所	愛知医科大学耳鼻咽喉科・頭頸部外科 特任教授 内田 育恵氏
8	P14	10月27日(火)	9月7日(月)～ 9月11日(金)	介護予防全般の講座③ 体力測定会	60	5	農業者コミュニ ティセンター	日本福祉大学 スポーツ科学部 准教授 兒玉 友氏

番号	ページ	日程	【申込期間】	内 容	定員	ポイント	会 場	講 師 等
9	P15	11月4日(水) 11月18日(水)	9月28日(月)～ 10月2日(金)	身体機能の維持・向上実践講座② 身体が元気になる体操講座	25	5	へきなん 福祉センター あいくる	日本3B体操協会指導者・介護福祉士 榊原 有紀氏
10	P16	12月21日(月)	11月30日(月)～ 12月4日(金)	介護予防基本講座② 口腔機能向上 講演会	100	10	碧南市役所	碧南歯科医師会 歯科医師 碧南市健康課 歯科衛生士(実技担当)
11	P17	1月20日(水)	12月14日(月)～ 12月25日(金)	介護予防基本講座③ 運動機能向上 講演会	100	10	碧南市役所	井戸田整形外科名駅スポーツクリニック リハビリテーション部 部長 平野 佳代子氏
12	P18	3月17日(水)	2月15日(月)～ 2月19日(金)	修了式 修学認定証授与式等	なし	なし	碧南市役所	

※コース制の講座については、7割以上の出席にてポイントを付与します。(全回数出席が必要な講座もあります)

※公開講座は、おたっしゃ大学学生のみならず、碧南市民が受講できることとします。