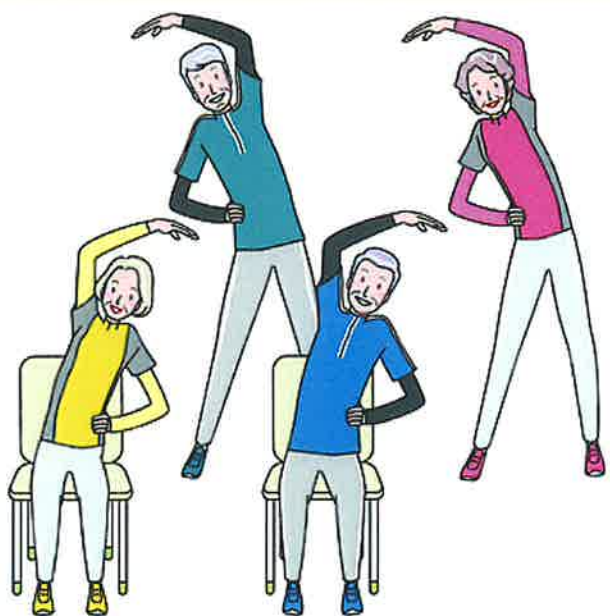


碧南南部地域包括支援センターの

シニアのための 体操教室



10月29日(木)
11月 5日(木)
12月17日(木)
令和9年 3月18日(木)
25日(木)

13:30~14:30

会場：南部市民プラザ

1階会議室

講師：たぶち優子先生

碧南で長年子供の体力作りを目指した教室を開催されています。ほかに、おたっしや大学や高齢者体操教室の講師をされ、元気いっぱいの先生の教室はいつも笑い声が絶えません。



碧南南部地域包括支援センターでは他にもこんなことやってるよ!

【てらまちいどばた会】

第2火曜

13:30~15:00

会場：西方寺

*お寺さんで集まって、
みんな大好き井戸端会議!

【遊友の会 友楽会】

第2・4金曜

13:30~15:00

会場：棚尾公民館

*レクリエーションと体操
をして、笑って楽しく元気
になろう!

【遊友の会 浜友会】

第2・4火曜

9:30~11:00

会場：大浜まちなかサロン

*レクリエーションと体操
をして、笑って楽しく元気
になろう!

【健康麻雀教室】

第1・3月曜

または第2・4水曜

13:30~15:30

*現在定員いっぱい
です(>_<)

【お申込み・お問い合わせ先】

碧南南部地域包括支援センター

TEL:0566-46-5282

担当：古居・嵯峨

