

私の4つの大切な覚え



人生の長い流れの中には、病気などで自分自身のことを自分で決めることができないようなことが必ず起こります。その時のために、大切なことを紙に記しておきましょう。

名前	様	電話	—
生年月日 大正 昭和 平成 令和		住所 碧南市	町
年 月 日			

緊急連絡先 名前	様	続柄 ()
電話 ()	—	

1. あなたの気持ちの代弁者

あなたの代わりにあなたの気持ちを伝えて欲しいのは誰ですか？

名前 (続柄)	住所	電話
様	県 市	()
()		—

2. かかりつけ医療機関など

ご自分で書かれるか、かかりつけの方に書いてもらいましょう。

病院 診療所	歯科医院
薬局	訪問看護
ケアマネ	その他

3. 今までかかった病気

あなたが今までにかかった病気を書いておきましょう。

- 高血圧 糖尿病 脳卒中 心臓病 腎臓病 肺炎
その他

記入日 年 月 日

4. あなたの思い

①大切なこと

今まで、または今、あなたが大切にしたいと思うことは
どんなことですか？（例：自分のことは自分でしたい など）

記入日 年 月 日

②望むくらし方

治る見込みがないような病気になった時、あなたはどんな
くらし方をしたいと思いますか？（希望するもの全てに✓をつけて下さい）

- できるだけ家ですごしたい 病院や施設ですごしたい
介護は家族に受けたい 介護は業者に受けたい
さいごまでできる限りの治療を受けたい
自然に死を迎えたい

その他（希望すること 気がかりなこと）

記入日 年 月 日

この4つの覚えは、入院や介護のサービスが必要になった時に、
とても大切なものになります。保険証と一緒に大切に保管し、
医療や介護の担当者へお見せください。

碧南市 平成31年4月作成